

## sommaire

2ème Médailles du Toac

En ce samedi de mi-janvier  
avait lieu la deuxième étape ...

[page 2](#)

Championnat Régional des Maitres

23 valeureux masters se sont  
levés aux aurores en ce ...

[page 3](#)

France Interclubs des Maitres

En ce dernier week-end de  
janvier avait lieu de l'autre ...

[page 4](#)

Interclubs Benjamins-Minimes

Pour cette deuxième étape des  
interclubs ce sont les ...

[page 5](#)

Meeting régional de Tarbes

C'est à Tarbes que 11 de nos  
nageurs ont fait leur entrée ...

[page 6](#)

Pass'sports et pass'Compétition

Réussites au pass'sports de  
l'eau ...

[page 7](#)

Départemental Maître

En ce dimanche de saint  
Valentin, il fallait être ...

[page 6](#)

Les étudiants de TBS

Le 18 janvier 2016, une  
convention a été établie ...

[page 8](#)



### Le mot du président

Comme vous le constatez, le support de votre TOAC DE NEUF fait peau neuve pour cette nouvelle année 2016. Nous espérons qu'il vous plaira et nous sommes toujours à votre écoute pour améliorer l'ensemble de notre communication.

Nous voilà en milieu de saison sportive, de nombreuses compétitions importantes se sont déroulées et l'heure est au premier bilan.

Bilan très satisfaisant pour le club au regard des résultats des différents interclubs. Que ce soit Minimes, Benjamins et Maitres, qui a dit que la natation était un sport individuel ?? Ces équipes, en nette progression depuis quelques années, montrent la bonne stratégie du club.

Ormis ces résultats encourageants, c'est l'état d'esprit qui nous importe et qui nous anime.

Les résultats sportifs étant là, il nous faut prévoir l'avenir afin d'anticiper l'augmentation budgétaire dûe aux déplacements de nos nouveaux jeunes compétiteurs, hors département. Des pistes de ressources se développent, nous sommes à la recherche de partenaires pour nous aider, ceci afin d'éviter de fortes augmentations de votre

adhésion l'année prochaine.

Nous parlons de partenariat, la concrétisation avec la signature en ce début de saison de la convention entre le BDS de TBS et le TOAC Natation. Cela montre le dynamisme de l'équipe dirigeante, concrétisation et satisfaction pour nous, qui est une première pierre à un édifice qui se construit avec cette école. Plus de détails dans cette news letter.

Je tenais aussi dans ce TOAC de neuf à exprimer mon regret, suite à la fermeture de début d'année de la Piscine Jean Boiteux, mais sachez que tout comme vous nous subissons les aléas techniques d'un bassin pourtant tout neuf !!

Il n'est jamais trop tard, mais l'ensemble des bénévoles qui forment le conseil d'administration du TOAC Natation, se joint à moi pour souhaiter une bonne année sportive 2016...

Je vous souhaite une bonne lecture.

Richard Samouilhan  
Président du TOAC Natation

# 2ème Médailles du Toac

le 16 janvier à Léo Lageange

En ce samedi de mi-janvier avait lieu la deuxième étape des médailles du TOAC avec au programme un 200 m le matin et les 50 et 100 m de spécialités l'après-midi. Après 15 jours de vacances bien méritées à Noël, la fermeture de Job a bien pénalisé nos jeunes nageurs dans la préparation de cet événement qui avait pour objectif d'aller chercher les qualifications à la finale régionale de début avril. Mais, malgré ces péripéties indépendantes de notre volonté, les 44 « nageurs en herbe » du club présents se sont tout de même très bien débrouillés vue le contexte.

Voici donc le résumé de cette étape groupe par groupe puis la liste des qualifiés pour cette fameuse 54ème finale des médailles.

On commence par la jeune équipe des dauphins 2 de Vera ou 9 compétiteurs sur les 11 du groupe étaient présents pour cette compétition malgré cette

préparation tronquée. Leur coach a apprécié leur motivation et leur courage face à ce que peut présenter pour eux un 1er obstacle : un 200 Nage Libre en situation de compétition. Réalisé, il y a un moment, uniquement en condition d'entraînement, ils ont tout de même souhaité concourir.... A l'arrivée, ils ont nagé et ont tous fini leur course... Et pour cela on peut les féliciter car cela n'a pas été facile.

