

L'INFO DU MOIS



Dans l'ombre des jeux olympiques...



Photo Rachel Barranco

Numéro 14
Avril 2012
www.toacnatation.org

Sommaire

Edito	4
2 ^{ème} étape du Natathlon !.....	5
De retour de Béthune !	7
Le TOAC croise la route des jeux	9
Les maîtres au sommet de leur art !	12
Rencontre avec	17
Angoulême, rendez-vous au sommet !	20
Retour sur le trophée Paule Lacoste !	22
Les chronos s'affolent, les records tombent... ..	23
La boutique du club	24
Divers.....	25

Edito

Ce mois de Mars, restera comme celui des "championnats de France". Championnats de France Masters tout d'abord, où les filles ont particulièrement brillés à Angers, championnats de France N2 à Béthune avec Emilie Brune et Marion Reigner, championnats de France N1 où en plus du TOAC, on retrouvait la crème de la crème de la natation Française. Les nageurs du TOAC, Elodie Samouilhan et Camille Coste, ont croisé les futures vedettes des prochains jeux Olympiques de Londres. Et enfin, les championnats de France handisport, emmené (entre autre) par Pierrick Andret et Sébastien Motais.

Bref, ce sont des destins croisés et nationaux qui ont attendu les nageurs du TOAC. Mais il ne faudrait pas pour autant en oublier nos jeunes pousses, qui, dans l'ombre de leurs aînés, travaillent dur pour, un jour, les imiter. C'est ce qui c'est passé avec la finale des trophées et du Natathlon. Pour tous ceux qui en doutaient, la machine TOAC est en marche à tous les niveaux et les résultats sont là également. De quoi satisfaire les entraîneurs !

Vous pouvez, comme toujours, nous envoyer vos photos, vos réactions, vos commentaires pour participer activement à la vie de votre club. Pour ça, n'oubliez pas l'adresse du TOAC: email@toacnatation.org. Tous les membres du bureau vous souhaitent une agréable lecture de ce nouveau numéro de l'info du mois.

Sportivement

Les membres du bureau

L'info du mois

2^{ème} étape du Natathlon !

Comme chaque année, le Natathlon est l'une des étapes importante pour les benjamins et les benjamines du club. La seconde étape de cette compétition se déroulait le 4 mars dernier à St Gaudens. Venu avec une belle délégation, le TOAC repart avec de beaux résultats que nous allons tout de suite détailler !

Commençons tout d'abord par les filles et plus précisément par le 100m nage libre où près d'une cinquantaine de nageuses était engagée. On retrouve à la 19^{ème} place, Agathe Cadot-Burillet qui parcourt la distance en 1'16''60. Un très joli temps au regard de la concurrence. Sur le 50m dos, on notera la belle 15^{ème} place de Camille Boignard en 41''31, suivie un peu plus loin par Louise Gautier en 46''67. Restons concentré sur les sprints mais en papillon cette fois où il faut souligner la très belle performance d'Héloïse Morin Lemoine qui en réalisant un temps de 39''32 se classe à la 9^{ème} place et entraine dans son sillon Azzura Negro, 13^{ème} en 43''11, Inès Kaci 15^{ème} en 43''28, Marlène Valentin 16^{ème} en 44''37, ainsi que Théa Azéma 19^{ème} en 44''74 et Louise Gautier qui s'adjuge le 21^{ème} temps en 46''02.

Arrive ensuite, le temps des 400m 4 nage. Une épreuve aussi longue que difficile où les filles ont particulièrement brillé et signent un superbe tir groupé !! Agathe manque le podium de peu et termine 4^{ème} en 6'37''83. Elle est suivie par Azzura 5^{ème} (en 6'50''56), Inès 6^{ème} (en 7'08''73) et Théa 7^{ème} (en 7'08''92).



Après les filles, intéressons-nous aux garçons à présent. Sur le 50m dos, on retrouve Arthur Laborde 19^{ème} en 44''88 ainsi que thomas Andonoff. Mais ce dernier a été disqualifié pour virage incorrect. Cela ne l'empêchera pas de rebondir. En effet, thomas s'offre sur le 50m brasse la 12^{ème} place en 44''41 devancé par

Arthur 9^{ème} en 42''83. Sur le 50m papillon, belle 8^{ème} place d'Alexandre Biaocco en 44''93.

