



# TOAC de neuf au club !!!

Juin 2014



N°14

# SOMMAIRE

Le mot du President .....	<a href="#">page 3</a>
Championnats Régionaux d'Été - 50 mètres à Tarbes.....	<a href="#">page 4</a>
Finale Régionale de la Team Cup.....	<a href="#">page 8</a>
Assemblée Générale du TOAC Natation.....	<a href="#">page 9</a>
Championnat de France Élite Handisport à Nancy.....	<a href="#">page 12</a>
Championnats Nationale 2 Été - 50 mètres à Agen.....	<a href="#">page 14</a>
Finale des Trophées à Léo Lagrange.....	<a href="#">page 15</a>
Finale Nationale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins à Montluçon.....	<a href="#">page 17</a>
Finale Interrégionale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins à La Rochelle.....	<a href="#">page 19</a>
Coupe de France des Départements Inter Région Sud-Ouest à Bordeaux.....	<a href="#">page 20</a>
Championnats de France Été des Maîtres à Millau.....	<a href="#">page 21</a>
ILS SONT NÉS EN JUIN : Bon anniversaire à .....	<a href="#">page 26</a>
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan.....	<a href="#">page 29</a>

## MOT DU PRESIDENT



Voilà, c'est la fin de la saison sportive pour la majorité d'entre vous. Et oui, il y en a encore qui nagent ! Des échéances encore importantes sont à venir tels que le Championnat de France Minimes avec 1 représentant et les Championnats du Monde des Maîtres avec 7 de nos Masters.

Ce sera donc le dernier TOAC de neuf de la saison, qui j'espère vous aura satisfait.

Si pour certains la fin de la saison marque l'arrêt de toutes activités, les membres du CA s'activent déjà pour préparer la rentrée sportive 2014/2015.

Les inscriptions ont commencé depuis le 14 juin et déjà le taux de renouvellement d'inscrits qui nous font confiance pour la saison prochaine dépasse les 60%. Attention, certains groupes sont complets ! Réouverture pour les retardataires le 1er septembre.

Il est à noter que pour la saison prochaine c'est le même conseil d'administration qui gèrera, bénévolement, la section Natation du TOAC. La confiance est donc reconduite pour 2015.

Nous ferons comme d'habitude le maximum pour satisfaire l'ensemble des adhérents qui nous font confiance. Merci pour votre tolérance, car je le rappelle, ce sont, et ne sont, que des bénévoles, qui gèrent une structure de 14 entraîneurs diplômés, dont 4 sous contrats et qui font nager 700 adhérents.

Au nom du CA, je vous remercie et vous souhaite de bonnes vacances pour nous revenir en forme et avec de bonnes intentions pour la saison 2014/2015.

# Championnats Régionaux - 50 mètres

Le 31 mai et le 1<sup>er</sup> juin, **6 nageuses et 4 nageurs** représentaient le TOAC Natation à Tarbes. Au cours de ces deux journées de compétition nos 10 représentants ont intégré 23 Finales et ont trusté 6 podiums.

-Élodie Samouilhan est **championne régionale du 50m et 100m Dos**.

-Sébastien Saintignan est quant à lui monté sur la **3ème marche du podium au 50m Pap et est vice-champion régional du 100m Papillon**.

-Agathe Cadot-Burillet finit **1ère du 1500m NL et 3ème du 400m NL**.

Thomas Andonoff et Damien Martins étant de série d'excellence interrégionale pour cette saison ils ne pouvaient intégrer les podiums mais ont pu disputer des finales réservées aux nageuses et nageurs de niveau Interrégional et National. À noter que Damien a terminé **1er du 200m NL, 2ème du 50m Pap, 3ème du 100m Pap et 4ème du 200m 4N et du 100m NL**. Thomas a quant à lui terminé **8ème du 200m NL et 6ème du 200m Dos**.

**Agathe Cadot-Burillet a battu 3 records du clubs :**

- **au 200m NL en 2'22"72** (14 ans) au lieu de 2'25"00

- **au 400m NL en 4'59"77** (14 ans) au lieu de 5'03"20

- **au 1500m NL en 19'59"85** (14 & 15 ans) au lieu de 20'03"55

Thomas Andonoff actualise aussi le record du **50m papillon en 29"80** (14 ans) au lieu de 30"28.

