



TOAC de neuf au club !!!

Novembre 2015



N°26

SOMMAIRE

Le mot du Président	<u>page 3</u>
Interclubs Toutes Catégories : Une édition historique	<u>page 4</u>
Interclubs Toutes Catégories poule régionale à Albi	<u>Page 6</u>
Interclubs Toutes Catégories poule départementale à Alex Jany	<u>page 8</u>
Championnat Départemental d'hiver (25m) à Portet / Garonne	<u>page 10</u>
Pass'Compétition à Portet / Garonne	<u>page 12</u>
Loisir ... Plaisir	<u>page 13</u>
Evénements à venir	<u>page 14</u>
Ils sont nés en Novembre : Bon anniversaire à	<u>page 15</u>
Promo du mois	<u>page 16</u>
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan	<u>page 17</u>
Partenaires	<u>page 18</u>

Mot du Président



Voilà, la saison sportive en ce mois de novembre est repartie et, vous allez pouvoir le constater dans ce numéro, avec des résultats encourageants et satisfaisants pour les dirigeants. Bons résultats aux différents interclubs, compétitions festives mais tout aussi importantes car ces compétitions reflètent le niveau départemental, régional et bien sûr national. C'est reparti aussi pour nos Elites qui depuis ce début du mois de novembre ont attaqué leurs séances de musculation dans la salle généreusement prêtée par l'Omnisport du TOAC. Un remerciement au passage à la Mairie et spécialement à l'équipe de JOB, qui a accepté, à titre gratuit, d'accueillir un petit groupe d'enfants pour qu'ils puissent faire leurs devoirs au chaud, en attendant l'ouverture de la piscine. Petit constat en ce début de saison où le covoiturage semble ne pas attirer un grand nombre d'entre vous, mais nous espérons qu'entre vous il y ait une organisation mise en place sans notre aide et c'est très bien. Ne pas oublier dans vos agendas la date de la fête de Noël de l'école de natation qui clôturera l'année 2015. Nous comptons sur vous. En attendant bonne lecture.

Nous comptons sur vous !

Richard Samouilhan

Président du TOAC Natation

Interclubs Toutes Catégories : Une édition historique

Comme chaque année début novembre, toute la planète natation est en ébullition pour les championnats de France Interclubs. Tous les clubs de France s'affrontent à distance via leurs équipes interclubs pour obtenir le meilleur classement possible.

Le TOAC n'a pas échappé à la règle et c'est fort de 8 équipes (4 filles et 4 garçons) que nous nous sommes lancés dans la bataille. 80 nageurs titulaires et 2 remplaçants, issus de tous les groupes de compétition, ont porté haut les couleurs du club.

Au final c'est un succès historique qui a couronné ce week-end éprouvant puisque le club se classe à la 64^{ème} place nationale et décroche la 7^{ème} place régionale. Une progression exceptionnelle, puisque l'année passée le club pointait à la 111^{ème} place nationale et 9^{ème} régionale.

Cette réussite est due à tous les nageurs qui ont su se mobiliser fortement pour cette édition, ce qui a permis de créer la 4^{ème} équipe masculine et d'avoir des équipes beaucoup plus performantes et équilibrées.

Dans la poule régionale, le samedi à Albi, les équipes premières filles et garçons ont tenu leur rang avec brio. Les filles finissent à la douzième place, elles perdent quelques places suite à une disqualification sur une épreuve. Une mésaventure qui ne les empêchera pas de se maintenir dans les meilleures équipes régionales pour la saison prochaine, l'essentiel est sauf pour les garçons, l'équipe a repris une marche de progression après quelques années difficiles et prend la 11^{ème} place soit 4 places de mieux que la saison dernière. Un bilan au final positif pour ces deux équipes qui ont bien résistées et montrées une dynamique positive pour le reste de la saison.

