



# TOAC de neuf au club !!!

Septembre 2015



N°24

# SOMMAIRE

Le mot du Président .....	<a href="#">page 3</a>
4 & 5 juillet : Finale Inter Régionale du Natathlon – Trophée Lucien Zins à Tarbes.....	<a href="#">page 4</a>
4 & 5 juillet : Finale Nationale du Natathlon – Trophée Lucien Zins à Béthune.....	<a href="#">page 7</a>
10 au 12 juillet : Championnats Nationale 2 Eté à Millau.....	<a href="#">page 8</a>
22 au 26 juillet : Championnats de France 15 ans et moins à Agen.....	<a href="#">page 10</a>
10 au 16 août : Championnats du Monde Masters à Kazan (Russie) .....	<a href="#">page 12</a>
Nos partenaires pour la saison 2015/2016.....	<a href="#">page 13</a>
Mise en relation d’adhérents souhaitant covoiturer.....	<a href="#">page 20</a>
Evénements à venir.....	<a href="#">page 21</a>
Ils sont nés en Septembre : Bon anniversaire à.....	<a href="#">page 22</a>
Rappel & boutique.....	<a href="#">page 23</a>
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan.....	<a href="#">page 24</a>
Partenaires .....	<a href="#">page 25</a>



## Mot du Président

La saison est donc lancée et au nom du Conseil d'Administration nous vous souhaitons bienvenue au club.

Pour les nouveaux arrivants cette newsletter est une connexion avec la vie du club mais plus en détail que ce que vous pouvez trouver sur notre site : [toacnatation.com](http://toacnatation.com).

Vous trouverez les résultats, les photos et commentaires des entraîneurs sur les évènements du mois.

Il faut noter que, pendant l'été, il y a eu des résultats importants qui seront précisés dans cette newsletter mais où il nous fallait quand même souligner la grande performance d'un de nos masters en devenant pour la deuxième fois consécutive, champion du monde.

Déjà en ce début de saison, une première action avec un très bon retour et donc, un remerciement aux parents accompagnateurs qui se sont proposés pour accompagner nos tout petits Têtards, Grenouilles & Tritons dans les escaliers de la piscine Jean Boiteux.

Action aussi avec le renouvellement de l'aide au covoiturage, pratique et écoresponsable.

Début de saison, donc bien huilé et où tous les bénévoles du club préparent les échéances importantes de cette saison.

Objectif pour les dirigeants en cette fin de mois : pouvoir absorber la trop longue liste d'attente avec encore et toujours un rendez-vous avec nos élus de la Mairie de Toulouse.

Les dirigeants bénévoles font tout le nécessaire pour le bien de l'ensemble des adhérents.

Ne pas hésiter à nous contacter pour nous faire part de vos remarques qui sont toujours constructives pour nous.

En attendant bonne lecture.

**Nous comptons sur vous !**

Richard Samouilhan

Président du TOAC Natation

## Finale Inter Régionale du Natathlon Trophée Lucien Zins à Tarbes

En ce premier week-end de juillet et sous une chaleur étouffante se déroulait la compétition finale de la saison pour les benjamins qualifiés à la finale inter-régionale du natathlon à Tarbes. 5 nageurs du club étaient qualifiés pour cette finale mais seulement 4 étaient au rendez vous car Alexandre avait déjà programmé des vacances de longue date à cette période là. Ce sont donc les "4 filles du coach Simon " qui ont pris part à cette manifestation tout au long de ce week-end : Florentine, Sawssen, Lou-Ann et Mona.

Après un bon 400 NI initial pour la plupart, malgré quelques erreurs stratégiques de course (Mona 5'29, Lou Ann 5'30, Sawssen 5'43), le 100 Pap et le 50 NI du samedi après-midi a vu de très belles progressions effectuées par la plupart. En effet, Mona explose son meilleur temps au 100 Pap (1'23) et au 50 NI (32"2), Flo en fait de même en 1'27 et 34"7 et Lou-Ann, après un pap moyen, fait un excellent 50 NI en 31"40. 3<sup>ème</sup> temps 2003 de la compet et tout cela en maillot. Un temps de très bel avenir pour la suite.

Pour Sawssen, ce fut un peu plus dur physiquement, sa période de jeûne ne l'aidant pas beaucoup. Mais elle renage tout de même 32"40 au 50 NI.

La matinée du dimanche fut plus délicate avec un 100 brasse congelé à 9h du mat n'aidant pas à la performance et un 100 dos de bon augure confirmant leur temps en petit bain (1'21-1'22). A noter que les 4 ont nagé 1'23, joli tir groupé.

