



TOAC de neuf au club !!!

Mai 2014



N°13

SOMMAIRE

Le mot du Président	page 3
Pass'Sports de l'eau	page 4
Les 24 ^{èmes} Nautiques de Tarbes	page 5
52 ^{ème} Finale des Médailles du TOAC.....	page 8
3 ^{ème} Natathlon	page 15
Championnat Interrégional des Maîtres à Tarbes	page 17
Assemblée Générale et fête de l'école de natation le 14 juin 2014	page 18
Stages d'été d'initiation à la natation et inscriptions 2014/2015.....	page 20
ILS SONT NÉS EN MAI : Bon anniversaire à	page 21
BOUTIQUE : promos du mois.....	page 22
POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan.....	page 24

LE MOT DU PRÉSIDENT



Encore un Toac de neuf très chargé puisqu'il regroupe toutes les compétitions d'Avril et de Mai avec en particulier la Finale des Médailles du TOAC.

Je tiens à remercier également les adhérents qui ont bien voulu participer à l'essor du club en répondant au **sondage disponible sur notre site**. Vous êtes près de 250 adhérents à avoir participé. Nous sommes actuellement en phase d'analyse et nous ferons le maximum pour répondre à vos attentes.

*****IMPORTANT – 14 juin 2014 - BLOQUEZ VOS AGENDAS *****

RDV le 14 juin (et non plus le 7) **pour la fête de l'école de la section Natation et l'assemblée générale**. Elle se déroulera au centre culturel de JOB. Des précisions sur le déroulement de cette journée dans ce TOAC de neuf.

Bonne lecture et sportez vous bien !!

PASS'SPORT DE L'EAU

Le 10 mai dernier, 11 nageurs du TOAC passaient leur Pass'Sports de l'eau, second diplôme de l'ENF (explications ici).

Félicitations aux nageurs qui l'ont réussi avec brio.

- BOULAGHAF Salim
- BOULAGHAF Ilias
- DE CAZANOVE Oriana
- FAURES Juliette
- GARRABE Vincent
- HIGGINS Cian
- LALANNE-DUBOURG Paul
- MAILLARD Antoine
- N' GUYEN VAN PHI Samuel
- ROUSSEAU Camille

Bravo à TOUS !!!



Les 24^{èmes} Nautiques de Tarbes

10 et 11 Mai à Tarbes

Le samedi 10 et dimanche 11 Mai se tenaient les 24^{èmes} Nautiques de Tarbes.

Le TOAC Natation était représenté par 13 nageuses et nageurs des groupes Benjamins, Minimes et Juniors-Séniors. Ce meeting était l'occasion de travailler, car positionné en pleine période de travail. Les performances du groupe ont été plus que satisfaisantes.

Nos nageuses et nageurs du club se sont illustrés en étant présents dans 24 Finales différentes (les finales étaient nagées par catégorie d'âge) et certains d'entre eux sont même montés sur le podium :

- **Bernabeu Alexandre** : 3^{ème} du 50 Dos et 3^{ème} du 50 Brasse
- **Fajr Sawssen** : 2^{ème} au 100 Papillon
- **Faure Aurore** : 2^{ème} au 50 NL, 1^{ère} au 50 Brasse et 2^{ème} au 50 Papillon
- **Marchant Roxanne** : 3^{ème} au 50 Brasse
- **Reynes Perrine** : 3^{ème} au 50 Papillon
- **Rigollet-Boulangéot Marion** : 2^{ème} au 50 Dos et 2^{ème} au 50 Brasse
- Les autres finalistes étaient : **Andonoff Thomas, Marchant Mona, Martins Damien et Marlène Valentin.**

