# L'INFO DU MOIS

## Les maîtres haussent le ton !

Numéro 13
Mars 2012
www.toacnatation.org

# Sommaire

Edito ..... 4
Le TOAC au meeting de St Etienne ! ..... 5
Les maîtres en finale des interclubs ! ..... 6
Le TOAC dans le froid ..... 8
Direction Villefranche de Rouèrgue ! ..... 10
Ouverture de la chasse… aux qualifications ..... 13
Handisport en fête !! ..... 16
Juste avant la finale des trophées poussin… ..... 17
Rencontre au sommet… ..... 18
Dans les coulisses des médailles … ..... 22
La boutique du club ..... 25
Divers ..... 26

# Edito

La chasse aux qualifications est ouverte et les compétitions vont s'enchainer et s'intensifier pour les nageurs élite du club. De leur coté, les masters eux sont en train de finir leur phase de préparation pour les championnats de France et les poussins eux attendent avec impatience les compétitions à venir. De véritable grosse échéance pour tout notre club qui vont occuper les esprits de bon nombre de nos nageurs. Souhaitons leur bonne chance pour toutes ces compétitions à venir car, grâce à leurs bons résultats, nos compétiteurs valorisent le club et le rendent plus visible sur la région toulousaine. Ainsi, ils offrent au TOAC et à tous nos de plus grandes possibilités d'avoir des créneaux supplémentaires pour la saison prochaine.

Comme toujours, vous pouvez nous envoyer vos photos, vos réactions, vos commentaires pour participer activement à la vie de votre club. Pour ça, n'oubliez pas l'adresse du TOAC: email@toacnatation.org Tous les membres du bureau vous souhaitent une agréable lecture de ce nouveau numéro de l'info du mois.

Sportivement

Les membres du bureau

# Le TOAC au meeting de St Etienne !

Beaucoup de nos nageurs sont parfois obligés de s'expatrier de Toulouse et de ses environs, pour suivre leurs études. C'est notamment le cas d'un nom bien familier au TOAC Natation ; Elodie Samouilhan qui effectue cette année ses études et ses entrainements en Isère. Notre représentante à Grenoble a participé le week end du 28 et 29 février au meeting de Saint Etienne. Bien encadré par le Club de Grenoble qui l'a prise sous sa coupe cette saison. Pour ce meeting, Elodie a plutôt bien rempli son rang de leader du club et ceci même à l'extérieur puisqu'elle réalise lors de cette compétition pas moins de 2 podiums sur les 4 courses où elle était engagée.

Hors mis la place et les podiums, ce qui était le plus important, ce sont les temps réalisés en ce début de saison. Verdict, des temps plutôt rassurant en pleine période de travail (Elodie réalise régulièrement de 6 à 7 km par entrainement) qui montre que la préparation est en bonne voie, avec en ligne de mire les championnats de France Elite mi-avril. Un objectif qui, n'en doutons, pas sera à la portée de notre nageuse vedette.

Tous les dirigeants du TOAC Natation tiennent à remercier son club d'accueil à Grenoble, qui met tous les moyens et les infrastructures à disposition, afin de faire nager notre représentante dans les meilleures conditions possibles. Elodie, qui se joins aux dirigeants pour remercier tout particulièrement son entraineur, Guy La Rocca, qui la supporte à chaque instant et semble bien la préparer pour l'échéance importante à venir.

Le TOAC Natation garde un œil attentif sur les éléments sportifs importants, comme Elodie, qui nagent à l'extérieur du club et qui nous représentent un peu partout en France. Comme Marion Regnier qui a dû aussi, sur Clermont-Ferrand, aller chercher durant le week end du 3 au 5 février, ses qualifications pour les championnats de France National 2.

Il est important pour notre club et ses jeunes nageurs, de ne pas laisser tomber nos expatriés qui sont, malgré l'éloignement, les locomotives et les éléments moteurs pour nos jeunes nageurs en herbe.

