

L'INFO DU MOIS



Bientôt les 50 bougies !



Numéro 16
Juin 2012
www.toacnatation.org

Sommaire

Edito.....	4
Assemblée générale du TOAC Omnisport.....	5
Les médailles : les jeux sont faits !.....	7
Pierrick au top de sa forme !	9
Les interclubs minimes et benjamins !	10
Les maîtres en terres espagnole	13
Circuit départemental acte 4 !.....	14
Les maîtres au top à la maison.....	15
... Les loisirs aussi !.....	18
Rencontre avec... ..	20
L'assemblée générale du TOAC natation !.....	24
La boutique du club	25
Divers	26

Edito

Si l'édition du mois dernier était légère en actu, cette édition est bien plus chargée ! Entre les médailles du TOAC, qui ont vu leur 3^{ème} étape se dérouler à merveille avant la grande finale du 2 juin, les maîtres qui ont montré l'étendu de leur talent jusqu'en Espagne et les jeunes pousse du club qui sortent les griffes, ce mois de mai a été l'un des plus remplis de l'année pour les nageurs du club, avec comme toujours, des résultats brillant ! L'année ce termine donc doucement pour nos nageurs sans pour autant qu'ils lèvent le pied lors des compétitions. Un signe positif pour la fin de saison et le début de la prochaine !! Bientôt donc, les 50 bougies mais un esprit toujours aussi jeune pour notre club !

Vous pouvez, comme toujours, nous envoyer vos photos, vos réactions, vos commentaires pour participer activement à la vie de votre club. Pour ça, n'oubliez pas l'adresse du TOAC: email@toacnatation.org. Tous les membres du bureau vous souhaitent une agréable lecture de ce nouveau numéro de l'info du mois.

Sportivement

Les membres du bureau



L'info du mois

Assemblée générale du TOAC Omnisport.

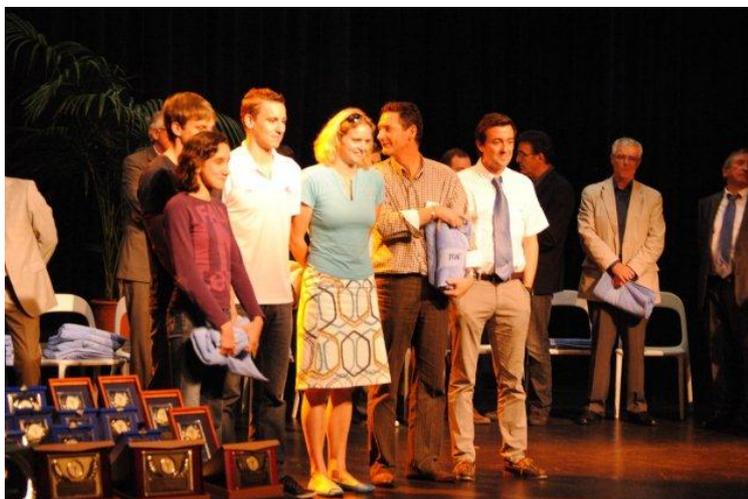
Le 9 mai dernier, la salle Nougaro accueillait comme chaque année, l'assemblée générale du TOAC omnisport. Pour l'occasion, les président, entraîneurs et bénévoles de chaque sections étaient présent accompagné par



certains de leur plus brillant sportif. La natation étant l'une des plus grosses sections, elle ne pouvait donc pas manquer ce rendez-vous. Après un discours de Jean-Paul Miquel (président du TOAC Omnisport, qui a au passage souligné les efforts fait par notre section pour intégrer au mieux le site de JOB, c'est Alain Pujol (le trésorier du TOAC Omnisport) a fait un bilan de la situation financière et a tenu à féliciter l'ensemble des sections pour leur bon tenu des comptes. On

peut donc féliciter au passage Jennyfer Van Der Heyden, notre trésorière, pour son bon travail tout au long de l'année !

Une fois les remerciements effectués, Jean-Paul Miquel a rappelé la vocation première du TOAC, qui est de permettre et de faciliter la pratique du sport en le mettant à la portée de tous dans un esprit amateur. Esprit qui est le seul à souffler sur le club, mais qui n'empêche pas de garder pour objectif d'amener chacun à son meilleur niveau. Jean-Paul Miquel a ensuite, commencé à distribuer les récompenses aux meilleurs athlètes de chaque section. Pour notre section, c'est Camille Coste, Julie Ducrocq, Xavier Boulanger, Pierre Azais, Elodie Samouilhan Marion Reigner et Aurore Faure qui étaient récompensés pour leurs résultats au cours de cette saison. Bien que tous les récompensés n'étaient pas présent, C'est Richard Samouilhan et Jean-Pierre Lassale, respectivement Président et vice président de la section qui ont



L'info du mois

représenté les absent.

