

sommaire

Meeting National des Maitres

En ce premier samedi de juin se déroulait comme chaque ...

[page 2](#)

Championnat régional d'été

Au Championnat régional de Tarbes nous n'arrêtons ...

[page 2](#)

Malvina - Hamilton Summer

Et voilà la dernière compétition de la saison à ...

[page 3](#)

Pass'sports et Pass'Compétition

Championnat de France Handisport
Coupe de France des départements

[page 4](#)

Finale régionale du Natathlon

6 de nos nageurs se déplaçaient à Lourdes ...

[page 5](#)

Championnat de France des Maitres

En ce dernier week-end de juin ...

[page 6](#)

Grand Prix du Conseil Général

Placé le même week-end que la finale régionale ...

[page 8](#)

Finale interrégionale du Natathlon

En ce premier week-end de juillet, cinq de nos ...

[page 9](#)



Le mot du président

Voilà, c'est la fin de la saison sportive pour la majorité d'entre vous. Oui effectivement il y en a encore qui nagent, pour préparer des échéances encore importantes, le championnat de France moins de 15 ans avec une représentante et nous espérons d'autres qualifiés le WE qui arrive, nos masters viennent à peine de terminer leur championnat de France avec un nouveau record. Si pour certains la fin de la saison marque l'arrêt de toutes activités, les membres du CA s'activent déjà pour préparer la rentrée sportive 2016/2017.

Les inscriptions ont déjà démarré depuis le 14 juin avec notre nouvelle interface, malgré quelques mises au point cela semble satisfaire un grand nombre d'adhérents et déjà le taux de renouvellement d'inscrits, qui nous font confiance pour la saison prochaine, dépasse les 60%. Déjà certains groupes sont complets.

Il est à noter que pour la saison

prochaine c'est le même conseil d'administration qui gèrera, bénévolement, la section natation du TOAC. La confiance a été reconduite pour cette nouvelle saison, lors de votre AG du 18 juin dernier. Nous ferons comme d'habitude le maximum pour satisfaire l'ensemble des adhérents qui nous font confiance. Merci pour votre tolérance, car je le rappelle, ce sont et ne sont, que des bénévoles qui gèrent une structure de 14 entraîneurs diplômés, sous contrats et qui font nager 700 adhérents. Au nom du CA je vous remercie et vous souhaite de bonnes vacances pour nous revenir en forme et avec de bonnes intentions pour la saison 2016/2017 .

Richard Samouilhan
Président du TOAC Natation

Meeting National des Maitres

4 juin à Léo Lagrange

En ce premier samedi de juin se déroulait comme chaque année le meeting national des maîtres organisé par le CD31 à Léo Lagrange. Placé à 3 semaines des France 50 m, c'était l'occasion d'une petite répétition générale avant l'événement malgré la fatigue des dernières séances d'entraînements et les dernières péripéties de la piscine Job .

A ce petit jeu-là, Neil Kemp, dans sa lancée de Londres, s'en est le mieux

sorti en réalisant sa meilleure perf sur 100 Br depuis qu'il est en France en 1'14"1. Il réalise aussi un très bon 50 en 32"9.6

Toujours dans le rang des brasseurs, Bobby, venu chercher une qualif sur 100 Br, échoue de 4 dixième mais réalise un temps qu'il n'avait plus approché depuis 4 ans (1'25"9) le 200 Br de Marc Ferrand fut aussi de très bon augure avant Canet (3'29)

Pour les autres, se fut plus une compétition de travail en

enchaînant les courses et la fatigue pour être fin prêt fin juin. A noter la troisième place féminine d'Emilie au classement des meilleurs perf de la compétition, sur le 50 pap avec un prometteur 31"4 en maillot.

