Numéro 34

sommaire

Natathlon 4

En ce dimanche d'ascension, la ligue n'avait pas trouvé ...

<u>page 2</u>

Grand prix du Conseil Général

En ce week-end de juin avait lieu dans la fournaise de ...

<u>page 3</u>

Finale du Natathlon

Liste de qualifiés, Bilan régional : 3 titres ...

<u>page 5</u>

Championnat de France Masters

Pour la dernière échéance nationale de la saison, nos ...

<u>page 9</u>

Rentrée 2017-2018

Reprise sous le soleil, dans le vert des stades ...

<u>page 12</u>

Nos besoins tout au long de la saison

Voici donc pour la nouvelle saison sportive 2016 / 2017 ... page 14

Nos partenaires

De façon à étoffer nos sources de revenu et ainsi ... page 15



Le mot du président

La saison est donc lancée et au nom du Conseil d'Administration nous vous souhaitons bienvenue au club. Pour les nouveaux arrivants cette newsletter est une connexion avec la vie du club mais plus en détail que ce que vous pouvez trouver sur notre site : toacnatation.com.

Vous trouverez les résultats, les photos et commentaires des entraineurs sur les événements du mois.

Déjà en ce début de saison, une première action avec un très bon retour et donc, un remerciement aux parents accompagnateurs qui se sont proposés pour accompagner nos tout petits Têtards, Grenouilles & Tritons dans les escaliers de la piscine Jean Boiteux. Action aussi avec le renouvellement de l'aide au covoiturage, pratique et écoresponsable.

Début de saison, donc bien huilé et où tous les bénévoles du club préparent les échéances importantes de cette saison.

Objectif pour les dirigeants en cette fin de mois : pouvoir absorber la trop longue liste d'attente avec encore et toujours un rendez-vous avec nos élus de la Mairie de

Toulouse.

Le départ de la saison sur le bassin de JOB a été retardé, nous avons œuvré afin de trouver des solutions de substitutions mais nous nous sommes heurtés à des difficultés administratives que nous n'avons pas pu surmonter.

Les dirigeants bénévoles font tout le nécessaire pour le bien de l'ensemble des adhérents, sachez le !!

Nous comptons sur votre compréhension et mettons tout en place afin de récupérer ce retard.

Dans ce premier Numero vous trouverez nos partenaires qui nous aident tout le long de la saison et comptons sur votre coopération généreuse.

Ne pas hésiter à nous contacter pour nous faire part de vos remarques qui sont toujours constructives pour nous. Enfin, revenons sur la fin de saison dernière en images.

En attendant bonne lecture.

Nous comptons sur vous!

Richard Samouilhan Président du TOAC Natation

Natathlon 4

le 28 mai à Alex Jany

En ce dimanche d'ascension, la ligue n'avait pas trouvé mieux à faire que de programmer la dernière étape qualificative du natahlon avec des épreuves de demi-fond obligatoires pour les jeunes 2 ème et 3 ème année. De ce fait si les familles avaient eu la malchance de prévoir un long week-end en famille loin des bases toulousaines, leur enfant n'avait aucune possibilité de rattrapage donc aucun moyen d'apparaître dans le classement final du natathlon.

Et forcement du côté des rangs du TOAC, cela n'a pas dérogé à la règle avec beaucoup d'absents malgré l'anticipation et l'explication aux familles en amont.

Cependant nous avions tout de même une petite dizaine de nageurs présents pour nager le 400 4n et le 800 chez les filles et le 1500 chez les garçons.

Chez les jeunes 2, la matinée a commencé avec le 800 NL pour les filles. Jeanne a fait un très joli record personnel en 14.50.84 et Souhila en 13.35.73 a realisé un chrono très intéressant d'autant plus que c'était la première fois qu'elle nageait cette épreuve.

L'après-midi fut réservée, elle, au 1500 pour les garçons. Adrien a nagé 25.46.92 et, pendant le 1500, il a réalisé un record personnel au passage du 800NL. Cian, lui, a nagé en 25.05.21.

La mission des Jeune 2 était de bien nager pendant toute la durée des épreuves. Anne est heureuse de constater que l'objectif a été atteint.

Chez les jeunes 3, Damaris et Abi étaient présentes chez les filles, Tom, Lénaïc et Timothée chez les garçons. Après un 400 4n poussif chez les filles le matin, elles se sont très bien rattrapées l'après-midi avec une très belle 5 ème place d'Abi sur le 800 avec un temps très intéressant de 11minutes et 13 secondes. Soit 25 s de mieux qu'il y a six mois. Au-delà du temps c'est la gestion de la course qui a été très bonne avec un premier 400 m en 5'37 et un retour en 5'36. Equilibre parfait. Pour Damaris c'est une minute en moins par rapport à l'année dernière à pareille époque. Belle progression.

Chez les garçons, cela a commencé par un 1500 de très belle facture pour Tom qui casse la barre des 20 minutes (19'50) avec une superbe régularité chronométrique sur l'exercice et Lénaïc en 20'33 un peu moins régulier mais qui n'a rien lâché malgré la difficulté de l'épreuve.

