



TOAC de neuf au club !!!

Octobre 2015



N°25

SOMMAIRE

Le mot du Président	page 3
Réunion de présentation sportive 2015-2016.....	page 4
Réunion des officiels du club.....	page 6
Assemblée Générale du Comité Départemental de la Haute-Garonne à Toulouse.....	page 8
Assemblée Générale du Comité Régional Midi-Pyrénées à Figeac.....	page 9
Stage d'intégration & de cohésion Poussins/Benjamins à Toulouse.....	page 11
Evénements à venir.....	page 14
Ils sont nés en Octobre : Bon anniversaire à.....	page 15
Rappel & boutique.....	page 16
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan.....	page 17
Partenaires	page 18

Mot du Président



Chères adhérentes, chers adhérents

Octobre présente peu d'actualités sportives, mais une vie associative chargée.

Vous allez pouvoir vous en rendre compte à la lecture de ce numéro.

Pas encore de résultats sportifs, le mois d'octobre marque la préparation de nos sportifs avec des stages d'intégration des nouveaux venus et la mise en place de l'ensemble des groupes au sein de notre structure.

Je tiens à remercier les parents accompagnateurs qui ont pris la mesure de leur responsabilité, les officiels bénévoles du club qui se sont déjà positionnés sur les compétitions de la saison. Sans ces bénévoles notre association ne serait pas aussi efficace que nous le sommes actuellement et cela c'est grâce à vous, donc encore merci !!

Mais les mois qui arrivent vont être très riches en exploits sportifs et vous allez pouvoir constater les progrès de vos chers enfants.

En attendant, sportez vous bien,

Richard Samouilhan

Président du TOAC Natation

Réunion de présentation sportive 2015-2016

Mercredi 30 septembre, en lieu et place de leur habituel entraînement de 19h à 20h30, nos jeunes compétiteurs accompagnés de leur parents ont assisté à la réunion de présentation de la saison sportive.

Cette réunion était animée par notre Directeur Sportif Loïc Fanlou et avait pour intervenants essentiels les entraîneurs : Camille Coste, Lhoreigh Blondet et Jonathan Simon.

Pour les nageurs des groupes Précompétitions, Poussins Compétition, Benjamins Compétition, Minimes/Cadets et Elite, c'est l'occasion de prendre connaissance des buts et objectifs de la saison.

Pour les parents, que leur enfant soit tout jeune compétiteur, ou un vieux briscard habitué des plots de départs, c'est le moyen de découvrir, ou de redécouvrir, la politique sportive du club, les dirigeants, les entraîneurs, mais aussi les dates phares de la saison et les stages organisés de manière à adapter sur l'année à venir l'emploi du temps familial.

En clôture le traditionnel pot de l'amitié a permis d'échanger entre parents, entraîneurs et dirigeants.

Cette réunion outre l'aspect technique et pratique, met en perspective, surtout pour nos plus jeunes nageurs, au-delà de leur parcours sur la saison, leur trajectoire compétitive pour les années à venir. Avec un maître mot : progressivité.

Le développement et l'épanouissement du nageur dans sa pratique quotidienne et compétitive n'a de sens que si l'on ne brule pas les étapes et que si l'on n'oublie pas que les objectifs primordiaux sont à long terme.

Réunion de présentation sportive 2015-2016



Réunions des officiels du club

Samedi 10 octobre CE d'Airbus, l'après midi fût animée pour nos officiels.

En ouverture Salle George Sand (suite à une défaillance de la vidéo, bascule vers la salle Chopin) de 14h00 à 17h00 s'est déroulé un recyclage et une formation d'officiels C & B. Organisée dans les locaux du CE à l'initiative du TOAC, ouverte à tous les clubs, les formateurs départementaux Maïté Faugère (CN Cugnaux) et Edouard Fernandes (TOAC) ont pu bénéficier de l'attention des officiels présents pour la mise à niveau des anciens officiels avec les nouveautés du règlement et les points faibles constatés par expérience dans la pratique (exemple la rédaction de proposition de disqualification).

Ainsi ont été recyclé (c'est le terme) : Raphaël, Nicolas, Jennyfer, Hervé, Marc F., Marc H., Bertrand, Jean, Natacha et Ghislaine

Pour nos nouveaux candidats officiels : Rudy et Roland, la formation théorique de cet après-midi là les prépare à l'étape suivante l'examen pratique en bord de bassin, autrement dit le chronométrage.