Les 24^{èmes} Nautiques de Tarbes

10 et 11 mai à Tarbes

Une rencontre enrichissante et une bonne ambiance

- Au cours de cette compétition, les nageuses et nageurs ont pu rencontrer **Philippe Lucas** (ex-entraîneur de **Laure Manaudou, Amaury Leveaux, Fédérica Pellegrini...**), qui s'est gentiment prêté au jeu des autographes. Il était venu avec son groupe de nageurs et parmi eux certains ont été finalistes aux Jeux Olympiques de Londres ou qualifiés aux derniers Championnats du Monde. Cette rencontre a été très intéressante et enrichissante pour les plus jeunes du groupe.
- L'ambiance a été très sympathique, car même si il y a une certaine différence d'âge entre les Benjamins et les Juniors-Séniors, cela ne s'est pas ressenti, et tous ont pu passer un week-end très agréable.

Suite des événements pour les nageurs :

- Les Benjamins ont la 3^{ème} étape du Natathlon le 25 mai
- Les Minimes, Juniors et Séniors les Championnats Régionaux en bassin de 50m à Tarbes le 31 mai et 1er juin.

Merci aussi à Ghislaine Faure, Éric Andonoff et Hervé Marchant qui les ont accompagnés et qui ont officiés au cours de cette compétition.

Les 24^{èmes} Nautiques de Tarbes





52^{ème} Finale des Médailles du TOAC

Un événement régional

Le samedi 16 mai s'est déroulée à la piscine Léo Lagrange la 52^{ème} Finale des Médailles du TOAC.

Cette épreuve dont la **réputation régionale** est reconnue, a vu plus de **300 nageurs** participer aux différentes épreuves de 50m et terminer par les relais 6 x 50m 4 Nages mixtes.

Ouverture pour cette 52^{ème} édition par le traditionnel défilé des équipes qui avaient obtenu leurs qualifications.

Cette année le TOAC Natation innovait avec un **prix spécial déguisement** qui fut remporté cette année, par le club de BALMA. Sous les acclamations des 500 parents et supporters qui avaient fait le déplacement, nos graines de champion ont donné le meilleur d'eux-mêmes et 10 records des Médailles du TOAC sont encore tombés lors de cette Finale.

La journée était clôturée par le relais 6x 50 4 Nages mixte, innovation du club qui enchante l'ensemble des clubs et nageurs et dont l'équipe victorieuse remporte pour la première fois cette année le **prix Jean-Pierre LASSALLE** en l'honneur du président d'honneur du TOAC Natation, décédé trop tôt.

Lors de cette belle journée de natation, **Mme Laurence ARRIBAGE**, adjointe au Maire de Toulouse en charge des Sports, ainsi que **M. Jean-Paul MIQUEL**, Président du TOAC Omnisports, nous ont fait l'honneur d'être présents, et ont bien volontiers remis les récompenses lors des nombreux podiums de cette finale. La natation toulousaine et le TOAC Natation en particulier, ont été très sensibles à l'intérêt porté à cet événement par ces responsables et le Président de la section Natation du TOAC, **M. Richard SAMOUILHAN**, tient à les remercier chaleureusement.

Nous remercions également tous nos partenaires **TYR**, **Optic DUROC**, la **Mairie de Toulouse**, pour leur contribution ainsi que tous les **Clubs, nageurs et bénévoles** qui ont participé activement à cette fête de la Natation Régionale qui fut, encore une fois, une réussite.

