



# TOAC de neuf au club !!!

Novembre 2014



N°16

# SOMMAIRE

Le mot du Président .....	<a href="#">page 3</a>
Interclubs Toutes Catégories à Colomiers.....	<a href="#">page 4</a>
ICTC Poule régionale.....	<a href="#">page 5</a>
ICTC Poule départementale.....	<a href="#">page 8</a>
Quelques nouvelles de Dubaï.....	<a href="#">page 10</a>
Pass'sports de l'eau ENF 2.....	<a href="#">page 11</a>
Championnat départemental des maîtres à Nakache.....	<a href="#">page 12</a>
Championnat départemental 25m à Portet.....	<a href="#">page 14</a>
Venez fêter Noël avec l'école de natation !!.....	<a href="#">page 16</a>
Evénements à venir .....	<a href="#">page 17</a>
ILS SONT NÉS EN OCTOBRE : Bon anniversaire à.....	<a href="#">page 18</a>
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan.....	<a href="#">page 21</a>



## MOT DU PRESIDENT

Voici donc le second TOAC de neuf, newsletter qui prend son rythme de croisière.

Il vous dévoilera un mois de novembre riche en compétitions et en résultats de l'ensemble des nageurs du club, des plus petits avec l'ENF jusqu'aux plus grands, avec au passage un mélange des deux avec les Interclubs Toutes Catégories.

Un petit arrêt quand même sur les Interclubs. En région le club a misé sur les jeunes qui ont bien résisté à la concurrence et ont réussi à maintenir les équipes garçons et filles dans l'élite régionale.

Il est important pour le club de bien figurer lors de cette compétition mythique, pas forcément bien placée dans le calendrier mais où tous les amoureux de la natation et de leur club, s'attachent à participer.

Une mention toute particulière pour notre nageur Patrick Berger, fraîchement titré aux Championnats du Monde Masters, qui a remplacé au pied levé Camille Coste, blessé lors d'un accident de la circulation.

Encore un grand merci à Patrick pour son 200m PAP qui a maintenu l'équipe et encore félicitations aux participants, qui ont fait l'effort d'être présents, pour leurs belles performances.

Les pages qui suivent vous décriront plus en détails tous ces bons résultats.

Je profite de ce T29 pour vous prévenir que le père Noël passera le 20 décembre, au bord du bassin, distribuer des friandises lors de la traditionnelle fête de Noël du Club.

Lors de cette fête, les parents seront exceptionnellement invités à admirer les progrès de leur bambins.

Cette matinée se clôturera par un petit goûter pour les plus petits et un apéritif pour les plus grands.

Nous souhaitons vous voir nombreux pour encourager vos enfants mais aussi pour débattre avec nous de vos préoccupations, soucis, ou tous autres problèmes dont vous souhaiteriez nous parler.

À noter donc dans vos agendas !!

Vous l'avez certainement remarqué, enfin, surtout les enfants ont dû vous en parler, le club, cette année, se lance dans la publication d'un calendrier 2015. Certainement très utile, mais principalement un souvenir des années passées au club, ce qui est important pour les enfants. Très prochainement des exemplaires vous seront communiqués, les commandes seront faites via notre site et la livraison est prévue lors de la fête de fin d'année le 20 Décembre.

En attendant bonne lecture et à bientôt.

# Interclubs Toutes Catégories (ICTC) à Colomiers

Compétition emblématique du programme sportif car elle rassemble en équipe toute les générations de nageurs dans le seul but de défendre les couleurs de son club au niveau national.

Dans une ambiance festive, les plus jeunes ont pu s'inspirer et être guidés par les plus expérimentés, dans cet événement qui ouvre pour beaucoup la saison sportive.

Cette année, ce sont 70 nageurs répartis en 7 équipes, 4 Dames et 3 Messieurs, qui se sont affrontés aux autres clubs de la Haute-Garonne le 8 (poule régionale, 18 meilleures équipes Dames et Messieurs de Midi-Pyrénées sur base du classement de 2013/2014) et le 9 novembre à Colomiers pour la poule départementale.