Enfin dans le rang des satisfactions à noter que Pierre Rabat, adhérent chez nous, a frôlé le record de France C4 du 400 4n en 5'03"4 en étant quasi 300 m en dessous de sa marque nationale réalisée ici même la saison dernière. Ce n'est que partie remise pour dans 3 semaines

résultats

Championnat régional d'été

11-12 juin à Tarbes

Au Championnat régional de Tarbes nous n'arrêtons plus nos nageurs

Doublé pour nos garçons sur le 100m NL :

- Damien prend la médaille de bronze
- Kaci la médaille d'Argent.

Puis à nouveau doublé pour le TOAC sur le 50 Dos :

- Lhoreigh prend la médaille de Bronze
- Kaci continue sa moisson de médailles avec l'Argent.

Florentine décroche le bronze sur le 200 Dos.

Enfin, finale en beauté sur la dernière course avec la médaille d'or et le titre de champion régional pour Damien sur le 50 Pap.

Une bonne compétition pour l'ensemble de nos nageurs.

Le Toac aura bien brillé dans ce championnat.

Félicitations à tous les nageurs.

résultats



Malvina - Hamilton Summer Sizzler

les 3 et 4 juin à Dubaï

Et voilà la dernière compétition de la saison à Dubaï vient de se terminer pour Malvina.

Complètement intégrée dans sa préparation pour les France moins de 15 ans qui se tiendront du 21 au 25 juillet à Amiens, il n'y avait pas d'autres objectifs que de se faire plaisir et mettre en pratique le travail fait ces dernières semaines dans un contexte compétitif.

Au programme 6 nages sur 2 jours, sans finale. Le choix a donc été fait sur des nages peu pratiquées ces derniers mois comme le 200 pap et le 200 dos.

A la clef, une remise à jour des records du club dans les catégories 14 et 15 ans du 200 dos et du 200 pap, ce dernier étant un record vieux de 20 ans établi en 1996 par Amandine Maggoire.

Les temps de Malvina :

50 dos: 33"14

100 dos: 1'12"80

200 dos: 2'31"32

50 pap: 30"93

200 pap: 2'42"38

50 NL: 28"82

Au bilan, 3 médailles de bronze dans la catégorie 14 et 15 ans.

Le travail recommence et on se donne rendez-vous à Amiens à partir du 21 juillet.

Event 103 Girls 14-15 50 LC Meter Backstroke

- 1 Falzon-Young, Francesca 15 Hamilton 32.63
- 2 O'Keeffe, Sophie 14 Hamilton 32.69
- 3 Spinks, Chloe 15 Speedo 33.02
- 4 Adam, Malvina 14 FR Aquatics 33.14

Event 107 Girls 14-15 200 LC Meter Butterfly

- 1 Price, Ekaterina 15 Hamilton 2:25.83
- 2 Hanquet, Marion 15 H2o 2:31.53
- 3 Gedei, Jazmin Zsuzsanna 14 Nautilus 2:42.27
- 4 Adam, Malvina 14 FR Aquatics 2:42.38

Event 201 Girls 14-15 200 LC Meter Backstroke

- 1 Agnew, Greta 15 Hamilton 2:23.30
- 2 Hanquet, Marion 15 H2o 2:29.55
- 3 Adam, Malvina 14 FR Aquatics 2:31.32

Event 303 Girls 14-15 50 LC Meter Freestyle

- 1 Falzon-Young, Francesca 15 Hamilton 27.96
- 2 Hanquet, Marion 15 H2o 28.65
- 3 Adam, Malvina 14 FR Aquatics 28.82

Event 403 Girls 14-15 50 LC Meter Butterfly

- 1 Agnew, Greta 15 Hamilton 29.04
- 2 Fattah, Dina Abdel 15 H2o 30.07
- 3 Adam, Malvina 14 FR Aquatics 30.93

Event 405 Girls 14-15 100 LC Meter Backstroke

- 1 Agnew, Greta 15 Hamilton 1:05.67
- 2 O'Keeffe, Sophie 14 Hamilton 1:10.27
- 3 Hamid, Jasmine 15 Neptune 1:10.51
- 4 Saxod, Candice 15 Speedo 1:12.34
- *5 Jones, Meredith 15 H2o 1:12.80
- *5 Adam, Malvina 14 FR Aquatics 1:12.80

Pass'sports de l'eau et Pass'Compétition

le 12 juin à Balma

Bravo à :

AVERLAND Aurore, BARBERO Lana, FAMELART Julien, FERNANDEZ PUIG Marco, JEULIN Sarah, OUCHENANE Yassine, QUINIO Paloma
qui ont réussi leur Pass'Sports de l'eau.