Enfin pour finir et partir en vacances le cœur léger, un 200 4n était programmé le dimanche après-midi. Le mot d'ordre était de se lâcher et se fut bien le cas. Sawssen passe de 3'08 à 3'03, Florentine de 3'09 à 3'01, Mona passe sous les 3 minutes pour une première en réalisant un joli 2'57 (3'04 son meilleur) et Lou-Ann conclut la saison avec un excellent 2'52 (2'57 son meilleur).

Au final, les filles finissent dans les eaux de leur place en qualification. Lou-Ann 13<sup>ème</sup> 2003) et Mona dans les 60 premières, les autres un peu plus loin. Mona confirme, elle, sa série régionale pour l'année prochaine.

Tous ces résultats étant réalisé en maillot de bain classique et non en combinaison comme la plupart de leurs adversaires soit dit en passant.

## Finale Inter Régionale du Natathlon Trophée Lucien Zins à Tarbes

Très jolie compétition donc pour nos 4 " mousquetaires "qui se sont bien battues tout le long de la compétition .

Place maintenant à des vacances bien méritées.

Rendez vous en septembre avec de nouvelles aventures pour les trois 2003 qui intégreront les groupes " élite ". Pour Lou-Ann ce sera une nouvelle année en benjamins compet avec de nouvelles têtes dans la composition du groupe.



# Finale Inter Régionale du Natathlon Trophée Lucien Zins à Tarbes



## Finale Nationale du Natathlon Trophée Lucien Zins à Béthune

Pour cette édition, seule ADAM Malvina s'est qualifiée à l'issue des étapes qualificatives. C'est donc direction le Nord de la France, à Béthune, que s'est rendu notre Dubaïote pour défendre les couleurs du club et essayer d'obtenir des qualifications pour les championnats de France 15 ans et moins.

A l'issue des 4 réunions et des 6 épreuves de la compétition, Malvina se classe à la 62<sup>ème</sup> place du classement général soit 33 places de mieux que la saison principale. Un bon résultat réalisé dans des conditions un peu difficile à cause du décalage horaire et une grosse faiblesse sur les épreuves de Brasse qui ne sont vraiment pas son point fort.

Au-delà du classement général, le plus important a été réalisé en validant ses qualifications pour les Championnats de France 15 ans et moins qui auront lieu à Agen à la fin du mois de juillet.

Un grand Bravo à elle.



## Championnats Nationale 2 Eté Millau

Dernière compétition pour nos nageurs de niveau interrégionaux et dernière chance pour se qualifier pour les championnats de France 15 ans et moins. C'est donc surmotivés que sont partis à Millau nos 8 jeunes nageurs Minimes pour aller défendre, sous un soleil de plomb, les couleurs du club et tenter de se qualifier pour le niveau supérieur.

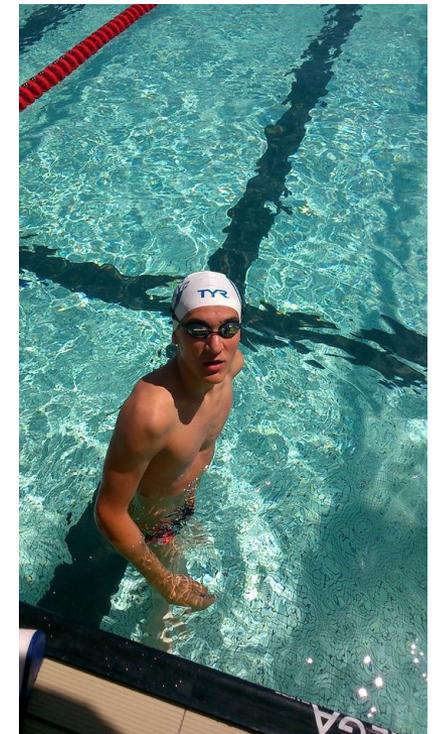
Au bilan, nos nageurs n'ont pas démérité même si les conditions de la compétition étaient plutôt difficiles. Il est en effet très dur de nager en extérieur en pleine canicule et avec des rafales de vent très fortes qui balayent la piscine. Malgré cela, 6 de nos nageurs ont connu la joie de se qualifier en finale : Marion Rigollet-boulongeot sur le 100m papillon, Reynes Perrine sur le 400m 4N, Agathe Cadot Burillet sur le 400 NL, Faure Aurore sur les 50 et 100m Dos, Abdel Belghomari sur le 200m Dos et Thomas Andonoff qui finit 3<sup>ème</sup> de la finale Minimes sur le 200m Dos et 200m NL et remporte la finale Minimes du 50m Papillon.