Puis l'après-midi, c'était l'heure du 400 4n malgré les bras trop lourds, avec l'entrée en lice de Timothée qui retranche 45 secondes de son temps de mai 2016. Les deux fondeurs du matin, un peu émoussés, réalisent une bonne course avec un avantage à Lénaïc qui nage 5'46 à quelques encablures de Tom en 5'50. Belle progression sur cette épreuve pour les 3 collègues .

C'est donc l'heure des bilans après les épreuves qualificatives :

Se qualifient pour la finale interrégionale :

Tom Quenescourt et Abigail Kemp

Se qualifient pour la finale régionale :

Lenaic Malherbe , Samuel N'guyen Van Phi, Souhila Sakhi et Timothée LEBAS

Résultats d'ensemble corrects si on prend en compte les non classés qui auraient pu prétendre à se qualifier sur une des deux compétitions finales, et le fait que l'interrégional sud-ouest s'est agrandi d'une région cette année, le Languedoc avec de très bon clubs comme Canet, Montpellier ou Nimes, ce qui a considérablement fait monter le niveau. Idem pour le niveau régionale Occitanie et non plus seulement Midi-pyrénées.

Tous les qualifiés se retrouveront donc à Tarbes pour clôturer la saison le week end du 24 et 25 juin, en espérant que les performances seront au rendez-vous pour achever la saison en beauté

résultats

Grand prix du Conseil Général

les 10 et 11 juin à Léo Lagrange





En ce week-end de juin avait lieu dans la fournaise de Léo Lagrange le challenge du conseil général pour la catégorie avenirs et jeunes.

Pour certains c'était la finale de la saison après les qualifications du natathlon qui n'ont pas abouti pour eux à une sélection en finale régionale ou interrégionale. Pour ceux qualifiés à ces finales, c'était leurs derniers réglages à 15 jours de l'échéance finale à Tarbes fin juin .

Pour le groupe des Jeunes 1 coachés par Camille, les plus jeunes d'entre eux (de catégorie avenirs) avaient un challenge sur six courses à réaliser. À ce petit jeux-là, Samuel N'Guyen Van Phi se classe 3 ème au classement général à l'addition des 6 courses et se permet le luxe de gagner le 50 brasse. Harena, elle , finit 5 ème en finissant en seconde position sur le 50 dos en nageant un excellent 42". À noter aussi les médailles dans son année d'âge de Julie Bonello sur le 50 Pap et 200 4n.

En ce qui concerne les jeunes 1, c'était l'occasion d'aller chercher les médailles. Et ce fut le cas avec Alice qui remporte l'argent sur le 50 pap. Pour les 2005, la compétition s'est finie avec un triplé sur le 200 4n avec dans l'ordre l'or pour Alexandre Alayrac, l'argent pour Maxime Bernabeu et le bronze pour Maxime Guillaumes.





Grand prix du Conseil général

les 10 et 11 juin à Léo Lagrange

Pour les 6 nageurs de Jeunes 2 le samedi après-midi a commencé avec le 50NL et 50 brasse. Tous les nageurs ont réussi leur meilleur temps en grand basin.

Le dimanche matin il y avait le 50 pap, le 100 brasse et le 200 nl. Maléna a nagé un très joli 50 papillon (45.30). Cette année les garçons de Jeunes 2 ont beaucoup progressé en brasse, particulièrement Cian et Adrien qui ont nagé plus vite chaque fois en brasse, et se fut la même chose sur le 50 et le 100. Adrien a même remporté le 100 brasse et Cian s'est classé deuxième. Souhila a nagé aussi le 100 brasse avec un temp meilleur que d'habitude.

Dans l'après-midi, malgré fatigue et chaleur, les nageurs ont continué à nager très bien avec l'espoir d'une médaille comme objectif sur le 50 dos, le 100 NL, et le 100 dos. Il y a encore eu de très bonnes courses, en particulier sur le 100 dos, là où ils ont travaillé dur techniquement durant toute l'année. Et au final plein de meilleurs temps et de podiums. Cian 1er, Adrien 2ème, et Clementine et Maléna chacune en 3ème position. Cian a aussi remporté une médaille d'argent dans le 100 NL. Une mention spéciale à Clementine, qui a nagé le dos avec une technique super !

Felicitations à Maléna, Clementine, Souhila, Cian, Adrien qui ont nagé tout le week-end et Mathis qui a nagé samedi seulement. Le groupe a battu 35 meilleurs performances .

Pour les Jeunes 3, la plupart de groupe était là pour se jauger avant Tarbes. Pour Nicolas, Alix et Damaris par contre c'était la compétition finale de la saison.

Nicolas après deux mois de soucis de santé à bien limité la casse pour aller chercher 4 médailles sur le 50 pap et dos, le 200 nl et le 100 nl. Alix finit la saison en beauté avec aussi 3 médailles en brasse et en NL. Pour Damarys la compétition fut un peu plus compliquée. Elle n'a pu nagé au niveau qu'elle nous avait montré le mois d'avant et a malheureusment loupé de peu les médailles.

À noter enfin les gros progrès d'Elodie Grillon qui nage 3,25 et 1'35 au 200 et 100 brasse.

