



TOAC de neuf au club !!

Avril 2015



N°21

SOMMAIRE

Le mot du Président	page 3
Championnat de France Open des Maîtres à Rennes	page 4
53 ^{ème} Finale des Médailles du TOAC à Léo Lagrange.....	page 8
2ème Meeting Départemental à Léo Lagrange.....	page 11
3ème journée qualificative pour les Championnats d'Été N2 et N1 Élite Handi à Castres.	page 13
Pass'Sports de l'eau à Alex Jany	page 15
Assemblée Générale Omnisports.....	page 16
Événements à venir.....	page 20
Ils sont nés en Avril : Bon anniversaire à.....	page 21
TOURNOI INTERNE du 30 mai, Étape 2.....	page 22
Rappel !!	page 23
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan.....	page 29
Partenaires	page 30



Mot du Président

Chers adhérents,

TOAC de neuf très chargé, puisqu'il regroupe toutes les compétitions du mois d'avril et il y en a eues. Mais principalement notre compétition, avec la Finale des Médailles du TOAC, détaillée dans ce numéro.

Je tiens à remercier les adhérents et bénévoles qui nous ont aidés à l'organisation de cette grande fête de la natation afin que les Poussins et Benjamins nagent dans les meilleures conditions.

Malgré les vacances nos nageurs ont continué à nager avec des mini-stages mis en place, bonne fréquentation avec une présence volontaire de nos jeunes pépites !

Nouveau aussi cette année, le stage "*savoir se sauver*", mis en place en juin dernier, et dont nous avons renouvelé l'expérience en avril. Nous prenons l'ampleur de la volonté des jeunes parents de vouloir familiariser leurs enfants au milieu aquatique. Grand succès pour ce stage qui a affiché complet.

IMPORTANT RAPPEL !!

Veuillez noter dans vos agendas la date du prochain tournoi interne pour nos jeunes nageurs GRENOUILLES, TRITONS, DAUPHINS 1 et 2, DRAGONS 1 et 2, réservez donc votre samedi matin 30 mai.

Cette compétition se déroulera au centre culturel de JOB, détail de cette matinée, dans ce numéro.

Bonne lecture et sportez vous bien !!

Richard, Samouilhan

Championnat de France Open des Maîtres à Rennes

Fin mars se déroulaient à Rennes les France Masters petit bain. Voici en chiffres le résumé de la compétition.

1, comme première participation à des Championnats Masters pour Marion qui repart avec 3 médailles de chaque couleur en relais et de jolies perfs en Brasse en indiv. Première aussi pour Raphaëlle qui remporte sa première médaille (bronze) au niveau français dans le relais 4x50 4N filles avec Camille, Julie et Marion et cela pour 3 centièmes. Chapeau !! Une médaille aussi pour Neil lors de cette compétition après un très joli 200 Brasse en 2'38.

Enfin première participation sous nos couleurs de Bastien Flory pour la même occasion qui n'aura de cesse d'améliorer ses records perso Masters tout au long de la compet (2'37 au 200 Brasse, 1'12 au 100 Brasse et 1'04 au 100 Dos).

2, comme le nombre de médailles de bronze remportées en individuel par Camille Barrere auteur de deux très jolis chronos sur le 200 Dos en 2'39 et le 100 Dos en 1'13. Alexandre repart aussi avec 2 médailles en relais mixte, (or et argent), mais surtout avec de très belles perfs personnelles comme 25"1 au 50 NL ou encore 55"6 au 100 NL.

3, le nombre de médailles pour Grégory dans des Championnats avec de l'argent sur 200 Dos et de l'or et argent en relais mixte.

4, comme le nombre de podiums en relais sur cette édition, sur 6 formats de courses différents.

Domage que Marion et Patrick Berger ne pouvaient pas se libérer le 1^{er} jour, sinon on n'aurait pas été loin du sans faute. Au total 1 relais en or (le mixte NL avec Alex, Greg, Julie et Marion, 2 relais en argent (le mixte 4N avec la même compo et le relais 4N Messieurs R5) et 1 en argent avec le relais filles R2. À noter donc que pour l'argent du relais R5 Messieurs composé de Jean-Louis, Pat Carton, Pat Berger et Marc Haenlin, c'est une première pour le club dans cette catégorie. Marc se permettant même de finir le relais en moins de 28" en crawl.

