



# TOAC de neuf au club !!!

Février 2014



N°10

# SOMMAIRE

Le mot du Président .....	<a href="#"><u>page 3</u></a>
Bilan des Médailles du TOAC 2013.....	<a href="#"><u>page 4</u></a>
1 <sup>er</sup> Meeting départemental (50m).....	<a href="#"><u>page 5</u></a>
Interclub Benjamins (plot 2) & Minimes poule Régionale.....	<a href="#"><u>page 6</u></a>
Interclub Benjamins (plot 2) & Minimes poule Départementale.....	<a href="#"><u>page 8</u></a>
Championnat Régional Handisport.....	<a href="#"><u>page 12</u></a>
Médailles du TOAC R2.....	<a href="#"><u>page 14</u></a>
Championnat Régional des Maîtres M. Ducros (25m) étape 2.....	<a href="#"><u>page 16</u></a>
Meeting National Midi-Pyrénées.....	<a href="#"><u>page 18</u></a>
Devenez officiel.....	<a href="#"><u>page 20</u></a>
Ils sont nés en fevrier : Bon anniversaire à.....	<a href="#"><u>page 21</u></a>
Pour en savoir plus : mémorisez les contacts en un seul scan.....	<a href="#"><u>page 22</u></a>

## MOT DU PRESIDENT



Les mois se suivent et se ressemblent pour les sportifs du TOAC Natation, Après nos « maîtres », les benjamins et les minimes font des exploits lors des interclubs, à lire attentivement dans ce N° 2 de 2014. On se répète peut être, mes ces résultats sont à la hauteur des investissements de tous les intervenants et bénévoles qui constituent notre club.

Pour preuve encore la réussite de la deuxième épreuve des médailles où 415 nageurs et 984 engagements ont encore eu les félicitations de nombreux connaisseurs.

Il est à noter dans ce Toacdeneuf, que le club a enfin cette année, un tout jeune officiel A. Nous tenions à le souligner dans cette édition avec tous les honneurs dû à cette fonction vitale pour le bon déroulement des compétitions. Nous lui souhaitons un long chemin sous nos couleurs!

Pas d'autosatisfaction, mais on peut dire que le TOAC NATATION et sur la voie de la réussite,

A suivre...

## Bilan des Médailles du TOAC 2013

En fin d'année la fédération édite la liste des 20 meilleures performances française réalisées au cours de la précédente saison par épreuve, sexe, année d'âge (dès 12 ans) et type de bassin.

Dans les catégories 12 et 13 ans en bassin de 50m, on retrouve les performances suivantes (réalisées lors des Médailles à Léo) :

âge	Sexe	Rang	NOM Prénom (année de naissance)	Club	Epreuve	temps	étape
12 ans	Dames	2	DELOUES Julia (2001)	Avenir Muret Natation	50m Brasse	36.48	finale
		2	AUSSET Anne (2001)	Avenir Muret Natation	100m Papillon	01:13.92	R1
		5	AUSSET Anne (2001)	Avenir Muret Natation	200m NL	02:27.25	R2
		6	DELOUES Julia (2001)	Avenir Muret Natation	100m Brasse	01:27.65	R2
		8	AUSSET Anne (2001)	Avenir Muret Natation	50m Papillon	32.21	finale
		8	AUSSET Anne (2001)	Avenir Muret Natation	100m NL	01:07.31	R2
		11	HENRAS MAROUF Alix (2001)	ASPTT	200m NL	02:33.45	R2
		13	AUSSET Anne (2001)	Avenir Muret Natation	50m NL	30.09	finale
13 ans	Dames	6	LACAVALERIE Tiphaine (2000)	D TOEC	100m Brasse	01:21.46	R2
		7	DAWS Carolina (2000)	D TOEC	100m NL	01:03.50	R2
		7	DAWS Carolina (2000)	D TOEC	100m Papillon	1.11.68	R2
		16	DAWS Carolina (2000)	D TOEC	50m Papillon	31.31	finale
		20	REGNIER Alizée (2000)	Avenir Muret Natation	200m NL	02:25.02	R2
12 ans	Messieurs	2	PALMIE Hubert (2001)	Montauban Natation	50m Papillon	30.92	finale
		2	PALMIE Hubert (2001)	Montauban Natation	50m NL	28.58	finale
		12	FARGEOT Thomas (2001)	D TOEC	50m Papillon	32.38	finale
		14	FARGEOT Thomas (2001)	D TOEC	100m NL	01:07.78	R2

## **1er Meeting départemental (50m)**

### **Toulouse Léo Lagrange – 2 Février 2014**

Pour les nageuses et nageurs c'était la première compétition en bassin de 50m de l'année, donc jamais évident à aborder.