En résumé, beaucoup de meilleurs perfs et de médailles pour nos jeunes sur cette compétition. De quoi partir l'esprit libre en vacances et plein de motivation pour la saison prochaine.

Et pour fêter tout ça, la plupart se retrouve la semaine d'après pour une sortie de fin de saison à Walibi avec coachs et parents pour ainsi sceller la saison 2016-2017 dans la joie et la bonne humeur.





résultats a en rs résultats jeunes



les 24 et 25 juin à Tarbes

LISTES DES QUALIFIES

Finale régionale :

Lenaic Malherbe Samuel N'guyen Van Phi Souhila Sakhi Timothée LEBAS

Finale interrégionale :

Tom Quenescourt Abigail Kemp





BILAN REGIONAL

3 TITRES:

- -Timothée sur 200 brasse le premier jour en rabotant 5 s à son record en 3'16"6.
- Lénaïc sur le 200 4n avec un record perso battu de 2 secondes en 2'48. Et cela 15 minutes après son bronze sur le 200 dos
- Souhila, sur sa dernière course et celle qu'elle préfère : le 100 nl . Malgré la fatigue, mais avec beaucoup de détermination elle a fait une nage exceptionnelle en 1'18 et remporte enfin la médaille d'or.

les 24 et 25 juin à Tarbes







11 MEDAILLES:

Nos trois neo "champion régionaux du natathlon " qui remporte en tout 11 médailles. Petite pensée pour Samuel entraîné par Camille qui ne remporte pas de médailles mais qui bat tout de même 3 records en 5 courses



les 24 et 25 juin à Tarbes

BILAN PERSO POUR CES 3 NAGEURS:



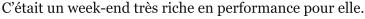
Souhila, la seule nageuse des Jeunes 2 qualifiés, en photo avec sa coach Anne.

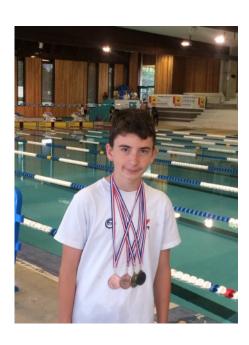
Anne espère que l'année prochaine il y aura plus de nageurs qualifiés.

5 médailles remportées pour Souhila dont le bronze sur le 50 dos en 42"le premier matin et bis repetita le second matin sur le 50 brasse.

Les après-midi était plus chargés. Souhila a nagé le premier jour le 50 cr et le 200 4n avec 2 minutes entre les deux. Elle a nagé les deux avec de meilleurs temps personnels et, remporte une médaille d'argent dans le 200 4n en 3 '26, et finit 4ème au 50 cr en 36".

Le dernier après midi, elle a nagé un très joli 100 dos en 1'31 et remporte encore, une médaille de bronze. En y ajoutant le titre sur 100 nl évoqué plus haut ça fait bien 5 médailles en tout. Félicitations à Souhila pour cette très belle compétition : 6 records personnels et 5 médailles.







les 24 et 25 juin à Tarbes

Lénaïc et Timothée coaché par Jonathan qui repartent avec 4 médailles pour le premier et deux pour le second justifiant à juste titre tous les progrès effectués cette saison notamment en Brasse pour Timothée et en 4n pour Lenaic.

Son titre sur le 200 4n , l'argent sur le 400 nl et le bronze sur les 200 dos et Nl qui fait donc bien 4 breloques pour Lenaic

Argent sur le 100 brasse après une légère déception sur le 50 brasse en finissant 4 ème et le titre sur 200 brasse pour Timothée

FINALE INTERREGIONALE



Pas de médailles pour nos deux nageurs entrainés par Jonathan, dû notamment à une rude concurrence mais tout de même des perfs pleines d'avenir.

Super compet pour Tom Quenescourt qui n'effectue que des records persos et notamment un super 50 dos en 32"74 soir 2 s en moins et une très prometteuse 17 ème place interrégionale. Bis repetita sur le 100 dos en 1'12 malgré une dernière journée où Tom était un peu émoussé physiquement.

Abi Kemp réalise une jolie compétition aussi avec un joli 800 m en 11'28 (23 ème place) pour débuter et un record perso sur le 100 nl en 1'13. Elle réalise sa meilleur course sur le 400 nl en nageant un prometteur 5'28 tout proche de son temps en petit bassin réalisé plus tôt dans la saison.

Félicitations à nos 6 nageurs, à leur coach et bonnes vacances à eux et à tous les jeunes nageurs du club. On se retrouve en pleine forme à la rentrée.

résultats rég nal

résultats nterrég nal

Championnat de France Masters

du 29 juin au 02 juillet à Vichy

Pour la dernière échéance nationale de la saison, nos masters se sont donnés rendez-vous en Auvergne le dernier Week-end de juin pour les traditionnels France Masters 50 m. En effet c'est à Vichy dans le très joli complexe qui a accueilli l'équipe américaine avant les JO de Londres pour leur stage terminal que la compétition a eu lieu durant 4 jours. Et malheureusement ce fut 4 jours très pluvieux et frisquets. De quoi ressortir parka, chaussures, pantalon, et chaussettes, alors que la semaine d'avant il faisait encore 40° à l'ombre ...

