



TOAC de neuf au club !!!

Juin 2015



N°23

SOMMAIRE

Le mot du Président	page 3
Mot du Secrétaire.....	page 4
Dernières étapes des Natathlons	page 5
6 ^{ème} Meeting National des Maîtres à Léo Lagrange.....	page 9
Finale régionale de la Team Cup à Auch.....	page 10
Pass'sports de l'eau et Pass'Compétition à La Ramée.....	page 11
Championnats régionaux 50m à Tarbes.....	page 13
Championnat de France FFH N1/N2 2015 à Montluçon.....	page 15
Fête de l'école de natation & assemblée générale du TOAC natation.....	page 17
28 ^{èmes} Championnats de France Eté Open des Maîtres.....	page 24
Championnat Départemental d'été.....	page 27
Grand Prix du Conseil Général Benjamins.....	page 29
Finale Régionale Natathlon Benjamins & Poussins 11 ans.....	page 30
Evénements à venir.....	page 31
Ils sont nés en Juin: Bon anniversaire à.....	page 32
Rappel & boutique.....	page 33
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan.....	page 36
Partenaires	page 36



Mot du Président

Chers adhérents,

Voilà , c'est la fin des cours pour cette saison, clôture des cours marquée par la fête de l'école de natation, suivie de l'assemblée générale et l'élection d'un nouveau conseil d'administration que nous présenterons à la rentrée de septembre. Je tiens à remercier les adhérents qui ont participé à cette AG et fête de l'école.

Ce sera donc le dernier TOAC de neuf de la saison qui j'espère vous aura satisfait.

Si pour certain la fin de la saison marque l'arrêt de toutes activités, les membres du CA s'activent déjà pour préparer la rentrée sportive 2015/2016.

Les inscriptions ont déjà démarré depuis le 20 juin et déjà le taux de renouvellement d'inscrits qui nous font confiance pour la saison prochaine, dépasse les 60%. Déjà certain groupe sont complet. Mais les inscriptions continuent au bureau du Club (54 rue des 7 Troubadours à Toulouse) jusqu'au 17 juillet, réouverture pour les retardataires le 1 septembre.

Sportivement, il y en a encore qui nagent, pour préparer des échéances encore importantes, comme les Trophées Lucien Zins, le Championnat de France N2, le Championnat de France 15 ans et moins avec 2 représentantes, à l'heure où vous lirez cet new letter les masters auront disputé leur Championnat de France été.

Pour la nouvelle saison, nous ferons comme d'habitude, le maximum pour satisfaire l'ensemble des adhérents qui nous font confiance. Merci pour votre tolérance, car je le rappelle, se sont et ne sont que des bénévoles qui gèrent une structure de 14 entraîneurs diplômés, dont 4 sous contrats et qui font nager près de 700 adhérents.

Au nom du CA je vous remercie et vous souhaite de bonnes vacances pour nous revenir en forme et avec de bonnes intentions pour la saison 2015/2016.



Mot du Secrétaire

Chers adhérents,

Le TOAC Natation cherche toujours à améliorer sa communication avec ses adhérents, dans ce cadre cette année a vue la mise en place d'une segmentation de l'information sur nos trois médias :

- Le Facebook du TOAC support de la vie sociale, sportive, et associative du club (avec celui des Maîtres et des Handisport)
- Le TOAC2Neuf, newsletter qui revient en détails sur les résultats sportifs et la vie associative
- Le site du TOAC, vitrine officielle du club, porteur d'informations pratiques, inscriptions, fermetures, vacances, planning, etc...

Ce dernier pour être plus efficace, plus clair, plus intuitif, va faire peau neuve courant Aout, le www.toacnatation.org va disparaître, seul subsistera www.toacnatation.com dans une nouvelle robe, développé avec comme focus lisibilité et rapidité d'accès à l'information pratique.

Avec le changement de site aura lieu aussi le changement de notre adresse mail, email@toacnatation.org va disparaître au profit de email@toacnatation.com, vous en serez informés via le nouveau site et une réponse automatique sur l'ancienne adresse.

Les réinscriptions reprendront le 26 Aout dans nos locaux du 54 rue des 7 Troubadours, j'invite les retardataires à télécharger au plus vite leur dossiers, en effet avec la bascule vers le nouveau site, d'impondérables bugs rendront momentanément inopérant le site, donc soyez précautionneux.