Enfin cette course effectuée, et après un bon repas, ils sont revenus plus détendus et rassurés pour les 2 courses de l'après-midi. Globalement et malgré le peu d'entraînement, ils étaient sur le même tempo que sur la précédente compétition datant de la fin du mois de novembre. Point très positif

donc. Ils ont aussi réussi à maintenir leurs compétences acquises durant le début de la saison et leurs années d'école de natation. Ces courses ont permis de soulever les points à améliorer sur lesquels l'entraîneur pourra s'appuyer pour les entraînements futurs.

Ils ne sont pas encore dans un groupe compétiteurs, ils finissent leur apprentissage et Vera est fière de leur état d'esprit, leur courage face à eux même et la solidarité dont ils ont fait face pour avoir été présents sur cette deuxième étape

Voici donc la liste nominative des qualifiés avec leurs épreuves :

BREYSSE Clara (2006) sur 50 m Dos  
COUZI Juliette (2003) 50 m Nage Libre et 50 m Dos  
DE BAZIN Lucie (2006) 50 m Papillon  
DE PRADA Lou-Ann (2003) 50 m Nage Libre et 50 m Papillon  
GONZALEZ Ainhoa (2006) 50 m Nage libre et 50 m Dos  
GUERRY Killian (2005) 50 m Brasse Messieurs  
KEMP Abigail (2004) 50 m Nage Libre et 50 m Dos  
LEBAS Alice (2006) 50 m Papillon  
LEBAS Timothée (2004) 50 m Brasse  
MALHERBE Lénaïc (2003) 50 m Dos  
MORONI Mathis (2004) 50 m Dos  
N'GUYEN VAN PHI Samuel (2006) 50 m Brasse et 50 m Papillon  
NEGRO Terris (2004) 50 m Nage Libre et 50 m Dos  
PREVITALI Antoine (2004) 50 m Brasse  
RIEUVERNET Nicolas (2003) 50 m Brasse  
RIGOLLET-BOULONGEOT Justine (2003) 50 m Nage Libre et 50 m Dos  
SAKHI Souhila (2006) 50 m Nage Libre et 50 m Dos  
SLAMNIA Sana (2003) 50 m Nage Libre et 50 m Dos

Félicitation donc à eux et à leur 4 coach mais aussi à tous les autres nageurs qui n'ont pas eu la réussite de passer le cap des étapes qualificatives. Ce n'est que partie remise.

des médailles.

Félicitations donc à ALAYRAC Alexandre; AZEMA Evan; BREYSSE Clara; DURRIEU-PY Inès; ETIENNE Camille; LEBAS Alice; MARINO Lorenzo; CAILLAUD-FIORILLO Lorenzo qui se présentaient à leur toute 1ère compétition de natation et MULE Juliette qui n'a pas hésité à se présenter malgré un retour de blessure et donc 3 mois sans natation.

Pour le groupe de Lhoreigh, ces « pré-compétiteur » étaient en grande partie présents. Eux aussi impactés par la fermeture de Job, ils se sont tout de même bien débrouillés. Pour la plupart, c'était la première fois qu'ils se lançaient à l'assaut du 200m nl et malgré ce mois sans

nager, le coach a pu remarquer l'amélioration de la technique de nage. Les temps sont prometteurs pour la suite avec au passage Tom Quenescourt qui est passé pour la première fois sous les 3 minutes. L'après-midi a fait place aux 100 m de spécialité et les temps furent améliorés pour la plupart, ce qui prouve la validation des acquis du premier trimestre.

Seul 1 nageur (Tom) s'est lancé à l'assaut du 100 pap et au final il l'a réussi avec grand brio.

Félicitations donc aux nageurs de Lhoreigh pour cette belle compétition

Chez les poussins de Camille, les petits nageurs avaient pour défis de réaliser de belles courses sans avoir trop nager le mois précédent cette compétition pour les mêmes raisons que les autres. Et ils l'ont très bien réussi. Les résultats sont au rendez-vous au vue des performances : Félicitations donc à ces 9 nageurs qui se sont bien démenés toute la journée malgré le manque évident

de repères et de condition physique

Avec cette deuxième étape finie, les dés étaient jetés et il ne restait plus qu'à attendre les classements, concoctés par notre Edouard national, pour connaître le nombre de qualifiés du club pour la finale. Après un petit mois d'attente, les classements sont sortis et pas moins de 18 nageurs issus des 4 groupes concernés par cette compétition ont passé le cap des qualifications et sont allés chercher au moins un ticket pour la finale régionale de mi-avril. On retrouvera donc 2 nageurs des dauphins 2, 3 nageurs des pré-compét, 5 nageurs des poussins compétitions et 8 nageurs des benjamins compétition.

