



N° 4

TOAC de NEUF





BONNE ANNÉE

2023



MOT DU PRESIDENT



Chers adhérents, chères adhérentes,

Voilà une nouvelle année qui commence et au nom du Conseil d'Administration je vous souhaite une bonne et heureuse année 2023, pleine de joie, de santé et de bonheur.

Dans ce numéro, quelques résultats de nos compétiteurs avec une mention spéciale pour notre groupe handisport, toujours au top !

En ce mois de janvier, notre assemble générale sera modifiée par rapport aux autres années, nous avons décidé un changement majeur, détails dans ce numéro.

Je suis heureuse de pouvoir enfin revoir notre finale des médailles du TOAC, absentes depuis 3 ans, la 58ième finale a enfin pu avoir lieu dans de bonnes conditions.

Bonne lecture et bonne saison sportive !!

Richard Samouilhan

Président du TOAC Natation



INTERCLUBS AVENIRS & JEUNES

Le samedi et dimanche 03/04 décembre ont eu lieu les interclubs avenir et jeunes.

Le club a réussi à réunir pas moins de 32 nageurs au total, pour 4 équipes en avenir et 4 équipes en jeunes.

Les interclubs c'est quoi ?

C'est une compétition national, qui regroupe par catégorie, d'abord les avenir, puis les jeunes, des équipes de 4 nageurs dont le but est d'engranger le plus de points possible afin de classer le club au niveau départemental et national.

Bilan pour les avenir

Avec 4 équipes présentes, 2 en fille et 2 en Garçons, le club réussi à réunir 16 nageurs, chose qui n'était pas arrivé depuis plusieurs saisons maintenant.

A l'issue des Épreuves, ou les coachs ont pu repérer la grosse progression technique des nageurs, l'équipe 1 des filles vient se classer en 4eme position, un peu trop loin de la 3eme place, mais avec une avance confortable sur les 5eme.

Du côté des garçons après une rude bataille grandement mené, les garçons piquent la 3eme place à Cugnaux en toute fin de compétition, et montent donc sur la 3eme marche du podium pour soulever la coupe tant méritée .

A noter, que cela faisait plusieurs années également que le club n'était pas remonté sur un podium dans cette catégorie. Le dernier trophée remporté remonte à de nombreuses années, les coach ne s'en souviennent même plus

Quand aux équipes 2 elles ne démeritent pas, se classant parmi les meilleurs équipes seconde du département.

Bilan des interclubs Jeunes



INTERCLUBS AVENIRS & JEUNES

Après plusieurs recompositions d'équipes, suite aux états grippaux et au covid qui sont venu s'immiscer dans le groupe, l'idée a été de recomposer les équipes de façon à être le plus compétitif possible, les nageurs s'engagent parfois sur des nages où ils étaient le moins à l'aise, mais jouant le jeu, pour l'équipe et pour le club.

Après un enchaînement marathon de 4 courses en 3 heures, l'équipe 1 fille prendra une 6eme place, tout en sachant qu'elle aurait pu jouer avec la 4eme place facilement, avec équipe complète et optimisée;

Et l'équipe 1 Garçon prendra la 7eme place.

Les équipes 2 prennent quant à elle la 11eme place pour les filles et la 10eme place pour les garçons.

Notre équipe 2 filles étant composée de très jeunes nageuse toute fraîchement arrivée dans le groupe et découvrant la compétition, elles n'ont donc pas démerité pour ce classement.

Bilan général

Le pôle Avenir vit bien, avec de très bons résultats, ainsi que beaucoup de progrès techniques, ce qui montre la force de notre formation, même stopper par 2 ans de covid.

Du côté des jeunes, de très bonnes performances individuelles pour la grande majorité des nageurs, ainsi qu'une confirmation de la progression technique des années de formations précédentes.

Les coachs sont satisfaits des résultats des nageurs.

Le travail continue, et rendez vous à la finale des médailles du TOAC où le club sera présent avec une trentaine de qualifiés !



INTERCLUBS AVENIRS & JEUNES

EN PHOTOS





INTERCLUBS AVENIRS & JEUNES

EN PHOTOS





JOURNÉE INTERNATIONALE DU HANDICAP

Célébrée chaque année depuis 1992 à l'initiative de l'ONU, le 3 décembre est la journée internationale des personnes en situation de handicap. Elle vise à promouvoir la compréhension des questions de handicap et à mobiliser le soutien pour la dignité, le droit et le bien-être des personnes handicapées.