Bonnes vacances à tous

Dernières étapes des Natathlons

En ce dernier week-end de mai avait lieu les dernières étapes qualificatives des Natathlons avenir-poussins 1, poussin 2 et benjamins. Dernières courses au programme de nos jeunes pousses pour essayer d'aller chercher les différents tickets d'entrée aux différentes finales proposées.

Du côté des avenir-poussins 1 coachés en grande partie par Vera, on note un gain de temps dans l'ensemble des courses pour chaque nageur et nageuse.

Le samedi à Nakache, on a senti une meilleure approche sur les épreuves et notamment sur le 200 NL. Clémentine passe de 4'36 à 4'24, Oriana de 4'14 à 4'02, Lucie de 4'20 à 4'08. Il est à souligner les très gros progrès de Souhila et Ainhoa qui passent sous la barre des 4 ' en finissant en 3'59 pour des temps d'engagements de 4'20 s.

Pour Jeanne c'était son 1er 200 NL en compétition, elle a donc préféré se réserver en nageant 4'25, elle aurait certainement pu faire 10" de moins.

Maxime était surement fatigué de la compé interne du matin. Pour le 200 NL, il affiche plus de 15" de plus par rapport à son temps mais fait un bon 50 NL en nageant 49"70. Du côté des filles, sur le 50 NL Oriana gagne 5" et nage 45"84, Ainhoa gagne 6" et nage 45"97. Sur le 50 brasse Souhila, Jeanne et Lucie nagent aux alentours des 1'05.

Le lendemain, l'équipe des dauphins est plus reposée. Au 50 dos, Oriana nage 51"6, Clémentine 54"9 et Lucie, Jeanne et Maxime passent sous le minute. Mais la grosse performance nous vient de Lilou qui passe de 58"40 à 50"35.

Enfin au 50 Pap, Clémentine passe sous la barre de la minute en 59"36, quand à Ainhoa elle se rapproche doucement à 1"05.

Une bonne progression pour tous en cette fin de saison, de bon augure pour la saison prochaine 2015-2016 ou ils intégreront pour la plupart les groupes compétition et pourront ainsi continuer leur marge de progression .

Dernières étapes des Natathlons

Concernant les poussins 2 coachés par Camille, le week-end s'est plutôt bien déroulé dans l'ensemble pour eux aussi. On peut noter le retour dans les bassins de compétition de Terris après une blessure qui l'a tenu éloigné quelques semaines. Il marque son retour par un très joli 1'27 sur 100 dos.

Timothée, lui, réalise aussi une très belle perf sur 100 Br en passant sous les 1'50 (1'48), Abigail et Cian ne sont pas en reste non plus et améliorent eux aussi leurs perfs avec un joli 100 Br pour la miss en 1'50 et un 400, 20 s plus rapide que la première fois pour le mister en 7'18.

Au classement régional, Terris, malgré ses pépins, finit deuxième et se qualifie donc pour la finale régionale où il ira pour jouer un podium voir le titre. Abi finit 23ème et échoue de peu (18 premiers, 50 pts sur 2400) pour cette même qualif. Lena finit 48ème, Timothée 40ème et Cian 57ème. Mattes et Maylis n'étaient pas classés par manque d'épreuves effectuées.

Le coach les félicite pour cette saison et les encourage à continuer, à progresser et à nous faire vibrer lors des prochaines compétitions de l'année prochaine.

Enfin, les benjamins de Lhoreigh et Jonathan étaient aussi présents pour boucler leur natathlon-marathon de 10 courses. Les filles ont attaqué la journée avec le fameux 200 Pap ou Mona a nagé la plus vite en 3'13 s. Les autres se sont bien accrochés malgré la difficulté de l'exercice.

Le 100 Dos a vu de belles progressions avec les 1'21 de Flo un peu émoussée par le papillon, les 1'22 de Lou-Ann, les 1'23 de Juliette et Sana. Lenaic lui se rapproche des 1'30 sur cette même distance.

Le 100 NI de l'après-midi a vu la plupart du groupe améliorer leur perf du mois de mars et deux filles passer sous les 1'10 de manière convaincante. Sawssen nageant 1'08 et Lou 1'09. Alex lui se contente d'un 100 nl contrôlé en 1'07. A noter, les 1'27 d'Elodie plein de promesse pour la suite.