[résultat ENF2](#)

ainsi qu'à :

MALHERBE Maelys qui a réussi son Pass'Compétition

[résultat ENF3](#)

Championnat de France Handisport

les 16-17 juin à St Malo

Clôture la saison sportive 2015-2016, les Championnats de France Natation HANDISPORT N1/N2 se sont déroulés les 16 et 17 juin à St MALO.

6 nageurs du TOAC s'étaient qualifiés pour l'évènement : MOTAIS Sébastien, PEMPIE Fabien, ANDRET Pierrick, BERTOUX Jean-Daniel, RAOULT Sophie et EDWARD Gary.

Le bilan est positif pour la section Handisport !

En effet, en individuel Pierrick Andret décroche le bronze sur 50m papillon et il faut souligner les performances chronométriques des non médaillés. Enfin, en équipe, double médaille d'argent aux relais 4*50m 4 nages et 4*50m nage libre pour les garçons ! Il est important de saluer le bel investissement des nageurs qui concilient vies professionnelles et entraînements, impliquant certain sacrifice.

Pour information, la section handisport (handicaps physiques et sensoriels) existe depuis 10 années au TOAC NATATION. Ouverte aux compétiteurs comme aux loisirs, 4 horaires par semaine en natation et 2 créneaux de Préparation physique générale sont proposés aux nageurs, dans la bonne entente et la convivialité. Le groupe compétition est encadré par 2 entraîneurs Nadège LASSALLE, également responsable de la section et Gaëla GIZYCKI. Lucie STEINMAN entraîne quant à elle le groupe loisir. "

Coupe de France des départements

les 18 et 19 juin à St Junien

En ce week-end de fête de l'Ecole de nat et d'AG, Lou-Ann participait à la coupe de France des départements sud ouest à Saint Junien .

Elle égale ses meilleurs perf individuelles et remporte par équipe le classement fille et mixte !!!

Félicitations

[résultats](#)



Finale régionale du Natathlon

le 25 juin à Lourdes

6 de nos nageurs se déplaçaient à Lourdes en ce samedi de juin pour participer à la finale régionale du natathlon . Récompensés de leur investissement tout au long des étapes qualificatives, les voilà ainsi qualifiés pour cette compétition où les 50 meilleurs nageurs régionaux non qualifiés aux finales nationales ou interrégionales se donnaient rendez-vous.

Au programme les quatre 50 de spécialité, le 200 nl et le 100 4n et un classement final à l'addition des points sur toutes les courses.

Qualifiée dans les premières pour cette compétition, Sana, en période de jeûn, a eu du mal à répondre aux attentes malgré un bon 50 dos. Manque d'énergie sur cette fin de saison.

Un peu la même chose pour Abi qui a eu un dernier trimestre compliqué physiquement et qui n'a pu accélérer sur cette dernière compétition mis à part sur 100 4n et 50 pap.

Le reste de la troupe s'est bien comporté avec des jolies performances pour Elodie sur le 50 Br en 47" et sur le 100 4n, et pour Timothée et Nicolas sur le 100 4n en 1'32 et 1'28.

Mais la palme des résultats probants est à décerner à Tom qui pour sa première année de natation finit l'année à la 3^{ème} place générale de la compétition. Avec de très belles perfs sur le 200 nl (2'37), sur le 100 4n (1'23) et surtout sur le 50 dos qu'il gagne dans un excellent temps de 36"06. À suivre donc dans les mois à venir quand on sait qu'il n'était encore que dans le groupe pré-compétition cette année.