52^{ème} Finale des Médailles du TOAC

Un évènement régional

- **Pour nos nageurs, 8 des 9 Benjamins Compétition qualifiés étaient présents** (Florentine en voyage scolaire mais également qualifiée).
- **Compétition test et de travail pour les Benjamins une semaine avant le 3^{ème} Natathlon :**
 - > **Alex Bernabeu** (2002) : Qualifié en Finale B du 50 NL. Il remporte la Finale B en 32"12.
 - > **Lucile Bernard-Peyre** (2001) : Qualifiée en Finales B du 50 Pap et du 50 NL. Elle nage 33"98 au 50 NL et 38"11 au 50 Pap.
 - > **Sawssen Fajr** (2002) : Qualifiée en Finale B du 50NL et Finale A du 50 Pap. Elle nage 33"69 au 50 NL et termine **3^{ème}** au 50 Pap en 36"79.
 - > **Aurore Faure** (2001) : Qualifiée en Finales A du 50NL et 50Br. Elle termine **3^{ème}** du 50NL en 30"66 et **3^{ème}** du 50Br en 39"20.
 - > **Marchant Mona** (2002) : Qualifiée en Finales B du 50 NL et 50 Dos. Elle nage 35"36 au 50 NL et 40"62 au 50 Dos.
 - > **Marchant Roxane** (2001) : Qualifiée en Finales B du 50 NL et 50 Brasse. Elle nage au 50 NL 34"34 et 43"43 au 50 Brasse.
 - > **Reynes Perrine** (2001) : Qualifiée en Finales A du 50NL et 50Brasse. Elle nage 32"41 au 50 NL et 42"58 au 50 Brasse.
 - > **Rigollet-Boulongeot Marion** (2001) : Qualifiée en Finales A du 50 NL et du 50 Pap. Elle nage 31"16 au 50 NL et elle termine **3^{ème}** du 50 Pap en 34"91.

Résumé des podiums des Benjamins :

- 4 médailles de Bronze
- **Aurore Faure** 3^{ème} du 50 NL et du 50 Brasse
- **Marion Rigollet-Boulongeot** 3^{ème} du 50 Pap
- **Sawssen Fajr** 3^{ème} du 50 Pap.

De belles performances et une compétition globalement réussie et de bonne augure pour le 3^{ème} Natathlon (25 mai).

52^{ème} Finale des Médailles du TOAC

Samedi 16 mai
piscine Léo Lagrange

Le défilé !!!





Remise des Médailles par Mr. Jean-Paul Miquel Président Du TOAC Omnisport, accompagné de Mr Da Silva, trésorier, Mme Devos, notre secrétaire et Mr Samouilhan Président de la section Natation



Remise des Médailles par Mme Laurence Arribagé Adjointe au Maire en charge des sports



Eric Andonoff, Eric Negro, Philippe Frachet



Trophée de l'équipe avec le meilleur déguisement, cette année pour Balma



Remise du TROPHÉE Jean Pierre LASSALLE
qui récompense le meilleur relais,
Trophée remis par Marie-Jo LASSALLE





http://www.opticduroc-toulouse.com/actus/9028-les_medailles_du_toac_de_natation_sponsorises_par_optic_duroc_toulouse.htm



Merci à Bruno BUONOCORE représentant d'OPTICDUROC Toulouse, pour les cadeaux gracieusement offert .



3^{ème} étape du Natathlon

8 des 9 Benjamins du groupe Compétition étaient présents pour cette étape avec l'envie de grappiller quelques points afin de pouvoir rentrer dans les plus hautes finales possibles.

Les performances :

- 200 4N : **Mona** 3'04"43
- 400 4N : **Aurore** 3^{ème} en 6'05"31
- 50 Dos : **Aurore** 2^{ème} en 34"81, **Perrine** 37"18, **Mona** 40"03, **Lucile** 40"05, et **Alex** 43"06
- 50 Brasse : **Marion** 39"91, **Perrine** 40"05, **Roxane** 41"60, **Lucile** 45"67, **Sawssen** 45"69
- 50 Papillon : **Marion** 2^{ème} 33"45, **Perrine** 34"70, **Sawssen** 37"30, **Roxane** 39"70, **Lucile** 40"16 et **Alex** 2^{ème} 2002 en 37"85
- 400 NL : **Sawssen** 5'37"22
- 800 NL : **Aurore** 4^{ème} en 10'43"77
- 50 NL : **Marion** 3^{ème} en 30"31, **Roxane** 33"45, **Mona** 34"07 et **Alex** 33"43.