Pour cette édition une petite délégation du Toac s'est déplacée. 14 nageurs certes mais très peu sur la totalité du week-end. Sont aussi restés à la maison certains glorieux médaillés des Frances 25 m du mois de mars comme Christophe (3 médailles), Jean Louis (2 médailles), Elodie (3 médaille), Bastien (1 médaille) en plus des têtes d'affiche manquant à l'appel cette année comme Julie, Greg, Mimi ou encore Camille. Tout ce beau monde réduisant aussi nos chances de médailles sur les relais (3 médailles en mars)

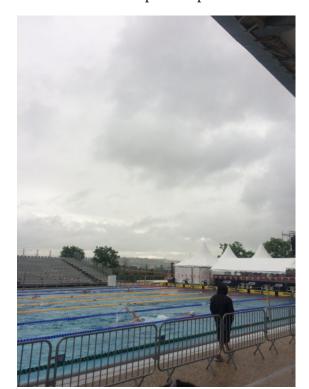
C'est donc sans grand espoir de razzia comme ça avait été le cas les précédentes années, que nous nous sommes donc rendus en terre vichyssoise mais dans l'idée pour les valeureux présents de défendre avec honneur les couleurs du club et de donner le maximum.

Voici donc un florilège des performances réalisées sur ce championnat en passant en revue les performances des présents.

Nous commençons par les filles avec 3 nageuses présentes sur la compétition dont uniquement Sophie sur les 4 jours. Pour elle les nages en brasse ont été un peu dures ne trouvant jamais le bon tempo et la bonne nage pour réaliser de grandes performances personnelles. Cependant son unique course en nage libre fut d'un tout autre calibre avec un 800 m amélioré de plus de 15 s par rapport à son temps de trois semaines en amont et de plus de 30 s par rapport à ses perfs des années précédentes. De quoi la rendre satisfaite malgré l'omniprésence des encouragements de son coach durant la course qui apparemment l'aurait un peu exaspérée.

Mathilde est venue pour faire une course individuelle vu le manque de compétitions réalisées cette année dû à une blessure de début de saison effectuée à l'entraînement qui l'a tenue éloignée durant un bon moment. Son 200 brasse fut de bonne facture malgré une gêne constante à l'adducteur. Son 31"8 en relais 4x50 nl mixte de fin de journée l'a rassuré pour l'avenir.

Enfin Marion est aussi venue mais seulement pour deux courses avec le 200 4n nage dans un très bon chrono de 2,40 et surtout le 50 brasse avec un très bon temp de 35"7 malgré quelques petites erreurs qui l'a condamnée à rester au pied du podium.





Championnat de France Masters

du 29 juin au 02 juillet à Vichy

Chez les garçons, Olivier et Michel sont venus pour réaliser une course sur une journée et se sont bien débrouillés avec Michel qui confirme ses progrès de la saison en réalisant la perf qui lui a valu la qualification 3 semaines avant sur le 400 nl. Pour Olivier son 50 pap fut moyen dans des conditions climatiques de froid et pluie pas très propices aux résultats surtout sur du sprint. Leur relais 4N du soir en dos pour Michel battant de trois secondes son temps et pap pour Olivier en nageant une demie seconde plus vite que le matin était de bien meilleure facture. De quoi rassurer la dulcinée de ce dernier qui suivait les résultats de l'autre bout de la terre au Tibet.

Bobby est venu aussi, pour un 50 br où il réalise une perf plus que correcte avec un léger "bambou" au 35 m. Rien de plus normal vu les blessures de la saison et les deux- trois mois d'entraînement seulement dans les pattes

David avait aussi posé deux jours dans son calendrier pour participer aux épreuves courtes de nage libre. Avec un très bon 26"42 sur le 50 le premier jour pas très loin de sa meilleur perf et un 100 m un peu plus dur sur les derniers mètres de course nageait tout de même sous la minute en 59"8 à 4 dixièmes de sa perf réalisée 3 semaines avant, au chaud, à Toulouse.

Alex était présent aussi après avoir sécher le petit bassin cet hiver. Il a réalisé de très jolies perf sur le 100 m (58"7) et 200 nl (2'12) où il se classe 4 ème de l'exercice. Pas très loin de ses meilleurs perf en pleine bourre d'il y a quelques années. Belles surprises à l'arrivée pour lui et le coach .

Nico Juguet, en manque d'entraînement constant sur la saison et étant revenu sérieusement après la période hivernale a limité la casse sur la compétition en validant les temps pour les années prochaines. A noter de bons 50 m en pap et nl en 30"7 et 28"1 tout de même.

Pat Barbeau a passé un championnat un peu compliqué en NL mais n'a rien lâché sur ses courses en brasse surtout sur 50 et 100 où il améliore ses temps de Londres 2014 avec 41" et 1'33 (1 et 2 s de grappillé)

Pour Marc Ferrand après une 100 br inaugural de très bonne facture en 1'34 à la bagarre avec Patrick le reste fut moins glorieux malgré un 200 br correcte en 3,27. Mais c'est surtout dans la nage que ce fut plus dur ou techniquement les acquis d'un jour n'étaient pas ceux du lendemain ... Ah cette maudite brasse ;-)

Donc en résumé, pas de médailles au rendez-vous après les 11 personnes citées en amont. Mais elles arrivent avec les trois derniers nageurs.