Au classement cumulé de toutes les équipes, ce qui est le véritable enjeu de cette compétition, le TOAC Natation progresse partout.

Au niveau régional, le club se hisse à la 9ème place soit 2 places de mieux que la saison précédente.

Retrouvez plus de photos (et la vidéo du 100 pap arrosé de Jonathan) sur le [Facebook du TOAC](#)



## ICTC Poule régionale

C'est le samedi 8 novembre, dans la poule régionale que les festivités ont commencé pour les « Schtroumpfs » des équipes 1 Filles et Garçons.

La bonne surprise est venue de nos filles, avec une équipe fortement renouvelée par la rentrée de nombreuses Minimes, qui ont décroché la 6ème place régionale. La saison dernière, elle s'était classée 14ème. Il est sûr que ce classement a remis un coup de jeunesse aux trois anciennes de l'équipe, Elodie, Marion et Julie, en les replongeant dans les meilleurs résultats du club il y a quelques années.

Côté garçon, c'était une année plus compliquée car affaiblie par l'absence de leur meilleur marqueur, Camille, et un manque de forme de son second, Damien, qui revenait à peine de blessure. Toutefois, ils se sont tous jetés à l'eau avec ferveur et envie afin de compenser au mieux ces manques et assurer le maintien de l'équipe au plus haut niveau régional. Contrat réussi pour nos garçons puisqu'en prenant la 16ème place du classement global Midi-Pyrénées toutes poules confondues, ils conservent leur qualification à ce niveau pour la saison prochaine.



## ICTC Poule régionale



## ICTC Poule régionale

De D à G : Patrick, Nicolas, Guillaume, Maxime, Thomas, Charles-Henri, Damien, Alexandre, Xavier et Lhoreigh



De D à G : Julie, Marion, Marion, Théa, Elodie, Marlène, Ambre, Agathe, Aurore et Perrine

## ICTC Poule Départementale

C'était un dimanche marathon pour nos 5 équipes départementales, 2 en garçons et 3 en filles. Une nouvelle équipe fille a fait son apparition cette année, preuve de la bonne santé de notre école de natation.

Véritable melting-pot générationnel puisque cette année nous avons composé les équipes avec toute les catégories de Poussins à Masters. Cela était l'occasion pour 4 de nos petites Dauphins 2 de faire leur premier plongeon en compétition.

Au niveau des résultats, malgré une disqualification, l'équipe 1 filles termine 8ème, l'équipe 2 et 3 terminent respectivement 11ème et 10ème. Chez les garçons, l'équipe 1 se classe 10ème et l'équipe 2, 15ème.



## ICTC Poule Départementale



## Quelques nouvelles de Dubaï

Dans un autre coin du monde, notre jeune expatriée Malvina Adam a réussi, après un début un peu hésitant 3 semaines auparavant, de belles performances ce week-end du 8-9 novembre : 6 meilleurs performances sur 8 nages au programme.

La compétition accueillait des nageurs de différents Émirats du Golfe : Qatar, Oman.

Malvina a fini 1<sup>ère</sup> au classement général par catégorie d'âge avec 5 médailles d'or et 3 d'argent.

Malvina s'est blessée sur l'arrivée du 100m Nage Libre en voulant casser le mur. Arrivée bras tendu et grosse douleur dans le coude. Heureusement, rien de grave, rien de cassé.

100 Pap: 1'11"41

100 4N : 1'14"73

400 NL : 4'55"28

50 Pap : 31"39

100 NL: 1'01"46

200 4N: 2'40"43



## Pass'sports de l'eau ENF 2

Bravo à Ludmila, Chloé, Clara, Diane, Lucie, Inès, Maxime, Timothée, Alice, Lorenzo, Juliette, Matéo, Souhila, Alix, qui ont brillamment réussi le Pass'sports de l'eau (ENF 2), le 15 novembre à la piscine de Nakache, sous la direction de Véra et Jonathan. Prochain objectif pour eux le Pass'Compétition.