Après les récompenses sportives, Jean-Paul Miquel a remis les médailles de fidélité à deux membres incontournable du club bien que souvent dans l'ombre. En effet, c'est Philippe Bavière et Jean Meier qui on reçu ces médailles



de fidélité. Ces derniers sont en effet des fidèles du TOAC de puis 25 ans pour Philipe et 45 pour Jean. Une récompense était donc la moindre des choses.

La cérémonie de remise des prix et l'assemblée générale, ce sont en suite terminées par un buffet ou tout le monde a eu l'occasion de discuter de l'avenir du TOAC.



Les médailles : les jeux sont faits !

Samedi 12 mai à Léo Lagrange. La piscine est en ébullition. Les nageurs de tout le département sont venus en nombre pour cette dernière étape des médailles du TOAC! Leur objectif, réussir une qualification pour la grande finale du 2 juin prochain.

Tout a commencé sur le coup de 13h30 lorsque les premiers bénévoles du club sont arrivés pour mettre en place l'organisation de cette compétition qui est un point de passage obligé pour tous les jeunes champions du département. Vers 14h le bassin de Léo Lagrange est entré en ébullition avec le début de l'échauffement et l'arrivée des premiers officiels. Tout autour du bassin, on pouvait entendre les coups de sifflets et voir les entraîneurs des différents clubs donner les derniers conseils à leurs nageurs afin qu'ils abordent au mieux cette épreuve. Tout a réellement commencé sur les coups de 15h. Après un entraînement d'une grosse heure, il était temps pour les nombreux nageurs filles et garçons de se jeter à l'eau pour les poussins et benjamins de la région.

Naturellement, les nageurs du TOAC étaient là pour défendre leur club et



leur compétitions. Côté résultats on retiendra par exemple qu'en 50m nage libre, Agathe Sibelle signe un temps de 44''00 devant Camille Lopez en 44''72, alors que chez les garçons, Léon Marchal signe en 42''75 la 20ème performance de la journée devant Hippolyte Gris en 46''37. Sur le 100m nage libre, on retrouve chez les filles Marlène Valentin en

1'21''26 et Juliette Deman en 1'22''25. Alors qu'en 50m dos, C'est Florentine Cadot-Burillet qui signe le meilleur temps du club en 52''18, devançant ainsi Chloé Lavina en 56''53. Sur le 100m dos en revanche, l'exploit est venu de Thomas Andonoff qui termine 3ème de la journée en 1'20''06. Il est imité chez les filles par Agathe Cadot-Burillet, 7ème en 1'29''02. En Brasse à présent, notons la belle 14ème place de Julie Cosatti sur le 50m où elle signe un temps de 53''30. Quant au 100m, on retrouve à la 6ème place Louise Gautier qui a dû aller chercher un temps de 1'37''59 pour décrocher cette place. Toujours en

100m Brasse mais chez les garçons, c'est Arthur Laborde qui décroche la meilleure place du club. Avec un temps de 1'34"23, il termine au final, 5ème !!

Enfin, terminons par le papillon où Héloïse Morin Lemoine en réalisant un temps de 1'31"63 s'empare de la 9ème place de ce 100m papillon, lors cette 3ème étape des médailles du TOAC.



Après ces 3 premiers rendez-vous, la grande finale des médailles du TOAC arrive à un train d'enfer... Elle se déroulera le samedi 2 juin prochain. Comme c'est traditionnellement le cas, cette finale sera synonyme de grand moment de joie mais aussi d'une lutte acharnée entre les différents nageurs d'autant plus qu'il s'agira d'une date anniversaire pour le club et que la fête sera grande et belle pour les 50 ans.



Pierrick au mieux de sa forme !