Cette compétition permettait aussi de se qualifier pour les Nationale 2, chose faite pour Élodie Samouilhan qui rejoint Damien Martins, Thomas Andonoff et Agathe Cadot-Burillet. Ces derniers auront lieu à Agen les 20-21-22 juin 2014.

C'était aussi l'occasion pour les nageurs d'aller chercher des temps d'appartenance de série régionale ou interrégionale pour la saison prochaine.

# Championnats Régionaux - 50 mètres

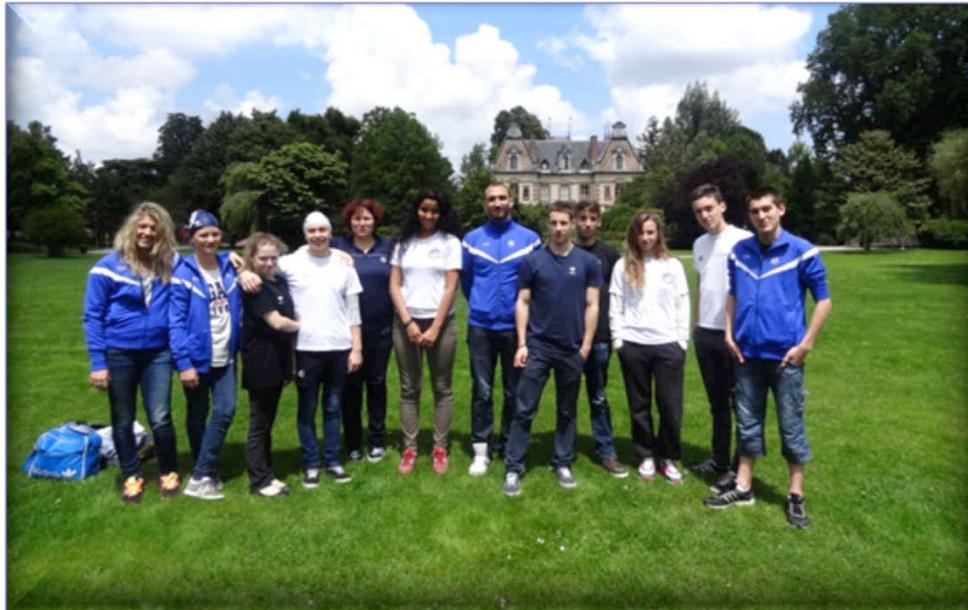
BILAN :

**Azema Théa, Goze Valentin, Morin-Lemoine Héloïse, Valentin Marlène, Saintignan Sébastien, Kaici Inès** seront donc de série d'excellence régionale la saison prochaine.

**Andonoff Thomas, Cadot-Burillet Agathe, Damien Martins et Samouilhan Élodie** seront de série d'excellence interrégionale la saison prochaine.

Félicitation à eux tous.

Prochaines échéances, **les Nationales 2** pour Élodie, Damien, Thomas et Agathe et les Championnats Départementaux pour le reste du groupe qui auront lieu les 21 et 22 juin à Toulouse.





Le TOAC au complet



Élodie sur le podium du 50m Dos



Damien au départ !



Sébastien sur le podium du 50 Pap



Et un petit tour de toboggan !



← La preuve que nos nageurs ont tout donné !

# Finale Régionale de la Team Cup

Samedi 14 juin a eu lieu la finale régionale de la Team Cup à Bagnères-de-Bigorre, regroupant les 23 meilleures équipes Poussins filles et garçons de la région.

**Notre équipe garçon** composée de deux Poussins Compet' (Terris et Elie) et de deux Dragons (Virgile et Simon) a fini **16<sup>ème</sup> avec 1269 points** au classement général.

Au classement Team Cup 2013, notre équipe garçon avait fini 23<sup>ème</sup>. **Bravo à eux !**

Quant à **notre équipe fille** (Juliette, Justine, Sana et Lou-Ann), elle a réalisé une très bonne performance se classant **6<sup>ème</sup> au général**, à moins de 200 points du podium, le jouant jusqu'au relais de fin !

Au classement Team Cup 2013, les filles avaient fini à la même place, mais avec 300 points de moins ! Félicitations les filles :).

Au classement général des clubs, **le TOAC termine 9<sup>ème</sup> avec un total de 5024 points.**

Voilà nos deux équipes se sont distinguées de belle manière, représentant le club de toute leur force.