Le dernier 200 Br, lui, a vu une très jolie course de Mona qui nage 3'20. Simon a, quant à lui, bien progressé sur cette distance en se rapprochant des temps des benjamins compét en 3'49.

Dernières étapes du Natathlon

Compétition finie, il est donc l'heure de regarder les classements et de voir à quel niveau chacun a réussi à se qualifier. Pour cette saison nous aurons donc :

- 1 qualifiée au national avec Malvina,
- 5 représentants au niveau inter-régional avec Lou-Ann 51ème sur 136 qualifiés, Mona 53ème. Sawssen 64ème, Florentine 89ème et Alexandre 108ème malgré 8 courses validées pour lui.
- 4 au niveau régional (Juliette, Justine, Sana et Lénaïc) rejoignant Terris pour cette compétition.

Elodie et Simon échouant pour la qualification régionale sans avoir démerité tout au long de la saison. Félicitations à tous ces jeunes nageurs.

Place donc aux finales fin juin-début juillet pour finir cette belle saison sportive en beauté.

[+] sur : [résultats benjamins](#) & [+] sur : [résultats TOAC](#)

[+] sur : [résultats 11 ans](#) & [+] sur : [résultats TOAC](#)

[+] sur : [résultats 10 ans et moins](#) & [+] sur : [résultats TOAC](#)

Dernières étapes du Natathlon



6ème Meeting National des Maîtres à Léo Lagrange

En ce premier week end de juin se déroulait la dernière compétition maîtres de l'année avant l'apogée de la saison, les championnats de France grand bain à Chalon sur Saône qui auront lieu en fin de mois.

Placé en pleine dernière grosse semaine de travail, la compétition fut assez dure chronométriquement parlant pour beaucoup. Mais elle a permis de prendre les repères et d'ajuster certains petites réglages avant le séjour bourguignon.

Côté performances, à noter les beaux chronos d'Olivier qui descend pour la première fois de sa vie sous les 30" au 50 NL, de Michel Fages sur 200 4N et 400 NI, ou encore de Sophie qui même fatiguée s'est rapprochée de ses meilleurs perf en brasse. Le bureau était de la partie aussi avec un joli relais 4*50 NL composé du président Richard, du trésorier Raphaël, du secrétaire Edouard et du sponsor, Bruno. Ce dernier empochant même sa qualification pour les mondes masters à Kazan, de cet été sur le 50 NI. Sûrement un petit voyage vers l'est s'organise pour lui pour la mi-août.

A noter enfin, côté adhérent du club, les deux records de France battus par nos amis millavois s'entraînant dans notre structure. Gilou battant son record perso et donc le record de France C2 du 50 Pap en 25"57. Pierre, lui, rabotant de quelques centièmes celui du 400 4N catégorie C4 en nageant 5'03.

Plus que 3 semaines de travail, repos et affûtage pour améliorer considérablement tout cela (pour certains cela ne va pas être dur ;-p) lors de l'échéance nationale, puis des vacances bien méritées.

[+] sur : [résultats](#)
[+] sur : [résultats TOAC](#)

Finale régionale de la Team Cup à Auch

Ce 07 juin c'est déroulé a Auch la finale du natathlon poussin où été engagés nos garçons.

Le système est simple, l'équipe ce compose de 4 nageurs réalisant 5 relais sur une après midi, et le classement se fait au cumul des points de tous les relais.

Nos poussins se sont très bien débrouillés en se classant 15ieme a l'issue des relais, se classant de 9ieme pour le relais brasse, 14ieme pour le relais dos et pap, à 16ieme pour le relais NI.

Félicitation a eux qui ont représentes le club de façon exemplaire autant dans l'eau que hors de l'eau :).

[+] sur : [résultats & classements](#)

[+] sur : [résultats TOAC](#)

Pass'sports de l'eau et Pass'Compétition à La Ramée

Dimanche 7 juin, pour la dernière session de la saison, le rendez-vous était fixé à l'OASIS de Tournefeuille dans le superbe cadre du lac de la Ramée, bondé en ce jour de forte chaleur.