Le 12 mai dernier, Pierrick Andret a représenté le TOAC Natation aux Championnats de France jeunes handisport, qui se déroulaient à Berre L'Etang dans les Bouches-du-Rhône. Début des épreuves à 9h; et le marathon commence notre jeune poulain ! Il entame les hostilités par un 50m papillon nagé en 44"72, suivit d'un 50m dos très bien géré (en 48"59). Enfin, il finit la matinée en beauté avec le 50m nage libre bouclé en 43"16 avec l'obtention, en prime, d'une place en finale A. C'est après une courte pause repas, et par 35 ° C, que la compétition reprend, ainsi que le challenge pour Pierrick de décrocher un titre. Il commence l'après midi par le 200m nage libre. Une distance qu'il parcourt en 3'58"78. A peine le temps pour lui de récupérer son souffle, qu'il prend le départ du 50m brasse, et une heure après il termine son 200m 4n en 4'14"82...



La journée commence à être dur pour les jambes et la fatigue se fait sentir. Pour notre jeune champion. Mais il fait honneur au TOAC, et ses supporters présents (son coach et son papa) en terminant la compétition par la finale du 50m nage libre, o il fait une jolie 8^{ème} place. Voilà une belle journée qui prend fin, sous la chaleur et la bonne humeur, par une soirée de gala. Pierrick a porté haut et fier les couleurs du club par son courage et ses performances. Il en est récompensé en remportant le titre de champion de France de la catégorie S6. Quel avenir prometteur!!

Encore bravo à lui. Nous lui donnons rendez-vous le 22 juin prochain, avec ses 3 coéquipiers aussi qualifiés, pour les championnats de France été de Strasbourg. Bonne chance a tout les 4!!

50 bougies pour les médailles du TOAC

Comme vous le savez, c'est donc samedi 2 juin qu'aura lieu à la piscine Léo Lagrange de Toulouse la grande finale des médailles du TOAC. Une compétition emblématique dans notre petit monde de la natation régionale puisqu'elle regroupe des clubs et des nageurs venus des quatre coins de Midi-Pyrénées ! Mais cette année, cette compétition aura une saveur toute particulière puisqu'il s'agira de la 50ème édition de cette compétition pour les nageurs poussins et benjamins de la région. Un demi-siècle de sprint, de brasse, de crawl mais aussi de joies et de larmes pour tous ces jeunes participants qu'ils aient réussi ou non à graver leur nom au palmarès des médaillés !!



Comme à chaque fois, nageurs, entraîneurs, officiels et bénévoles arriveront dès 14h pour la mise en route de la compétition et l'échauffement. L'occasion pour les entraîneurs de régler les derniers détails, et d'évacuer le stress pour ces jeunes nageurs. C'est aussi une fierté pour les 600 à 700 parents et grands parents présent dans les gradins, de supporter leurs jeunes nageurs en herbe !!

Pour cette finale, les dirigeants ont souhaités que cette compétition mythique reste à jamais gravée dans les mémoires de nos jeunes nageurs,



poussins et benjamins. Pour cela, de nombreuses animations, et mises en scènes seront au rendez-vous pour continuer l'aventure pendant les 50 prochaines années ! Cet événement unique, sera le point final d'une saison riche en événement et en record. En effet, le TOAC natation aura une attention toute particulière sur les

performances d'Aurore Faure; la nouvelle petite star du club qui n'arrête pas d'allé de performance en performance. En effet, cette dernière vient d'être repérée à haut niveau par la fédération Française de natation qui mise beaucoup sur elle. Souhaitons pour elle qu'elle marche sur les traces d'Elodie Samouilhan, qui participa avant elle aux médailles et qui nage désormais au niveau national avec les futures vedettes des jeux olympique de Londres ! Un programme donc exceptionnel pour cette compétition qui vit le jour au tout début des années 60. En 1962 pour être exact. Une belle carrière pour ce challenge qui a été longtemps réservé aux nageurs débutants avant de s'ouvrir à tous les niveaux de performances dans les catégories poussins et benjamins. L'ensemble du de la section natation, vous attendent donc dès le 14h le samedi 2 juin pour vivre un moment d'histoire du TOAC !



Elodie championne de France

Du 9 au 11 mai a eu lieu à Thiers dans la proche banlieue de Clermont Ferrand, le championnat de France universitaire de natation. Compétition uniquement réservée aux sportifs qui poursuivent leurs études en université dont nombreux avait répondu présent malgré la période d'examen. 10 nageurs de l'université Pierre Mendès France à Grenoble avait fait le déplacement dont Elodie Samouilhan qui sortait des championnats de France de natation qualificatifs pour les JO de Londres. Ce n'était donc pas un championnat délaissé par nos sportifs qui s'y affrontaient dans un esprit étudiant. La sociétaire du TOAC c'est brillamment illustrés rapportant le titre de championne de France universitaire sur 100m dos ainsi que 3ème place sur 50m dos.



la

La saison est presque terminée, un dernier objectif se pointe à l'horizon, le championnat régionale Championnat qui se disputera à la piscine toulousaine de Leo Lagrange du 29 juin au 1 juillet.