A commencer par Pat Carton en dernière année de sa catégorie (et oui C10 la saison prochaine ...) et après deux mois très difficiles physiquement et mentalement, a réussi à mettre les soucis de côté et à se retrousser les manches malgré une fatigue certaine pour aller chercher l'argent sur le 200 nl et le bronze sur le 1500 nl. Félicitation Patrick pour n'avoir rien lâché.



Championnat de France Masters

du 29 juin au 02 juillet à Vichy

Le deuxième larron fut Guillaume qui ramène lui aussi deux médailles après un 400 m inaugural de toute beauté en 4´43 et une très belle 4 ème place. Ce fut le cas donc sur le 200 dos en remportant l'argent et en reproduisant assez incroyable soit-il, à un dixième près à chaque 50, le même temps que y a 2 ans à Chalon qui lui avait valu le titre à l'époque. Un vrai métronome.

Il remporte aussi le bronze sur le 400 4n malgré une belle fringale en fin de course dû à un parcours de papillon mal négocié et un peu trop rapide. Le 100 dos et 200 4n confirma sa constance dans la discipline depuis deux ans après un léger passage à vide l'été dernier à Canet.

Enfin l'homme de ces championnats fut sans nul doute le plus français des anglais des masters du club, notre Neil international. Malgré trois semaines sans entrainement avant la compétition il a su élevé son niveau tout au long du week-end et au fur et à mesure que les appuis revenaient. Après un 100 brasse en argent dans un temps moyen de 1'13 (1'12 trois semaines avant), le 200 brasse fut de meilleur cru avec un joli temps sous les 2'40 et le titre open avec 3 s d'avance sur la concurrence française. Les 50 du dernier jour furent très bons avec une médaille d'argent sur le 50 br dans un excellent temps de 32'2 et un 50 dans le relais nl homme R3 en 27"2 ou au passage le relais composé de Nico, Neil, Guigui et Bobby finit à une très belle 5 ème place à quelques encablures de la médaille.

C'est donc un bilan de 7 médailles dont un titre, 4 médailles d'argent et deux de bronze. Dans le quota espéré après étude de la start list en début de compétition.

Félicitations à tous et bonnes vacances d'été, plus chaudes on l'espère, pour la plupart. La saison masters est quasiment finie même s'il reste une dernière échéance pour 4 d'entre eux et pas des moindres. Les championnats du mondes masters qui auront lieu mi-aout à Budapest et où Neil, David, Pat Barbeau et Christian Renaudy y participent.

!!!!GOOD LUCK SIR !!!!!



résultats



Rentrée 2017-2018

Reprise sous le soleil dans le vert des stades....







... et le bleu de Chapou...







... à Papus pour les Handis ...

Rentrée 2017-2018

... et à léo pour le reste de la troupe !

















Bonne saison à tous!

Nos besoins tout au long de la saison

Voici donc pour la nouvelle saison sportive 2016 / 2017, quelques informations pour les nouveaux arrivants mais aussi un rappel pour les anciens. Pour un bon fonctionnement de notre structure, le club a besoin de toutes les bonnes volontés, et de vos compétences. Voici quelques informations importantes :

Les officiels :

Les fidèles qui officient depuis les premières compétitions de leurs enfants nous sont toujours fidèles, mais il faut du renouvellement et comme chaque début de saison nous faisons appel aux bonnes volontés. Ne pas hésiter à prendre contact avec vos entraineurs et dirigeants présents aux bords des bassins ou nous envoyer un mail.

Les

parents accompagnateurs :

Pour accompagner nos tout petits aux toilettes et afin de les sécuriser lors de la descente dans l'escalier de Jean Boiteux, les parents des groupes des tout petits seront sollicités par les entraineurs.

L'importance des parents,

toujours présents pour accompagner les enfants et qui doivent communiquer avec les entraineurs et membres du CA, nous comptons sur vous pour participer aux réunions d'informations et aux différentes sollicitations.

Les bénévoles :

bien souvent des parents mais aussi des amis, ou d'anciens nageurs, qui, par affection pour leur club de cœur viennent nous aider lors de l'organisation des médailles, des compétitions internes, de la mise en place du calendrier, de l'AG, des photos de nos nageurs lors des compétitions, de l'accompagnement dans les sorties et stages, dans l'aide pour les contacts auprès des administrations, chef d'entreprise et élus ...etc.....tout contact est important pour nous.

La boutique :

au sein du club sont proposés
bon nombre d'accessoires, tenue du club,
maillot de bain, matériel de natation en
général. Les achats et les petits bénéfices qui sont
fait en boutique du club permettent de financer
certaines activités que nous proposons
gratuitement auprès de nos adhérents.

Merci à tous de jouer le jeu!

Nos partenaires :

pas encore assez nombreux pour subvenir à nos besoins financiers grandissants.

Vous trouverez sur le site ou dans ce TOAC de neuf, toutes les informations pour devenir partenaire.