## Championnat départemental des Maîtres à Nakache

La saison des Maîtres est lancée par le Championnat Départemental à Nakache.

Ce samedi 15 novembre en fin d'après midi, pas moins de 15 nageurs du club se sont retrouvés pour la première compétition Masters en natation course de l'année. Mélange de Masters 1, Masters 2 et Adultes entraînement. La compétition s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur. Premiers repères, réglages et plongeurs donc, avec des courses qui s'enchaînaient à vitesse grand V limitant forcément les performances de chacun.

Quand certains en profitaient pour s'essayer sur des distances nouvelles, d'autres retrouvaient ou peaufinaient leur nage sur leur distance fétiche.

Une bonne piquûre de rappel avant les Interclubs Masters de la fin du mois.

À noter que même notre Président s'est mouillé pour l'occasion et pour la première fois en mode compétition, en s'engageant sur le 50m Brasse (sans disqualification ☺) et le 50m NL. À l'arrivée, des temps très corrects (44"98 en Brasse et 38"62 en NL) et une qualification en poche sur le parcours de brasse pour les Championnats de France Hiver 25 m. Somme toute un Président qui mouille sa chemise et son maillot !

Notre cher Président a su montrer la voie à tous les nageurs du club pour la suite de la saison. Félicitation à Richard.

Rendez-vous donc à Albi pour ces Masters le 30 novembre avec pas moins de 40 nageurs, soit 4 équipes mixtes qui représenteront nos couleurs avec de belles ambitions en perspective.

## Championnat départemental des Maîtres à Nakache



## Championnat départemental 25m à Portet

Première compétition en individuel de la saison, le Championnat Départemental en bassin de 25m est aussi la compétition qualificative pour les Championnats régionaux en bassin de 25m.

Pour ce premier plongeon seul face au chronomètre, les enjeux étaient différents pour nos 19 nageurs présents. De la compétition de travail pour tous ceux qui sont déjà qualifiés dans les niveaux supérieurs à la quête de la qualification aux « Régionaux », nos sociétaires ont eu à cœur de déployer toute leur force dans l'eau.

Contrat rempli pour trois de nos nageurs qui décrochent leur qualification pour le Championnat Régional : GAUTIER Louise et REGNIER Marion nos brasseuses de choc et BLONDET Lhoreigh sur le Dos. Malgré une grosse performance, en abaissant son meilleur temps de 7 secondes sur le 100m Brasse, Roxanne MARCHANT a échoué de peu pour obtenir son sésame mais elle pourra se consoler car elle a réussi les minima pour le Meeting Régional, ce qui lui offrira une chance de plus pour tenter de se qualifier ultérieurement.

Pour l'ensemble des autres nageurs, les performances en pleine période de travail difficile, sont plutôt de bon augure pour la suite de leur saison. La preuve en est les 7 records du club battus par Thomas ANDONOFF (800m NL 14, 15 et 16ans, 200m 4N 14 et 15 ans, 100m NL 14 ans, 200m Dos 14 ans) et 2 records battus par Aurore FAURE (200m Dos 13 et 14 ans).

Rendez-vous fixé maintenant pour tous nos nageurs à Montauban pour les Championnats Régionaux 25m le 6 & 7 décembre.

[ + ] sur : [résultats TOAC](#)

## Championnat départemental 25m à Portet



**Venez fêter Noël avec l'école de natation !!**



**SAMEDI 20 DECEMBRE**

- de 9h à 10h Têtards, Grenouilles, Tritons de tous les bassins (cours annulés ailleurs)
- de 10h à 11h30 Dauphins, Dragons, Poussins, Benjamins et Minimes

**à la piscine de Jean Boiteux (JOB)...**

Pour les tout petits, le père Noël devrait passer vers 10h pour une distribution de friandises !! Pour les plus grands, enfants et parents bien sûr, un goûter sera organisé dans le hall de la MJC de JOB (au-dessus de la piscine).