Une occasion pour tous nos supporters de venir encourager toute l'équipe compétition du TOAC Natation.



Les maîtres en terres espagnole ...

Après les championnats d'Europe, et avant les championnats du monde en Italie, 3 de nos maîtres ont fait le déplacement jusqu'à Barcelone pour participer au 28ème Championnat de Catalogne Open Masters qui ont eu lieu le samedi 12 mai et le dimanche 13 mai.



On retrouvait donc pour l'occasion, Maxime Choisit, Lucia Aragones et Bénédicte Vernier. Lors de ce voyage en terre catalane, tous ont réalisé de très bonnes performances dans ce bassin de 50m. une excellente préparation pour eux juste avant le meeting national des maîtres de Toulouse, qui se déroulait une semaine après.



montré les couleurs de TOAC !

Pour Lucia, notre représentante local, on retiendra tout particulièrement sont très beau temps sur le 100m nage libre, où elle signe te chrono de 1'15''96 devancée par Bénédicte Vernier en 1'12''15! En 200m nage libre, c'est Lucia qui signe un temps de 2'53''65. On la retrouvera également sur le 200m 4 nages (3'09''77) et sur le 100m brasse (1'40''75). Quant à Bénédicte, elle signe sur le 200m papillon un chrono de 3'12''34, sur le 100m papillon un temps de 1'24''03 et sur le 50m papillon un très beau 38''17. Elle sera d'ailleurs imité sur ces 2 dernières épreuves par Maxime Choisit. En effet, Maxime s'offre sur le 50m papillon un temps de 30''92 et de 1'09''60 sur le 100m papillon. Maxime conclura la journée avec le 50m nage libre. Distance qu'il parcourt en seulement 28''36 !!

Félicitation donc à nos 3 nageurs qui on fait le déplacement dans la capital catalane pour

Circuit départemental acte 4 !

Le 6 mai dernier, C'est la piscine de Balma qui accueillait le 4^{ème} circuit départemental. Lors de cette épreuve, on a vu beaucoup de nageurs réaliser de belles performances. Dont notamment un nageur de Cugnaux qui a réalisé un petit exploit en réalisant un 1500 m papillon. Chapeau !! Malgré cet te belle performance, le TOAC n'était pas en reste et repart de Balma avec de très beau résultats !!

En effet, on retiendra que le meilleur temps de la journée sur 100m nage libre, va à notre représentant Vincent De Almeida en 58''33. Il devance de près de 2s son principal rival ! Vincent se fera également remarquer sur son 100m dos en finissant 4^{ème} en 1'13''28. Sur le 400m nage libre C'est Grégory Solomiac qui décroche le 3^{ème} temps en 4'49''11 devançant Xavier Gorses 6^{ème} en 5'08''65. Sur le 50m dos, on retrouve à la 9^{ème} place Aurélien Terry en 35''87, alors qu'en 50m brasse, il réalise un temps de 37''91, le plaçant 7^{ème} !

Du coté du papillon, on retrouve à la 10^{ème} place du 50m, Karim Benhammou qui parcourt la distance en 35''66, alors qu'on retrouve de nouveau Vincent mais sur le 100m où il fini 4^{ème} en 1'11''03. Enfin, lors du 200m 4 nages, On retrouve de nouveau Aurélien qui signe un beau temps de 2'54''55.

Félicitation donc à tous nos nageurs pour leurs belles performances lors de c ette compétition encadrée par Sélim et Camille.



Les maîtres au top à la maison...

Voici près de 2 mois qu'ils n'avaient pas eu droit à une compétition. Depuis les championnats de France à Angers, la plus part des nageurs masters avaient du patienté pour renouer avec la compétition. Leurs attentes ont pris fin le 19 mai derniers dans une piscine bien connue du TOAC et de ses masters ; Léo Lagrange. Pour ce meeting national des maîtres de Toulouse, le TOAC avait fait le plein de participants en faisant venir pas moins de 44 nageurs, et le moins que l'on puisse dire c'est que malgré cette longue période d'attente, nos maîtres n'ont rien perdu de leurs talents !