**résultats**

# Championnat régional des Maîtres

le 17 janvier à Cahors

23 valeureux masters se sont levés aux aurores en ce dimanche frisqué de mi-janvier pour participer à la 1<sup>ère</sup> étape du challenge Ducros qui avait lieu à Cahors dans le nouveau complexe aquatique . Qualifications au France 25 m , derniers réglages avant les interclubs nationaux de la fin du mois ou simples prises de temps pour juger la forme du moment étaient les différents objectifs selon les personnes pour ce rendez vous .

Au terme de cette journée , on peut noter les qualifications pour l'échéance nationale de Gaëlle Deplanche sur le 50 pap et 50 dos , de Nicolas Sperenza sur 50 dos et 100 nl , de Florent Amand sur 50 et 100 nl , de Charlène d'Avignon sur le 50 nl et de son mari David Montassier sur le 50 br !!

Pour Nico Boudet , il lui a manqué 20 centièmes sur le 50 dos pour valider son billet. Ce sera pour la prochaine fois . Une des conclusions de cette compétition

est que le manque d'entraînements depuis un mois pour le gros du groupe masters dû aux vacances et à la fermeture de Job , s'est bien fait ressentir tout le long de la journée .

Au final, 2 de nos nageurs sont repartis avec des médailles sur les challenges par nage (addition de deux nages dans la spécialité). Christophe Sardet remporte le challenge dos et Guillaume Querin finit troisième de celui en 4n .

Félicitations à eux et merci aux officiels qui se sont déplacés pour permettre le bon déroulement de la manifestation .

## 1<sup>ère</sup> étape du Challenge Ducros à Cahors

### résultats



Christophe Sardet, 1er au challenge dos



Guillaume Querin, 3ème au challenge 4N

# France Interclubs des Maîtres

les 30-31 janvier à Epinal

En ce dernier week-end de janvier avait lieu de l'autre côté de la France la finale nationale interclubs masters. Malgré quelques désistements, nous avons réussi à trouver 10 valeureux nageurs qui ont accepté de faire 1800 km en 52h pour quelques secondes de compétition. C'est donc à Épinal, capitale vosgienne, qu'ils se sont retrouvés ce samedi-là pour en découdre avec les autres équipes françaises.

Et on peut dire qu'ils s'en sont plutôt très bien sortis avec de très belles performances malgré la période de la saison.

On peut noter les records personnels masters de Christophe Sardet sur 50 dos, Bastien Flory sur 200 4n ou encore David Montassier sur 50 nl.

Marion Regnier, Guillaume Querin et Neil KEMP eux ont nagé dans les mêmes centièmes que leur meilleur perf. Enfin Camille Coste, Patrick Carton, Julie Ducrocq et Nicolas. Juguet ont répondu très positivement aux attentes chronométriques prédites par le coach.

C'est ainsi que l'espérance de rester dans le Top 20 en début de compétition, s'est transformée au final en une très jolie place dans le top 14 français. (En hommage au déguisement stade toulousain) Place quasi inespérée avant la compétition.

Le TOAC reste donc parmi les meilleurs clubs français et finit deuxième régional derrière les PTT et ce malgré un remaniement de plus de 50 % de l'effectif par rapport à l'édition précédente (12ème en 2015). Ce qui montre bien la richesse et le talent de l'effectif masters

dans notre club.

Félicitations à nos 10 nageurs et aussi aux 30 autres nageurs qui avaient répondu présents à l'étape régionale qui fait que le TOAC reste dans le top 10 français au classement cumulé de toutes les équipes.

## 10 Masters dans les Vosges



# Interclubs Benjamins-Minimes

les 30,31 janvier

Pour cette deuxième étape des interclubs ce sont les benjamins et les minimes qui étaient sur le pont répartis soit au niveau départemental, soit au niveau régional.