# Les maîtres en finale des interclubs !

Chalon-sur-Saône le 28 janvier dernier… Nos maîtres du TOAC sont venus jusqu'en Bourgogne pour confirmer qu'ils sont parmi les tous meilleurs clubs Master de Midi-Pyrénées. Après ce long périple en Bourgogne, ils se devaient donc de ne pas décevoir leur entraineur et aussi tout un club qui avait les yeux braqués sur eux. Mais c'était sans compter sur la détermination et leur soif de réussite. Au final, (et comme on pouvait s'en douter) les maîtres ont fait briller les couleurs du TOAC en s'adjugeant une 17ème place Nationale face à une rude concurrence. Ils repartent de Chalon-sur-Saône avec 13287 points soit 318 pts de plus que lors des interclubs régionaux à Albi en décembre.

Une 17ème place synonyme de 14ème club Français pour le TOAC Natation. En effet les Maîtres l'AC Boulogne-Billancourt repartent avec les médailles d'or et de bronze à l'issue de cette finale des interclubs 2012. Ils encaissent donc, une septième victoire consécutive aux interclubs nationaux des maîtres depuis 2006. Derrière eux, on retrouve un second inédit : l'ES Nanterre, qui détrônent cette année, le CN Marseille qui a dû se contenter de la quatrième place. Cerises sur le gâteau pour l'AC Boulogne-Billancourt car ils réussissent même à placer une 3ème équipe dans le top 15 et prouve ainsi qu'ils restent indiscutablement le meilleur club national dans la catégorie des maîtres. Dans la rubrique des records, deux marques européennes ont étaient améliorées par Bénédicte Duprez, de l'USM Malakoff, au 100 m dos C8 (1:18.80) et Christophe Starzec, du Lagardère Paris Racing, au 50 m brasse C8 (33.50). En outre, le TOAC se retrouve désormais 2ème club de Midi-Pyrénées car nos adversaires (mais néanmoins amis) de l'ASPTT se sont

hissés à une très belle 7ème place. Mais les résultats ne s'arrêtent pas là car profitant d'une cohésion sans faille et d'un esprit d'équipe à toute épreuve, les Maîtres du TOAC ont remporté le challenge du meilleur déguisement et ne repartent donc pas les mains vides.
Félicitation à nos masters qui n'ont pas fait le déplacement en bourgogne pour rien !

# Le TOAC dans le froid

Du vendredi 10 au dimanche 12 Février dernier, s'est déroulé le 8e meeting du SO Chambéry en bassin de 50 m. Cette année la marraine de ce meeting prestigieux n'était autre qu'Aurore Mongel, championne d'Europe du 200m Papillon à Eindhoven en 2008. Aurore avait fait le déplacement de Strasbourg pour l'événement et a surtout profité de ce meeting pour finaliser sa préparation.

D'autres nageurs de prestige étaient présents également pour ce meeting, pour leur préparation en vue des Jeux Paralympiques de Londres. Des noms moins connus mais tout aussi prestigieux en palmarès. On peu ainsi citer: Rachel Lardière, médaille d'argent au 100m Brasse à Pékin en 2008, Stéphanie Douard, médaille d'argent aux championnats du monde à Rio en 2009 au 100m Dos, 100m 4 Nages et 200m 4 nages, ou encore, David Smetanine qui est double médaillé d'or à Pékin sur le 50 et 100m nage libre et double médaillé d'argent sur 200m nage libre et le 50 m dos. Des noms prestigieux dans le millieu de la natation handisport. Souhaitons un jour aussi avoir des handisports du TOAC Natation sélectionner pour des épreuves international et nous comptons sur Sébastien Motais et Pierrick Andret afin qu'un jour, le TOAC Handisport sorte de l'ombre.

Principalement le TOAC avait, pour ce meeting, un œil attentif sur la seule représentante au championnat de France N1, Elodie Samouilhan qui, elle aussi, était en phase de préparation pour les championnats de France N1 à Dunkerque. Un rendez-vous important et

qualificatif pour les jeux olympique de Londres. Malgré le froid et la neige, notre championne ne s'est pas refroidie et confirme à cette occasion, ses bonnes performances déjà réalisées une semaine avant au meeting de St Etienne. Elodie nous rassure et se rassure pour affronter prochainement, les meilleures nageuses Française, dont une certaine Laure Manaudou qui fera son grand retour à la compétition sur le territoire français. Elodie en profite au passage pour battre le record du meeting sur la série du matin lors de son 100m dos. Elle signe pour l'occasion un excellent temps de 1'05''47 et améliore encore en finale avec un temps de 1'05''15. Elle récidive sur le 200m dos avec un temps de 2'22''89 en série et de 2'22''15 en finale, ce qui la classe respectivement 9ème et 5ème temps Français. Elodie laissera donc une trace de son passage dans la Savoie.