Interclubs Toutes Catégories : Une édition historique

Dans la poule départementale, la moisson de points a été exceptionnelle avec comme point d'orgue la 3^{ème} place pour l'équipe 2 garçons. Les autres équipes garçons terminent à la 9^{ème} et 13^{ème} place alors qu'elles étaient 15^{ème} et inexistante l'année passée. Du côté des filles, l'équipe 2 filles se classe 5^{ème} et rate le podium de peu car elles aussi ont été victime d'une disqualification sur une course. Malgré cela elle progresse de 3 places et c'est bien là l'essentiel. Une progression bien suivie par les équipes 3 et 4 qui elles aussi remontent au classement en pointant respectivement aux 7^{ème} et 9^{ème} rangs contre la 10^{ème} et 11^{ème} position en 2014.

Le club félicite et remercie tous les acteurs de cet énorme succès, les nageurs, les entraîneurs et tous les bénévoles qui se sont mobilisés pour rendre possible cette réussite. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine et relever un nouveau défi : Faire encore mieux !

Interclubs Toutes Catégories poule régionale à Albi



Interclubs Toutes Catégories poule régionale à Albi



Interclubs Toutes Catégories poule départementale à Alex Jany



Interclubs Toutes Catégories poule départementale à Alex Jany



Championnat Départemental d'hiver (25m) à Portet / Garonne

La chasse aux qualifications est ouverte !

Après la parenthèse par équipe, la vague des championnats a commencé le week-end du 21 novembre par celui du département. Première compétition en individuel de la saison et première échéance majeure pour une partie des nageurs qui n'ont pas obtenu la qualification au championnat régional la saison dernière.

Sur les 30 nageurs présents (un record pour le club), 6 avaient à cœur de se donner à fond pour aller chercher les minimas pour monter au niveau supérieur, les autres étaient soit en préparation pour le reste de la saison soit en apprentissage de la compétition.

Au final, ce sont 4 nageurs qui ont décroché leur qualification : ACHERITOGARAY Naïa, CADOT-BURILLET Florentine, ALLAOUA Kaci et ARENY Eric. Ils sont allés chercher les temps demandés avec détermination et souvent en améliorant d'entrée leurs meilleurs temps. Malheureusement, deux autres nageurs ont été moins chanceux comme LEFFIN Florian et BERNABEU Alexandre qui malgré leur excellente performance et l'établissement de leurs meilleures performances sur toutes les courses, il en a manqué un peu car ils ont échoué à seulement quelques centièmes de secondes.

Les autres nageurs, même s'ils n'avaient pas « la pression » d'une qualification, n'ont pas démérité et loin de là. Pour un début de saison on a eu droit à un florilège de meilleurs temps comme ANTHINIAC Adrien, BOIGNARD Emeline, MARCHANT Mona et ARNAL-BREZUN Lou qui ont fait carton plein sur toutes leurs courses tout le long du week-end.

En pleine préparation pour les championnats suivants, certains nageurs ont commencé à montrer qu'ils seront bien présents à l'instar de nos brasseuses, MARCHANT Roxanne et VALENTIN Marlène qui ont réalisé des 100m Brasse canon ou encore BELGHOMARI Abdelmalek qui fait une compétition prometteuse et montre que les progrès techniques commencent à porter leurs fruits.

Championnat Départemental d'hiver (25m) à Portet / Garonne

Histoire de bien lancer sa saison ANDONOFF Thomas a profité de ses premiers plongeurs pour actualiser quelques records du club en faisant coup double sur le 800 NL et le 200m 4N dans les catégories 15 ans et 16 ans.

Au bilan, une bonne compétition qui lance bien la saison de nos nageurs. Ce sont 23 nageurs qui se rendront à Castres début décembre pour le championnat régional, là encore le plus grand nombre de qualifiés dans l'histoire du club. Souhaitons leur bonne chance et que la saison continue sous le signe des records.....

[+] sur : [résultats](#)



[+] de [photos](#) sur :



Pass'Compétition à Portet / Garonne

Le 21 novembre à Portet sur Garonne, Tina GENOULAZ, Margaux PREVITALI et Sarah-Maria VORVOREANU ont brillamment réussi leur Pass'Compétition.