Félicitations aux six nageurs, aux coaches et à Anne qui a fait office d'officiel pour la compétition.

Place aux vacances pour cette partie de la troupe benjamine.



résultats

Championnat de France des Maitres

du 23 au 26 juin à Canet

En ce dernier week-end de juin se déroulaient les championnats de France Masters en grand bassin en terre catalane à Canet-en-Roussillon.

Retour en chiffres sur ces championnats historiques pour le club :

25- Comme le nombre de nageurs initialement engagés dans la compétition pour représenter nos couleurs. Soit la plus grosse délégation de la compétition. Et l'objectif est fixé dès le premier jour par le coach après étude de la Start List : il faudra ramener autant de médailles.

2- Comme le nombre de nageurs s'étant rajouté à cette participation pour palier à la blessure de (Jean) Marc, prenant ainsi sa place sur les relais où il était initialement prévu. C'est ainsi que le Coach a tronqué ses chronos-tablette l'espace d'un instant pour enfileur un maillot. Et tout cas, avec un grand plaisir

4- Comme le nombre de jours de compétition intensifs qu'il y avait au programme pour permettre à nos valeureux masters de se lâcher, se transcender et de se faire plaisir. Et se fut 4 jours de grand soleil à coup de 35° en plein cœur de l'après-midi Que demande le peuple

1- Comme le nombre de Record de France battu par le club grâce à Julie sur le 200 nl en 2'16"56. A noter aussi le record de France battu par Pierre Rabat (adhérent mais non licencié au club) s'entraînant toute l'année dans nos structures sur le 400 4n .

5- Comme le nombre de titres remportés par la délégation lors de ces championnats. 2 pour Julie sur 200 NL et 200 dos. 2 pour Mimi sur le 50 et 200 pap. 1 pour Christophe sur 200 dos, le premier de sa jeune carrière de nageur master ;-).

9- Comme le nombre de deuxième place empochées par nos nageurs durant ces quatre jours. Mention spéciale pour notre plus français des british, Neil qui finit deuxième sur le 100 et 200 br avec des chrono excellents (1'12"0 et 2'38) et qui aura mis un peu la pression à Mr Granger sur le 200 pendant 125 m. Le tout avec le moral dans les chaussettes du coup de massue que le « Brexit » a suscité chez lui le vendredi matin ;-).

Julie en prend deux sur le 400 nl et le 100 dos, Greg une sur le 100 dos, Guillaume aussi sur le 200 dos , Jean-Louis et Marion sur le 50 br

La dernière est l'œuvre du relais mixte nl R1 composé de Marion, Mimi, Bastien et Olivier L

12- La couleur de ces championnats pour nos nageurs avec 13 médailles de bronze.

Mention spéciale pour notre vétéran Pat Carton qui en remporte 3 (400 ,800 nl et 200 br).

Julie, Jean-Louis 2x, Bastien et Chris repartent aussi bronzés

Et les Quatre relais : Relais R4 mec 4n (Chris, Neil, Marc h et Jean-Louis) , Relais Mixte R3 4n (Chris, Neil , Julie, Camille) , Relais R2 mixte 4n (Bastien , Marion , Mimi , Alex) Relais R2 filles NL (Mimi, Camille , Marion , Julie) Relais

26- 5+9+12 qui font 26 médailles au total pour la délégation. SOIT LE RECORD ABSOLU DU CLUB au nombre de médailles remportés lors d'un championnat de France. Le précédent était de 24 en 2014 à Millau avec il faut le préciser des épreuves annulées qui aurait pu faire monter un peu plus le bilan à l'époque. Objectif de début de compet réalisé avec grand succès.