Le TOAC Natation peut être fier de cette nageuse issue de notre école de natation et qui nage au club depuis l'âge de 6 ans. Tous le club sera derrière elle pour l'encourager dans quelques semaines pour la grande fête de la natation que sont les Championnats de France de Nationale 1.

# Direction Villefranche de Rouèrgue !

Alors qu'Elodie Samouilhan était dans le froid du 8e Meeting du SO Chambéry, les maîtres de toute la région Midi-Pyrénées se rassemblaient le dimanche 12 février dernier pour la seconde étape du trophée M. Ducros à Villefranche de Rouèrgue. Le moins que l'on puisse dire c'est que l'accueil fut glacial avec -15°c. Mais une fois dans l'eau, tout c'est bien déroulé et le CNV (Cercle des Nageurs Villefranchois) à offert au TOAC et à tous les clubs un acceuil des plus chaleureux afin de faire oublier les températures exterieues. Au final, cette seconde étape du trophée M. Ducros restera comme une bonne préparation pour les prochains championnats de France à Angers, avec en primes, quelques belles surprises de la part d'un groupe toujours au top de sa forme ! Ce groupe de 24 nageurs était d'ailleur composé de 4 nageurs du groupe adulte loisir ainsi que de Lorraine, notre entraineur du groupe benjamin.

Lorraine qui était engagée sur le 100m dos et papillon nous a montré qu'elle était bel et bien de retour à la compétition en signant un temps de 1'23''10 en papillon et de 1'22''18 en dos. Toujours en 100m dos, mais chez les messieurs, on retrouve avec un chrono de 1'08''08, Grégory Solomiac qui devance Xavier Gorce (1'12''91) et Nicolas Boudet(1'15''07). Quant au 50m, C'est chez les filles, Jennyfer Van Der Heyden qui réalise le meilleur chrono du club en 47''25, alors que chez les garçon, c'est Cyril Cavagna qui décroche le meilleur temps en 30''78. Cyril qui réalise sur 200m brasse la meilleure performance en 2'39''62, alors qu'en 50m, on retrouve Xavier Boulanger en 31''35 et Julie Ducrocq chez les filles en 39''12. Julie sur le 100m nage libre réalise un très bon temps de 1'03''38. Mais le 100m nage libre restera vraiment marqué par le duel chez les garçons de Xavier Gorce et Alexandre Sandres qui se sont livrés un duel d'anthologie. C'est finalement Alexandre qui s'en sort le mieux avec un temps de 1'02''53 contre 1'02''90 pour Xavier. Alexandre qui se sera également battu contre Nicolas Boudet lors du 50m nage libre. Cette fois, c'est Nicolas qui réalise la meilleur

performance en 28’’36alors qu’Alexandre, lui, termine à 3 petit 10ème de seconde en 28’’39.

Terminons par le papillon où  Bénédicte Vernier signe un très beau 1’23’’87 lors du 100m alors que chez les garçons c’est Alexandre Sandres (encore lui) qui s’empare du meilleur temps du club en 1’12’’63. Notons que sur le 50m, on retrouve Virginie Chaton en 40’’85 et Sebastien Trapied en 32’’13.

Féliciatation donc à nos Maitres qui sont en train de se préparer pour les prochains championnats de France à Angers et qui ont profité de cette compétition pour faire une grande répétition générale !! Notons au passage qu’ils remportent à nouveau le trophée du plus grand nombre de nageur avec plus d’une centaine d’engaements (relais compris) pour 24 nageurs présents !!

Rendez vous sur

www.tyr-shop.fr



FEDERATION FRANCAISE DE NATATION FFN TYR PARTENAIRE OFFICIEL

# Ouverture de la chasse… aux qualifications

Comme chaque année, la piscine Léo Lagrange accueille, le meeting national de Toulouse. Une occasion de voir tous les prétendants aux championnats de France Elite. Ce meeting c'est déroulé du 3 au 5 février dernier dans une ambiance où performances et résultats sont les maîtres mots !