A l'issue de cette formation, s'est déroulée à la Salle Chopin la traditionnelle réunion de début de saison des officiels du clubs, occasion pour eux de se pré positionner sur le calendrier saisonnier des compétitions. Animée par Marc Ferrand, notre responsable des officiels, elle permet sur la base du volontariat, je le rappelle, de savoir quel officiel sera présent à telle compétition, ce planning est par définition évolutif, car il est fonction de la disponibilité des officiels et peut être modifié au cours des mois à venir.

Compte tenu du nombre de compétiteurs, cette saison le club sera amené à fournir pas moins de 3 officiels par réunion (demi-journée) de compétition, d'où cette nécessaire organisation.

Cette journée s'est clôturée par un chaleureux apéritif dinatoire.

Le club remercie tous ses officiels, qui œuvrent tout au long de l'année pour les nageurs, le club et la natation.

Réunions des officiels du club



Assemblée Générale du Comité Départemental de la Haute-Garonne à Toulouse

Mardi 13 octobre, dans les locaux du CD31 à proximité de la piscine Léo Lagrange a eu lieu l'AG du CD31 (comme on dit dans le milieu).

Dernière AG de la mandature de l'olympiade 2012-2016, elle revient de manière classique sur les résultats sportifs du département (au travers de la sélection départementale à la Coupe de France des Départements, un sélectionné du TOAC cette année Alexandre Bernabeu, forfait sur blessure), sur le bilan financier (stable).

Le rapport moral du Président, Gérard Boulounaud, à ouvert l'AG avec un bilan positif, pour un département avec plus de 5600 licenciés, un des premiers de France, des sélectionnés aux Championnats du Monde....., des compétitions chargées (trop de nageurs parfois).

Représentant le TOAC, le Président Richard, accompagné du Secrétaire Edouard, ont profité de l'occasion pour faire connaissance avec les tous nouveaux dirigeants des autres clubs, et échanger. Une façon de s'enrichir des expériences positives ou négatives des autres, et d'en faire profiter le club.

Face aux difficultés globales du moments pour tout les clubs, baisse de subventions, manque de créneaux, de bénévoles, défi de la professionnalisation, il est important pour les dirigeants de se tenir informé, notamment au niveau local avec les problématiques toulousaines.

L'assemblée générale 2016 sera électorale et verra l'élection d'un nouveau Comité Directeur.

Assemblée Générale du Comité Régional Midi-Pyrénées à Figeac

Samedi 24 octobre à Figeac dans le Lot s'est déroulé l'AG du Comité Midi-Pyrénées de Natation.

Le club était représenté par Edouard. Les travaux se sont déroulés le matin de 10h30 à 12h30 et l'après-midi de 14h00 à 16h30. Au programme les traditionnels rapports moraux et sportifs, ainsi que la présentation des actions menées par le Comité, autant en terme de formation que sportif.

L'assemblée s'est clôturée par la traditionnelle remise des récompenses. Natacha AZEMA a été distinguée par un diplôme de reconnaissance régionale attribué par le Comité de la Haute-Garonne eut égard à sa contribution comme bénévole et notamment en tant qu'officielle.

Le club la remercie pour son dévouement, et le diplôme (récupéré par Edouard) lui sera solennellement remis par Richard.

Merci Natacha.

Occasion de rappeler que malgré la professionnalisation du milieu de la natation, on reste dans le milieu associatif, et que sans les bénévoles les clubs ne serait pas en mesure de fonctionner, ou du moins au coût tarifaire actuel.

A titre d'information, l'activité des bénévoles est estimée à environs 1.5 emploi temps plein, c'est un coût déduit d'autant de vos cotisations. Ce n'est pas anodin.

Si vous souhaitez vous investir (peu importe l'étendue, une contribution, même petite reste une contribution), pour le bien du club, des nageurs et nous faire part de vos idées, de vos compétences, n'hésitez pas et contactez Richard au 07 60 90 06 09.

Assemblée Générale du Comité Régional Midi-Pyrénées à Figeac



Stage d'intégration & de cohésion Poussins/Benjamins

Pour débiter la saison, le TOAC a organisé la semaine du 26 au 31 octobre, des vacances de la Toussaint, un stage multi-activités pour les Poussins et Benjamins compétition de la structure.

Au programme des 5 jours, natation le matin puis petit voyage dans les transports en commun pour aller se restaurer le midi en ville ou près des lieux où sont programmés des activités sportives pour l'après midi. Après un petit goûter les apprentis nageurs finissaient leur journée par un second entraînement dans l'eau. Des journées bien remplies en perspective.