Enfin, terminons, comme pour les filles, par le 400m 4 nages où cette fois, Thomas devance Arthur. En effet, Thomas, en signant un très beau temps de 6'21''44 s'offre le 6^{ème} chrono de cette compétition. Arthur quant à lui termine juste derrière (7^{ème}) avec en poche un 6'59''64. Une compétition qui aura donc apporté de bons résultats pour nos jeunes nageurs. Une bonne préparation en vu des prochaines médailles du TOAC.

Félicitation à tous !



De retour de Béthune !

Béthune, le 9 mars dernier, c'est le début des championnats de France National 2. Dans un bassin où de nombreux nageurs sont venus des quatre coins de la France, les deux nageuses du TOAC, Emilie Brune et Marion Reigner accompagnées de Loïc, leur entraîneur, font leur entrée dans cette compétition.

Les championnats de France N2, sont l'antichambre de la natation élite de haut niveau et ces championnats sont une compétition très relevée où tout le monde n'entre pas facilement. La préparation et l'entraînement

pour y arriver est extrêmement difficile. C'est donc après s'être brillamment qualifiées lors des différents meetings que nos deux championnes sont allées montrer de quoi elles étaient capables.

Emilie qui s'était qualifiée pour le 100m papillon lors du meeting national de Toulouse, signe un très beau temps de 1'08''04. Ce n'était pas suffisant pour

lui permettre d'accéder à la finale, mais ce très beau temps la place à une belle 25^{ème} place des séries. Ce qui est un bon résultat face à une telle concurrence.

Pour Marion, qui, pour poursuivre ses études, s'entraîne à Clermont-Ferrand, le challenge était en brasse. Engagée sur le 50 et le 100m, elle ne nous aura pas déçus non plus lors de ses 2 épreuves ! Sur le 50m brasse tout d'abord, Marion réalise un temps de 35''91 qui ne sera malheureusement pas suffisant



pour lui permettre d'arriver en finale mais qui lui offre malgré tout le 22^{ème} temps des séries. Quant à son 100m, Marion le parcourt en 1'19''61. A aussi, ce sera malheureusement trop juste pour arriver jusqu'en finale mais elle repartira avec le 23^{ème} temps des séries.

Une compétition qui restera un bon repère et une excellente preuve de la bonne préparation de nos nageurs de haut niveau. Ils montrent ainsi aux plus jeunes que les nombreux allers-retours dans les bassins portent leur fruit et sont la clé pour gagner sa place au plus haut niveau !



Le TOAC croise la route des jeux ...

Les nageurs élite du TOAC natation que sont Camille Coste et Elodie Samouilhan, se sont retrouvés aux championnats de France Nationale 1 à Dunkerque du 18 au 25 Mars 2012. Lors de cette compétition, référence de l'élite de la Natation Française, Elodie et Camille (accompagnés par Loïc), se sont retrouvés au côté des plus grands noms de la natation française comme Camille Lacourt, Laure Manaudou, Alain Bernard et autre Yannick Agnel. Nos 2 nageurs vedettes qui sont des noms bien connus des jeunes du club, sont donc allés se mesurer (chez les Ch'tis) à pas moins de 463 nageurs issus de 166 structures différentes. Beaucoup d'entre eux étaient d'ailleurs là pour décrocher leur sésame pour les prochains jeux olympiques de Londres.



Coté TOAC, Camille avait pour objectif de faire briller ses talents de papillonneur en s'alignant sur les 50, 100 et 200m papillon, quant à Elodie la spécialiste du dos, elle a eu largement l'occasion d'admirer le plafond de la piscine Paul-Asseman de Dunkerque sur les 50, 100 et 200m dos, ses nages de prédilection.

Une fois les hostilités lancées, les premières déceptions sont arrivées pour certains comme Sébastien Rouault ou Hugues Duboscq qui ne réalisent pas les minima pour Londres sur le 400m NL et le 100m Brasse. En revanche, grosse



satisfaction pour Lara Grangeon, qui enlève sa finale du 400m 4N haut la main et qui devient la première nageuse sélectionnée pour les jeux avec un temps de 4'40"12. Le 50m papillon est remporté par Amaury Leveaux (23"65) qui souffle la victoire à Frédéric