Dès les premières épreuves, les filles se sont fait remarquer ! Sur le 50m nage libre tout d'abord où notre meilleure représentante est Muriel Samson qui parcourt la distance en 32"18, suivie de près par Lucia Aragones, Emmanuelle Larrieu et Valérie Chaton, avec respectivement des temps de 34"88, 35"05 et 35"55. On retrouve à nouveau Lucia, mais sur le 100m nage libre où elle signe un très beau temps de 1'17"21 qui la place en 7ème position. Elle devance là aussi Emmanuelle en 1'18"94 et Valérie en 1'20"64.

Quant à Muriel, c'est sur le 400m nage libre qu'on la retrouvera de nouveau avec un superbe temps de 5'48"48 qui la place 2ème de ce meeting sur cette distance. Enfin, terminons cette partie consacrée à la nage libre par le 800m.



Bénédicte Vernier, seule représentante du club sur cette épreuve parcourt la distance en 11'44"22. Un temps qui la place sur la plus haute marche du podium !

Intéressons nous au dos à présent où, sur le 50m, on retrouve à nouveau Bénédicte qui signe un temps de 40"22, devancé par Lorraine Lemaitre en 39"26 qui termine 4ème au pied du podium. Lorraine qui soulignons le, entraîne toute l'année nos jeunes champions qui participent aux médailles du



TOAC avec Brio ! Du côté de la brasse, on retrouve Alice Joulia sur 50m en 46''16 et en 1'44''79 sur le 100m. Enfin terminons par le papillon où Emilie Brune (qui nage habituellement en nationale 2) a fait parlé tout son savoir faire, en terminant première de chacune de ses épreuves ! Sur 50m, elle signe un superbe temps de 31''37 devant Lorraine 5^{ème}

en 37''35 et Valérie en 42''26. Sur le 100m, Emilie réalise un chrono de 1'10''03 alors qu'en 200m, elle signe un superbe 2'42''90, soit près de 20s de mieux que sa dauphine.

Chez les hommes à présent, la bataille à été très acharnée sur tout les tableaux, à commencé par le 50m nage libre où Xavier Boulanger réalise le meilleur temps de l'épreuve en 26''77 suivi immédiatement par Loïc Fanlou en 27''42. On retrouve un peu plus loin Alexandre Sandres et Maxime Choisit avec de beaux chronos de 28''20 et 28''43. Sur le 100m, Loïc, reste aboné à la 2^{ème} place avec un temps de 1'00''04. Il n'est devancé dans cette épreuve que par Cyril Cavagna, seul nageur de la compétition à avoir franchi le cap de la minute sur cette distance (59''41). Comme pour le 50m, on retrouve Alexandre sandres et Sylvain Bernard juste derrière en 1'03''91 et 1'06''24. Jettons un œil au 200m à présent où, Cyril Cavagna, Maxime Choisit et Rémi Lansiaux réalisent un superbe tir groupé en finissant respectivement 3^{ème}, 4^{ème} et 6^{ème} avec pour Cyril un très joli temps de 2'15''62. Cyril que l'on retrouve également sur le

400m nage libre avec la 2^{ème} meilleure performance en 4'38''17. Autre représentant du club sur cette distance, Edouard Fernandes signe un temps de 5'30''60 et s'empare de la 6^{ème} place avant de terminer 4^{ème} du 800m devant Patrick Carton, 5^{ème} en 11'57''37.

Chez les dossistes, C'est Grégory Solomiac qui réalise la meilleure



performance du 50 m dos en 30''17. Il est suivi par Loïc, qui termine 2^{ème} (32''99) et Xavier Gorses qui termine lui, 5^{ème} (34''41). On retrouvera d'ailleurs sur le 100m, Grégory et Xavier (2^{ème}). Pour cette épreuve, avantage à Gregory qui fini premier en 1'07''13 avant de rééditer cette exploits sur le 200m en 2'30''24 devant Xavier cette fois ci 3^{ème}. En brasse, le club comptait sur Xavier Boulanger pour revenir de ce meeting avec des résultats. Une attente justifiée puisque sur le 50m brasse, il signe le 2^{ème} temps en 32''04 suivis par Robert Perez (6^{ème}), Jean-Louis Larrieu (7^{ème}), Marc Djoar (10^{ème}) et Cyrille Coincon (13^{ème}). On retrouve d'ailleurs Jean-Louis et Robert sur le 100m brasse. Ils terminent respectivement 5^{ème} et 7^{ème} avec des temps de 1'26''66 et 1'28''81. Quant au 200m, c'est Marc Djoar qui, en 3'26''88, décroche la 7^{ème} place.