Le TOAC avait 28 nageuses et nageurs de différents groupes (minimes A et B, maitres 1 et 2, Juniors-séniors) engagées pour cette compétition. Certains d'entre eux étaient là pour travailler et prendre de l'expérience en bassin de 50 m alors que les autres avaient pour volonté d'aller chercher tôt dans la saison hivernale, des temps de qualifications pour les championnats régionaux été.

En effet, si Camille Coste, Damien Martins, Thomas Andonoff, Julie Ducrocq et Inès Kaici sont déjà qualifiés d'office de par leur appartenance à une série de niveau régional et plus, les autres doivent faire des temps de qualifications afin d'accéder à cette compétition.

Cela est chose faite pour Marlène Valentin (50m Brasse), Agathe Cadot-Burillet (1500m NL), Emilie Brune (50m Pap et 100m Pap) et Sébastien Saintignan (50m Pap).

Au cours de la journée quelques records du clubs ont été battus :

- Agathe Cadot-Burillet au 1500m NL en 20'27"12 au lieu de 21'04"96 en 14 et 15 ans.
- Thomas Andonoff au 1500m NL en 19'33"47 au lieu de 19'55"64 en 14 ans.

[ + ] sur : [résultats globaux](#), [résultats TOAC](#)

## Interclub Benjamins (plot 2) poule Régionale

**Rodez – 9 Février 2014**

Dimanche 3 Février, se déroulaient les interclubs de la poule régional benjamins à Rodez où se confrontaient les meilleurs benjamins de la région. Pour rappel, l'équipe 1 fille du TOAC Natation avait gagné sa place pour ce plot régional lors du 1er plot départemental en octobre où elle avait décroché une belle 3ème place.

Au même moment à St Gaudens se déroulaient les poules departemental ou le TOAC Natation compte 5 équipes engagées.

Dans une ambiance de grand championnat, Aurore FAURE(2001), Malvina ADAM (2002), Marion RIGOLLET-BOULONGEOT (2001) et Perrine REYNES (2001) se sont confrontées aux meilleurs nageuses et clubs de Midi Pyrénées. Compétition de référence pour les catégories benjamin il était évident que les meilleures nageuses du club soient présentes. Pour cela il faut remercier Malvina d'avoir fait le déplacement spécialement de DUBAI pour venir épauler ses camarades de club.

Avec cette équipe compétitive, les résultats ne pouvaient être qu'à la hauteur des investissements de tous.

En effet le TOAC natation se hisse à la 2ème place régionale avec 8938 points (contre la 7ème place l'an passé avec 6946 points) à quelques points du club de Muret et bien devant l'équipe du TOEC qui finit troisième.

Voici un peu plus en détail leurs classements et résultats avec des temps impressionnants :

100m Papillon : Malvina 1'18"04 (4ème avec 839 points) – Marion 1'18"20 (5ème avec 835 points)

100m Dos : Aurore 1'16"83 (4ème avec 929 points) – Perrine 1'17"02 (5ème avec 924 points)

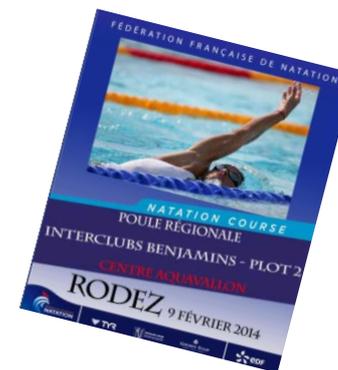
100m Brasse : Aurore 1'25"50 (5ème avec 950 points) – Perrine 1'28"68 (10ème avec 882 points)

100m NL : Malvina 1'06"72 (3ème avec 979 points) – Marion 1'06"76 (4ème avec 978 points)

4x100m 4N où chacune des nageuses effectuait un 100m 4N 5'05"96 (2ème avec 718 points)

4x200m NL 9'57"77 (2ème avec 904 points)

[ + ] sur : [résultats globaux](#), [résultats TOAC](#)



## Interclub Benjamins (plot 2) poule Régionale



## **Interclub Benjamins (plot 2) & Minimes poule Départementale**

**St Gaudens – 9 Février 2014**

2 équipes de Benjamins, 1 de Benjamins, 1 de Minimes Dames et 1 de Minimes Messieurs dans cette poule départementale à St Gaudens.