L'info du mois

Bousquet (23''70) devant Fabien Gilot et Florent Manaudou (3èmes ex aequo avec 23''72). Coté TOAC, Camille réalise un beau 25''60 sur ce 50m papillon non loin de son temps d'engagement de 25''32 face à une rude concurrence. Sur le 100m, il signe un très beau temps de 56''73 lors de la finale. Mais c'est en 200m que Camille a fait parler tout son talent, signant en 2'06''06 le 10^{ème} temps des séries. Un temps qui lui ouvrira les porte de la demi-finale. Une demi-finale où en portant son temps à 2'05''30, il termine 5^{ème} de la demi finale. Bravo ! Quant à Elodie, elle termine 15ème des séries du 100m dos. Une place synonyme de demi-finale pour la nageuse expatriée à Grenoble pour ses études. En signant un temps de 1'05''59, elle accède donc au deuxième tour dans une course remportée par une certaine Laure Manaudou... c'est dire ! En demi-finale, Elodie réalise un temps de 1'05''83, la plaçant à la 8^{ème} place de cette épreuve. Notons également qu'elle réalise sur le 50m dos, le 21^{ème} temps des séries en 30''89 et le 19^{ème} sur 200m avec un temps de 2'24''79.

Un bilan très satisfaisant pour les sociétaires du TOAC qui n'ont pas tremblé face aux poids lourd de la natation hexagonale et lors d'une épreuve où l'objectif pour beaucoup, était au loin l'or olympique. Félicitation donc à Elodie et Camille pour leurs très beaux résultats et bravo à Loïc leur entraîneur !





TYR®

Always in front.



Rendez vous sur
www.tyr-shop.fr



Les maîtres au sommet de leur art !

Du 8 au 11 Mars 2012, les maîtres du TOAC Natation avaient rendez vous avec leur destin en Maine-et-Loire, et plus exactement à Angers, pour les 18ème Championnats de France open des Maîtres Hiver 2012. Pour présenter le magnifique contexte de



cette compétition, voici quelques chiffres. Les France Maîtres 2012 c'étaient 376 structures présentes dont 8 non-FFN, plus de 2000 nageurs inscrits dont 21 du TOAC, 6700 engagements individuels et 635 relais, 113 records nationaux (dont 16 records d'Europe et 7 du monde). Pour la délégation TOAC on retiendra, 1 coach, 11 podiums dont 1 titre et surtout, plus de 90% de meilleures performances. Parce que l'Info du Mois n'est pas avare de détails, nous allons nous faire un plaisir de dérouler le fil de cette compétition.

Dès le premier jour, Lucia Aragones sur le 1500m NL a été la première à s'élancer dans le magnifique bassin du complexe Jean Bouin. Première course de ces championnats, première participation et déjà première médaille. Lucia bat au passage son précédent record de plus d'une minute pour le ramener à 20'59"24 et décroche ainsi le bronze en C1. Elle sera imitée quelques minutes plus tard par Julie Ducrocq au 200m 4N, qui s'adjugera une seconde place synonyme d'argent en C2 en 2'31"54. Nos deux représentants homme sur cette distance, Christian Renaudy et Nicolas Boudet, réalisent une belle course. Christian en 3'17"48 et termine 10ème des C7. Nicolas, quant à lui, en 2'32"22



se classe 16ème des C1. Christian qui accède à la 7ème place en 3'34"47 au 200m papillon. La première épreuve de sprint est sur le point de débiter (le 50m Dos messieurs). Un trio C1, C2 et C3 TOAC va en découdre. Du plus "jeune" au plus "vieux",



Xavier Gorses, améliore sa marque en 31"76 et termine 16ème de sa catégorie. Gregory Solomiac explose son chrono et descend largement sous la barre des 30" en 29"12 lui permettant d'accéder à la 6ème place. Quant à

Christophe Sardet, il imite Gregory se classant également 6ème en 30"46. Place aux brasseurs sur le 200m. Encore un trio de nageurs du TOAC. Cyril Cavagna, coach à ses heures mais aussi nageur Maîtres, améliore son temps et finit au pied du podium C4 en 2'36"06. Se classant tous les deux 7ème de leur catégorie respective, Marc Djoar et Jean Louis Larrieu ont nagé respectivement en 3'12"38 et 3'06"51.