Naturellement, le TOAC natation ne pouvait pas passer à coté d'un événement tel que ce Meeting National de Toulouse. Etape indispensable dans la chasse aux qualifications aux différents championnats de France catégories d'âge et nationale 2. C'est ainsi qu'à cette occasion, les sociétaires du TOAC Natation ont ouvert leur tournée des meetings nationaux. Dans une ambiance digne des plus grandes compétitions internationales, nos représentants devaient donc se jeter à l'eau pour réaliser leurs temps de l'année en bassin olympique. Face à eux, une forte concurrence de plusieurs dizaines de nageurs répartis dans un nombre incalculable de clubs venus de toute la France et plus particulièrement du grand quart sud-ouest. C'est ainsi qu'on retrouvait des clubs de Bordeaux, Nanterre, Périgueux, Limoges, Versailles, Tarbes, etc ... Une population très variée et donc des concurrents peu habituels pour nos nageurs. C'est dans ce contexte que les représentants du bonnet bleu et blanc se devaient de se surpasser et prendre au plus vite leurs repères afin de se démarquer de la concurrence pour s'offrir une place en finale afin d'avoir le plus de chance possible d'obtenir les fameux minimas.

Emilie Brune à l'échauffement

On retiendra donc, de cette compétition, que le TOAC, reste fidèle à ses engagements et tient son rang. Les nageurs de Loïc, ont suivi un entrainement

rigoureux et efficace qui les a conduits au meilleur niveau ! C'est ainsi qu'Emilie Brune, notre spécialiste du papillon chez les dames, décroche sa qualification pour les championnats de France national 2 sur le 100m papillon. On se souvient qu'il y a un an au même endroit, Emilie était passée à 4 centièmes du bonheur sur cette distance. Elle s'était rattrapée à Tarbes 15 jours plus tard, en décrochant son sésame pour les Nationales 2 au prix d'une course riche en sensation dont elle et Loïc (son entraineur) doivent encore se rappeler ! Une preuve de l'efficacité de ses entrainements ! L'autre nageuse qui a décroché son ticket pour les championnats de France national 2, c'est Marion Reigner ! Elle se qualifie sur le 100m brasse mais à Clermont-Ferrand, où elle réalise son minima le week end du 3 au 5 février. Bravo à elles pour ses qualifications.

Lors du meeting de Toulouse, 2 autres nageurs ont réussi à se qualifier pour les championnats interrégionaux. Il s'agit tout d'abord de Karen Morin (arrivée cette année au club) qui se qualifie avec brio sur les épreuves du 50 et 100m nage libre. L'autre nageur à se qualifier pour ces championnats interrégionaux, n'est autre que Xavier Boulanger, qui comme vous le savez surement nage dans la catégorie des maîtres. Il réalise donc sa qualification sur le 50m brasse sous les yeux de Sélim, son entraineur, venu le soutenir. Des qualifications qui ponctuent avec classe un week end riche en sensation où les spectateurs ont entre autre eu l'occasion de voir un certain Mehdy Metella, le frère de la célèbre médaillée olympique, réaliser par exemple un 100m nage libre en un peu plus de 50s !!!

Camille Coste sur le podium (à droite)

L’ensemble des dirigeants et entraîneurs du club se félicite des bons résultats de nos nageurs et feront comme d’habitude tout leur possible pour les aider à atteindre leurs objectifs et à se rapprocher toujours un peu plus des sommets de la natation hexagonale ! Un grand bravo donc à Loïc et Sélim ainsi qu’à leurs nageurs. Nous sommes particulièrement fières d’eux et de leurs résultats à ce haut niveau de compétition.

# Handisport en fête !!

Handisport en fête arrive très très vite… ! Cet évènement Handisport aura lieu le samedi 28 avril 2012 sur la Place du Capitole à Toulouse et naturellement, tous les membres du TOAC Natation sont conviés ce jour-là afin de participer à cette fête ! C'est une occasion unique pour le comité handisport de Midi-Pyrénées, de communiquer sur les activités handisport à travers des stands et/ou des démonstrations à destination des personnes en situation de handicap et valides qui viendront se renseigner. Au programme : Foot fauteuil électrique, rugby fauteuil, basket, rugby à XIII, handi hand, handi karaté, danse, taekwondo, aviron, ski, ftt, badminton, escrime……etc

Handisport en Fête se déroulera 4 mois avant les jeux paralympiques de Londres. Ce sera également l'occasion de rencontrer les sportifs de haut niveau susceptible d'être sélectionné. Une façon originale de soutenir les sportifs de haut niveau ainsi que nos nageurs handisport vedette, Sebastien Motais et Pierrick Andret.