Bravo à elles !

[+] sur : [résultats](#)



[+] de [photos](#) sur :



Loisir... Plaisir ...

Vous aimez nager, mais vous n'imaginez pas la natation en compétition !

Le TOAC c'est aussi la natation en loisir !

A la piscine Toulouse Lautrec, plus d'une vingtaine d'adultes motivés prennent du plaisir à nager !!

L'ambiance y est détendue, ça papote, ça rigole, mais ça bosse dur aussi !! De l'assiduité qui paye, car les progrès se font déjà sentir.

En moyenne chacun nage entre 2 et un peu plus de 3km par entraînement en fonction de son niveau. Chaque personne nage à son rythme et parfait sa technique.



Evénements à venir

- 28 Novembre : Médailles du TOAC 1^{ère} réunion
- 29 Novembre : 1^{ère} journée du Classement National des Clubs Handisport
- 28-29 Novembre : 18eme meeting Speedo Dubaï dans la catégorie 13 et 14 ans.
- 29 Novembre : Interclubs Masters à Colomiers
- 5-6 Décembre : Championnats Régionaux d'hiver bassin 25m à Castres
- 13 Décembre : Interclubs Benjamins Plot 1 à Balma
- 18-20 Décembre : Championnat de Nationale 2 en bassin de 25m à St Yrieix en Charente
- 14-19 Décembre : réception des calendriers
- **19 Décembre : Noël de l'école de natation**

Bon anniversaire à ... Ils sont nés en novembre

A à E : ALLAOUA Kaci, AMAND Florent, AMIABLE Lorelei, AMRI Yakin, ASSOGBA Chloé, BALON Jean-Luc, BELKHIRI Iliès, BERNARD Sylvain, BLUM Moritz, BOIGNARD Camille, BOUTARD Camille, CARRERE Lola, CASARI Chiara, CAZAUX Solène, COSTES Raphael, COURTES Henri, DAVIGNON Charlene, DEMAN Juliette, EDUARDES Gary, ERDOGAN Delila,

F à K : FABRE Adélaïde, FAGES Aymeric, FAURE-MOLINA Hugo, FERNANDES Edouard, FERNANDES GOMES DE ALMEIDA Francisca, FOURNIER Tristan, GARDES David, GIROUD-GARAPON Stéphane, GUILLAUMES Mathys, GUILLOU Aimé, HENRY Clément, HIGGINS Cian, HIGGINS Estelle, HOARAU Marion, IZAC Guillaume, KAROUACH Inès, KARTOUS Mohammed Ayoub,

L à Z : LALANNE-DUBOURG Paul, LARROQUE Alix, LE BORGNE Gaspard, LE BORGNE Ulysse, LEROUSSEAU Alexis, LONGUET Marion, MALHERBE Maëlys, MARIN-AKARDJOUdje Eva, MINGOT Adèle, MONAMY Pierre, MOTAIS Sébastien, NEGREL Philippe, PASTOR Jean-Michel, PEMPIE Fabien, RIGOLLET-BOULONGEOT Marion, SCOZZARI Manuel Camillo, STEHLE Victor, TAYLOR Samuel, VANDERME Lara.

Promo du mois



-10% au FLUNCH Jean Jaurès
et sur présentation de la carte
d'adhérent.

POUR EN SAVOIR PLUS...

Infos pratiques

- Consultez notre site sur www.toacnatation.com
- Les [permanences du TOAC](#) (où et quand?)
- Contactez-nous par mail email@toacnatation.com
- Consultez et commandez vos articles natation et kit sur la [boutique](#)
- Découvrir le rôle d'[officiel](#) (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)
- L'[Ecole de Natation Française](#) (ENF)
- La section [Handisport](#)
- La section « [Maîtres](#) » (réservée au plus de 25 ans)
- La page [Facebook du TOAC](#)

Nous les remercions nos partenaires pour leur aide



[+] sur : [les partenaires du TOAC Natation](#)
[+] sur : [les avantages des partenaires](#)