Seconde journée, nos nageurs ne le savent pas encore mais ce sera celle du sacre. Les séries du 200m nage libre dames et messieurs sont sur le point de commencer. Pas moins de 7 représentants sur cette distance. Parmi les dames, Lucia et Nathalie Glinos terminent respectivement 8ème des C1 et 4ème des C4. Mais c'est là que notre Juju nationale s'avance derrière le plot de départ. Au son des "Toulousains, Toulousains, Toulousains" résonnant comme pour un match de rugby au sommet. Cette dernière pulvérisant son temps en 2'15"74 est sacrée championne de France des C2. Puis c'est le tour du "vétérain" de la délégation, Patrick Carton. Il finira 5ème des C8 en 2'34"27. Quelques minutes plus tard, Christian achève son 200m en 2'55"37 à la 10ème place C7. Pour conclure, nos deux C4, Cyril et Edouard Fernandes, terminent quant à eux 10ème et 48ème en 2'02"88 et 2'30"83. Juste avant la pause déjeuner, le 100m

4N dames est disputé, avec seulement Valérie Chaton qui conclut cette matinée en se classant 19ème des C5 en 1'33"05. Au retour d'un repas bien mérité, les hommes sont prêts à s'élancer



pour le 100m 4N. Jean-Louis réalise une belle 6ème place des C7 Gregory améliore son précédent temps en 1'05"13 ce qui l'amène à la 13ème place des C2. La deuxième épreuve de sprint approche: le 50m papillon. Chez les dames,



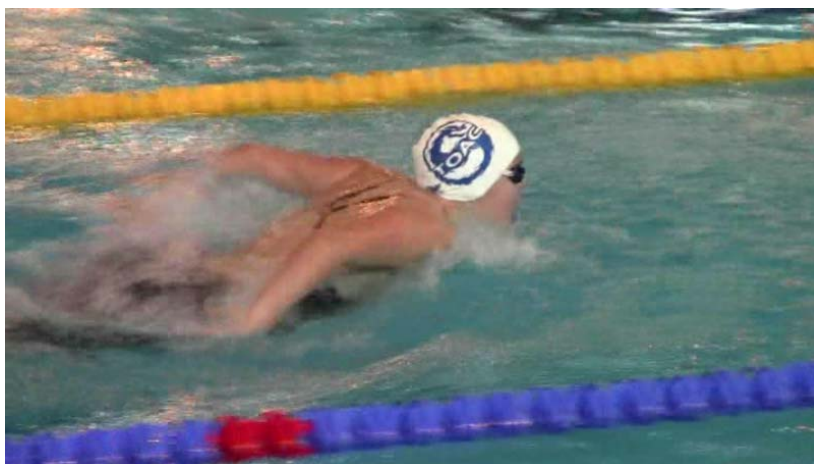
Valérie, s'accorde un joli 42"91 (19ème) mais c'est Nathalie qui empoche sa première médaille du week-end, qui après 33"53 de lutte acharnée, termine à la seconde place. Des résultats qui font monter la pression des messieurs juste derrière. Après une pause de quelques dizaines de minutes les 100m dos messieurs commencent. Une des plus fortes impressions vient probablement de la performance de Grégory, C2, en 1'02"31 retranchant plus de 3 secondes à son précédent record et termine 5ème. Il a imité Christophe qui, quelques minutes plus tôt, nagea en 1'05"20 (4ème des C3) soit plusieurs dixièmes de moins que lors de sa course de Chalon. On n'oubliera pas les belles performances de Jean-Simon Bentley (1'17"28 – 19ème C3), Nicolas Boudet (1'11"02 – 20ème C1) et Alexandre lui aussi auteur d'un chrono personnel record de 1'07"41 (12ème C2).

Ca y'est, le 3ème jour tant redouté par de nombreux sprinters est arrivé avec 75 séries de 100m NL messieurs, l'épreuve reine de la natation et plus de 2h30 consacrée pour une seule et même épreuve. Plus que du sport, une véritable passion a animé les débats ce jour là. La tension monte. Les sprinters du club sont dans les starting-blocks. Tels des lions affamés, nombre d'entre eux ont enfin cassé cette barre mythique de 1 minute voire même explosée pour certains pour la première fois de leur existence. Parce qu'un tableau vaut



mieux qu'un long discours, nous récapitulerons:

Valérie Chaton
32ème en 1'20"95,
Julie Ducrocq
4ème en 1'02"37,
Jean-Simon Bentley 54ème en 1'04"85,
Nicolas Boudet 43ème en 59"49,
Patrick