Malgré l'absence de finale pour Théa et Marlène, elles n'ont pas démérité pour autant. Théa qui ne faisait que des épreuves de Dos, a connu toutes les difficultés de nager en plein air sans avoir un toit à suivre pour nager droit. Marlène qui s'était qualifiée au dernier moment lors des championnats régionaux, n'a pas eu le temps de revenir en pleine forme pour affronter cette compétition avec tous ses moyens.

Malheureusement, dans ses conditions un peu difficiles, aucun des nageurs n'a réussi à décrocher une qualification pour les Championnats de France 15 ans et moins. Il s'en est fallu de très peu pour Thomas qui a raté de seulement 8 centièmes de secondes les précieux temps sur le 200m NL et le 50m papillon. Une petite déception mais on retiendra qu'il a réalisé une très forte progression en tombant presque 4 secondes sur son meilleurs temps sur le 200m NL qui viennent concrétiser tout le travail qu'il a réalisé pour revenir correctement à la compétition après ses blessures. De quoi revenir encore plus motivé en septembre pour la saison prochaine.



## Championnats Nationale 2 Eté Millau



## Championnats de France 15 ans et moins à Agen

C'est une délégation strictement féminine qui s'est rendue à Agen pour la dernière compétition de la saison. 5 nageuses ont participé à cet événement national : Aurore Faure et Malvina Adam en individuel accompagnées pour les relais de Théa Azema (4x100 4N), Perrine Reynes (4x200 NL) et Agathe Cadot Burillet (4x200 NL et 4x100 4N). C'était une grande fierté pour le club d'avoir des équipes de relais à nouveau présentes dans des championnats de France Minimes, pile 10 ans après leur première qualification en 2005 à Blagnac. C'est le signe concret du travail collectif engagé par le club depuis des années pour recréer une dynamique positive chez les compétiteurs.

Pour nos deux nageuses individuelles, la compétition a été surtout la découverte du niveau d'excellence de leur catégorie d'âge. Elles n'ont pas démerité, en s'impliquant totalement dans leurs courses même si la fatigue de cette longue saison se faisait fortement ressentir. Seule Malvina a réussi tout de même à signer un record personnel sur le 50 NL.

Comme aucune de nos nageuses ne pouvait prétendre à des finales, ces championnats étaient aussi l'occasion de terminer la saison dans la bonne humeur et de profiter du moment pour découvrir la ville et ses alentours. Ce fut l'occasion pour nos compétitrices de se détendre entre les séances de qualification matinale par des balades en forêt et surtout une petite session de Paddle Board sur le lac d'Agen parce que forcément elles ne pouvaient pas rester trop loin de l'eau...

Ainsi s'est achevé dans la bonne humeur une longue saison, riche et dense en émotion et surtout remplie de bonnes performances pour l'ensemble de nos nageurs. De bonnes vacances pour se reposer et revenir en pleine forme en septembre.

## Championnats de France 15 ans et moins à Agen



## Championnats du Monde Masters à Kazan (Russie)

Venu à Kazan uniquement pour l'épreuve du 200m Papillon, Patrick Berger, catégorie C8, renouvelle l'exploit de l'année dernière aux Championnats du monde à Montréal, et conserve son titre de Champion du Monde de sa catégorie.

En effet, il nage cette épreuve en 2'39"90, à seulement 6 centièmes de son propre record (record d'Europe d'ailleurs).

Bravo Patrick.



## Nos partenaires pour la saison 2015 / 2016

Dans le but de vous proposer « des bons plans » nous avons mis en place des partenariats avec certaines enseignes.

Dans les pages qui suivent nous allons vous présenter ces sociétés et les avantages qu'elles vous proposent.

Ces partenaires partagent nos valeurs, nous aident de différentes manières et cela nous permet de continuer d'investir sur les compétences de nos entraîneurs, de soutenir nos compétiteurs et d'assurer sereinement l'avenir du club.

Nous sommes en permanence à la recherche de nouveaux partenaires car le club est en perpétuelle progression.

Les potentiels mécènes peuvent nous consulter et nous nous ferons un plaisir de présenter tous les avantages liés à ce partenariat exclusif.

# OPTIC DUROC

Vous verrez, c'est mieux

Cela fait déjà deux ans que cet opticien nous est fidèle. Sollicité lors de la 50<sup>ème</sup> édition des Médailles du TOAC, il reconduit encore cette saison son partenariat.