L'occasion pour nous de mettre en image notre superbe Team Handisport





CHAMPIONNAT DE FRANCE

HANDISPORT

Cette année encore, nous avons des nageurs sélectionnés pour les Championnat de France de natation handisport en petit bassin (25 mètres).

En l'occurrence, il s'agit de Sandrine SERRES et Nawfal BEN CHRIF qui représenteront le club les 10 et 11 Décembre 2022 à la piscine Jean Bouin d'Angers.

Ils ont portés haut les couleurs du TOAC lors de cette première compétition nationale de la saison.

Les meilleurs nageurs nationaux seront présents pour participer à cette compétition multi épreuves, avec un seul podium mixte par catégorie d'âge pour l'ensemble des épreuves.

Après une fin de saison 2021-2022 prolifique en médaille pour nos deux nageurs, ils auront à cœur de commencer cette saison 2022-2023 de la meilleure des façons possibles.

Pour rappel, Sandrine a fini la saison dernière avec 2 titres de championne de France et 1 titre de vice-championne.

Quant à Nawfal, il a réussi à décrocher une belle médaille de Bronze.

Sandrine est également en préparation pour intégrer l'effectif français et représenter notre pays aux Jeux Paralympiques de Paris 2024.

Nous souhaitons à Sandrine et Nawfal de réussir aussi bien cette nouvelle saison qu'ils ont terminé la dernière





CHAMPIONNAT DE FRANCE 🤝💪

HANDISPORT

Un très bon week-end pour nos nageurs qui ont représenté le club avec bonne humeur & rigolade !

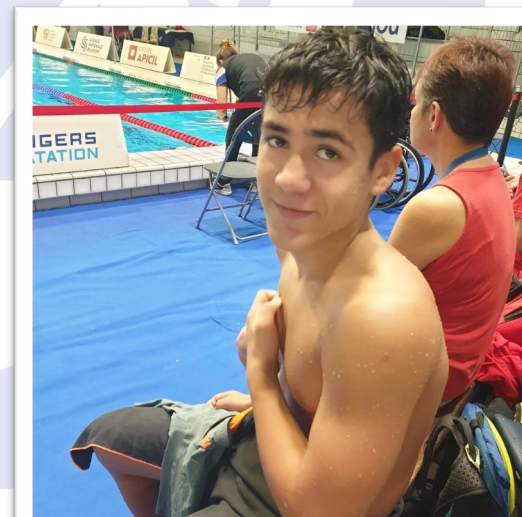
Une finale sans podium pour Nawfal mais ce sera pour la prochaine fois !

Une grosse déception pour Sandrine de ne pas avoir fait de finale, mais elle a su garder sa bonne humeur et son envie de faire mieux ! Nous allons oeuvrer ensemble pour sa progression

C'était un vrai plaisir d'être là, au bord d'un très beau bassin

À la prochaine à Montauban le 11 février 2023

Nous souhaitons à Sandrine et Nawfal de réussir aussi bien cette nouvelle saison qu'ils ont terminé la dernière !!





C'est le 11 Décembre qu'a eu lieu , après 3 ans d'absence, la venue du père Noel pour régaler nos jeunes enfants de friandises. Traditionnel fête de l'école de natation elle permet aussi aux parents de pouvoir accéder au bassin de JOB et admirer les progrès de leurs jeunes enfants. Franc succès cette années à la veille des vacances, tel succès que le père Noel a été dépassé et n'avait pas prévu assez de bonbons pour tous, il s'en excuse et promet que l'année prochaine il y en aura pour tous.