Comme vous le constatez, votre participation est importante pour un bon fonctionnement de notre association afin que tous nos adhérents trouvent l'état d'esprit qu'ils cherchent au sein du TOAC NATATION.

Comptant sur vous

De façon à étoffer nos sources de revenu et ainsi ne pas faire reposer nos rentrées financières uniquement sur vos cotisations d'adhésion, tout en proposant des avantages à nos adhérents, le club, au travers des membres du Conseil d'Administration, a mis en place des partenariats avec des entreprises.

Nous allons vous présenter ces sociétés et les avantages qui vous seront attribués en tant qu'adhérent. Ces partenaires, partagent nos valeurs, nous aident de différentes manières et cela nous permet de continuer d'investir sur les compétences de nos entraineurs et éducateurs, de soutenir nos compétiteurs et d'assurer des marges de manœuvre financières pour un avenir serein.

Les potentiels mécènes peuvent nous consulter et nous nous ferons un plaisir de présenter les avantages fiscaux liés à un don ou au mécénat.

En attendant, vous trouverez sur les pages qui suivent, nos partenaires et les avantages qui vous sont proposés, surtout ne pas hésiter à les solliciter, cela rendra pérenne nos partenariats.



OPTIC DUROC

Vous verrez, c'est mieux



Cela fait déjà trois ans que ce partenaire opticien nous est fidèle. Sollicité lors de la 50ème édition des Médailles du TOAC, il reconduit encore cette saison son partenariat et est promis à une longue coopération. Cette saison il s'affiche sur les bonnets du club, gage d'une confiance renouvelée.

Pour faire des lunettes de vue ou de soleil demander BRUNO BUONOCORE qui sera au petit soin et vous fera bénéficier des meilleurs tarifs possibles. Dans une ambiance décontractée et en toute simplicité, Bruno vous servira avec le professionnalisme qui le caractérise.

N'hésitez pas à venir, ce partenaire nous aide financièrement et il est important que le club joue le jeu d'un juste retour sur investissement de cet opticien.

Nous comptons sur vous.



Adresse

13 rue Isabelle Eberhardt – 31200 Toulouse Tél : 05 61 57 20 25 – Fax : 05 61 47 10 75 Ouverture réception :

du lundi au vendredi de 8h00 à 19h00

Ancien membre actif au sein du Conseil d'Administration du TOAC Natation, Patrick BARBEAU est un chef d'entreprise énergique, et reste un sportif dans l'âme puisqu'il est toujours nageur au sein du club. Au travers de sa société PICTO Toulouse, spécialiste de la reproduction sur des supports hors norme, laboratoire photographique et atelier d'impression numérique, toutes les techniques d'impression vous sont proposées : tirage argentique, impression Fine-Art couleur et charbon, impression directe sur supports rigides ou souples, impression grand et très grand format.. Patrick nous aide dans la conception de tous les supports de communication qui nous sont nécessaires. Vous le remarquerez lors des compétitions que nous organisons, les supports sont de qualité professionnelle et permettent de mettre en avant l'ensemble des sociétés partenaires. Demandez Patrick BARBEAU et une remise de 10% vous sera accordée, toujours sur présentation de la carte d'adhérent.





TYR France, société sponsor majeur au sein du club, équipementier spécialiste de la natation et sponsor officiel de la Fédération Française de Natation, nous fait confiance depuis 9 ans maintenant.

Depuis 2007, c'est le premier partenaire du club, cette société nous aide avec des tarifs préférentiels sur accessoires et équipements. Il nous aide particulièrement lors de la finale des médailles du TOAC avec des lots gracieusement offerts.

De plus, une rétrocession nous est accordée sur les ventes TYR faites au magasin ou via leur site d'achat en ligne. Cette rétrocession permet d'équiper nos compétiteurs et le club en matériels performants et donne une bonne image du club .

Ne pas hésiter à nous contacter si besoin en matériels spécifiques et à acheter ce matériel spécialisé.

FLUNCH Jean Jaures



Adresse: 28 Allée Jean Jaurès, 31000 Toulouse

Téléphone: 05 61 62 05 32



Petit déjeuner, repas en famille, goûter des enfants ou service traiteur : Y'a que chez Flunch qu'on peut fluncher à n'importe quel moment de la journée. Partenaire depuis déjà 4 ans , FLUNCH nous aide pour les Médailles du TOAC.

Ne pas hésiter à déjeuner ou diner et avec présentation de votre carte d'adhèrent, 10% de réduction vous sera accordé.

Bon appétit!!



Le club s'est rapproché d'un magasin de vêtement de sport "Religion Rugby", qui est voisin de notre fidèle partenaire, Opticduroc.

Ce magasin situé au 54 Rue Alsace Lorraine, nous propose des polos, homme, femme, enfant, à un tarif club exceptionnel de 25€. Accès site : www.religion-rugby.com/fr/65-polos

Si le club et les adhérents jouent le jeu avec l'achat massif de ce polo, cette marque pourrait devenir un partenaire pérenne du club, en fournissant aux nageurs des équipements à prix préférentiel.

Vous pouvez déjà passer commande via le bon de commande disponible dans l'onglet boutique de notre site. Le lien <u>ici</u> .