Carton 5ème 1'09''73,
Cyril Cavagna 6ème
55'98, Edouard
Fernandes 81ème
1'08''25, Xavier Gorces
39ème en 59''18, Marc
Haenlin 17ème en
1'07''84, Jean-Louis
Larrieu 11ème en
1'06''15, Robert Perez
53ème en 1'04''84,

Alexandre Sandres 11ème 56''78, Christophe Sardet 13ème en 58''01 et Grégory Solomiac 12ème 57''03. Enfin terminons par Nathalie Glinos qui décroche la médaille de bronze en 1'05''84. Plusieurs autre épreuves sont à noter. La première, le 400m nage libre messieurs. Patrick Carton empoche une 5ème place C8 en 5'35''80 et Cyril s'est battu comme un fou pour terminer au pied du podium en améliorant tout de même son record en 4'20''06. La troisième épreuve de 50m (la brasse) s'est également déroulée se jour là. Vice Champion de France en titre Xavier Boulanger n'a pu finir que 5ème en 30''73 face à une concurrence relevée. Notons également que Charles-Henri termine 13ème en 32''49. Chez les moins jeunes, on notera les belles perf' de Marc D. et Jean-Louis (38''24 et 36''47) ainsi que Patrick Barbeau et Robert (43''21 et 36''09). Fin de la 3ème journée !

Enfin arrive le 4ème et dernier jour de compétition. Les courbatures et la fatigue sont là. Lucia commence la journée par un 400m nage libre, elle réalise un beau chrono de 5'22''69 et finit 10ème des C1. Voici venu le temps des 200m dos. C'est encore Julie, incontestablement la reine de ce week-end qui accroche à son palmarès une quatrième médaille en finissant 3ème des C2 en 2'30''52. Chez les hommes, au 200m Dos, on se souviendra des belles performances de

Gregory, Cyril et Christophe. On notera cependant en 50m nage libre la seconde place de Nathalie synonyme de 3ème médaille individuelle en 29''78. Dernière épreuve individuelle du week-end, le 100m



Brasse. Jean-Louis, s'accroche aux plus forts et, grâce à son temps de 1'21"06, monte sur la troisième marche du podium. L'honneur est sauf les garçons rentreront avec une médaille. Xavier Boulanger rate le podium et empoche la médaille en chocolat en finissant 4ème confirmant un joli 1'07"83.



On ne pourrait pas finir cet article sans parler de quelques relais qui ont brillé ce week-end là. Ainsi le 4x50m 4N messieurs R1 bat le record du club de plus de 5 secondes en 1'52"41 et se classe 5ème. Un deuxième record du club est tombé par l'intermédiaire du 4x50m 4N mixte. En rabaissant le précédent de quelques secondes en 1'59"31, l'équipe se classe 2ème. Et parce que le TOAC Natation aime bien achever les choses comme il faut, on a commencé par une médaille, on finit par une médaille. Le 4x50m NL mixte termine 3ème. Le TOAC Natation tient sa 11ème médaille.

En un mot: Bravo! En deux mots: **GO TOAC!!**



Rencontre avec ...

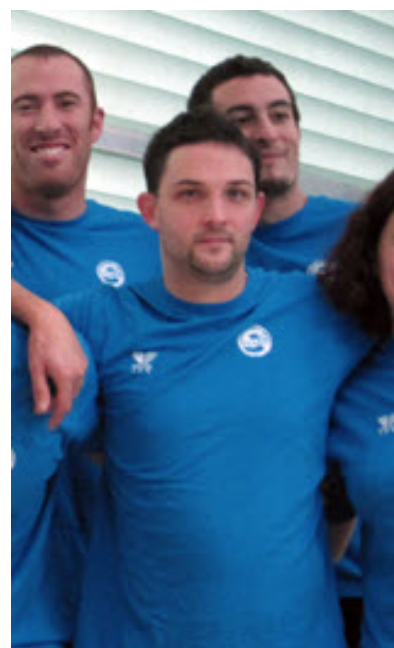
... Avec Sebastien Motais ! Ce mois ci, nous sommes allés à la rencontre de l'un des moteurs du groupe handisport, Sebastien Motais. Un champion discret mais qui nage au plus haut niveau national. Sebastien s'est prêté au jeu des questions-réponses pour l'info du mois. Il partage avec nous ses souvenirs de compétitions. Cette entrevu avec Sébastien a été réalisée juste avant son départ aux championnats de France.