4 Pass'sport de l'eau validés :

VORVOREANU Sarah-Maria, BLUM Théo, BINYEGUI Annabelle-Davina, MARTINS Damien pour valider son Brevet fédérale et FERNANDES Edouard, le Secrétaire pour que Damien se sente moins seul parmi les tout petits.

14 Pass'Compétitions validés, sésame qui permet aux enfants de pratiquer les compétitions fédérales:

CAILLAUD-FIORILLO Lorenzo, ALAYRAC Alexandre, BIGOT, Jérôme BREYSSE Clara, DURRIEU-PY Inès, ETIENNE Camille, MARTINS Damien, PRANGERE Arman, AZEMA Evan, BOULAGHAF Ilyas, BOULAGHAF Salim, AVERLAND Marine, TEYSSÉDRE Alix, FERNANDES GOMES DE ALMEIDA Francisca.

Bravo à eux tous.

[+] sur : [résultats Pass'sports de l'eau](#)

[+] sur : [résultats Pass'Compétition](#)

Pass'sports de l'eau et Pass'Compétition à La Ramée



Championnats régionaux 50m à Tarbes

La fin de saison approchant, il est l'heure des championnats de fin saison pour tous les nageurs. Le bal c'est ouvert le week-end du 13 juin à Tarbes pour le championnat Régional Midi Pyrénées.

C'est une délégation de 17 nageurs du club qui sont allés représenter le TOAC cette année. Un chiffre en constante progression depuis 2 ans, signe de la bonne santé de notre formation.

Cette compétition était aussi l'ultime chance pour les nageurs de niveau régional pour se qualifier les championnats de France Nationale 2 à Millau. C'est ce qu'a réussi VALENTIN Marlène, après un 100m et 200m Brasse à son meilleur niveau, elle a décroché le Graal sur le 50m Brasse. Au bout d'une longueur de bassin maîtrisée de bout en bout elle a effacé le temps de qualification en améliorant son meilleur temps de plus d'une seconde.

Moins chanceuse, MARCHANT Roxanne et KAICI Inès les ont ratés de quelques centièmes de seconde sur leurs courses malgré des chronos très bon qui ont grandement abaissé leurs meilleures marques sur leur course.

Toujours dans le chapitre des qualifications, BELGHOMARI Abdelmalek, déjà qualifié sur 200m 4N et 200m NL, a grandement complété son futur programme pour Millau en réussissant les minimas sur 100m et 200m Dos et 100m NL. Il aura de quoi bien s'occuper lors des prochaines Nationale 2...

Au chapitre des podiums, c'est BLONDET Lhoreigh qui a ramené les médailles pour le club. En montant par deux fois sur le podium à la deuxième place sur les 50m et 100m Dos, il obtient pour la première fois le titre de vice-champion régional. Il en a profité pour raboter très sévèrement ces meilleurs temps sur ses courses.

Cette compétition est aussi l'occasion de réaliser les chronos de référence pour la saison prochaine afin d'obtenir une qualification directe pour ce niveau. En battant tous leurs meilleurs temps de l'année sur plusieurs courses, 6 nouveaux nageurs du club ont obtenu le passe pour le niveau régional direct en 2016 : BERNARD-PEYRE Lucile, DEMAN Juliette, GAUTIER Louise, MARCHANT Roxanne, BLONDET Lhoreigh et GRACIA Martin.

Un premier bilan très satisfaisant pour cette fin d'année où vont s'enchaîner les échéances majeures dans toutes les catégories et tous les niveaux. Pour les Minimes et plus, prochaine étape les Championnats de France Nationale 2 à Millau Mi juillet et après pourquoi pas les Championnats de France 15 ans et moins (ex France Minimes) si tout se passe bien...

Championnats régionaux 50m à Tarbes



Championnat de France FFH N1/N2 2015 à Montluçon

Clôturent la saison sportive 2014-2015, les Championnats de France Natation HANDISPORT N1/N2 se sont déroulés les 19 et 20 juin à Montluçon.

7 nageurs du **TOAC** s'étaient qualifiés pour l'évènement : MOTAIS Sébastien, PEMPIE Fabien, ANDRET Pierrick, BERTOUX Jean-Daniel, METZ Jeanne, RAOULT Sophie et GOURET Raphaël.

Le bilan de cette compétition est très satisfaisant pour la section handisport.