Au total 25 nageurs et nageuses qui ont performé, en effet la aussi de superbes résultats ou :

l'équipe 1 des Benjamins finit 3ème,

l'équipe 2 finit 9ème,

l'équipe Benjamins finit 5ème, au classement mixte (addition des points des équipes 1 Dames et 1 Messieurs etc..)

le TOAC se classe 4ème et 9ème.

En Minimes, les Messieurs se classent 1er, les Dames 2ème, au classement mixte ils finissent 1er.

**[ + ] sur : [résultats globaux](#), [résultats TOAC Benjamins](#), [Minimes](#)**

A l'occasion de ce week-end régional et départemental, 10 records du club ont été battus :

- Le record du 100m Pap 12 ans (détenu par Marion) a été battu par Malvina ainsi que le record du 50m Pap au passage du 100 en 35"89 (également détenu par Marion).
- Le record du 100m Brasse 13ans a été battu par Aurore ainsi que le record du 50m Brasse au passage du 100m en 39"93.
- Les records du 100m NL 12ans et 13ans a été battu par Malvina
- Les records du 200m NL 12ans et 13ans ont également été battus par Malvina en 2'27"19
- Les records des 2 relais ont également été battus.

**Le Club adresse ses félicitations à tous ses nageurs et entraîneurs qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes dans cette compétition. Poursuivons dans cette dynamique, dans cet esprit convivial et participatif que le Club promouvoit!**

## Interclub Benjamins (plot 2) & Minimes poule Départementale



Podium Benjamins 1 :  
bronze



Equipe Benjamins 2 :  
Pourchaud Mathilde, Brunel  
Sélène, Fajr Sawssen, Marchant  
Mona



Equipe Benjamins 1:  
Cadot-Burillet Florentine, Lavina  
Chloé, Marchant Roxane,  
Bernard-Peyre Lucile. Brunel  
Sélène

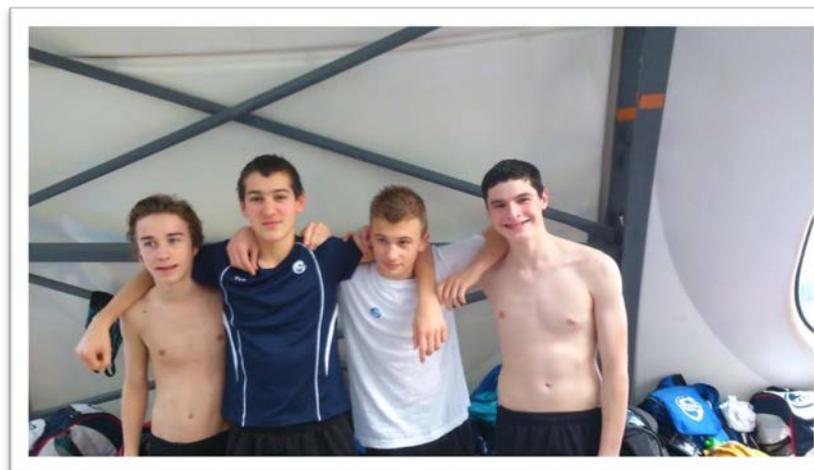
## Interclub Benjamins (plot 2) & Minimes poule Départementale



Podium Minimes 1 : or



Equipe Benjamins 1 :  
Gris Hippolythe, Pezo Benjamin,  
Hubert Dorian, Bernabeu  
Alexandre.