LOCAWAY est le spécialiste de la LOCATION de <u>véhicules de tourisme</u>, de véhicules <u>utilitaires</u>, de <u>minibus</u>, de camions frigorifiques, de camions bennes, de <u>scooters 2 et 3 roues</u>, et de <u>Spyder can-am</u>, sur Bordeaux, Toulouse, Balma et Mérignac, en courte durée, moyenne durée et longue durée.

Partenaire depuis presque 10 ans, c'est notre transporteur pour le déplacement de nos compétiteurs durant la saison sportive.

Une remise club vous sera accordée sur présentation de votre carte club, pour toutes locations. Un avantage proposé par le club, pour vos déplacements, déménagements.

Bonne route!!!

Si vous souhaitez faire comme nos partenaires, nous rejoindre et aider le club financièrement ou par le biais d'aides diverses, vous trouverez ci-dessous les avantages non négligeables qu'offre la loi sur le don et mécénat aux associations.

Ne pas hésiter à nous contacter pour des précisions des explications ou toutes autres informations complémentaires pour un partenariat durable et efficace pour tous!

Mécénat d'entreprise et dons aux associations

Une entreprise qui verse un don à un organisme pour soutenir une œuvre d'intérêt général peut bénéficier d'une déduction fiscale.

VERSEMENTS CONCERNÉS

Le don peut prendre la forme d'un versement numéraire, en nature ou en compétence. Les versements doivent être réalisés « au profit d'œuvres ou d'organismes d'intérêt général ayant un caractère philanthropique, éducatif, scientifique, social, humanitaire, sportif, familial, culturel ou concourant à la mise en valeur du patrimoine artistique, à la défense de l'environnement naturel ou à la diffusion de la culture, de la langue et des connaissances scientifiques françaises,... ».

L'association peut bénéficier de ce dispositif dès lors qu'elle présente un caractère d'intérêt général, c'est-à-dire qu'elle satisfait aux trois critères suivants :

- elle ne doit pas exercer d'activité lucrative
- elle doit avoir une gestion désintéressée
- elle ne doit pas fonctionner au profit d'un cercle restreint.

Les associations sportives répondent à la plupart de ces critères, elles peuvent donc bénéficier du dispositif du mécénat.

DÉDUCTION FISCALE

Si le bénéficiaire est éligible au mécénat déductible, le don ouvre droit, pour les donateurs à un <u>avantage fiscal</u>. La loi du 1er août 2003 relative au mécénat, aux associations et aux fondations est venue modifier le régime fiscal du mécénat afin d'encourager les entreprises à recourir à ce dispositif. La loi n'impose aucun montant minimal de chiffre d'affaire ou de don pour recourir au mécénat.

"Selon l'article 238 bis du Code Général des Impôts modifié par la loi du 1 er août 2003, « ouvrent droit à une réduction d'impôt égale à 60% de leur montant les versements en numéraire ou en nature, pris dans la limite de 5 pour mille du chiffre d'affaires, effectués par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés ".

Même s'il n'est pas obligatoire pour le mécénat d'entreprise, l'association peut remettre un reçu fiscal qui constitue un justificatif couramment remis en échange d'un don (formulaire CERFA n°11 580*03)

Pour plus de précision ci-dessous le site qui donne tous les détails sur le mécénat d'entreprise : http://vosdroits.service-public.fr/professionnels-entreprises/F22263.xhtml#N1007F

L'hygiène des piscines

Le manque d'hygiène à la piscine : quelles conséquences ?

Il n'est pas rare d'entendre certains nageurs dire d'une piscine publique qu'elle est sale et que l'hygiène laisse à désirer. Ce qui peut contribuer à démotiver bon nombre de nageurs en herbe.

Sans une bonne hygiène individuelle, on introduit des germes (bactéries, virus, champignons) et des matières organiques (peaux mortes, sueurs, crachat, cheveux...) au niveau de l'eau, des sols, surfaces, air ambiant et douches.

Conséquences de la pollution issue principalement des baigneurs :

- sanitaires : microbiologiques (infections cutanées, troubles intestinaux...) et chimiques (les chloramines, composés chimiques produits par l'action du chlore sur les matières organiques laissées par les baigneurs dans l'eau, sont à l'origine de troubles irritatifs des yeux et de la sphère ORL.. Plus il y a de litres de sueur, de bactéries et de peaux mortes, plus le taux de chloramines dans l'atmosphère est important.
- sur la qualité de l'eau : l'efficacité de la désinfection est réduite, obligation d'augmenter la quantité de chlore utilisé et donc eau plus agressive pour muqueuses et la peau
- sur la qualité de l'air : odeur désagréable de chlore. Sans pollution l'odeur serait pratiquement absente.
- sur la consommation d'énergie et d'eau : le nettoyage de l'eau (traitée ou renouvelée par apport d'eau neuve), le nettoyage des filtres, le renouvellement de l'air sont d'autant plus énergivores que l'eau est souillée.