En effet, en individuel Raphaël Gouret remporte un titre de vice champion de France au 100m papillon N2, Sébastien Motais décroche la médaille de bronze au 100m dos et Pierrick Andret est champion de France du 50m papillon. Il faut également souligner les performances chronométriques des non médaillés. Enfin, en équipe, double médaille d'argent aux relais 4*50m 4 nages et 4*50m nage libre pour les garçons ! Il est important de saluer le bel investissement des nageurs qui concilient vies professionnelles et entraînements, impliquant certains sacrifices.

Pour information, la section handisport (handicaps physiques et sensoriels) existe depuis 9 années au TOAC NATATION. Ouverte aux compétiteurs comme aux loisirs, 4 horaires par semaine en natation et 2 créneaux de Préparation physique générale sont proposés aux nageurs, dans la bonne entente et la convivialité. Le groupe compétition est encadré par 2 entraîneurs Nadège LASSALLE, également responsable de la section et Gaëla GIZYCKI. Lucie STEINMAN entraîne quant à elle le groupe loisir.

[+] sur : [résultats](#)

Championnat de France FFH N1/N2 2015 à Montluçon



Fête de l'école de natation : 20 Juin



Fête de l'école de natation : 20 Juin



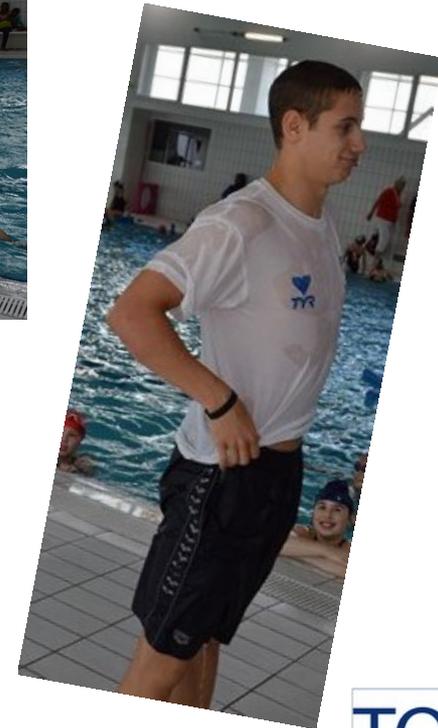
Fête de l'école de natation : 20 Juin



Fête de l'école de natation : 20 Juin



Fête de l'école de natation : 20 Juin



Assemblée générale : 20 Juin



MERCI BRIGITTE POUR LE BON GATEAU !



Assemblée générale : 20 Juin



28^{èmes} Championnats de France Eté Open des Maîtres

Dernière compétition de la saison pour notre section Masters, les France été grand bain 2015 à Chalon sur Saône fut le théâtre durant 5 jours de pas mal de nouveautés pour nos troupes.

En premier lieu, nouveauté dans la composition des engagés, chez nous, avec pas mal de tête d'affiches des dernières éditions (Julie, Camille Barrere et Costes, Gregory et Emilie) absentes de ce rendez vous. Pas moins de 17 médailles obtenue l'année d'avant, ne pouvaient être défendu par eux même.

Nouveauté dans le lieu de la compétition, un peu plus au nord que les éditions précédentes mais qui a surpris la plupart de nos 20 participants avec une compétition finalement réalisé en 3/4 extérieure selon les heures de la journée dans un superbe complexe nautique.

Enfin nouveautés dans les transports avec des minibus qui se transforment en engins de chantier ou des voitures de loc en voitures perso. De quoi alimenté les discussions endiablées tout le weekend.

Côté piscine, nous retiendrons aussi quelques nouveautés.

Christophe Sardet a enfin vaincu le signe indien et réussi à empocher ses premiers médailles individuelles sur 50 et 100 dos, une en argent au 100 m alors qu'il a dominer les 3/4 de la course et une en bronze sur 50m.

Notre anglo-toulousain Neil KEMP a fait le grand chelem en brasse en repartant avec trois médailles, 2 argent et 1 bronze malgré une blessure au mois de mai avec un excellent 1'14"6 au 100 m au passage.

Nos relais masculin se sont bien comportés avec deux troisième place dans la catégorie C4 en NL (Marc H, Pat C, Alex et Christophe) et en 4N (Guigui, Neil, Marc H et Pat C). Pour les autres relais, les absences ce sont bien fait ressentir.