**Renseignements :**
**Tél / 05 61 21 33 37**
**Mail / midi-pyrenees@handisport.org**

# Juste avant la finale des trophées poussin…

La finale des trophées poussin aura lieu, le 11mars prochain à la piscine de Muret. Une épreuve où quelques jeunes nageurs, bien connus du TOAC, participaient pour notre plus grande joie. Avant cette finale, 2 étapes ont déjà eu lieu et à ce jour, il est temps de faire le bilan des performances de nos nageurs. Chez les garçons, on retrouve Léon Marchal et Dorian Hubert. Quant aux filles, beaucoup plus nombreuses, on retrouve Agathe Sibelle, Camille Lopez, Chloé Lavina, Florentine Cadot-Burillet, Anaissa Boulaghaf, Zoé Giscloux Lilia-Rose Negro, Aurore Faure et Sawssen Fajr.

Aurore visera le haut du classement pour la finale le 11 mars prochain !!

Il faut noter, au passage, qu'Aurore Faure, grâce à ses bons résultats, se classe au 2ème rang de ce classement à l'issue des deux premières demies journées et avant la finale. Elle semble bien partie pour nous revenir avec une médaille. Pour être classé, les nageurs de tous le département ont dû effectuer au minimum 3 épreuves ou plus lors des 2 premières étapes puisqu'ils doivent avoir participé aux six épreuves pour faire partie du classement à l'issue de la finale.

Nous ne manquerons donc pas de suivre les résultats de nos nageurs qui seront surement encourageant pour la suite de la saison et naturellement pour la finale des médailles du TOAC.

# Rencontre au sommet…

Ce mois ci, nous sommes allés à la rencontre de la championne du club, Elodie Samouilhan. Fer de lance du TOAC et figure de la natation Toulousaine, Elodie a accepté de partager avec nous, ses attentes et ses souvenirs de compétition et de nageuse.

- ***Peux-tu te présenter ?***

Je m'appelle Elodie Samouilhan, je suis actuellement étudiante à l'IAE de Grenoble en master 1 marketing afin d'être chef de produit. C'est un métier qui consiste à développer un produit de sa création jusqu'à sa commercialisation. Mon père est, je pense que ce n'est pas une surprise, le président de la section du TOAC Natation depuis 1 an et demi maintenant.

- ***Quand as-tu commencé à nager au TOAC?***

J'ai commencé à nager au TOAC à l'âge de 6 ans et depuis 16 ans le nom du club inscrit sur ma licence est toujours le même.

- ***Le TOAC pour toi, ça représente quoi ?***

Une grande famille ! Des bénévoles qui s'investissent pour faire avancer le club le mieux possible, des partenaires d'entraînements et un entraîneur (Emilie, Marion, et les autres !) qui sont à la longue devenu(e)s de vrais ami(e)s. Et puis c'est surtout une grande fierté de représenter ce club lors de grandes compétitions et de montrer qu'à toulouse il n'y pas que le TOEC ou l'ASPTT.

- ***Combien d'entraînement as tu chaque semaine ?***

Je m'entraîne généralement 5 fois par semaine avec le club de Grenoble, le NC alp'38 et 2 séances de musculation par semaine.

- ***Tu arrives à gérer les entraînements et les études ?***

Ca demande pas mal d'organisation mais à force on prend l'habitude. L'entraineur Guy Larocca et l'IAE m'aident dans ce projet et comprennent qu'arriver à ce niveau là en natation et au niveau des études c'est difficile. C'est pour cela que quand je rate quelques entrainement je ne me fait pas trop gronder :) . A toulouse c'était pareil j'avais le soutien de UT1 Capitole et de Loic

Fanlou. C'est aussi des sacrifices, louper une soirée parce qu'on a compet' le lendemain ou entraînement c'est parfois agaçant mais ça se rattrape vite ! :)

- ***Comment es tu venu à la compétition ?***

C'est venu progressivement, je suis passée au groupe compétition on m'a demandé si je voulais en faire et j'ai tout de suite accepté.