5, le nombre de titres dans cette compétition avec 3 pour Julie sur 400 NL (4'38 record perso, meilleure perf de la compet et records TC du club), 200 Dos (2'25 record perso) et 200 NL (2'11), 1 pour Pat Berger dans sa distance fétiche du 200 Pap (2'43) et 1 pour le relais mixte NL.

Championnat de France Open des Maîtres à Rennes

6, le nombre de secondes abaissées par Guillaume sur son 200 Dos passant de 2'25 à 2'18 d'un coup confirmant les belles choses aperçues à l'entraînement. Très belle compet pour lui aussi avec que des records perso comme sur 100 Dos en 1'04 ou 200 4N en 2'22.

7, comme le nombre de médailles remportées par Julie au final. 4 or, 1 argent et 2 bronze et ce malgré quelques soucis physiques durant la préparation. Belle moisson aussi pour Pat Carton qui repart de Rennes avec 5 médailles (4 argent et 1 bronze).

11, comme la place nationale du club au classement de la compétition. Les 10 premiers de chaque course et de chaque catégorie ramenant des points au club.

13, comme le nombre de personnes ayant battu durant ce week-end au moins un record personnel Masters ou de très longue date pour les plus âgés, tout le long de cette compétition. Mention spéciale pour Maxime qui passe pour la première fois sous les 30" sur 50 Pap et nage 27"20 au 50 NL. Première en Masters pour Nico Juguet sous les 29" au 50 Pap et nage aussi 2'25 au 200 4N. Christophe fait aussi une belle compet avec 2 records perso Masters en Dos.

17, comme le nombre de médailles au total dans ces championnats. Belle moisson même si c'est un peu moins que l'année dernière (22) mais il faut dire qu'il manquait certains piliers de l'équipe comme Émilie, Camille Coste, Élodie, Xavier ou encore Pat Berger sur plusieurs jours.

Championnat de France Open des Maîtres à Rennes

18, comme le nombre de nageurs du TOAC présents lors de ces championnats. Il y avait aussi les deux Marc, DJOAR et Ferrand, qui n'ont pas démerité tout au long du week-end avec entre autre un joli 50 Brasse pour l'un et un 50 NL plein de conviction pour le MARÉCHAL ;-).

Clap de fin sur la saison en 25m et place maintenant au grand bassin avec comme point d'orgue les Frances 50m qui auront lieu à Chalon-sur-Saône fin juin.

Enfin pour finir par une anecdote marante :

21, comme l'addition en centièmes des 3 temps de réactions effectués par Marion lors de ses 3 prises de relais (0"11 , 0"07 et 0"03). Les spécialistes apprécieront !! La classe internationale !! Elle a bien gagné le prix de : Miss relais 2015 !!

[+] sur : [résultats détaillés](#)

Championnat de France Open des Maîtres à Rennes



53^{ème} Finale des Médailles du TOAC à Léo Lagrange

Après 2 étapes qualificatives riches en participation pour notre club, voici le temps de la grande Finale Régionale. Là aussi avec 18 nageurs qualifiés pour cette édition, le TOAC était en force pour se faire une bonne place dans la hiérarchie des clubs formateurs de la région.

Malheureusement 2 nageurs n'ont pas pu venir au dernier moment et c'est donc 16 nageurs issus des groupes Dauphins, Dragons, Poussins Compétition et Benjamins Compétition qui ont plongé pour défendre leur place et faire rayonner le club hôte. Pour nos plus jeunes issus des Dauphins, il s'agissait d'une grande première dans une finale car la majorité n'avait effectué leur première course que quelques semaines avant dans les qualifications. Preuve de leur courage et de leur motivation ; DE CAZANOVE Oriana, GUILLAUMES Maxime et BERNABEU Maxime ont pris part à la plus difficile des épreuves de cette Finale, le 50m Papillon. Maxime a récidivé sur le 50m Brasse en Finale B. Félicitation à eux, en espérant les retrouver tous l'année prochaine en finale à nouveau.

Dans le groupe des Dragons, en l'absence de GADET Killian, seul Antoine PREVITALI a pris part à la Finale sur le 50m Brasse. En début de saison, il était en Dragons 1 et le voilà en finale régionale. Une belle progression qui prouve bien qu'avec de la motivation et du travail on y arrive. Une belle performance qui en emmènera d'autres sûrement.