Exceptionnellement, et en accord avec la Mairie de Toulouse, **les parents auront accès au bord du bassin en tenue de plage** (short, claquettes) et pourront admirer les progrès de leurs enfants.

**Venez nombreux, nous comptons sur vous !!!**

## Evènements à venir ...

**6-7 décembre** : Championnats Régionaux 25m à **Montauban**

**13-14 décembre** : 18ème Meeting des jeunes Alex Jany à **Léo Lagrange**

**19-21 décembre** : Championnats Interrégionaux 25m à **Angoulême**

**20 décembre** : Fête de Noël de l'école de natation à la piscine **JOB**

## Evoqués aussi dans le prochain T29 de décembre ...

**29 novembre** : Médailles du TOAC étape 1

**30 novembre**: Interclubs Régional des Maîtres à Albi

**30 novembre**: Pass'sports de l'eau et Pass'compétition à Muret

## Bon anniversaire à ...

### Ils sont nés en octobre

- **A à D** : Achahboum Maïssane, Alquier Karine, Amiable Lorelei, Aparicio Louis, Assogba Chloé, Aurejac Dido, Bernard Sylvain, Bessou Laurence, Beziat Evan, Blum Moritz, Boutard Camille, Braconot Cindy, Cardona Florian, Carrere Lola, Casari Chiara, Chatelain Michel, Costes Raphael, Courtes Henri, Damé Gabriel, De Almeida Guillaume, Delorme Louis, Deman Juliette,
- **E à K** : Esternelas Julie, Fages Aymeric, Faure-Molina Hugo, Felioune Yahya, Fernandes Edouard, Fernandes Gomes De Almeida Francisca, Fernandez-Puig Yann, Fournier Tristan, Galibert Franck, Gardes David, Giroud-Garapon Stéphane, Gonzalez Marius, Hamon Emmanuelle, Henry Clément, Hernandez David, Higgins Cian, Higgins Estelle, Joulia Alice, Karouach Inès,
- **L à Z** : Lafaysse Leeroy, Lalanne-Dubourg Paul, Le Borgne Gaspard, Lerousseau Alexis, Longuet Marion, Malherbe Maëlys, Meca Chloé, Moro Anaïs, Motais Sébastien, Negrel-Jerzy Philippe, Pastor Jean-Michel, Perales Fathia, Renart Céline, Rigollet-Boulangeot Marion, Scozzari Manuel Camillo, Sermeth Caroline, Stehle Victor, Taylor Samuel, Vantilcke Laurent, Vettorel Sébastien, Viault Maïlys, Zaouech Anna.



## BOUTIQUE Promo du mois !!



Serviette club 10 €



Sac à dos Matériels 15 €

## BOUTIQUE Promo du mois !!



Maillot femme 20 €



Maillot homme 15 €

## POUR EN SAVOIR PLUS...

### Infos pratiques

- Consultez notre site sur [www.toacnatation.com](http://www.toacnatation.com)
- **Les permanences du TOAC (où et quand?)**
- Contactez-nous par mail [email@toacnatation.com](mailto:email@toacnatation.com)
- **Gagnez du temps et commandez en ligne vos articles natation sur la boutique**
- **Découvrir le rôle d'officiel (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)**
- **L'Ecole de Natation Française (ENF)**
- **La section Handisport**
- **La section « Maîtres » ( réservée au plus de 25 ans)**
- **La page Facebook du TOAC [ici](#)**



**\*\*\* NOUVEAU\*\*\***  
Scannez moi pour  
enregistrer tous les  
contacts du club sur  
votre smartphone



**A bientôt pour d'autres actualités ...**