- ***Pensais tu arrivé à un tel niveau ?***

Je me débrouillais plutôt bien dans les compétitions, j'ai acquis un bon niveau et avec le temps j'ai progressé, le fait d'arriver aux N1 était dans la suite logique des choses, je n'y avais jamais vraiment réfléchi.

- ***Quel est ton plus beau souvenir d'une compétition ?***

C'est difficile d'en choisir un seul je dirai qu'il y en a eu plusieurs. Mon titre de vice-championne de France minimes sur 50m dos à Blagnac en réalisant un nouveau record régional. Etre chez soi avec tout le monde derrière vous, c'est beaucoup de pression mais lorsque l'on y arrive et que l'on voit la fierté des gens qui vous ont soutenus je crois que c'est un très beau moment. Et puis il y a eu les championnats de France cadets à Metz, quand j'y repense j'en ai encore des frissons. Le relais 4 x 100 m 4N dames, premier relais du TOAC natation dans cette compétition. Loic nous avait dit *« les filles ont monte un relais c'est pas pour finir 5ème ! »*. Et il nous a entraîné aux prises de relais là où l'on pouvait gagner les autres clubs. Marion Regnier était venue avec nous que pour cette course et je peux vous dire qu'elle aussi elle voulait avoir sa médaille.

Le jour du relais, il y avait Marie Javaloyes en dos, Marion Regnier en brasse, Moi en papillon et Lucie Pelfort au finish ! Marie et moi nous n'y croyions pas trop mais Marion et Lucie était sur-motivée et c'est à ce moment là que je me suis dites *« allez c'est maintenant il faut y aller ! »* On était ligne 2… Seul relais toulousains sur les starts, à côté, les gros clubs de l'époque, Canet, Le club des nageurs calédoniens (2 nageuses en équipe de France), le club d'Echirolles et puis il y avait nous… Marie part on est 4ème, Marion fait une superbe prise de relais (elle était la seule en maillot et signe son meilleur temps) et nous place 3ème, en papillon je tiens la position. Je n'en pouvais plus je finis dans le dur mais toute

L'équipe du relais sur le podium avec Elodie Samouilhan, Lucie Pelfort, Marion Regnier et Marie Javaloyes

on se battait avec en tête une seule chose le podium ! Lucie termine en trombe elle aussi en signant son meilleur temps, 2 mètres de plus et on battait Canet !

Et puis Marion me saute dessus en me disant « on l'a fait on l'a fait ! » j'étais pas trop rassurée les juges doutaient sérieusement sur nos prises de relais, je lui dis *« attends les juges délibèrent »* je priais dans ma tête pour que ce dont on avait rêvé pendant 2 mois ne s'effondre pas. Et puis là les juges nous disent que c'est bon, Loic accoure nous prend en photos, et nous dit *« vous l'avez fait, vous êtes vraiment des folles ! »*.

Tous les clubs toulousains nous ont félicité. Si on avait fait les paris personne n'aurait misé sur nous, mais le TOAC c'est ça aussi surprendre là où personne ne l'attend pas…

- ***Et ton plus mauvais ??***

Ce fut aussi à cette compétition, 3 fois quatrième j'étais vraiment dégoûtée mais je ne méritais que ce que j'avais semé, une mauvaise saison où j'avais la tête ailleurs qu'aux entraînements  et on ne peut pas rattraper les centièmes perdus qu'avec 2 mois de travail. Il n'y a pas de secret, cette expérience m'a forgé.

- ***Quel conseil donnerais-tu à un de nos jeunes nageurs pour suivre ton parcours ?***

Qu'ils aient l'envie de faire ce qu'ils font et la passion. Ce n'est pas tous les jours facile mais quand on voit ce que la natation nous apporte, des joies, des victoires, des amis ça vaut vraiment le coup de continuer.

- ***Quel est ton objectif pour les prochains championnats de France ?***

Ces championnats seront très relevés et qualificatifs pour les jeux de Londres, les nageuses seront plus que prêtes. En étant réaliste j'aimerai refaire mes temps N1 (national 1) et en étant rêveuse accéder à une demi finale…

- ***Quel souvenir gardes-tu de tes participations aux médailles du TOAC ??***

D'excellents souvenirs ! C'est la compétition où j'ai vraiment ressenti le stress derrière un plot, c'est **LA** compétition qui importait le plus pour moi. La dernière année on a même fait un podium en relais avec toujours Marion, Marie et Valentine, une autre nageuse, Lucie n'était pas encore au club. C'est pour ça qu'il faut que les médailles perdurent, c'est une compétition importante pour tous les jeunes nageurs de Midi-Pyrénées et puis c'est celle où il y a le plus d'ambiance ☺ !