# 14 juin : Assemblée générale



Les récompenses



Des Poussines



des Poussins

# 14 juin : Assemblée Générale fête de l'école



## 14 juin : Assemblée générale récompenses



# Championnat de France Élite Handisport

Le week-end du 20 et 21 juin se sont déroulés à **NANCY**, les Championnats de FRANCE NATATION ÉLITE HANDISPORT, qui mettaient un terme à la saison sportive pour 2013/2014. Près de **180 nageurs étaient présents** pour cette compétition de haut niveau, signe que le sport Handisport se porte de mieux en mieux et attire de nouveaux sportifs !

**6 nageurs du TOAC** avaient donc réussi leurs qualifications **MOTAIS Sébastien, PEMPIE Fabien, ANDRET Pierrick, VERDEJO Patrick, BERTOUX Jean-Daniel, METZ Jeanne**. Et ils ont brillé avec de beaux résultats !

-**Sébastien, vice-champion de France sur 100m Dos.**

-**Pierrick Andret, vice-champion de France sur 50m Papillon.**

-**Fabien Pempie, troisième sur 100m Papillon.**

Avec des performances chronométriques significatives en plus des médailles !

En équipe, récompense suprême avec **la Médaille d'OR au relais 4x50m Nage Libre** !

Dans **le relais 4x50m 4N, l'équipe garçon** a frôlé la marche suprême de 3 dixièmes et **termine avec une belle Médaille d'argent.**

**C'est la 1ère saison que le TOAC Natation section Handisport remporte autant de médailles et surtout de l'Or.**

Pour information, la section Handisport (handicaps physiques et sensoriels) existe depuis 8 années au TOAC.

**Le club remercie les entraîneurs Leocadie LEMOIGNE et Nadège LASSALLE responsable de ce groupe, qui sont à l'origine de ce grand succès.**

Il faut savoir que le TOAC Natation Handisport propose des entraînements aux groupes LOISIRS et COMPETITION. C'est une section florissante et qui mériterait à être plus connue notamment au vu de ces résultats !

Le TOAC Natation félicite les nageurs et entraîneurs pour ces résultats exceptionnels qui représentent la région Midi-Pyrénées et nous pouvons en être fier !!

# Championnat de France Elite Handisport



Notre beau relais sur le podium !



# Championnats Nationale 2 Été - 50 mètres

Du vendredi 20 juin au dimanche 22 juin se tenaient à la piscine d'Agen les Championnats Nationale 2 Été. 2 nageurs, **Thomas Andonoff** et **Damien Martins**, ainsi qu'une nageuse, **Agathe Cadot-Burillet**, représentaient le TOAC Natation.

**Damien Martins** s'est qualifié sur 3 finales. Il termine **3<sup>ème</sup> du 200m NL**, **4<sup>ème</sup> du 50m Papillon** et **5<sup>ème</sup> du 100m Papillon**. Il rate hélas ses qualifications pour les Championnats de France plus de 16 ans.

**Agathe Cadot-Burillet** s'est quant à elle **qualifiée sur la finale Minimes du 400m NL** et a terminé **5<sup>ème</sup> sur cette course**. Elle a également fini **6<sup>ème</sup> toute catégorie au 1500m NL**. Au passage **elle améliore les records du club suivant :**

- **400m NL en 4'58"99 (14 ans)**
- **1500m NL en 19'33"90 (14 & 15 ans)**

**Thomas Andonoff** n'a participé à aucune finale mais **s'est qualifié au Championnat de France Minimes sur 50m Papillon**.

Ces Championnats se dérouleront à Mulhouse du 19 au 24 juillet 2014. Il participera donc au 200m Dos, 200m NL et 50m Papillon et sera notre seul représentant. **Il a aussi battu des records du club** au cours de ce week-end :

- **100m NL en 1'00"48 (14 ans)**
- **200m NL en 2'10"39 (14 ans)**
- **50m Pap en 29"04 (14 ans)**

Fin de saison donc pour Damien et Agathe et quelques jours de prolongation pour Thomas. ALLEZ THOMAS !!!!

# Finale des Trophées à Léo Lagrange

Le week-end du 21 et 22 juin s'est déroulée la Finale des Trophées à la piscine Léo Lagrange. Nos nageurs ont réalisé une très bonne compétition.