Pour les Benjamins 2 :

- sont en Finale Nationale au classement provisoire : **Marion** avec 5804 points et **Aurore** avec 5735 points.
- sont en Finale Interrégionale au classement provisoire **Perrine** avec 5524 points, **Roxane** avec 4558 points et **Lucile** avec 4338 points.

3^{ème} étape du Natathlon

Pour les Benjamins 1 :

- est en Finale Interrégionale au classement provisoire **Sawssen** avec 4485 points
- sont en Finale Régionale au classement provisoire :

Mona avec 4305 points, **Florentine** n'ayant pas pu participer à cette compétition laisse son total à 3135 points et **Alex** avec 2960 points.

Lors de cette étape Marion a battu ses propres **records du 50 Pap 13 et 14 ans** et elle passe de 34"06 à **33"45**.

Félicitations à tous les nageurs.

Prochaine étape les Finales du Trophée Lucien-Zins :

- Départementale les 21-22 juin à Toulouse
- Régionale le 22 juin à Villefranche-de-Rouergue
- Interrégionale les 28-29 juin à la Rochelle
- Nationale les 28-29 juin à Montluçon



Championnat inter-régional des Maîtres à Tarbes

Dimanche 25 mai a eu lieu le Championnat Interrégional des Maîtres à Tarbes.

Nos Maîtres ont réalisé une bonne compétition, réalisant de très bonnes performances en vue des Championnats de France de Millau début juillet.

À souligner la bonne performance de **Julie Ducros** qui gagne le challenge NL et Dos, mais aussi de **Neil Kemp** qui gagne lui aussi un challenge, celui de la Brasse.

Nous souhaitons aussi la bienvenue à **Raphaëlle Travers** dans le groupe France pour Millau, car elle a réalisé 3 qualifications ce week-end, au 50 NL, 50 Pap et 200 4N. Bravo à elle.

Autre performance, collective celle-ci, le trophée du nombre emporté par le TOAC.

Le club remercie les officiels présents, sans eux aucune compétition ne pourrait se dérouler, et notamment Maëva qui passait ces examens (officiel B) et officiait. Remerciement aussi pour ceux qui au cours de la saison ont entrepris les démarches pour devenir officiel et qui sont en cours de validation.

Félicitations à nos Maîtres, qui ont représenté le club avec brio.

Assemblée Générale le 14 juin 2014

PROGRAMME :

Depuis 3 ans déjà, le TOAC NATATION a innové avec, dans une même journée,

-10h à 12h : La fête de l' école sur la piscine Jean Boiteux

qui regroupe les jeunes nageurs des piscines qu' utilise le TOAC Natation. Cette fête permet aux parents de constater les progrès de leur enfant durant la saison avec une petite compétition de l' ensemble des nageurs du Club.

-12h30 : Déjeuner de l' ensemble des adhérents sur le centre culturel du CE Airbus, salle Georges SAND offert par le club. Débat à bâton rompu, des problèmes rencontrés, des solutions proposées, du futur...

-14h30 à 15h30 : L' Assemblée Générale nécessaire et obligatoire, qui permet de faire un rapport sportif, financier et moral sur les activités du TOAC Natation. À cette occasion, les membres du conseil d' administration sont démissionnaires et toutes les personnes, qui souhaiteraient rejoindre la liste qui se présente, sont priées de se faire connaître **avant le 2 juin 2013** afin de pouvoir enregistrer leur candidature. Élection du nouveau conseil d' administration avec nomination du bureau dirigeant (président, trésorier, secrétaire).

-15h30 à 16h30 : Remise des récompenses à tous les compétiteurs et futurs compétiteurs qui font le TOAC NATATION.
Leur présence est indispensable.