PÈRE NOEL ET FETE DE L'ECOLE

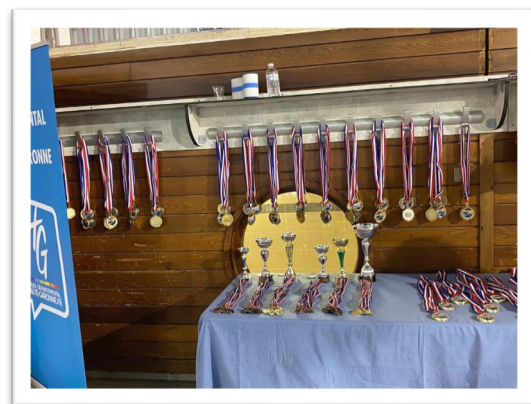




PÈRE NOEL ET FETE DE L'ÉCOLE



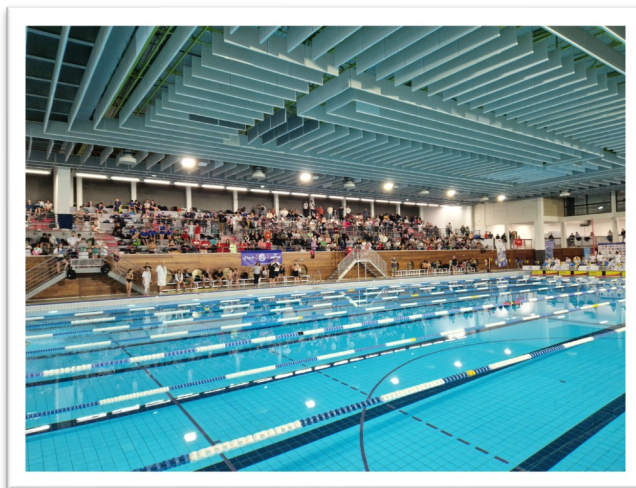
FINALE DES MEDAILLES DU TOAC



Le 17 décembre a eu lieu la finale régionale des médailles du TOAC 58ième Edition. 28 Nageurs du TOAC c'étaient qualifiés pour cette grande finale.

Quelques chiffres :

- **18 clubs présents**
- **279 participants**
- **529 engagements**





FINALE DES MEDAILLES DU TOAC RESULTATS

Une finale des médailles du TOAC haute en couleur, joie et bonne humeur après 3 ans et demie de disette .
Au niveau du club , les performances ont été aussi de très hautes qualités

Une quarantaine de nageur le matin pour les relais , une trentaine de qualifié l'après midi .

Le matin : 20 relais engagés et 8 médailles glanés

- le relais 4x50 nl gars Avenirs 1 composé de Mathias , Romain , Robin et Baptiste en
- le relais 4x50 nl gars Avenirs 2 composé de Leon , Maximilian , Hugo et Martin en
- le relais 4x50 nl filles Avenirs 2 composé de Nina , Léane , Matilde et Zélie en
- Le relais 4x50 nl filles Jeunes 3 composé de Alix, Ayel, Selena et Elisa
- Le relais 4x50 nl Jeune 3 composé de Lars , Clément , Jules et Valerian en
- Le relais Avenir 1 mixte 4n composé de Mathias , Romain , Elisa et Faustine en
- Le relais Avenir 2 mixte 4n composé de Nina , Léane , Martin et Hugo en
- Le relais Jeunes 3 mixte 4n composé de Lars , Elyes , Alix et ayel en



FINALE DES MEDAILLES DU TOAC RESULTATS

Puis l'après midi la finale individuelles avec pas moins de :
32 finales A pour 18 nageurs différents concernés

Et surtout 9 médailles :

- Mathias sur le 50 dos et 50 NI Avenir 1
- Romain sur le 50 pap et 50 NI
- Adèle sur le 50 pap
- Nina sur le 50 dos
- Elisa sur le 50 brasse
- Nina sur le 50 brasse
- Alex sur le 50 Dos

A noter le doublé historique chez les garçons Avenir 1 sur le 50 nl avec Mathias et Romain.

Mathias battant par la même occasion le record du club 10 ans en 33.76 et aussi sur le 50 dos en 39.37

Par le nombre de titres , de médailles , de finaliste À , de finaliste cette édition 2022 pour le toac aura été l'année de tous les records. La relève est bien là

Bravo à tous les nageurs pour leur joie et investissement au quotidien . Un réel plaisir de les voir aussi souriant chaque soir . Et ça paye .

Bravo aussi aux coachs des pf1-pf2 et pc1 pour ces superbes résultats d'ensemble

Et aux parents pour avoir confectionné d'aussi beaux déguisement .