- ***Peux-tu te présenter?***

Je m'appelle Sébastien Motais. J'ai 29ans, une fille de 6 ans et bientôt papa d'une deuxième fille et dans la vie professionnel je suis assistant vétérinaire.

- ***Quand as tu commencé à nager au TOAC?***

J'ai commencé à nager juste après mon amputation en 2008, c'étais une sorte de défis pour continuer à vivre sur le moment et puis j'y ai pris du plaisir (merci Nadège 😊) donc j'ai continué.



- ***Le TOAC et sa section handisport, ça représente quoi pour toi?***

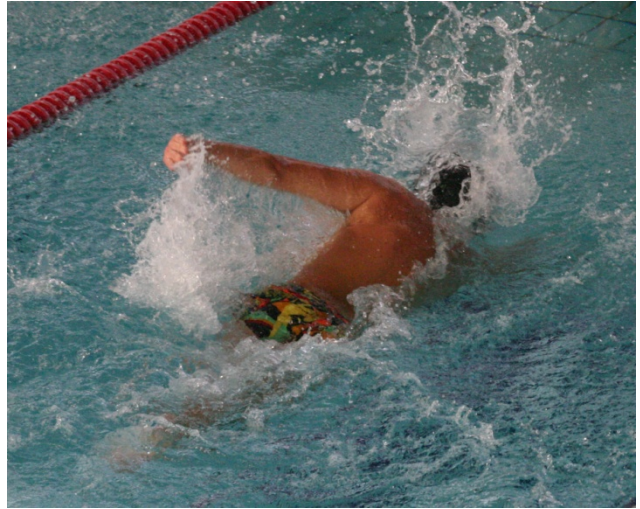
Au début c'était plus une complicité qui c'est créée entre Nadège (ma coach) et moi car on n'était pas nombreux à nager en compétition handisport. Puis au fur et à mesure de nouvelles personnes sont arrivées Pierrick puis Fabien cette année donc ça commence à être vraiment sympa ce petit groupe.

- ***Combien d'entrainement as-tu chaque semaine?***

Ça c'est une question qui fâche ! Normalement je dois nager 4 fois par semaine mais ces temps-ci ça a été un peu compliqué de gérer vie privée et natation donc un peu moins.

- ***Les championnats de France handisport à Angoulême, approchent, quels sont tes objectifs personnels ?***

Mes objectifs pour cet hiver, c'est d'atteindre 2 finales, une sur le 100m dos et de faire mieux que 6^{ème}, et une sur 400m nage libre et là on verra bien ce que ça peut donner une fois en finale. Pour le reste c'est de faire mieux que l'année dernière.



- ***Et pour le relais du TOAC?***

Pour le relais, un nageur nous manque ! Pour cet été, on est plus que 3 à nager régulièrement pour les championnats de France mais j'espère de nouveaux arrivants l'année prochaine.

- ***Quel est le plus beau souvenir que tu garde d'une compétition ?***

Mon plus beau souvenir en compétition, c'est ma première finale sur 100m dos, ça va paraître ridicule mais de rentrer dans la piscine sur la musique de pirate des caraïbes et en plus un copain était dans la même finale... ÇA C'ETAIS BON.





- ***Et le plus mauvais?***

Sincèrement, je ne garde pas de mauvais souvenir, si je peux regretter un truc c'est que Nadège n'est pas été là pour cette finale et partager ça avec elle mais je l'aime quand même.

- ***En étant un peu rêveur, quel serait ton plus gros objectif en natation ?***

Je suis un grand rêveur ! Ce serait déjà une petite médaille aux championnats de France et pourquoi pas une compétition internationale pour représenter la France mais là je pars très loin ☺.

Merci à Sebastien de nous avoir fait partager un peu de sa vie de nageur !!



Angoulême, rendez-vous au sommet !

Cette année, c'est à Angoulême que se sont déroulés les championnats de France hiver de natation handisport du 23 au 25 mars. Après deux années consécutives à Amiens en Picardie, le groupe des compétiteurs handisports a donc pris la direction de la capitale charentaise. Emmenés par Nadège, Sebastien Motais et Pierrick Andret sont donc partis dans le but de montrer qu'ils ne s'étaient pas entraînés si durement pour rien.