Côté natation, le travail a été axé sur le développement de l'aérobie et de la technique durant tout le stage pour préparer au mieux les futures échéances.

Dur dur physiquement pour les non-habitués, mais tellement nécessaire pour progresser dans notre discipline.

Du côté des activités, après avoir fait (ou essayer de faire ;-)) tomber les quilles de bowling, être tombé sur la glace le deuxième jour et jouer à se tirer dessus au laser game le troisième, la semaine s'est finie par la découverte de la pratique du bubble-foot (match de foot dans des grandes bulles d'air) et enfin par celle de l'escalade. De quoi bien occuper leur après-midi.

En tout cas, cette formule a rencontré un véritable succès car la totalité des nageurs des deux groupes ont participé à ce stage, et sont ressortis avec un énorme sourire en fin de semaine malgré une grande fatigue.

Place maintenant aux compétitions avec en ligne de mire les premières Médailles du TOAC fin novembre pour tous et les interclubs toute cat et benjamins pour les plus grands

Stage d'intégration & de cohésion Poussins/Benjamins



Stage d'intégration & de cohésion Poussins/Benjamins



Evénements à venir

- 7 Novembre : Interclubs Toutes Catégories poule régionale à Albi
- 8 Novembre : Interclubs Toutes Catégories poule départementale à Alex Jany
- 15 Novembre : Pass'Sport de l'Eau et Pass'Compétition à A. Nakache
- 15 Novembre : 1 Championnat Départemental Open des Maîtres à A. Nakache
- 21-22 Novembre : Championnat Départemental d'hiver (25m) à Portet / Garonne
- **28 Novembre : Etape qualificative 1 des Médailles du TOAC à Léo Lagrange**
- 29 Novembre : Championnat Régional Interclubs des Maîtres à Colomiers
- 29 Novembre : 1^{er} Championnat Régional Handisport à Villefranche de Lauraguais

Bon anniversaire à ... Ils sont nés en octobre

A à D : ADO Anne-Laure, ALAYRAC Camille, AMRI Malek, BARBEAU Patrick, BELLIURE Céline, BENESTEBE Charlotte, BENKASSEM TEMSAMANI Hasnaa, BERNABEU Maxime, BORN Morgann, BOULAGHAF Ilyas, CADOT-BURILLET Agathe, CADOT-BURILLET Florentine, CALMON Lise, CARMONA Diane, CEJAS-HAKALA Carmen, CENAC Paul, CENAC-CECILIA Clémence, CHACON Diégo, COSTA Léo, COUPE Juliette, COUZI Juliette,

E à J : DEJEAN Nils, DRAGOMIR Maxime, DUBUC Maxence, DUMAS Léa, FERNANDEZ PUIG Marco, FERRAND Marc, FERTANI Jade, GANTIE Maxence, GERVAIS Julie, GILBERT Nathalie, GUERRY Selena, GUILBERT Rémi, HUISMAN-MIQUEL Adrien, JOLY-COULBAULT Maxence,

K à Z : LANGLOIS Sophie, LANSIAUX Rémi, LARDY-GAILLOT Valentin, LARRIEU Emmanuelle, LARROQUE Patrick, LEGROS Amaury, LOPEZ Luca, MARCHANT Hervé, MARCHANT Mona, NEE Aurore, NEPAUL Ashvin, PATHMANATHAN Kavinash, POPOVITCH Denise, PRETE Pierre, RAMAROSON Valisoa, REGNIER Marion, RUIZ AZUSO Miriam, SAELENS Lou, SALAS-BENESTEBE Arthur.



PROMO

Le filet mesh matériel pour mettre
votre kit, vos palmes, etc...

8€

Consultez la [boutique du club](#)



POUR EN SAVOIR PLUS...

Infos pratiques

- Consultez notre site sur www.toacnatation.com
- Les [permanences du TOAC](#) (où et quand?)
- Contactez-nous par mail email@toacnatation.com
- Consultez et commandez vos articles natation et kit sur la [boutique](#)
- Découvrir le rôle d'[officiel](#) (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)
- L'[Ecole de Natation Française](#) (ENF)
- La section [Handisport](#)
- La section « [Maîtres](#) » (réservée au plus de 25 ans)
- La page [Facebook du TOAC](#)

Nous les remercions nos partenaires pour leur aide



[+] sur : les partenaires du TOAC Natation

[+] sur : les avantages des partenaires