Ce long week-end par équipe a commencé le samedi à Alex Jany par la poule régionale où 4 de nos équipes étaient qualifiées. Un record de représentativité qui n'était pas arrivé depuis une décennie. Malgré un manque d'entraînement dû à la fermeture de la piscine JOB en début de mois, nos 3 équipes Minimes, 2 en filles et 1 en garçons, ont eu à cœur de porter haut les couleurs du TOAC lors de cet évènement majeur pour le Classement National des Clubs.

Le meilleur classement est obtenu par les minimes filles de l'équipe 1, composée de FAURE Aurore, RIGOLLET-BOULONGEOT Marion, MARCHANT Roxane et REYNES Perrine, qui finissent à la 7ème place. Un rang qui permettra à la prochaine génération de continuer à nager au niveau régional. L'équipe 2 filles minimes, repêchée au dernier moment, finit, elle, à la 12ème place. Un classement en queue de

peloton qui reste quand même intéressant puisque c'était une équipe composée majoritairement de Minimes première année : CADOT-BURILLET Florentine, FAJR Sawseen, MARCHANT Mona et BERNARD-PEYRE Lucile. Une bonne expérience en vue de la saison prochaine.

Toujours chez les filles, l'équipe 1 benjamines avait obtenu sa qualification à ce niveau lors de la première étape qui avait eu lieu en décembre. Qualifiées 9ème, elles finissent à la même place. Contrat rempli pour nos 4 jeunes filles (COUZI Juliette, RIGOLLET-BOULONGEOT Justine, DE PRADA Lou-Ann, SLAMNIA Sana) qui ont tenu la barre et réalisé de bonnes performances malgré le manque d'entraînement. Les garçons n'étaient pas en reste avec la qualification de l'équipe 1 chez les minimes. Au classement, ils finissent à la 10ème place. Une place honorable puisque l'équipe était composée de 3 nageurs issus des groupes Compétition (BERNABEU Alexandre, ANTHINIAC Adrien et

COSTA Léo) et d'un nageur du groupe Ado entraînement qui est venu faire le « 4ème mousquetaire ». Un grand merci à HIGGINS Thomas qui en acceptant de replonger dans la compétition a permis au club d'être représenté et à ses camarades d'équipe de nager. L'esprit TOAC c'est aussi ça ;-).



Poule régionale

[résultats benjamins](#)  
[résultats minimes](#)

Poule départementale

[résultats benjamins](#)

# Meeting régional de Tarbes

les 6,7 février à Tarbes

C'est à Tarbes que 11 de nos nageurs ont fait leur entrée dans les compétitions en bassin de 50m. Nouveauté dans le programme sportif, ce meeting a pour but de permettre aux nageurs qui ont une échéance majeure dans le premier trimestre, de faire leur première répétition en condition réelle.

C'était là tout l'enjeu pour nos 7 nageurs qualifiés aux nationales 2 hiver qui auront lieu fin mars. Un premier plongeon en grand bain prometteur pour la suite puisque l'ensemble de ces nageurs ont réalisé des chronos plus que satisfaisants.

Pour preuve nos nageurs ont glané 14 médailles lors de ce meeting : ANDONOFF Thomas 3ème sur 200 NL et 400 NL; BELGHOMARI Abdelmalek 2ème sur 400 4 N et 3ème sur 200 Dos; CADOT-BURILLET Agathe 2ème sur 800 NL; CADOT-BURILLET Florentine 3ème sur 200m dos; FAURE Aurore 3ème 100 dos et 50 dos; MERIT Ambre 1ère sur 100 NL, 200 NL, 400 NL, 100 Pap, 200 Pap et 2ème 200 4 N.

Une moisson de médailles qui a été complétée par la mise à jour de deux records du Club par Thomas sur le 200m 4N et le 400 NL dans la catégorie 16 ans.

Un premier essai en grand bain transformé pour nos nageurs qui entament ainsi l'année 2016 dans une bonne dynamique de performance. Après un stage d'entraînement intensif en février on les retrouvera en mars pour le meeting national, dernière répétition avant l'échéance majeure.

## résultats

# Championnat départemental des Maitres

le 14 février à Nakache

En ce dimanche de saint Valentin, il fallait en effet bien être amoureux de la natation pour se présenter en fin d'après-midi au championnat départemental des maitres à la piscine de Nakache .

Ce sont donc 9 "lovers" qui se sont engagés pour représenter les couleurs du TOAC lors de cette manifestation.

Placée en plein milieu d'un gros cycle de travail pour ceux qui préparent le France 25 m, certains ont pris cette compétition comme un entraînement dominical, en enchaînant les courses et en s'engageant sur des distances et spécialités peu communes à leurs habitudes .