Championnat de France des Maitres

du 23 au 26 juin à Canet

X- Soit les multiples belles performances des autres nageurs durant la compétition comme les 31'6 et 36'1 de Marc H et Gaelle au 50 pap , les 41'2 de Marc F sur le 50 br , les 3'28 de Sophie au 200 br , les 29'7 , 27'4 et 27'7 d'Olivier , d'Amaury et de Sylvain au 50 nl etc

=- Comme le classement des clubs sur ces championnats qui est égal à la meilleure perf jamais réalisée par le TOAC sur des Frances Masters soit une très jolie 5 EME place française et 1 er régionale.

Classement prenant en compte les 10 meilleurs nageurs par catégorie par courses individuelles

Félicitations à tous (nageurs, entraîneurs et officiels) pour cette compet et cette saison Masters qui se termine donc en apothéose.

Place aux vacances maintenant et rendez-vous à la rentrée pour de nouvelles aventures.

Ps : -2 – Comme le nombre de buts non vu par la piscine entière lors de France -Eire retransmis sur l'écran géant de la piscine à cause d'un effet de zèle du Coach ...Il a juste demandé de remettre le match en direct car il y avait 5 minutes de retard. Le temps d'actualiser, le score est passé de 1-0 pour l'Irlande à 2-1 pour la France mdr

Merci le coach, qui au passage regardait lui sur son portable, a vu tous les buts et, vu sa discrétion, à prévenu tout le monde. Un vrai TOCARD ;-)



résultats

Grand Prix du Conseil Général

les 25 et 26 juin à Léo Lagrange

En ce dernier week end de juin avait lieu à Léo la finale du conseil général. Placé le même week-end que la finale régionale du natathlon et une semaine avant la finale interrégionale, elle avait donc pour but de reprendre les repères en grand bassin pour les "interrégionaux " et finir la saison en beauté pour les "régionaux "

A ce petit jeu, il est à noter les belles perfs de Lou-ann et Juliette sur le 200 nl en 2'27 et 2'34 . Justine réalise un très bon 50 nl et 50 pap en (33" et 36") .

Le 200 4n a clôturé la compétition avec de belles performances en total progression pour Abi, Elodie et Timothée par rapport à leur chrono du début de saison sur cette course.

A noter aussi le bon 50 pap de Johan en 43" .

Félicitations à tous. Vacances pour certains et dernière ligne droite pour les autres qui partent en fin de semaine à Pau pour la finale interrégionale du natathlon où l'on espère qu'ils répondront une dernière fois bien présent.

[résultats avenir/poussins](#)

[résultats benjamins](#)

Finale interrégionale du Natathlon

le 2 juillet à Pau

En ce premier week-end de juillet, cinq de nos benjamins se sont déplacés à Pau pour participer à la finale interrégionale du Natathlon. Grâce à leurs chronos réalisés lors des quatre étapes qualificatives durant la saison, Justine, Juliette, Lou-Ann, Lénaïc et Terris ont eu accès à cette finale regroupant des nageurs de toute la zone sud-ouest.

Au programme, les 100 m pap, dos et brasse, le 50 et 400 nl et le 200 4n. De quoi ne pas chaumer tout au long du week-end.

Malgré une fin de saison où la fatigue commençait à se faire sentir, les bons chronos sont au rendez-vous avec de jolis 400 nl et 200 4n où tous nos nageurs ont su bien améliorer leurs anciennes marques réalisées durant la saison. Avec notamment sur le 400 nl, Lou-Ann , 11 ème en 5'11 ou Juliette en 5'21 , soit 18 s de mieux que sa meilleur perf.

Lenaic réalise un joli 100 dos en 1'21, Justine un bon 50 nl en 33'15 (le même temps que Juliette ;-) . Lou et Juliette confirme avec un excellent 100 dos en 1'20 .

Au classement final, belle performance pour Lou-Ann qui se classe 15 ème 2003 de la compétition à l'addition des points sur les 6 courses .