Au niveau de nos groupes de Compétition, pour les Poussins et les Benjamins, les choses sérieuses commençaient avec cette première confrontation régionale. C'était le moment de juger ses adversaires en vue des finales du Natathlon. Il était intéressant de les voir s'affronter aux autres en maillot de bain face à des adversaires tous équipés de combinaisons de natation.

Chez les Poussins, c'est NEGRO Terris qui a été le pourvoyeur de médailles avec une victoire et médaille d'OR sur le 50m Brasse puis une de Bronze sur le 50m Papillon. Au-delà des médailles conquises par Terris, les nageurs et nageuses du groupe Poussins Compétition ont tous amélioré leurs chronos à l'instar de KEMP Abigail qui finit 5^{ème} de la Finale A du 50 NL et de LEBAS Timothée sur 50 Dos et 50 Brasse. La révélation de la journée revient à MONTLOUIS-BONNAIRE Léna qui s'est transcendée lors de sa Finale B du 50 NL qu'elle a remporté haut la main avec un chrono qui lui aurait permis de remporter la FINALE A !!!!

53^{ème} Finale des Médailles du TOAC à Léo Lagrange

Du côté des Benjamins, c'est DE PRADA Lou-Ann qui a glané les médailles, une en OR en remportant la Finale A du 50 Brasse et une en Bronze en terminant 3^{ème} du 50m NL. Un autre nageur, BERNABEU Alexandre, est monté sur le podium en se classant 3^{ème} sur le 50 NL. Une course qu'il a dominé pendant toute la longueur mais une erreur à l'arrivée le prive du titre malgré un excellent chrono en descendant enfin sous la barre des 30 secondes.

Les records personnels ont volé en éclats pour beaucoup de nos Benjamins : FAJR Sawssen sur le 50 Dos et se classe 8^{ème} de la Finale A, MARCHANT Roxanne sur 50 Dos et un excellent 50 NL, SLAMNIA Sana et RIGOLLET-BOULONGEOT Justine ont fini toutes les deux 7^{èmes} de la Finale A, la première en Dos, la deuxième en Brasse. Dans les plus grandes progressions on notera MALHERBE Lénaïc qui a rabaoté son meilleur chrono de 3 secondes sur le 50m Dos et CADOT-BURILLET Florentine de 2 secondes, elle aussi sur son 50m Dos. De bons chronos qui comme pour les plus jeunes, prouvent qu'avec du travail et de l'envie les résultats sont au rendez-vous.

Un bilan très positif pour cette 53^{ème} édition des Finales des Médailles du TOAC qui concrétise tout le travail fourni par les nageurs et leurs entraîneurs respectifs (Véra, Camille, Céline, Lhoreigh et Jonathan) mais aussi celui du club pour les accompagner au mieux dans leur pratique au quotidien comme en compétition.

Place à un peu de repos avant de repartir sur une fin de saison qui on l'espère continuera d'être riche en finales et autres bons chronos !

53^{ème} finale des Médailles du TOAC à Léo Lagrange



2^{ème} Meeting Départemental à Léo Lagrange

Le deuxième et dernier Meeting de la Haute-Garonne a lieu à la piscine de Léo Lagrange le dimanche 12 avril. Une forte délégation de 26 nageurs du TOAC ont plongé dans cette compétition des Minimes jusqu'aux Maîtres dont certains étaient venus sur le circuit classique pour décrocher des performances afin de pouvoir s'engager aux Championnats de France Masters de fin juin.

Pour l'ensemble des nageurs de Minimes à Séniors, il s'agissait plus d'une compétition de transition puisqu'ils ont tous obtenu leurs qualifications sur la première étape. C'est donc relâché de toute pression que nos jeunes ont abordé ce Meeting qui n'avait pour but que de prendre des marques pour les futures échéances de juin.

C'était l'occasion aussi de se tester sur des courses dont ils n'ont pas l'habitude ou de se lancer des défis personnels sur des longues distances comme Sophie, notre Master brasseuse, qui a plongé sur un 800 NL ou encore Inès, la sprinteuse, qui s'est attaquée à la plus longue distance existante en bassin, le 1500 NL...

Après cette petite compétition de prise de marque, il est temps de se remettre au travail pour préparer au mieux les événements de la fin de la saison avec les Championnats Régionaux et les Championnats de France Nationale 2.