On aura gagné le prix de l'originalité au moins .



FINALE DES MEDAILLES DU TOAC EN IMAGES



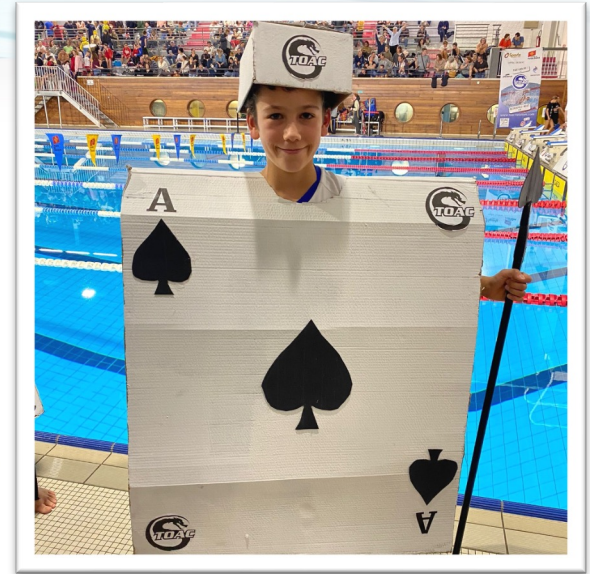


FINALE DES MEDAILLES DU TOAC EN IMAGES





FINALE DES MEDAILLES DU TOAC EN IMAGES





Merci à Julie PHARAMOND,
Conseillère Municipale en Charge
des Clubs sportifs amateurs,
Compétitions sportives amateurs et
Handisport



Merci à Christophe Directeur commercial
ELDERA et Pierrick PDG d' Osport.

Merci à Mohamed HAMANI
Conseiller régional au Sport





FINALE DES MEDAILLES DU TOAC EN IMAGES

ET surtout un grand merci au 25 bénévoles qui ont mis en place cette compétition avec une préparation du bassin le vendredi soir de 18h à 21h, un levé matinal le samedi pour être présent des 7h pour finaliser le bassin.

Il y a heureusement des moments conviviale de partages et de bonne humeur. Que des retours positif sur l'organisation, c'est notre salaire !!

A l'année prochaine.





ASSEMBLÉ GENERAL DU CLUB

Obligatoire, notre assemble général aura lieu le mercredi 22 Février. Normalement prévue en octobre, le CA a voter un changement de date et de formule. Pourquoi ?

- La fédération à modifier le calendrier des compétition et, c'est calque sur une année civil, donc du 1 janvier au 31 décembre.
- Pour publier les comptes rendu , morale, sportif et financier de l'association, il fallait que l'année et les activités soit écoulées, plus simple pour notre trésorier.
- Pour les subventions, idem, nos comptes valides en fin d'année civil et non plus en presque milieu d'année (juin)
- Ces modification nous pose un problème de la traditionnel remise de récompenses qui, maintenant, est plus difficile . En effet beaucoup de nageurs arrêtent ou changent de club.
- Souvent très nombreux, et nous vous en remercions, nous avons un problème de salle à trouver.

Pour ces raisons nous avons décidé;

- de faire une AG, obligatoire de par les statuts, restreinte et en début d'année.

Restreinte, cela ne veux pas dire uniquement le bureau, mais vienne ceux qui veulent découvrir le fonctionnement de notre association.

- Le club offrira une soirée BBQ en juin, afin de partager et terminer la saison tous ensemble.

Nous sommes bien évidemment, à votre disposition, si vous souhaitez d'autres renseignements.

Pensez à notre boutique en ligne, passez toujours par notre site www.tocnatation.com dans la rubrique boutique vous trouverez le lien

qui vous amène sur la boutique spécifique **Osports TOAC**.

Vous passez et réglez vos commandes directement sur notre site , les livraisons se feront dans les piscines.

Si le club et les adhérents jouent le jeu avec l'achat massif de matériels,

Osports s'engage à reverser 12% du chiffre d'affaire. Une rentrée financière qui permettra de réduire les frais de fonctionnement du club.

Merci de votre aide et d'être tous, maintenant, sous les mêmes couleurs de votre club.



*PONCHO Pour Les
premiers froids*

Enfant 34 €

Adulte 39 €