Pour d'autres, la compétition servait à voir les progrès effectués depuis le début d'année sur leur spécialité malgré un mois de janvier compliqué dû à la fermeture de Job.

A ce titre ils est à noter les jolis progrès chronométriques réalisés par Michel Fages sur 400 en 5'50 retranchant 5' à son meilleur temps, ou encore Christian Renaudie sur 50 dos et 200 4n. Les performances de Marc Ferrand et Neil KEMP sur 200 br, de Robert Perez sur 100 br ou encore de Gaëlle Deplanches sur 50 nl sont vraiment encourageants

pour la suite de la saison.

Place maintenant aux compétitions régionales et nationales du mois de mars pour valider tout le travail entrepris à l'entraînement depuis le début de saison. Enfin un grand merci à Xavier Boulanger et Nicolas Juguet d'avoir sacrifié leur après-midi pour venir officier.

19h... il était temps de retrouver compagnes ou compagnons pour fêter comme il se doit ce dimanche d'amoureux.

## résultats

# Pass'sports de l'eau et Pass'Compétition

le 14 février à Nakache

Réussites au pass'sports de l'eau :

BLONDET Lhoreigh,  
GUILBERT Rémi,  
ORBAN Hélène,  
SAUNIER Anaïs,  
STEHLE Clovis

Réussites au pass'compétition :

BECKER Constance,  
BLONDET Lhoreigh,  
BLUM Théo,  
MICHEL Paul,  
MORIN LEMOINE Cassandre,  
PICARD Elisa,  
RAKOTOSOA Harena,  
RENAUD Alexandra



Pass'sports de l'eau  
Pass'compétition



# Les étudiants de TBS

Le 18 janvier 2016, une convention a été établie entre, le Bureau Des Sports (BDS) de la Toulouse Business School (TBS) et le TOAC Natation.

Cette convention permet au BDS de rajouter, à leur longue liste de sports dispensés au sein de leur école, une section de plus avec la natation.

De renommée internationale, cette école Toulousaine a choisi le TOAC Natation pour son état d'esprit, son dynamisme et son sérieux dans la préparation des nageurs qui ont besoin dans leur cycle d'étude, de venir se détendre tout en nageant sérieusement.

Plusieurs groupes d'élèves constituent cette section, avec bien sûr, du loisir pour venir se détendre et faire de l'exercice, mais aussi un groupe de compétiteurs qui souhaitent participer aux compétitions fédérales et/ou universitaires.

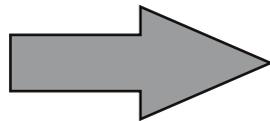
En intégrant le cadre organisationnel du TOAC, les étudiants vont bénéficier de créneaux spécifiques et d'un encadrement professionnel qui leur permettra de continuer à préparer des échéances importantes pour eux dans les meilleures conditions.

**Les étudiants de Toulouse Business School vont nager au TOAC**

Bonne chance à eux.



# Religion Rugby



Le club s'est rapproché d'un magasin de vêtement de sport "Religion Rugby", qui est voisin de notre Fidel partenaire, Opticduroc.

Ce magasin situé au 54 Rue Alsace Lorraine, nous propose des Polos, homme, femme, enfant, à un tarif club exceptionnel de 25€.

Accès site : <http://www.religion-rugby.com/fr/65-polos>

Si le club et les adhérents jouent le jeu avec l'achat massif de ce polo, cette marque pourrait devenir un nouveau partenaire du club, en fournissant aux nageurs des équipements à prix préférentiel.

Vous pouvez déjà passer commande via le bon de commande disponible dans l'onglet boutique de notre site. Le lien [ici](#)