[+] sur : [résultats détaillés](#)

2^{ème} Meeting Départemental à Léo Lagrange



3ème journée qualificative pour les Championnats d'Été N2 et N1 Élite Handi à Castres

Dimanche 12 avril avait lieu la 3ème journée natation du CNC (classement national des clubs) à la piscine de l'Archipel à Castres. Cette compétition était qualificative pour les Championnats de France N1-N2 qui auront lieu à Montluçon le 19 et 20 juin.

L'ensemble des nageurs du groupe Compétition de la section Handisport se sont ainsi qualifiés pour l'occasion et ce, avec de belles performances !

Sophie Raoult, Jeanne Metz, Jean Daniel Bertoux et Raphaël Gouret se sont qualifiés en N2 ; Fabien Pempie en N1 ; Sébastien Motais et Pierrick Andret étaient, quant à eux, déjà qualifiés en N1 grâce à leur participation aux Championnats d'Hiver Élite ; on saluera néanmoins les bons chronos qu'ils ont réalisés ! Félicitations à tous !

Désormais, dernière ligne droite avant l'échéance finale ! On lâche rien, on redouble d'effort et on se prépare physiquement et mentalement pour être prêt le jour J !

3ème journée qualificative pour les Championnats d'Été N2 et N1 Élite Handi à Castres



[+] de [photos](#) sur le Facebook du groupe Handisport :



Pass'Sports de l'eau à Alex Jany

Bravo à nos deux nageurs Alyssa et Arman qui, le 18 avril à Alex Jany, ont brillamment réussi leurs épreuves du Pass'Sports de l'eau.

Assemblée Générale du TOAC Omnisports

Le 30 avril dernier s'est déroulée l'Assemblée Générale du TOAC omnisports. C'était l'occasion pour les dirigeants de l'Omnisports de faire un point sur la vie de l'association, qui se concentre au travers d'un rapport moral, rapport qui fut voté à la majorité, d'un rapport financier qui met en avant la bonne santé de l'Omnisports et d'un rapport sportif qui nous intéresse forcément davantage. Et pour cause : 13 nageurs de la section Natation étaient récompensés lors de cette cérémonie qui s'est déroulée à la salle Nougaro !

Le club au travers de ses dirigeants, était donc présent pour se joindre aux félicitations de notre président de Tutelle M. Jean-Paul MIQUEL.

Clôture de cette AG par la traditionnelle remise de récompenses avec un cadeau offert par le TOAC à l'ensemble des sportifs pour leurs superbes résultats à tous les niveaux.

La liste de nos récompensés, avec leur titres glanés en 2014.

Bravo à eux!

Assemblée Générale du TOAC Omnisports

MARTINS Damien	200 NL	Or	Championnat régional Été
AZEMA Théa	200 Dos	Or	Championnat départemental Été
DE PRADA Lou-ann	50 NL	Or	Finale Régionale Médailles TOAC
NEGRO Terris	50 NL	Or	Finale Régionale Médailles TOAC
BERNABEU Alexandre		Or	Finale Régionale Natathlon
CADOT-BURILLET Agathe	1500 NL	Or	Championnat Régional Été
DUCROCQ Julie	100 NL	Or C2	Championnat de France des Maîtres Été
	200 NL	Or C2	Championnat de France des Maîtres Été
	400 NL	Or C2	Championnat de France des Maîtres Été
	100 Pap	Or C2	Championnat de France des Maîtres Été
	100 4 N	Or C2	Championnat de France des Maîtres Hiver
	200 NL	Or C2	Championnat de France des Maîtres Hiver
	100 NL	Or C2	Championnat de France des Maîtres Hiver
	200 Dos	Or C2	Championnat de France des Maîtres Hiver
BRUNE Émilie	200 Pap	Or C1	Championnat de France des Maîtres Hiver
	200 Pap	Or C1	Championnat de France des Maîtres Été
CARTON Patrick	1500 NL	Or	Championnat de France des Maîtres Hiver
	400 NL	Or	Championnat de France des Maîtres Hiver
BERGER Patrick	200 Pap	Or	Championnat du Monde Masters
	200 Pap	Or	Championnat de France des Maîtres Hiver
	50 Pap	Or	Championnat de France des Maîtres Hiver
	100 Pap	Or	Championnat de France des Maîtres Hiver
	200 Pap	Or	Championnat de France des Maîtres Été