Pour faire des lunettes de vue ou de soleil demander BRUNO BUNOCORE qui sera au petit soin et vous fera bénéficier des meilleurs tarifs possibles. Dans une ambiance décontracté et en toute simplicité Bruno vous conseillera avec le professionnalisme qui le caractérise. N'hésitez pas à venir!!

## PICTO TOULOUSE

**PICTO**  
**TOULOUSE**

### Adresse

13 rue Isabelle Eberhardt - 31200 Toulouse

Tél : 05 61 57 20 25 - Fax : 05 61 47 10 75

Ouverture réception :

du lundi au vendredi de 8h00 à 19h00

Ancien membre actif au sein du Conseil d'Administration du TOAC Natation, Patrick BARBEAU est un chef d'entreprise énergique, et reste un sportif dans l'âme puisqu'il est toujours nageur au sein du club.

Au travers de sa société PICTO Toulouse, spécialiste de la reproduction petit et grand format, laboratoire photographique et atelier d'impression numérique, toutes les techniques d'impression vous sont proposées : tirage argentique, impression Fine-Art couleur et charbon, impression directe sur supports rigides ou souples, impression grand et très grand format..

Demandez Patrick BARBEAU et **une remise de 20%** vous sera accordée, toujours sur présentation de la carte d'adhérent.

# FLUNCH

Depuis déjà 3 ans le restaurateur FLUNCH des Allée Jean Jaurès, est notre partenaire particulier lors des épreuves des Médailles du TOAC.

A ce titre il est proposé, tout le long de l'année, une réduction de 10% sur les repas pris uniquement au FLUNCH des Allée Jean Jaurès, sur présentation obligatoire de la carte d'adhérent.



# Locaway

Louer de véhicules et de fourgon, Locaway basé à Balma est notre transporteur depuis maintenant 6 ans.

Cette société vous proposera un tarif très attractif pour toutes location de véhicule tout le long de l'année en demandant Laurence.



## TYR FRANCE



TYR France, société sponsor majeur au sein du club, équipementier spécialiste de la natation et sponsor officiel de la Fédération Française de Natation. Ce partenaire privilégié nous fait confiance depuis 8 ans maintenant.

Depuis 2007, cette société nous aide avec des tarifs préférentiels sur accessoires et équipements. Il nous aide particulièrement lors de la finale des médailles du TOAC avec des lots gracieusement offerts.

15 % de réduction en allant directement sur le site avec comme mot de passe pour bénéficier de cette réduction = TOAC

Nous contacter pour des commandes spécifiques ou groupés.

# nous les aidons

Dans l'esprit du club, nous aidons aussi des petites sociétés qui veulent se faire connaître. Ce mois si un coup de pouce pour Brigitte qui vient, cette été, de créer sa petite société de gourmandise sur commande.

Petit rappel, le superbe et délicieux gâteau ([page22](#)) piscine de l'AG c'est elle!

## L'atelier de Brigitte



## Mise en relation d'adhérents souhaitant covoiturer

Le TOAC, confronté à la dispersion géographique de ses jeunes adhérents conjuguée à une circulation plus que difficile sur notre agglomération, a décidé de réagir suite aux remarques et sollicitations de nos adhérents. Ainsi en 2015 nous avons mis en place un dispositif de mise en relation d'adhérents souhaitant covoiturer.

Nous renouvelons cette expérience, en comptant sur votre participation.

Malgré toutes les applis et services de covoiturage proposés, rien ne vaut l'aspect pratique d'un parent se rendant ou provenant de la même piscine, ni la confiance que l'on peut placer sur un parent d'adhérent.

En pratique, sur la base du volontarisme, nous mettons à disposition des adhérents qui désiraient partager certaines de leurs coordonnées, une liste de contact de personnes désirant covoiturer.

Le club, possède des données personnelles qu'il ne peut divulguer qu'avec le consentement de ses adhérents en respect de la loi et surtout en vertu de la confiance que vous placez en nous. C'est pour cela que nous répondons et répondrons toujours par la négative à des demandes de coordonnées d'adhérents sans son assentiment.

Ce que nous proposons est donc, via un formulaire en ligne, de vous inscrire sur une liste, dans laquelle sera retranscrite les NOM et Prénom d'un des parents, une commune (pour Toulouse un quartier), une adresse email de contact ainsi que les créneaux de cours concernés.

Le club joue ici un rôle de facilitateur et ne s'engage en rien en terme de résultats, ni de responsabilité.