- ***Ton père se lance dans la compétition chez les masters, que penses-tu de ses performances ??***

Enfin il s'est qualifié au championnat de France master! Depuis le temps qu'il me disait qu'il allait les faire c'est chose faite! Je suis très contente qu'il se lance dans la compétition au niveau masters, ça montre que c'est un président investit autant hors de l'eau que dans l'eau, et qui s'est pris de passion pour ce sport qui n'était pas le sien, je suis très fière de lui.

*Merci à Elodie de s'être prêtée au jeu des questions/réponses dans son emploi du temps chargé !*

# Dans les coulisses des médailles …

Que vous soyez nageurs ou supporters, la vision d'une compétition se limite souvent à ce qui se passe au bord du bassin ou dans les gradins ! Aujourd'hui nous allons vous faire découvrir les coulisses d'une compétition, en l'occurrence les médailles du TOAC ! Petit retour en arrière... J-7, Aurélie notre secrétaire, bat le rappel des membres du bureau et des bénévoles du club, afin que chacun choisisse une des tâches à accomplir le jour de la compétition, chacun aura un rôle bien défini, une mission à exécuter, pas d'improvisation mais du sérieux dans la bonne humeur. J-3, C'est le jour de la clôture des engagements pour les clubs, la compétition est en partie bouclée pour la partie informatique (les séries sont prête et les programme aussi ainsi que tout le reste…). Viens alors le grand jour de la compétition.

Raphael et Edouard, l'équipe de choc qui gère l'informatique !

6h avant le coup d'envois !! Le personnel de la mairie de Toulouse met en configuration compétition le bassin Léo Lagrange. Pour cela, ils mettent en place des dispositifs de chronométrage électronique, des lignes d'eau de compétition, podiums, estrade, chambre d'appel, etc… Plus que 3h ! Le club installe son matériel informatique de saisie des temps et se connecte au dispositif de chronométrage pour tester le matériel. La pression monte ! Il reste encore 2h, les bénévoles parés de leur tenues floquées médailles du TOAC, se mettent en place, chacun a son rôle: la buvette, l'accueil des officiels, les banderoles de nos partenaires, la boutique du club, l'accueil des clubs, la sono, les animations. Certain préparent les animations et cérémonies qui se dérouleront tout au long de la compétition.

La chambre d'appel se prépare (dans la bonne humeur) au coup de feu !

Il ne reste plus que 90 min avant les premières courses. C'est l'heure de l'ouverture des portes, les clubs se signalent à l'accueil, et pour chacun, on distribue une fiche de façon à déclarer les forfaits de dernière minute, dans le délai imparti d'une heure. Les officiels (bénévoles, représentants, extra-sportifs des clubs) sont accueillis dans des vestiaires spécifiques, ils s'inscrivent auprès du juge-arbitre. Il faut savoir qu'en fonction du nombre de nageurs engagés, chaque club se doit de fournir un certain nombre d'officiels. Ils assurent le chronométrage manuel et semi-automatique, ainsi que l'application non-partiale du règlement. Les clubs se doivent de présenter des officiels sous peine d'amende.

Plus que 30 min avant le départ ! C'est l'heure de la clôture des forfaits. Dans la chambre de chronométrage, on édite la start-list définitive. Le programme est alors affiché et imprimé pour être distribué aux officiels et à la chambre d'appel. On lance également l'impression des fichettes de course. Pendant ce temps le juge arbitre réuni les officiels, procède à l'appel pour que l'on effectue l'essai des chronos, donne les consignes, et attribue finalement à chacun son poste (Juge de nage, starter, chronométreur, etc...). L'heure approche, un dernier café et tout le monde entre en scène alors que l'on procède à l'évacuation du bassin. Après le défilé des nageurs et le mot d'accueil de notre président, place au sport !

Vincent notre officiel A, qui assure le rôle de juge arbitre !