Salle George SAND
Site du CE Airbus

Piscine Jean Boiteux
Site de JOB



© 2012 Cnes/Spot Image, DigitalGlobe, GeoEye, IGN France, Données cartographiques © 2012 GeoEye

Stage d'été et inscriptions 2014/2015

- **Stages d'été d'initiation à la natation**

Afin de préparer au mieux et en toute sécurité, avant vos vacances d'été et en toute sécurité, le TOAC NATATION vous propose d'initier vos enfants à la pratique de natation et à maîtriser le "savoir se sauver".

Ces stages sont ouverts aux enfants de 5 à 7 ans ne sachant pas nager.

Ils se tiendront à la piscine Jean Boiteux (JOB) :

- Du lundi 30 juin au vendredi 4 juillet de 17h15 à 18h15
- Du lundi 7 juillet au vendredi 11 juillet de 17h15 à 18h15

Séquence de 5 ou 10 séances au tarif de 50 € les 5 séances, ou 90€ les 10 séances

Bon anniversaire à...

Ils sont nés en mai

- **A à D** : **ADDA** Jalia, **AKUNZADA** Sirine, **ANDRIANARIVONY** Tia, **ARIBAUD-DILLIES** Manon, **ATUNDEMBO** Damaris, **BADER** Sandra, **BAHORA** Nour-Hiba, **BARTHELEMY** Frédéric, **BELGHOUL** Hamza, **BENDIB** Ammaria, **BONHOMME** Félix, **BOUDET** Nicolas, **BOUTOUNET** Daven, **BOYER** Marc, **BULIT** Florian, **CAILLAUD** Christian, **CHOISIT** Maxime, **CLOTEAUX** Erwann, **DAILLY** Jade, **DEMORTIERE** Christophe, **DENIS** Pablo, **DIAZ** Marion,
- **E à L** : **FEUARDENT** Brice, **FONTAINE** Emma, **GAUDILLERE** Louise, **GIRONIS** Noémie, **GORSES** Xavier, **GOUTTENOIRE** Cédric, **GUERRY** Éthan, **GUILHEM** Géraud, **GUILLON** Sasha, **HAENLIN** Johann, **HARRIS** Rhedd, **HOULES** Mathieu, **HYGOULIN** Carole, **IRUBETAGOYENA** Antonin, **JOUATHEL** Laurent, **LABORDE** Barbara, **LAGROST** Sonia, **LARRIEU** Jean-Louis, **LASSALLE** Audrey, **LAURES** Stéphanie,
- **M à Z** : **MAILLARD** Antoine, **MARGUERON** Sandrine, **MASQUERE** Marlène, **MAURICE** Maïlys, **MONTOYA-DEMOURANT** Valentin, **MOREAU** Sandra, **PANCHO** Gil, **PESQUIER-BONZOM** Lilian, **PICCA** Charlotte, **RIGOLLET-BOULONGEOT** Justine, **RICHARD** Freddy, **RINGOT** Mélissa, **RODRIGUES** Marie, **ROUVREAU** Sébastien, **SAINT-MARTIN** Céline, **SERRET** Magalie, **SHAW** Nicola, **SIMON** Corinne, **SOULARD** Christine, **TOUYA** Cécile, **TREY** Émile.



BOUTIQUE Promo du mois !!



Serviette club 10 €



Sac à dos Matériels 15 €



BOUTIQUE Promo du mois !!



Maillot femme 20 €



Maillot homme 15 €

POUR EN SAVOIR PLUS...

Infos pratiques

- Consultez notre site sur www.toacnatation.com
- **Les permanences du TOAC (où et quand?)**
- Contactez-nous par mail email@toacnatation.com
- **Gagnez du temps et commandez en ligne vos articles natation sur la boutique**
- **Découvrir le rôle d'officiel (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...)**
- **L'École de Natation Française (ENF)**
- **La section Handisport**
- **La section « Maîtres » (réservée au plus de 25 ans)**



***** SCANNEZ-MOI*****
Et enregistrez tous les
contacts du club sur
votre smartphone