**Lou-Ann** réalise 3 podiums :

**-2<sup>ème</sup> au 50m NL** en 33"26

**-3<sup>ème</sup> au 200m NL** en 2'44"99

**-2<sup>ème</sup> au 200m 4N** en 3'02"68

**Terris** n'est pas en reste non plus réalisant 5 podiums sur 6 possibles !!

**-3<sup>ème</sup> au 50m NL** en 35"45,

**-1<sup>er</sup> au 200m NL** en 2'40"41,

**-3<sup>ème</sup> au 50m Dos** en 42"78

**-3<sup>ème</sup> au 50m Pap** en 40"95

**-2<sup>ème</sup> au 200m 4N** en 3'07"98

Nos autres Poussins ont bien nagé réalisant pratiquement à chaque fois leurs meilleures performances. On peut citer la bonne performance de **Juliette au 200m NL en 2'56"10 (au lieu de 3'04)**, mais aussi **Elie qui réalise un 50m Pap en 45"51 (au lieu de 54 !!)**, il passe aussi pour la première fois sous les 40 secondes au **50m NL (39"57)**, ainsi que **Sana sur 50m Dos en 41"37 (5<sup>ème</sup>)**, ou son **200m NL en 3'04"70 au lieu de 3'24 !!** **Justine** améliore également son **200m NL passant de 3'15 à 3'03"94.**

# Finale des Trophées à Léo Lagrange

En tout ce ne sont pas moins de **4 records du club** qui ont été battus :

**-Le 50m NL et le 200m NL Poussine 2 par Lou-Ann**

**-Le 200m NL et 200m 4N Poussin 1 pour Terris.**

Au niveau du classement général des Trophées, chez les filles :

-Justine finit 14<sup>ème</sup> (2748 points)

-Sana finit 11<sup>ème</sup> (3021 points)

-Juliette finit 10<sup>ème</sup> (3428 points)

**-Lou-Ann finit 4<sup>ème</sup> (4193) à 100 points du podium...**

**Bravo les filles !!!**

Chez les garçons, seul **Terris** est classé car Elie ne pouvait être présent le dimanche après-midi.

**Il se classe 2<sup>ème</sup> au général (2748 points). Bravo à lui!!**

Nos Poussins ont réalisé ce week-end une **excellente compétition**. Ils sont allés au bout d'eux-mêmes et nous ont montré de très belles performances tout en gardant leur **bonne humeur** qui les caractérisent.

Le coach est triste que l'année soit passée aussi vite !

Merci à tous et à très bientôt pour de nouvelles aventures...

# Finale Nationale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins

3 Benjamines du TOAC Natation **Aurore, Malvina et Marion** étaient présentes à cet événement qui s'est déroulé à Montluçon les 28 et 29 juin. En effet, elles se sont toutes les 3 qualifiées à cette épreuve en **faisant partie des 164 meilleures Benjamines de France** ayant validé les étapes du Natathlon parmi plus de 4000 filles au total. L'occasion de se confronter au meilleur niveau national de leur catégorie.

Leur programme était composé de **6 épreuves sur le week-end** avec dans l'ordre, **le 400m NL, le 50m Pap, le 50m NL, le 50m Brasse, le 50m Dos et le 200m 4N.**

À elles 3, elles améliorent 10 de leurs performances personnelles (Marion 5, Malvina 4 et Aurore 1).

Elles se classent :

- **Aurore 137ème**
- **Marion 113ème**
- **Malvina 95ème (18ème 2002)**

Au passage, **4 records du club battus pour Malvina** durant cette compétition :

- **50m Pap : records 12,13 et 14 ans en 32"25**
- **200m 4N : record 12 ans.**

# Finale Nationale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins



Marion, Malvina & Aurore

# Finale Inter-Régionale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins

En parallèle de la grande finale nationale qui avait lieu à Montluçon, se tenait à LA ROCHELLE la finale interrégionale regroupant **120 meilleurs Benjamins et Benjamines 2001 et 40 meilleurs Benjamins et Benjamines 2002**.  
Pour le TOAC Natation, 4 nageuses se sont qualifiées pour cette finale.

Sur les deux jours de compétition, elles devaient **réaliser** l'ensemble du programme soit **6 épreuves pour être classées: 50m NL, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Pap, 400m NL et 200m 4N**.

À l'issue nos nageuses se classent :

- **FAJR Swassen 26ème (2002)**
- **MARCHANT Roxanne 73ème (2001)**
- **REYNES Perrine 4ème (2001)**
- **Lucile BERNARD-PEYRE 115ème (2001)**

L'ensemble de nos nageuses se sont bien battues sur toutes les courses. Il est à noter l'excellente performance de **Perrine sur le 200m 4N qui a remporté cette épreuve dans un excellent temps et actualise le record du club 13 ans et 14 ans**. Malgré ce coup d'exploit elle n'a pu réussir à rattraper suffisamment de points et échoue à seulement 2 points du podium. Cela est de bon augure pour la saison à venir pour nos nageuses.