Assemblée Générale du TOAC Omnisports

4x50 4N Dames	BARRERE Camille	Or R2	Championnat de France des Maîtres hiver
	DUCROCQ Julie		
	BRUNE Émilie		
	BRAAM Anne		
4x50 4N Dames	BARRERE Camille	Or R1	Championnat de France des Maîtres Été
	DUCROCQ Julie		
	BRUNE Émilie		
	SAMSON Muriel		
4x50 4N Messieurs	SOLOMIAC Grégory	Or R2	Championnat de France des Maîtres Été
	KEMP Neil		
	COSTE Camille		
	SANDRES Alexandre		
4x50 NL Mixte	COSTE Camille	Or R2	Championnat de France des Maîtres Été
	SANDRES Alexandre		
	BRUNE Émilie		
	DUCROCQ Julie		
4x50 4N Mixte	SOLOMIAC Grégory	Or R2	Championnat de France des Maîtres Hiver
	BOULANGER Xavier		
	BRUNE Émilie		
	DUCROCQ Julie		

Assemblée Générale du TOAC Omnisports



Événements à venir...

10 mai : 3^{ème} Natathlon à **Portet**

16-17 mai : 25^{èmes} Nautiques de **Tarbes**

30 mai : 2^{ème} journée qualificative pour les Championnats des Jeunes Handi à **Saint Etienne**

31 mai : 4^{ème} Natathlon à **Alex Jany**

Bon anniversaire à...

Ils sont nés en avril



- **A à D** : **ALLARD** Johann, **ANDREU** Stéphane, **AZEMA** Régis, **BERNARD-PEYRE** Lucile, **BERTIN** Antoine, **BERTRAND-TORRES** Victor, **BOU** Véronique, **BOULANGER** Xavier, **CAILLAUD-FIORILLO** Lorenzo, **CAZOR** Solange, **CHATELAIN** Victor, **CLOT** Adrien, **COURADE** Christine, **DABERNAT** Clément, **DAMBERTOUMIEU** Raphaël, **DAYRE** Coline, **DEBUNNE** Gilles, **DUJOLS** Laurent, **DUMOULIN** Axel,
- **E à M** : **ELKETROUSSI** Hind, **FAURE** Carine, **FLECHON** Stéphane, **GAUTIER** Sophie, **GIZYCKI** Gaëla, **GUILLAUMES** Alexandre, **JACOLIN** Titouan, **JARSAILLON** Jérémie, **LE MONIES** Astrid, **LEMAIRE** Loan, **LETIENNE** Claire, **LOZES** Olivier, **MAILHES** Véronique, **MANNEVILLE** Alexis, **MELEUX** Félix, **MIELVAQUE** Virginie, **MIGNARD** Romain, **MOHAMADINE KANDRI** Sanae, **MORIN LEMOINE** Cassandre, **MOUTINHO** Nathan,
- **N à Z** : **N'GUYEN VAN PHI** Anaïs, **NOREL** Hugo, **PAGES** Fanny, **PECOULT** Oscar, **PECOULT** Zoé, **PERRIER** Valentine, **PEZO** Benjamin, **PRAT-BALAGNA** Virgile, **QUERIN** Guillaume, **RIMOUR** Benoit, **ROUVIER** Florence, **SAMALENS** Jeanne, **SEYROL** Rodolphe, **TAYLOR** Kerry, **VALERE** Juliette.

TOURNOI INTERNE du 30 MAI !! Étape 2



Cette petite compétition se veut ludique et permettra principalement aux enfants de se familiariser avec les procédures officielles en compétition, mais aussi aux parents de venir se familiariser au poste d'officiel. Après ces épreuves, nous comptons sur vous afin de discuter avec les dirigeants, de donner vos sentiments sur le fonctionnement du club, en partageant un moment de convivialité.

Organisation de la compétition interne :

- De 9h à 12h : les Grenouilles, Tritons, Dauphins 1, Dauphins 2, Dragons 1 & Dragons 2
- 12h30 : Apéritif offert par le club à JOB
- 13h : BBQ avec viande et boissons offertes par le club
- Une petite contribution est demandée aux parents qui participent à ce déjeuner afin d'apprécier vos talents culinaires !! Entrées, accompagnement pour les viandes ou desserts seront les bienvenus !

RAPPEL !!