Bon anniversaire à ...  
Ils sont nés en janvier

**A à D** : ABIDA Mohamed-Yassine, ADAM Malvina, AMANS Gaël, ANDONOFF Eric, ARENY Eric, AVERLAND Marine, BALLION-MAILHES Léo, BARR Elodie, BELHORA Maëlyne, BERNABEU Brigitte, BERNAT Adam, BOEUF Alexandra, BONDU Elie, BORAS Hajar, BOULBES Maël, BRUNEL Gabriel, CARREE Isabelle, CAZOR Constantin, CENAC Adèle, CREPIN-LEBLOND Camille, CROUZET Sébastien, DELAHAYE Martin, DUPONT Margaux,  
**E à M** : EGGENBERGER Juliette, EMERIAU Lou, ESCOBAR Aaron, ETIENNE Marie, FANLOU Loic, FAURE Aurore, GAULIER Cassandre, GHANDOUR Keira, GOMEZ-ROCA Santiago, GRIMAULT Christophe, GUILLAUMES Juliette, GUIRAUD Benoit, HEBRARD CAPDEVILLE Malena, HEDIER Véra, HIGGINS Thomas, LALANNE DUBOURG Marc, LATHIERE Elsa, LAURET Elisabeth, LEBAS Timothée, LENAUD Armand, LERENARD Charly, MADAULE Bruno, MADOT Tony, MALHERBE Lénaïc, MARCHANT Roxanne, MARTINS Damien, MEIRINHOS-BOUCHARDIE Swann, MULLER Arthur,  
**N à Z** : NGUYEN VAN PHI Aline, ORDITZ Christian, PANIZZUTTI Téhéa, PETIT Maxime, PIMPRENELLE Stéphane, PRECHEUR--BODIN Clément, QUINSAT Jean, RASIAH VIVEKANANDA Aparna, REYNES Perrine, RIGAL Pierre, ROBIN Agathe, SALAS-BENESTEBE Quentin, SKELLY Maya, SLAMNIA Sana, SOLOMIAC Emilie, TAULET Pierre, TEYSSEBRE Lilou, THOMANN Sveva, TRAVERS Carmen, TUERY Alix, VORVOREANU Sarah-Maria.

Bon anniversaire à ...  
Ils sont nés en février

**A à D** : ANOCIBAR Sabin, APARICIO Eric, ARANCET Christine, BAGGIO Marie-Sophie, BARBERO Arthur, BRU Cécile, CAILLAUD Sébastien, CHERBONNEL Vincent, CHESNEAU Marine, DE PRADA Lou-Ann, DESSOMMES Carla, DUBALLUT Elian,  
**E à M** : FAJR Sawssen, FERRANE Stella, FREROTTE Rudy, GASCUE Gala, GENZMER Ayel, GIROUD-GARAPON Nicolas, HERAULT Christophe, JARSAILLON Gaspard, JUGUET Nicolas, LACAVE Mathilde, LEMAN Luc, MARCHANT Luc, MEHR Vincent, MICHEL Paul, MORILLO Clémentine, MORONI Mathis,  
**N à Z** : NGUYEN VAN PHI Samuel, OLIVIER-BREMRIDGE Laetitia, OUCHENANE Yassine, PELISSIER Fanny, PIRON Morgane, PORTRETS Yoann, POUX Laura, ROQUES Timothée, ROSA-THOMANN Barbara, SAMOUILHAN Marie Isabelle, SAMOUILHAN Richard, SKELLY James, TAHIER Sébastien, TANDIANG Benjamin, TOULORGE Tom, VIDAL Hugo.

Evénements à venir...

20/21 février : Meeting A. Jany à Léo Lagrange  
4-6 mars : Meeting National Midi Pyrénées à Léo Lagrange  
13 mars : Championnat régional des Maîtres à Villefranche de Rouergue  
12 et 13 mars : Natathlon 1 à Nakache et Colomiers  
18-20 mars : Championnat National 2 à Limoges

Consultez notre site sur [www.toacnatation.com](http://www.toacnatation.com)  
Les **permanences** du TOAC (où et quand?)  
Contactez-nous par mail [email@toacnatation.com](mailto:email@toacnatation.com)  
Consultez et commandez vos articles natation et kit sur la **boutique**  
Découvrez le rôle d'**officiel** (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)  
L'**Ecole de Natation Française** (ENF)  
La section **Handisport**  
La section « **Maitres** » (réservée au plus de 25 ans)  
La page **Facebook du TOAC**

Toac Natation

54 rue des 7 troubadours  
31000 Toulouse

Téléphone : 09 82 37 03 21  
fax: 321-321-54321  
email:  
[contact@toacnatation.com](mailto:contact@toacnatation.com)  
web: [www.toacnatation.com](http://www.toacnatation.com)

Heures d'ouverture :

lundi, mardi, jeudi : 15h-19h  
mercredi : 9h-12h  
vendredi : 14h-16h

Nous remercions nos partenaires pour leur aide