Un entraînement long et difficile qui aura eu comme récompense, une amélioration inespérée des chronos tant pour Pierrick que pour Sebastien. Ce dernier signe d'ailleurs un très beau temps de 32''29 sur le 50m nage libre, le plaçant ainsi à la 31^{ème} place face à une énorme concurrence. Pour Pierrick, toujours sur le 50m nage libre, le chrono descend d'une seconde pour se porter à 43''60 et le placer 45^{ème}. C'est sur le 100m nage libre, que Pierrick fera une amélioration plus spectaculaire. En signant un temps de 1'46''02, il améliore son précédent temps de 2 secondes pleines, quant à Sébastien, il signera pour cette épreuve, un temps de 1'12''13. Enfin, pour en finir avec les épreuves de nage libre, intéressons nous au 400m, où Sebastien, en réalisant un temps de 5'29''99 pulvérise son précédent chrono (réalisé en novembre à Toulouse) de 16s !! Un exploit à la taille de ses ambitions.

L'un des autres exploits de cette compétition est venu des épreuves de dos. Le 100m à vu Pierrick améliorer son temps de près de 7s en 1'51''10 et Sebastien réalise un temps de 1'24''34. Ce temps, lui ouvrira les porte de la finale A où il termine à la 5^{ème} place avec un excellent temps de 1'19''42 !! Mais il ne sera pas le seul lors de ces championnats de France à accéder à la finale puisque sur le 50m papillon, Pierrick en améliorant son propre temps de 8s (46''43) entre en finale A où il terminera malheureusement au pied du podium avec une 4^{ème} place.



Dans l'ensemble, Nadège repart d'Angoulême avec des nageurs heureux et des résultats au delà de toute attente. En continuant la préparation et en travaillant comme ils l'ont toujours fait, Pierrick et Sébastien pourraient bien créer, cet été, l'exploit aux championnats de France handisport de Strasbourg. Naturellement, nous ne manquerons pas de suivre les résultats de nos meilleurs représentants !! En attendant, l'ensemble du bureau, leur adresse un grand merci et des félicitations bien méritées à tous les trois !



Retour sur le trophée Paule Lacoste !

Le 11 mars dernier, Muret accueillait la 3^{ème} étape des trophées Paule Lacoste. Une compétition réservée aux poussins de la Haute-Garonne. Naturellement, les nageurs du TOAC étaient présents pour cette compétition pour montrer l'étendue de leurs talents et essayer, comme chaque fois, d'obtenir les meilleurs résultats possible !

Pour cette épreuve, on attendait en particulier Aurore Faure qui, avant cette finale, avait déjà participé aux 2 première étapes et qui grâce à ses bons résultats, se classait au 2^{ème} rang de ce classement général avant d'attaquer cette ultime épreuve. Bien partie donc pour nous revenir avec de gros résultats, Aurore ne nous aura pas déçus. Tout commence sur le 50m nage libre où elle parcourt la distance en 33''41. Un temps qui la place 2^{ème}. Un peu plus loin en 38''61, on retrouve Julie Cosatti qui s'adjuge elle, le 15^{ème} temps devant Sawssen Fajr, 22^{ème} en 41''25 et Lilia-Rose Negro 24^{ème} en 41''89. Mais c'est principalement sur le 50m dos que l'on attendait Aurore. Verdict : Contrat rempli et même bien rempli, puisqu'Aurore n'aura laissé aucune place à la concurrence en terminant première en 38''42 soit plus de 4 secondes devant sa principale rivale. Aurore qui décrochera à nouveau la plus haute marche du podium sur le 50m papillon en signant un temps de 40''95 suivie un peu plus loin par Sawssen, qui s'empare d'une très belle 11^{ème} place en 50''36. Sawssen que l'on retrouvera également sur le 50m brasse. Distance qu'elle parcourt en 58''84. Avant d'en terminer avec les résultats des filles, intéressons nous au 100m 4 nages où l'on retrouve Julie Cosatti 13^{ème} en 1'44''24 devant Lilia-Rose Negro 18^{ème} en 1'48''57.



Coté garçons, la délégation présente à Muret était bien moins importante que celles des filles, mais on retiendra sur le 50m nage libre que Stéphane Guillon parcourt la distance en 49''14 et signe un temps de 1'00''04 sur le 50m dos.

Tous les membre du bureau du TOAC natation tiennent à féliciter les nageurs présents lors de cette compéition et plus particulièrement Aurore pour ses très beaux résultats. Nous leur souhaitons à tous de continuer à nous revenir avec de beau résultats comme ceux-ci !