Pour autant le travail des bénévoles continue, boutique et buvette tournent plein pot. En cellule de chronométrage on veille au fonctionnement du matériel et à la bonne saisie des temps. On imprime les résultats au fur et à mesure des épreuves. La chambre d'appel veille à ce que les nageurs soient dans leur série. On procède aux diverses animations jusqu'à la fin de la compétition.

La fin de la compétition ne signifie pas pour autant la fin du travail pour les bénévoles. Il faut alors désinstaller et ranger tout le matériel, et il y en a ! Une fois tout terminé, toute l'équipe s'offre une pause bien méritée à la buvette. C'est le moment d'un petit débriefing informel d'une compétition qui s'est bien déroulée grâce à l'implication et au sérieux de nos bénévoles.

Tous ceux qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des Médailles, même modestement sont les bienvenus, pour les parents c'est l'occasion de côtoyer au plus près leur enfant nageur (c'est quand même mieux que dans les gradins !). La mission qui vous sera affectée, même modeste, contribuera au bon déroulement des médailles du TOAC. Les membres du bureau se tiennent à votre disposition pour tout renseignement, n'hésitez pas vous ne le regretterez pas ! Contactez-nous à l'adresse habituelle: email@toacnatation.org.

Pour ceux qui souhaitent s'impliquer plus, ils peuvent devenir officiels. Après une courte formation théorique et pratique, ils sont enfin au plus près de l'action au bord du bassin, un responsable des officiels au sein du club est là pour vous épauler, vous guider et vous renseigner! Sans bénévoles, pas de compétition, on a besoin de vous !

# La boutique du club

Le club, via sa boutique, mets à votre disposition de nombreux articles aux couleurs du TOAC ou directement issus de la gamme de produits de notre partenaire TYR. De plus, le TOAC vous propose cette saison, des promotions mensuelles sur différents articles en stock (palmes, plaquette, bonnet, maillots, etc...) Contacter nous, donc via l'adresse mail du club: email@toacnatation.org si vous êtes intéressé pour n'importe quel produit. Ce mois ci, nous vous proposons une réduction de 10% sur les palmes et les plaquettes si vous passez une commande via internet à l'adresse indiquée ci dessus. Pour plus d'infos sur les produits TYR, rendez-vous sur le site :
www.tyr-shop.fr

# Divers

### *Un nouveau record !?*

Vous l'avez peut être remarqué en lisant l'info du mois de février mais, une erreur s'était glissée dans notre journal. Le temps de Bénédicte Vernier indiquait 1'15''25 pour le 200m, soit environ, 45s de mieux que le record du monde détenu par la chinoise Liu Zige. Il fallait en réalité lire 3'10''15. Toutes nos excuses donc aux instances internationalles pour le dérangement.

### *Anniversaires*

Les membres du bureau du TOAC Natation ainsi que les entraîneurs, adressent un heureux anniversaire aux personnes suivantes :

Marie AGOSSOU, Jules DIJOUX, Enzo LUCIANI, Mahefasoa ANDRIANARIVONY, Eric DUPUY, Stéphane LUCU, Christine ARANCET, Sawssen FAJR, Danielle MALECOT, Anna BOBY-SKOVHUUS, Vincent FONTAINE, Alizée MAURICE, Nadia Bouida, Sirine GABLI, Thimothé MAURY, Anissa BOULAGHAF, Smain GHARBI, Victoria MOLLE, Andrée BOURY, Laurence GUILLOT, Samuel N'GUYEN VAN PHI, Marilou CALASTRENG, Vincent HATEM, Florian PARMENTIER, Jean-Pierre CASANE, Christophe HERAULT, David PARVERY, Josette CASANE, Nicolas JUGUET, Véronique PEDRAZZINI, Janine CAZELLES, Alizée LACOTTE, Yoann PORTRETS, Jérome CHAPTAL, Véronique LACROUX, Anjana RASIAH-VIVIKANANDA, Valérie CHATON, Haissa LAIDOUNE, Rachel ROY, Viviane CIAIS, Barthélémy LANDALLE, Richard SAMOUILHAN, Sandie DARBAS, Nadège LASSALLE, Marianne SCHAFER, Christine DE GRACIA, Aurélien LECERF, Tanguy SERRAND, Lou-Ann DE PRADA, Lorraine LEMAITRE, Antoine SIMON, Aurelie DEVOS, Luc LEMAN, Sébastien TRAPIED, Ahmed DHEROUI et Léocadie LEMOIGNE