En synthèse, les gains du respect des règles d'hygiène par le baigneur :

- moins de problèmes de santé pour le nageur et les agents
- l'amélioration de la qualité de l'air : moins d'odeur de chlore
- une diminution de la quantité de désinfectant utilisé (le chlore) et donc une eau plus agréable pour le nageur, moins agressive pour la peau
- une économie en termes de consommation d'eau, d'énergie et de produit désinfectant utilisés pour le traitement de l'eau
- davantage de respect pour le travail des agents d'entretien

Les règles d'hygiène à la piscine

impuretés provenant de l'extérieur.

• Pourquoi retirer ses chaussures avant d'entrer aux vestiaires ? Nos chaussures, et surtout nos semelles, sont de vrais nids à bactéries et contaminent les sols avec les

Avant d'arriver dans les vestiaires, il est donc important d'enlever ses chaussures dans la zone de déchaussage. Cette zone de déchaussage permet d'éviter de salir et de contaminer les vestiaires avec des germes de toutes sortes. Avant et après avoir nagé, chaque baigneur passe dans les vestiaires pour se changer et y marche pieds nus. Pour toutes ces raisons, il est primordial de garder cet espace aussi propre que possible.

L'hygiène des piscines

- Pourquoi mettre son maillot de bain sur place ?

 Son maillot de bain doit être propre et mis sur place. S'il est mis à l'avance, il apporte des micro-organismes (poils, sueurs, résidus d'urine...) qui vont contaminer l'eau de la piscine et ainsi être responsables de formation de chloramines.
- Pourquoi un maillot de bain et non un short ou un bermuda?

 Les caleçons de bain, tout comme les bermudas peuvent être portés toute la journée. En interdisant ces tenues de bain, il s'agit de réduire l'apport de matières organiques (poils, sueurs, résidus d'urine...). Par ailleurs les shorts longs ont souvent des poches. En se baignant il peut arriver d'oublier d'enlever des objets qui se trouvent dans celles-ci tels que mouchoirs ou papiers qui se retrouveront à flotter à la surface de l'eau ou à boucher les filtres de la piscine.
- Pourquoi passer aux toilettes avant d'aller nager ?
 Pour réduire au maximum les pertes d'urine émis naturellement dans le bassin en raison de la pression de l'eau sur la vessie. L'urine est de la matière organique qui contribue à la formation de chloramines.
- Pourquoi se doucher et se savonner avant d'aller nager?

 A la piscine, il est obligatoire de prendre une douche savonnée avant d'aller dans le bassin. Maquillage, gel ou encore parfum : tout doit disparaître avant d'aller dans l'eau. Simple réflexe en apparence, la douche permet en réalité d'améliorer la qualité de l'eau et surtout, de réduire le taux de chloramines à la piscine. Même si vous vous êtes lavés ce matin, vous transportez avec vous peaux mortes, sueur, bactéries et toutes sortes de produits cosmétiques. En vous savonnant, vous éliminez ainsi la majorité des matières organiques qui polluent habituellement les bassins. Une douche sans savon ne sera pas suffisante pour éliminer sueurs, bactéries cutanées, produits solaires, maquillage, parfum...A savoir : le maquillage ou autre crème créent un film gras à la surface de l'eau dans lequel les microbes peuvent se protéger de l'action désinfectant du chlore.

Expliquer cela aux enfants est aussi un point important pour lutter contre le raisonnement « Pas besoin de me laver, je vais à la piscine ».

- Pourquoi mettre un bonnet de bain ? Il permet de retenir les impuretés que peuvent contenir les cheveux et ainsi de moins encrasser les filtres de la piscine. Il protège aussi les cheveux contre le chlore qui les rend cassants ou les décolore.
- Pourquoi passer par le pédiluve ? C'est le dernier barrage bactéricide et virucide avant l'accès aux bassins. Il permet de garder le sol des abords des bassins propres et de limiter les contaminations. Les pédiluves contiennent un taux de chlore très élevé (5 fois plus que dans la piscine) pour bien désinfecter.

Evénements à venir...

29 octobre: ENF2, ENF3 à Pech David

5 novembre : Interclubs Poule régionale à Muret

6 novembre : Interclubs Poule départementale à Muret

12-13 novembre : Championnat départemental d'hiver à A. Jany

12-13 novembre : Championnat départemental des Maitres à A. Jany

17-20 novembre : Championnat de France (25m) à Angers 20 novembre : 1ère qualificative au Meeting A. Jany à A. Jany

20 novembre : Interclubs régional des Maitres à Auch

26-27 novembre : Championnat régional d'hiver à Montauban

Consultez notre site sur www.toacnatation.com

Les <u>permanences</u> du TOAC (où et quand)

Contactez-nous par mail email toacnatation.com Consultez et commandez vos articles natation et kit sur la boutique

Découvrir le rôle d<u>'officiel</u> (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)

L'<u>Ecole de Natation Française (ENF)</u>

La section **Handisport**

La section « <u>Maitres</u> » (réservée au plus de 25 ans)

La page <u>Facebook du TOAC</u>

Toac Natation

54 rue des 7 troubadours 31000 Toulouse

Téléphone :09 82 37 03 21 Port: 07 61 90 06 09

email: email toacnatation.com web: www.toacnatation.com

Heures d'ouverture :

lundi, vendredi : 15h-18h

mardi : 14h-18h jeudi : 17h-19h