Le niveau était trop important pour d'habituel accessit aux podiums sans le groupe au complet. A noter la 5^{ème} place du relais mixte 4N (Guigui, Marion, Nico J et Raph).

28^{èmes} Championnats de France Eté Open des Maîtres

Première malheureuse aussi cette année avec aucun podium féminin. Mais ce n'est sans avoir rendu les armes que Raph, Marion et Sophie se sont bien battus pour aller chercher de belles places. Marion finissant ses 4 courses entre la 5^{ème} et sixième place mais n'arrivant pas à retrouver sa forme du mois de mai pour pouvoir monter sur le podium.

Sophie, elle, finit la compétition avec ses meilleurs temps perso explosés au 100 br, 200 br et 200 4N et malheureusement deux 4^{ème} et une 5^{ème} dans les bagages. Il en manque encore un peu pour nos deux, à charge de revanche pour l'année prochaine. Enfin Raphaëlle nous crédite d'un très bon 33"2 sur 50 NI qui lui a fait décrocher un très jolie sourire à l'annonce des résultats .

Nos Vieux masters ☺ ont fait le Job comme toujours avec Pat Carton qui repart avec trois médailles de bronze sur le 200-400 et 1500 NI et Pat Berger qui remporte deux titres sur 100 et 200 pap . Bonne préparation pour ce dernier avant d'aller défendre son titre mondial en Russie mi août .

Enfin la plus grande nouveauté de ce weekend, c'est l'attribution de deux nouveaux titres de champion de France à deux personnes peu habitués à se retrouver sur le podium et si haut . Au vue de leur travail sérieux tout au long de l'année ce n'est que justice. Félicitation donc à Bastien dit Poisson pour son titre sur 200 dos en 2'22 "44 et à Guigui sur le 200 4N en 2'26"10. Un bonheur n'arrivant jamais seul, ils repartent avec du bronze aussi sur 200 4N pour poisson et 400 4N pour Guigui.

Enfin on notera de jolie chrono, meilleur temps personnel pour Alex sur 50 NI en 26"2 et Max en 28"2, Marc H en 29"6, Marc F en 35"6, Amaury en 28"0 et Pat Barbeau en 30"4 en relais. Sur 100 NI Nico J en 1'00"4, Bobby et Benoit en 3'11 au 200 br qui font une belle compet en brasse et Michel en 53" au 50 br.

Au final donc, 16 médailles dont 4 titres et le classement de 12^{ème} club Français de la compétition (11^{ème} aux France hiver et 12^{ème} aux interclubs) Ni plus ni moins que notre place durant toute l'année avec un groupe au quasi complet. Bilan donc plus que positif pour notre joyeuse troupe qui peut partir en vacances pour l'été avec un sentiment du devoir accompli.

Bonne vacances à nos masters et rendez vous à la rentrée pour de nouvelles aventures



[+] de [photos](#) sur :



[+] sur : [résultats](#)

[+] sur : [résultats TOAC](#)

28^{èmes} Championnats de France Eté Open des Maîtres



Championnat Départemental d'été à Pamiers



Championnat Départemental d'été à Pamiers



Grand Prix du Conseil Général Poussins & Benjamins

En cette fin de période scolaire, les qualifiés pour les inter-régions du natathlon benjamins avaient rendez vous à Léo une semaine avant pour les derniers réglages . Au programme les 50m de spécialités. À ce jeu là nos jeunes nageurs se sont bien débrouillés avec beaucoup de meilleurs perf améliorées et des podiums à gogo.

Alexandre gagne le 50 NI et 50 br malgré un genou blessé, Lou Ann gagnant le 100 NI et prenant la deuxième place sur les trois 50 (NI, dos et br), Mona empochant une médaille de chaude couleur avec en prime en très bon 38"1 en dos qui lui vaut de gagner et Florentine qui repart avec deux médailles de bronze en dos et NI .

Le plein de confiance et de médailles donc qui aura de quoi les galvaniser pour la dernières compet de l'année à Tarbes la semaine d'après avec un programme bien plus lourd.

Finale Régionale Natathlon Benjamins & Poussins 11 ans

Côté benjamins 3 nageuses était qualifiées pour cette finales. Lénaïc étant déjà parti en vacances. On notera donc que Sana malgré une période peu propices à la performances s'est bien battu toute la journée pour défendre les couleurs du club.