Félicitations !!!!!

# Coupe de France des Départements Inter Région Sud-Ouest à Bordeaux

Les 5 et 6 juillet s'est déroulée à Bordeaux la Coupe de France des Départements. **3 de nos nageuses** ont été sélectionnées dans l'équipe de la Haute-Garonne. Cela faisait plus de 10 ans que le TOAC n'avait pas eu de représentants en équipe départementale ! Ainsi **nos 3 fidèles représentantes Malvina, Aurore et Marion** ont nagé sous les couleurs de notre cher département. Et quelle représentation !

**Les filles ont terminé première au classement général ! Les garçons 4<sup>ème</sup>** ce qui classe la **Haute-Garonne** sur la **plus haute marche du podium** de la région Sud-Ouest !

**Au Classement national les filles sont deuxièmes** et les garçons 17<sup>èmes</sup>, la Haute-Garonne termine donc 11<sup>ème</sup> meilleur département de France !  
Félicitation à tous mais surtout à nos 3 compères qui ont su honorer leur département et indirectement leur club !!!



# Championnat de France Été des Maîtres

27 nageurs (Émilie Brune, Julie Ducrocq, Camille Barrère, Sophie Arnal-Brezun, Anne Braam, Alice Joulia, Travers Raphaëlle, Nicolas Boudet, Nicolas Juguet, Guillaume Quérin, Grégory Solomiac, Robert Perez, Marc Ferrand, Marc Haenlin, Patrick Berger, Patrick Carton, Camille Coste, Olivier Fourcade, David Soria, Sylvain Bernard, Alexandre Sandres, Christian Renaudy, Maxime Choisit, Bruno Buonocore, Patrick Barbeau, Neil Kemp, Rémi Lansiaux) accompagnés par **Sélim Dra** se sont déplacés pour encore une fois, porter au plus haut les couleurs du TOAC Natation lors de ces championnats qui se tenaient à **Millau du 19 au 24 Juillet**.

En effet, **24 podiums** ont été occupés par nos nageurs, dont **9 Titres de Champions de France** conquis ainsi que **9 médailles d'argent** et **6 médailles de bronze**. Soit la meilleure moisson en terme de nombre total de podiums pour le TOAC Natation lors d'un championnat de France (hiver ou été) depuis l'existence de la section Maîtres. Le précédent record ayant été établi à Paris cette année avec 22 podiums.

**3 records de France ont été battus durant ces championnats par Julie Ducrocq** où elle améliore ses propres records de France sur 100m NL et 200m NL :

**-400m NL en 4'43"50**

**-200m NL en 2'11"95**

**-100m NL en 1'00"93**



Julie sur la plus haute marche du podium, comme d'hab!!!☺

# Championnat de France été des Maîtres

## Bilan du Jeudi :

- Patrick C. 800m NL : 2ème (12'07"38)
- Julie 400m NL : 1ère et record de France C2 (4'43"50)
- Neil 50m Brasse : 2ème (32"94)
- Patrick C. 200m NL : 2ème (2'44"59)
- Julie 200m NL : 1ère et record de France (2'11"95)
- Grégory 100m Dos: 3ème (1'06"37)
- Relais 4x50m NL Dames 3ème (Émilie 29"01 / Camille 30"84 / Anne 31"68 / Julie 28"23)

## Bilan du Vendredi :

- Patrick C. 400m NL : 2ème (5'51"82)
  - Camille 50m Dos : 3ème (35"60)
  - Grégory 50m Dos : 2ème (30"19)
  - Émilie 200m Pap : 1ère (2'33"88)
  - Patrick B 200m Pap : 1er (2'47"50)
- Pas de 100m Brasse ni de relais 4N mixte pour cause d'intempéries où 2 podiums étaient jouables.