Ce système s'adresse uniquement aux parents de jeunes mineurs inscrits au club (hors groupes ados), les adultes et adolescents nageurs étant aptes à faire connaissance et à s'arranger entre eux dans le cadre de leur pratique.

Le covoiturage est réciproque, vous vous engagez à être transporté et aussi à transporter. Le covoiturage est par définition collaboratif.

En pratique, à la date du 16 octobre après confirmation de votre inscription par retour de mail, je diffuserai une première version de la liste.

Le rôle du club s'arrête à la diffusion de cette liste auprès des participants, charge à vous de n'en faire ni diffusion publique, ni usage abusif. Contactez les personnes susceptibles de covoiturer avec vous et voyez avec elles s'il y a possibilité de déplacements en commun.

La formule ne s'appuie que sur votre bonne volonté.

Toutes vos remarques pour améliorer la formule seront les bienvenues, tout en sachant que nos limites sont avant tout techniques (on ne peut développer une plateforme !) et légales.

[FORMULAIRE EN LIGNE](#)

## Evénements à venir

- 13 octobre : AG du CD31 à Toulouse
- 18 octobre : 3<sup>ème</sup> Polonat des Maîtres à Albi
- 22 octobre : réunion du Conseil d'Administration
- 24 octobre : AG du Comité Régional Midi-Pyrénées à Figeac
- Stage d'intégration et de cohésion du 26 au 31 octobre 2015 Poussins - Benjamins

## Bon anniversaire à ...

### Ils sont nés en septembre

**A à E** : **ALAYRAC** Alexandre, **AUMAITRE** Mathieu, **AZEMA** Théa, **BAYLE** Aurore, **BLACHE QUONIAM** Hugo, **BLAQUIERES** Bertrand, **BLONDET** Lhoreigh, **BOIGNARD** Emeline, **BOIZET** Pauline, **BOUSQUET** Frédéric, **BRETON** Etienne, **CADOT-BURILLET** Ariane, **CATON** Audrey, **CLEVENOT** Adrien, **D'ARCO LACAZE** Elise, **DE ALMEIDA** José, **DEBRUGE** Léa, **DUPUY-BARTHERE** Maximilien,

**F à P** : **FERRANE** Hélio, **FERRIE** Claude, **FLORY** Bastien, **GELLIS** Teddy, **HAENLIN** Julie, **LACQUE-LABARTHE** Samuel, **LARAVINE** Bruce, **LAVINA** Chloé, **LEGER** Candice, **LERENARD** Léo, **MARCKERT** Nicolas, **MARTINEZ** Charlotte, **MAYSOUNAVE** Laure, **MICHEL** Léon, **MICHON** Audrey, **MIGNARD** Raphael, **MONTASSIER** David, **NERI** Timothée, **PELISSOU** Alice, **PENENT MAESTRIPIERI** Paul, **PIERRON** Cécile, **PLANCHAT** Juliette,

**R à Z** : **RAFFO** Joseph, **RANDRIANARY** Yohan, **RICCIARDI** Sébastien, **RIEUVERNET** Nicolas, **SANZ** Amaury, **SCHWANENGEL** Christel, **SOENEN** Hélène, **SOLOMIAC** Grégory, **SOURIOUX** Frédéric, **STEHLE** Karine, **TEYSSÉDRE** Alix, **TOWO** Malusi, **TURRI** Alix, **VAUR** Elodie, **VELEZ** Anne, **ZITTEL** Perrine.

## BE CORPORATE

Jusqu'au 30 septembre,  
commandez votre [pack TOAC](#)  
à 20 €, livré à la rentrée.

Consultez la [boutique du club](#)



TYR-SHOP.FR

## POUR EN SAVOIR PLUS...

### Infos pratiques

- Consultez notre site sur [www.toacnatation.com](http://www.toacnatation.com)
- Les [permanences du TOAC](#) (où et quand?)
- Contactez-nous par mail [email@toacnatation.com](mailto:email@toacnatation.com)
- Consultez et commandez vos articles natation et kit sur la [boutique](#)
- Découvrir le rôle d'[officiel](#) (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)
- L'[Ecole de Natation Française](#) (ENF)
- La section [Handisport](#)
- La section « [Maîtres](#) » (réservée au plus de 25 ans)
- La page [Facebook du TOAC](#)

**Nous les remercions nos partenaires pour leur aide**



[ + ] sur : les partenaires du TOAC Natation

[ + ] sur : les avantages des partenaires