Terminons ces résultats pas le papillon ou l'on retrouve à la première place du 50m, Xavier boulanger qui domine la concurrence avec un temps de 28''14 soit une seconde de mieux que son principal concurrent !! On retrouve derrière lui Maxime Choisit (7^{ème}), et Rémi Lansiaux (8^{ème}). Sur le 100m, outre Xavier qui parcourt la distance en 1'06''91, on retrouve Marc Haenlin 5^{ème} avec un chrono de 1'23''80.

Ce meeting restera comme celui du retour à la compétition pour beaucoup de nos masters. Une compétition ou les résultats et les performances auront étaient au rendez vous à quelques semaine seulement des championnats de France été qui auront lieu à Canet en Roussillon.



... Les loisirs aussi !

Afin d'aider le club à garder une bonne place au classement national, beaucoup de nageur des groupes loisirs avaient été sollicités pour cette compétition. Nous avons donc choisi de les mettre en lumière afin de les remercier de leur participation.

Parmi ces nageurs loisirs, on retiendra la participation de Caroline Fezas, qui entraîne toute l'année les nageurs loisir de Toulouse Lautrec. Inscrite sur le 50m nage libre, Caroline signe un beau temps de 38''85 ainsi qu'un temps de 49''80 au 50m brasse. De beaux résultats donc après 6 ans sans compétition pour elle. Sur le 50m nage libre on retiendra



aussi la participation de Sonia Goldgewicht en 43''99 et d'Audrey Lassalle en 46''50. Chez les messieurs, toujours en 50m nage libre, belle bataille entre Patrick Barbeau et Vincent Dubreuil qui terminent leur course au coude à coude avec des temps respectifs de 32''68 et 32''79. Ils sont suivis de près par Eric Negro (33''59), Frédéric Sourieux (34''16) et Bruno Buonocore (34''87). Sur le 50m dos dame, Noelle Lavina parcourt la distance en 57''02, alors qu'en 50m brasse, on retrouve Corine Balligand en 49''48 et Audrey Lassalle en 49''50.

Sur les plus longues distances à présent, on retrouve encore lors du 100m nage libre Patrick Barbeau et Vincent Dubreuil. Avantage à ce dernier qui signe

un temps de 1'17''31 contre 1'18''21 pour Patrick. Il est suivi par Frédéric Sourieux en 1'18''30 et Marc Ferrand en 1'26''85. Sur le 200m nage libre en revanche, c'est Frédéric qu'il fallait suivre puisque ce dernier signe le meilleur temps des « loisirs » en 2'58''29 contre 3'00''65 pour Vincent.



Beaucoup plus de participants en revanche pour la brasse ou

l'on retrouve Patrick en tête des « loisirs » sur le 50m, avec un temps de 43''13. Il devance Mehdi Benhabiche (43''19), Eric Negro (43''59), Marc Ferrand (43''71), Stéphane Roos (48''86) Thierry Cougoureux (49''72) et Jean-Michel Pastor (53''32).

Enfin, le 100m brasse à vu Marc Ferrand signer un chrono de 1'37''04 devançant Eric Negro en 1'39''85 et Stéphane Roos en 1'54''02 pour sa première participation à cette épreuve.

Un grand merci et un grand bravo donc aux nageurs des groupes loisirs qui sont venu brillamment prêter mains fortes aux maîtres du TOAC ainsi qu'à leur club.



Rencontre avec...

Ce mois ci, l'info du mois est allée à la rencontre de Marion Régnier. Une de nos meilleures représentantes au club et une brasseuse hors paire !! On se souvient d'elle notamment lors des interclubs de novembre et des championnats de France N2. Nous avons voulu en savoir plus sur cette fidèle nageuse du TOAC.

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Marion Régnier. Mon entraîneur est Loic Fanlou. Il y a maintenant 4 ans que je suis partie de Toulouse pour réaliser mes études à Clermont-Ferrand. Je m'entraîne donc quotidiennement avec le club de Chamalières (agglomération clermontoise) mais je reste licenciée au TOAC

Depuis combien de temps nages-tu au TOAC ?

Je nage au TOAC depuis l'âge de 6 ans. J'ai donc fait toutes les catégories d'âges existantes avec de nombreux entraîneurs pour arriver dans le groupe « élite » de Loic il y a environ 6 ans.

A quoi penses-tu quand tu entends le mot TOAC ?