Mais l'exploit du week-end est à mettre à l'actif de Terris qui réalise un excellent 400 nl en 4'54 (record du club 12 et 13 ans) en se classant 5 ème et surtout meilleur 2004. Il avait déjà montré l'étendu de son talent sur le 800 il y a quelques semaines, mais il confirme en grand bassin sur une distance bien moins longue.

Au final, il finit la saison avec la 9 ème perf française de son âge sur la distance, pas très loin des premiers. Perf pleine d'avenir quand on sait que Terris ne s'entraîne encore que 3 fois semaine et nage comme ses petits camarades de club encore en maillot classique comparé à la concurrence.

Il réalise aussi un très bon 200 4n en 2'45, battant aussi le record du club.

Au final, il se classe 8 ème 2004 de la compétition alors que 4 des 6 courses sont des sprints qui ne sont pas forcément son effort de prédilection. Il repart tout heureux avec sa médaille de finaliste.

Fin de saison ainsi pour la catégorie Benjamin après ce week-end béarnais, et place donc pour eux aussi à des vacances bien méritées.

En espérant les retrouver en pleine forme à la rentrée pour la prochaine saison.



[résultats](#)

[classements](#)

Mesures d'hygiène

Afin d'améliorer l'hygiène au sein des piscines municipales, la mairie de Toulouse rappelle que le service des sports a mis en place sur Léo Lagrange, Toulouse Lautrec et Jean Boiteux des zones de déchaussage au sein des accès vestiaires.

Nous vous demandons donc de bien vouloir respecter ces zones.

Nous vous en remercions.

Bon anniversaire à ...
Ils sont nés en juin

A à F : ABBAS Mellina , ADENOR Christian , BAJOU--PRIM Gianni , BARBERO Lana , BIGOT Jérôme , BORDENAVE Laurence , BREMRIDGE Eva , BUYCK Jeanne , CAMBOURNAC Guillaume , COSTE Camille , DAVID Antoine , DUFFAU Mégane , DUPHIL Damien , DUPRE Ella , EGANA ABARRATEGUI Miren , FAURES Juliette , FORGEOUX Hélène,

G à M : GALLET Virginie , GAVAT Paul , GAVAT Thomas , GIROUD-GARAPON Alexandre , GRILLON Roland , GUILLAUMES Maxime , HAENLIN Marc , HILSELBERGER Laura , INACIO Louise , IRIBARNE Martin , JAMET Claire , JEULIN Sarah , KOLB-PANIS Axel , LAGARDELLE Simon , LANDREAL Guillaume , LE TOUMELIN Florent , LUGAN Solenne , MANN Angèle , MARINI Olivia , MAYSOUNAVE Léanna , MULE Pascal ,

N à Z : NARBONA Vanessa , NEGRE TOZZI Leyla , OUAGHADE Cheryne , PINCEBOURDE Stephanie , PUJOL Alexia , RABAT Pierre , RIGOLLET-BOULONGEOT Antoine , SANDRES Alexandre , SARDET Christophe , SCHWAB Solène , STEHLE Clovis , TELLOUCK Luca , TOULON Noémie , TREY Margot , VERNET Claire , VLAMYNCK Adeline , WENZEL Lars

Toac Natation

54 rue des 7 troubadours
31000 Toulouse

Téléphone :09 82 37 03 21
fax: 321-321-54321
email:
contact@toacnatation.com
web: www.toacnatation.com

Heures d'ouverture :

lundi, mardi, jeudi : 15h-19h
mercredi : 9h-12h
vendredi : 14h-16h

Consultez notre site sur www.toacnatation.com
Les **permanences** du TOAC (où et quand?)
Contactez-nous par mail email@toacnatation.com
Consultez et commandez vos articles natation et kit sur la **boutique**
Découvrez le rôle d'**officiel** (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)
L'**Ecole de Natation Française** (ENF)
La section **Handisport**
La section « **Maitres** » (réservée au plus de 25 ans)
La page **Facebook du TOAC**

Nous remercions nos partenaires pour leur aide