## Bilan du Samedi :

- Camille C. 50m Pap : 2ème (26"04)
- Émilie 50m Pap : 3ème (30"10)
- Patrick C. 200m Brasse : 3ème (3'46")
- Neil 200m Brasse : 2ème (2'48")

# Championnat de France été des Maîtres

## Bilan du Samedi suite:

- Julie 100m NL : 1ère et record de France (1'00"93)
- Camille B. 200m Dos : 2ème (2'50"26)
- Relais 4x50m 4N Messieurs : 1er (1'54"90) Greg Dos 30"45 / Neil Brasse 33"26 / Camille Pap 25"40 / Alex NL 25"79
- Relais 4x50m 4N Dames : 1ère (2'14"26) Camille 36"13 / Julie Brasse 37"38 / Émilie Pap 29"52 / Anne NL 31"13.

## Bilan du Dimanche :

- Julie 100m Pap : 1ère (1'09"97)
- Émilie 100m Pap : 2ème (1'06"53)
- Camille C. 100m Pap : 1er (57"74)
- Relais 4x50m NL mixte :  
R3 3ème (1'56"34) Greg 26"76 / Neil 28"44 / Camille B 29"27 / Anne 31"87  
R2 1er (1'48"61) Camille C 25"18 / Alexandre 26"34 / Emilie 28"69 / Julie 28"40.

Félicitations aux 27 nageurs représentant le TOAC Natation autant pour leurs performances que pour leur bonne humeur et la bonne ambiance au sein du groupe !

**Dernière étape : Montréal et les Championnats du Monde Master avec 7 représentants du TOAC Natation : Julie Ducrocq, Alice Joulia, Nicolas Boudet, Nicolas Juguet, Alexandre Sandres, Patrick Barbeau et Patrick Berger.**

GO TOAC !!!!!

# Championnat de France été des Maîtres



Neil 1<sup>er</sup> podium 50m Br



Patrick C 3<sup>ème</sup> podium 200m Br



# Championnat de France d'été des Maîtres



Podium relais garçon de gauche à droite (Gregory, Camille, Alexandre et Neil)



Podium relais mixte de gauche à droite (Julie, Emilie, Alexandre, Aby)



Podium relais fille de gauche à droite (Julie, Emilie, Camille et Anne)

## Bon anniversaire à...

### Ils sont nés en juin

- **A à F** : AMBLARD Vincent, ARADJ Ludmila, ARAQUE Gabin, BARRIERE Florence, BIGOT Jérôme, CAMBOURNAC Guillaume, CHEVALIER Nicolas, COSTE Camille, DEMAY Nicolas, DUDOGNON Gérard, DUFFAU Mégane, DUPHIL Damien, DUPUY Perrine, ERTAS Teoman, FAURE Leopold, FAURES Juliette, FRACHET Victor,
- **G à P** : GOUTTENOIRE Clément, HAENLIN Marc, IRUBETAGOYENA Aubin, JAMES Callum, JEULIN Sarah, LAURENT Nina, MANN Angèle, MARCHAL Léon, MEHDANI Cylia, MIGNARD Sylvain, MIGNON Jean-Jacques, OUAGHADE Cheryne, PLISSONNEAU-DUQUENE Thomas,
- **R à Z** : RABAT Pierre, REVERT Élodie, REVERT Gaël, RIGOLLET-BOULONGEOT Antoine, ROOS Stéphane, SANDRES Alexandre, SARDET Christophe, SARTORI Tom, SEDKI Camile, SEGONDI Véronique, STEHLE Clovis, TAHIR Insaf, TEYCHENE Melvin, TREY Margot, VERNET Claire, VILA Laury, VISOTSCHNIG Benjamin, VISOTSCHNIG Léa.

>>> Bon anniversaire à ...

## BOUTIQUE Promo du mois !!



Serviette club 10 €



Sac à dos Matériels 15 €

## BOUTIQUE Promo du mois !!



Maillot femme 20 €



Maillot homme 15 €

## POUR EN SAVOIR PLUS...

### Infos pratiques

- Consultez notre site sur [www.toacnatation.com](http://www.toacnatation.com)
- **Les permanences du TOAC (où et quand?)**
- Contactez-nous par mail [email@toacnatation.com](mailto:email@toacnatation.com)
- **Gagnez du temps et commandez en ligne vos articles natation sur la boutique**
- **Découvrir le rôle d'officiel (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)**
- **L'École de Natation Française (ENF)**
- **La section Handisport**
- **La section « Maîtres » ( réservée au plus de 25 ans)**



**\*\*\* NOUVEAU\*\*\***  
Scannez moi pour  
enregistrer tous les  
contacts du club sur  
votre smartphone

À bientôt pour d'autres actualités...