Pour moi le TOAC est avant tout un grand groupe d'amis qui adore toujours de se retrouver aux entraînements. C'est toujours l'amitié qui a primé. Il y a des personnes qui sont présentes depuis très longtemps au club comme Elodie (Samouilhan) et avec qui c'est toujours un bonheur de se remémorer moments marquants passés ensemble. Puis d'autres personnes sont arrivées un peu plus tard mais avec qui je suis aussi très proche comme Emilie, Lucie... (Emilie Brune et Lucie Pelfort) Ce que je trouve bien dans ce club, c'est qu'il n'y a pas de « clans » entre les catégories d'âge ou les niveaux. Tout le monde s'entend très bien. Le TOAC, c'est aussi des entraîneurs et des



Photo Rachel Barranco

dirigeants de qualité qui ont toujours su faire avancer le club et le porter au plus haut niveau.

A ton niveau, combien d'entraînements as-tu par semaine ?

Alors c'est assez irrégulier. Faisant des études à côté, je peux très bien m'entraîner tous les jours pendant 1 semaine puis la semaine d'après ne m'entraîner que 2 fois. Cela dépend de l'emploi du temps et de la charge de travail mais en moyenne je vais dire 3 fois par semaine. Je me suis toujours entraînée de cette façon donc cela ne me change pas trop !



L'ambiance des bassins toulousains ne te manque pas ?

C'est sûr que les nageurs du TOAC me manquent souvent à l'entraînement mais c'est toujours un immense plaisir de les retrouver pendant les vacances ou lors des compétitions. Mais il y a une bonne ambiance ici à Chamalières donc je m'en sors pas trop mal !

A quel âge as-tu commencé la compétition ?

J'ai commencé la compétition lorsque j'étais avenir. Je me souviens encore des relais que l'on nageait avec Elodie, c'était marrant !

Tu pensais arriver à ce niveau ?

Je vais plutôt dire que je ne m'attendais pas à rester à mon niveau aussi longtemps. J'ai mis longtemps à trouver ma nage, à la rendre efficace. Petite, je ne nageais pas très vite mais d'années en années j'ai progressé pour arriver à ce niveau. Mais je suis contente de pouvoir maintenir ce niveau encore maintenant, c'est aussi ce qui me pousse à continuer la natation.

Quel souvenir gardes-tu des médailles du TOAC ?

Pour moi, les médailles du TOAC étaient la compétition de l'année. Déjà par rapport à la concurrence car les meilleurs nageurs régionaux étaient présents mais aussi par rapport à l'ambiance. La finale des médailles était toujours particulière avec son défilé.

Penses-tu qu'il y a des futurs champions au club ?

Beaucoup de petits nageurs sont très prometteurs. D'après le peu de choses que je peux voir aux entraînements, tous des nageurs sont très sérieux et investis et je pense que les résultats viendront très vite. Chez les filles, Aurore peut espérer une belle carrière au vu de ses résultats actuels. J'espère en tout cas qu'elle continuera sur même lancée et qu'elle pourra avoir le même niveau qu'Elodie, ce serait formidable pour elle.

Quel souvenir garderas-tu ?

Je garderai deux souvenirs. Le premier est notre médaille de bronze aux championnats de France avec Elodie, Marie, Lucie. On ne pensait vraiment pas pouvoir faire un podium vu le niveau français, mais Loïc y croyait et nous à vraiment bien préparé à cette compétition. Pour espérer une médaille, on a

beaucoup joué sur les prises de relais même un peu trop puisque on était à 2 doigts de se faire disqualifier... ! Mais tout à bien fini et c'était vraiment un moment incroyable. Mon deuxième souvenir est celui du relais aux interclubs 2009. Cette fois-ci il était constitué d'Elodie, Emilie et Amélie et moi. On avait

l'objectif de finir deuxième derrière les dauphins du TOEC mais il y avait beaucoup de concurrence. Je me souviens encore d'avoir calculé le temps que devait réaliser toutes les relayeuses pour pouvoir finir deuxième ! Mais on a fait encore mieux ! A l'arrivée, quand Amélie touche le mur, c'était vraiment une sensation incroyable. C'est pour des moments comme ceux là que je m'entraîne tous les jours car les meilleurs moments sont souvent ceux réalisés en équipe. Je le souhaite à tout le monde de pouvoir vivre ça.



Quel conseil donnerais-tu aux nageurs ?