Justine fait une jolie compétition malgré un moi de juin perturbé avec un jolie 50 pap, 50 dos, 50 NI et 200 NI. De belles progressions dans ces nages malgré le manques d'entraînement.

Enfin, Juliette a su répondre présente tout le long de la journée malgré beaucoup de 50m, épreuves de vitesse peu adapté à la miss. Un jolie 200 NI en 2'46, 100 4N en 1'30 et 50 NI en 35"5 pour finir cette saison.

Maintenant place aux vacances bien mérites pour nos quatre nageurs .



Evènements en juillet...

4 & 5 juillet : Finale Inter Régionale du Natathlon – Trophée Lucien Zins à **Tarbes**

4 & 5 juillet : Finale Nationale du Natathlon – Trophée Lucien Zins à **Béthune**

10 au 12 juillet : Championnats Nationale 2 Eté – 50 mètres à **Millau**

22 au 26 juillet Championnats de France 15 ans et moins à **Agen**

Et les vacances !!!!!!!

Bon anniversaire à ... Ils sont nés en juin

A à E : **ABBAS** Mellina, **ARADJ** Ludmila, **BARBERO** Lana, **BIGOT** Jérôme, **BORDENAVE** Laurence, **BREAN** Romain, **CAMBOURNAC** Guillaume, **COSTE** Camille, **DAVID** Antoine, **DUDOGNON** Gérard, **DUFFAU** Mégane, **DUPHIL** Damien, **ERTAS** Teoman,

F à P : **FAURE** Leopold, **FAURES** Juliette, **FAWZI** Amine, **FRACHET** Victor, **GALLET** Virginie, **GUILLAUMES** Maxime, **HAENLIN** Marc, **INACIO** Louise, **IRUBETAGOYENA** Aubin, **JEULIN** Sarah, **MAILLARD** Bruno, **MANN** Angèle, **MAYSOUNAVE** Léanna, **MIGNARD** Sylvain, **MINET** Chantal, **MULE** Pascal, **OUAGHADE** Cheryne, **PIET** Nathan, **PINCEBOURDE** Stephanie, **PLISSONNEAU-DUQUENE** Thomas, **POYMIRO** Sibyl,

R à Z : **RABAT** Pierre, **RAYNAUD** Céline, **REVERT** Elodie, **REVERT** Gaël, **RICOUARD** Adrien, **RIGOLLET-BOULONGEOT** Antoine, **SANDRES** Alexandre, **SARDET** Christophe, **SARTORI** Tom, **SEDKI** Camile, **SEKKOURI** Amar, **SEKKOURI** Ayoub, **SERRADEIL** Valérie, **STEHLE** Clovis, **TREY** Margot, **VILA** Laury, **VISOTSCHNIG** Benjamin, **VISOTSCHNIG** Léa, **VLAMYNCK** Adeline.





RAPPEL !!

DATES IMPORTANTES à noter dans vos agendas !!

- *Fin septembre reprise des cours*
- *12 septembre évaluations nouveaux adhérents à JOB*
- *17 septembre évaluations nouveaux adhérents à Léo*



BE CORPORATE

Commandez dès à présent votre pack TOAC,
livré à la rentrée.

Formulaire [ici](#) :

<http://www.toacnatation.com/archives/la-boutique-du-toac/>



BOUTIQUE Promo du mois !!



Maillot femme 15 €



Maillot homme 10 €

POUR EN SAVOIR PLUS...

Infos pratiques

- Consultez notre site sur www.toacnatation.com
- Les permanences du TOAC (où et quand?) [ici](#)
- Contactez-nous par mail email@toacnatation.org
- Gagnez du temps et commandez en ligne vos articles natation sur la boutique [ici](#)
- Découvrir le rôle d'officiel (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...) [ici](#)
- L'Ecole de Natation Française (ENF) [ici](#)
- La section Handisport [ici](#)
- La section « Maîtres » (réservée au plus de 25 ans) [ici](#)
- La page facebook du TOAC [ici](#)



***** NOUVEAU*****
Scannez moi pour
enregistrer tous les
contacts du club sur
votre smartphone



Nous les remercions pour leur aide

