



**MAIRIE DE**  **TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

# STAGE SAVOIR SE SAUVER

Le TOAC Natation propose une initiation à la natation afin que vos enfants acquièrent une aisance et un minimum d'autonomie dans le milieu aquatique et ainsi le « savoir se sauver ».

## A qui s'adresse ce stage ?

Ce stage est ouvert aux enfants de 4 ans et demi à 7 ans ne sachant pas nager.

## But du stage

Les petits nageurs pourront approcher les bases de la natation : immersion, flottaison ventrale/dorsale, déplacement, respiration, entrée dans l'eau (saut, toboggan, long tapis).

Les enfants pourront faire face à leurs appréhensions et ainsi découvrir le milieu aquatique tout en s'amusant avec une approche sous forme d'ateliers, de jeux...

La finalité de ce stage est que l'enfant qui se retrouve dans l'eau, ne panique pas, sache se mettre sur le dos et revienne vers le bord avec des petits battements ou bien en mode « chien ».

Bien entendu, il s'agit de se débrouiller sans flotteurs et sans lunettes de natation.

## Tarif

Séquence de 1 à 10 séances au tarif de 10 € la séance ou 90€ les 10 séances. Le choix du nombre et des jours est libre.

## Où et quand se déroule le stage ?

**piscine Jean Boiteux lundi 17 juin au vendredi 21 juin 18h30-19h30**

**piscine Toulouse Lautrec du lundi 24 juin au vendredi 28 juin**

**19h15-20h15**

**Pour tout renseignements : [email@toacnatation.com](mailto:email@toacnatation.com) ou au 09-82-37-03-21 aux horaires de permanences disponible sur notre site → [toacnatation.com](http://toacnatation.com)**

**<http://tinyurl.com/j4m4q9y>**