Le conseil que je peux leur donner, c'est de s'entraîner régulièrement car c'est à cet âge que la nage se met en place. Aussi, ne jamais abandonner après une défaite car le travail paye toujours, il faut être patient.

Quel serait ton objectif ?

Je n'ai pas vraiment d'objectif. J'ai toujours rêvé de pouvoir faire le N1 mais cela m'a toujours paru impossible tellement le niveau français est de plus en plus élevé !



L'assemblée générale du TOAC natation !

Pour la 2ème année, le TOAC Natation organisera sur la même journée, la fête de l'école, un repas de fin de saison, son assemblée générale, et la remise des récompenses du Club pour les meilleurs nageurs du TOAC Natation. Cette journée qui marquera la fin de saison aura lieu le 16 juin prochain. Le coup d'envoi sera donné à 10h sur la piscine Jean Boiteux ou aura lieu la fête de l'école de natation. Jusqu'à midi, les nageurs des piscines qu'utilise le Toac natation se retrouveront pour une petite compétition (amicale) de l'ensemble des nageurs du club. Pour les parents, cette fête leur permet de constater les progrès fait par leurs enfants durant la saison.

En suite, tout le monde se retrouvera à partir de 12 h 30, pour déjeuner offert par le club à l'ensemble des adhérents du club. Le rendez-vous se fera sur le centre culturel du CE Airbus, à la salle Georges Sand. Une occasion pour tous, de débattre à bâton rompu sur les problèmes rencontrés et les solutions proposées. Une occasion également de parler du futur du TOAC.

L'après midi, sera consacrée à l'assemblée générale. C'est un événement nécessaire et obligatoire, qui permet de faire un rapport sportif, financier et moral sur les activités du TOAC Natation. A cette occasion et comme pour chaque assemblée générale, les membres du conseil d'administration sont démissionnaires afin que, toutes les personnes, qui souhaiteraient rejoindre l'équipe dirigeante, puisse se présenter. Il faut rappeler que ces personnes sont priées de se faire connaître avant le 2 juin 2012 afin que leur candidature soit enregistrée. Viendra ensuite, l'élection du nouveau conseil d'administration avec nomination du bureau dirigeant (président, trésorier, secrétaire).

Enfin, vers 15h30 nous procéderons à la remise des récompenses pour tous les compétiteurs et futur compétiteurs qui font le TOAC Natation. Nous rappelons que leur présence est naturellement, indispensable !!



La boutique du club

Le club vient de mettre en place un bon de commande pour sa boutique. Il est disponible et téléchargeable facilement. Complétez le et renvoyez le nous afin de pouvoir commander tous les produits de la gamme TYR ou ceux aux couleurs du TOAC. Envoyez votre formulaire à l'adresse mail du club:

email@toacnatation.org si vous êtes intéressé pour n'importe quel produit.

Pour plus d'infos sur les produits TYR, rendez-vous sur le site :

www.tyr-shop.fr



Divers

Anniversaires

Les membres du bureau du TOAC Natation ainsi que les entraîneurs, adressent un heureux anniversaire aux personnes suivantes :

Sirine AKUNZADA, Brice ALESSANDRINI, Tia ANDRIANARIVONY, Chakir AOUAY, Damaris ATUNDEMBO, Mohamed-Aziz BADER, Hana BAIOTTO, Fabien BERRY, Félix BONHOMME, Nicolas BOUDET, Christian CAILLAUD, Raphael CHAMBON, Chloé CHARBONNEAU, Cyprien CHEURET, Maxime CHOISIT, Erwann CLOTEAUX, Maxime DAHAN, Paulo DE ANDRADE, Anne DE BAZIN, Marion DIAZ, Nicolas DIVOUX, Julie DURBET, Mathilde FORNS, Nicolas FRITZ, Blandine GALLO, Mia GAL-ONG, Noémie GIRONIS, Fanny GUICHARD, Céline JAUME, Laurent JOUATHEL, Barbara LABORDE, Jean-Louis LARRIEU, Audrey LASSALLE, Stéphanie LAURES, Aurélie LECLERCQ, Maher MABROUK, Ambre MAGENTERRASSE, Sandrine MARGUERON, Mailys MAURICE, Denisa MIRIUTA, Tristan PERBOST, Marie-Louise PHILIPPE, Freddy RICHARD, Sébastien ROUVREAU, Céline SAINT MARTIN, Nicola SHAW, Corinne SIMON, Océane TATE, Emile TREY, Flavie TRINQUE, Frank VENDEROTTE et Stanislas VETILLARD.