Les chronos s'affolent, les records tombent...

Le nombre à retenir aujourd'hui c'est 5 !! C'est le nombre de records du club qui ont été améliorés ou égalés durant le week end du 10 et du 11 Mars 2012. Un week end particulièrement chargé en compétitions, comme c'est souvent le cas dans cette période de l'année.

Commençons par les plus jeunes avec Aurore Faure qui a prouvé une nouvelle fois que nager vite est largement dans ses cordes pour le plus grand bonheur de son entraîneur Lorraine. En moins de 3 mois, elle améliore ses propres marques du 50m NL (passant de 35''64 à 33''41) et du 50m Dos (passant de 39''79 à 38''42). Mais comme on dit, jamais 2 sans 3. Durant le Natathlon, elle s'est même permis d'égaliser le record du 50m papillon en signant un temps de 40''95. Elle égalise donc un record datant de 1998. Pour la petite histoire, à cette époque Aurore n'était pas encore née. C'est dire !

Attardons nous maintenant chez les anciens. Les maîtres du TOAC Natation ont pulvérisé 2 anciens records du club en relais (un de leur gros point fort) pendant les championnats de France d'Angers. 2 records qu'ils détenaient prouvant ainsi que même en vieillissant le travail continu de payer. Le relais 4x50m 4 nages messieurs composé de Gregory, Xavier, Charles-Henri et Alexandre, atomise littéralement le précédent record de 1'57''72 pour le ramener aujourd'hui à 1'52''41. Quant au 4x50m 4 nages mixte composé lui de Gregory, Xavier, Julie et Nathalie, le record descendant de 4 secondes par rapport au précédant établi 2 mois plus tôt. En un mot! Bravo!



La boutique du club

Le club vient de mettre en place un bon de commande pour sa boutique. Il est disponible et téléchargeable facilement. Complétez le et renvoyez le nous afin de pouvoir commander tous les produits de la gamme TYR ou ceux aux couleurs du TOAC. Envoyez votre formulaire à l'adresse mail du club:

email@toacnatation.org si vous êtes intéressé pour n'importe quel produit.

Pour plus d'infos sur les produits TYR, rendez-vous sur le site :

www.tyr-shop.fr



Divers

Anniversaires

Les membres du bureau du TOAC Natation ainsi que les entraîneurs, adressent un heureux anniversaire aux personnes suivantes :

Lydia ACHER, Thomas ANDONOFF, Natacha AZEMA, Hiba BAHORA, Philippe BAVIERE, Rayane BELKALEM, Kenza BELKALEM, Karim BENHAMMOU, Mathieu BESSEYRE, Dorthé BOBY-SKOVHUUS, Marie BORTOLOTTI, Clara BREYSSE, Bruno BUONOCORE, Anne CALASTRENG, Gwenaëlle CANCEL, Carol CAPS, Patrick CARTON, Thomas CASASUS, Jérémy CHAIGNEAU, Héloïse-Zoé CHARASSON, Antoine CHAZOTTES, Amine CHENAINE, Cyrille CHEVROLLIER, Thierry COUGOUREUX, Renaud DALLIES, Elie DANA, Arnaud DAVRINCHE, Gautier DELORME, Liviu DEMIAN, Jeanne DERMARKAR, Rémy DESCOUS-CESARI, Alexandre EDMOND, Clémence FABRE, Margot FAGES, Michel FAGES, Emma FOLEY, Benjamin GABARD, Maxime GARDELLE, Louise GAUTIER, Nathalie GLINOS, Ainhoa GONZALES, Estéban HENRI, Robinson KEMLIN, Rémi LACUVE, Marc LEMAN, Justine LEVY, Kheira MAGHNI, Antoine MAILLARD, Xavier MATHIEU, Iréna MICHALLET-FAVREAU, Héloïse MORIN-LEMOINE, Terris NEGRO, Augustin PARVERY, Lucie PELFORT, Jean-Philippe PERRIN, Thomas POUMADERE, Hélène RICHARD-LANNES, Elise RIVALS, Nadège ROPERT, Ilda RUBIO, Elodie SAMOUILHAN, Lissa SEBBAN, Sonia SOULA, Igor TASIC, Jean-Baptiste THIEBAUT, Françoise TORRE, Apolline VERGEZ, Alice VIVES, Thérèse WAMBEKE, Anne ZANETTI, Sarah ZAOUECH et Adrien ZINE.