Nous voudrions vous sensibiliser et vous rappeler les quelques règles pour l'ensemble des adhérents de notre association.

En adhérant au TOAC Natation vous vous engagez à :

- Respecter le règlement intérieur dont vous avez pris connaissance ;
- Respecter vos coéquipiers, votre entraîneur, les adversaires, les arbitres, les spectateurs et avoir un comportement loyal dans toutes les situations ;
- Participer régulièrement aux séances d'entraînement et aux compétitions ;
- Prévenir votre entraîneur pour toute absence aux entraînements et aux compétitions ;
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité des piscines de la ville de TOULOUSE, prendre la douche avant d'accéder au bassin ;
- Avoir un comportement respectueux dans les vestiaires des piscines que nous prête la Mairie de Toulouse ;
- Respecter les horaires des cours surtout à la sortie où le nageur en quittant les vestiaires n'est plus sous la responsabilité du club.

Nous vous rappelons que le chapitre 2 article 2 est assez précis sur le non respect des règles de comportements.

RAPPEL Hygiène !!

Les piscines nous sont prêtées gracieusement par la Mairie de Toulouse, nous en sommes un des usagers et cela implique pour nous des devoirs, dont celui de propreté.

Celle-ci nous informe de problèmes récurrents sur Jean Boiteux. En l'occurrence peu d'adhérents prennent leur douche avant d'accéder au bassin, ensuite peu traversent le pédiluve de peur de se mouiller.

Les nageurs doivent respecter des règles d'hygiène simples.

Avant et après les entraînements, la douche est obligatoire. Passer par la douche et par le pédiluve, se démaquiller, inciter les enfants à aller aux toilettes avant de se baigner font partie des quelques règles essentielles. De même l'accès au-delà des vestiaires en chaussures est interdit (pas de parents en chaussures dans le couloir casier !).

Outre le fait désagréable d'avoir une piscine sale, d'un point de vue sanitaire, la réaction entre le chlore de l'eau du bassin et l'ammoniac présent dans les matières organiques apportées par les nageurs (ne pas oublier que notre corps renouvelle 10% de sa peau par jour, soit des millions de cellules de peau morte) produit des chloramines, irritantes à court terme pour les nageurs, et pour les éducateurs l'exposition à plus long terme induit des problèmes de santé graves (http://www.ars.iledefrance.sante.fr/fileadmin/ILE-DE-FRANCE/ARS/2_Votre_Sante/5_Environnement/1_Eau/Legionellose/La_lutte_contre_la_chloramine_dans_les_piscines.pdf).

L'odeur des piscines, les yeux qui piquent, la cause en est les chloramines. La piscine n'est pas une grande baignoire où l'on vient se laver !

Ceci peut avoir aussi des conséquences administratives fâcheuses pour notre club, la piscine peut nous être provisoirement fermée une ou deux semaines, voire la réattribution de créneaux compromise.

Nous vous demandons donc de bien respecter les usages ainsi que les règles de vie des piscines de Papyrus, JOB, Toulouse Lautrec et Léo Lagrange, dans l'intérêt de tous.

RAPPEL !!

DATE IMPORTANTE à noter dans vos agendas !!



Début mai commencement des évaluations groupes 2016

le 20 juin 2015 Assemblée Générale

le 20 juin ouverture des inscriptions, de 9h00 à 12h00 JOB

BOUTIQUE Promo du mois !!



Serviette club 10 €



Sac à dos Matériels 8 €

BOUTIQUE Promo du mois !!



Maillot femme 15 €



Maillot homme 10 €

Une idée cadeau, dispo aussi des maillots, lunettes, plaquettes...voir site

POUR EN SAVOIR PLUS...

Infos pratiques

- Consultez notre site sur www.toacnatation.com
- **Les permanences du TOAC (où et quand?)**
- Contactez-nous par mail email@toacnatation.com
- **Gagnez du temps et commandez en ligne vos articles natation sur la boutique**
- **Découvrir le rôle d'officiel (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)**
- **L'École de Natation Française (ENF)**
- **La section Handisport**
- **La section « Maîtres » (réservée au plus de 25 ans)**
- **La page Facebook du TOAC [ici](#)**



***** NOUVEAU*****
Scannez moi pour
enregistrer tous les
contacts du club sur
votre smartphone



A bientôt pour d'autres actualités ...

Nous les remercions pour leur aide