Equipe Minimes 1:  
Lefin Florian,  
Andonoff Thomas, Martinez  
Virgile, Serrand Tanguy

## Interclub Benjamins (plot 2) & Minimes poule Départementale



Podium Minimes 1 :  
argent



TOAC



Equipe Minimes 1:  
Valentin Marlène,  
Kaici Inès, Azéma  
Théa, Cadot-Burillet  
Agathe et Morin  
Lemoine Héloïse

## 2ème Championnat Régional Handisport

Villefranche De Lauragais– 15 Février 2014

Samedi 15, se déroulait à Villefranche du Lauragais, la seconde étape du Championnat régional Handisport FFH. Pas moins de 8 nageurs et nageuses, encadrés par Gaëlla, Léocadie et Jennyfer notre officielle, ont vaillamment défendu les couleurs de notre club et contribué au Classement National des Clubs, le tout dans la bonne ambiance.

Malgré quelques absents, les résultats sont satisfaisants, en ce milieu de saison, de bonne augure à l'approche des championnats de France N1 et N2. L'équipe doit continuer à persévérer sur les entraînements.

Dans le détail :

•**100m NL :**

Jean-Daniel : 2'11"20, Patrick : 1'33"58, Isabelle : 2'17"16, Jeanne : 2'16"51

•**100m 4N :**

Sébastien : 1'29"09, Fabien : 1'37"44, Pierrick : 1'45"99, Arnaud : 2'04"96, Patrick : 2'11"08, Jean-Daniel : 2'38"63

•**50m Dos :**

Pierrick : 46"4, Sébastien : 38"11, Jean-Daniel : 1'06"40, Patrick : 1'01"09, Arnaud : 58"63, Jeanne : 1'06"23

•**50m Br :**

Sébastien : 49"04, Fabien : 48"90, Jeanne : 1'21"24, Isabelle : 1'15"92

•**50m Pap :**

Fabien : 39'20, Sébastien : 40"45, Pierrick : 43"20,

**50m NL :**

Patrick : 45"51, Jean-Daniel : 1'01"01, Sébastien : 40"33, Fabien : 34"45, Pierrick : 42"51, Jeanne : 1'01"16, Isabelle : 1'04"87

•**Relais 4 x 50m 4N Messieurs :** 2'44"99

•**Relais 4 x 50m NL Messieurs :** 3'10"95

## 2ème Championnat Régional Handisport

Villefranche De Lauragais - 15 Février 2014

Léocadie  
coach handis



Gaella  
coach handis



## 2ème étape des Médailles du TOAC 2014

**Toulouse Léo Lagrange - 15 Février 2014**

35 nageurs et nageuses du TOAC ont participé à 81 courses et pour la plupart découvert les joies du « grand bain » (bassin de 50m dans le jargon natatoire).

Poussins et Benjamins sont allés se confronter à des nageurs du meilleur niveau national (voir premier article).

Compétition à faible objectif pour les benjamins compétitions. L'occasion d'utiliser cette compétition comme compétition de travail.

Malgré la fatigue du weekend précédent (IC) **tout** le groupe a fait **son meilleur 200m NL** bassin 50m.

Sur les 100m beaucoup de meilleures perfs pour la plupart des nageuses du groupe :

- Sawssen : meilleur 100m NL et meilleur 100m Pap (tout bassin)
- Lucile : meilleur 100m Pap (tout bassin) de plus de 6 sec et 100m NL identique au centième près
- Mona : meilleur 100m NL et meilleur 100m Dos (tout bassin)
- Roxane : meilleur 100m NL (tout bassin) et meilleur 100m Brasse (bassin 50m)
- Florentine : meilleur 100m Dos et meilleur 100m Brasse (tout bassin)
- Marion : meilleur 100m Pap (bassin 50m) et en maillot et non en combi.

A noter, les trio de tête au 100m NL Aurore, Marion et Perrine respectivement 1ère, 2ème et 3ème.

La 2ème place de Marion au 100m Pap.

La 3ème place d'Aurore au 100m Dos.

[ + ] sur : [résultats globaux](#), [résultats TOAC](#)

## 2ème étape des Médailles du TOAC 2014



## Championnat Régional des Maîtres M. Ducros (25m) étape 2

**Toulouse – 16 Fevrier 2014**

Seconde partie du Michel Ducros.

Encore une bonne participation du TOAC avec 36 nageurs présents. D'emblée le trophée du nombre de nageurs engagés nous est acquis comme lors des deux dernières éditions. Ce trophée remis lors de l'AG du Comité Régional MP est composé de victuailles et produits gastronomiques fort appréciés de nos maîtres. Ce trophée sera dégusté lors d'une soirée après les championnats de France

4 nageurs sur les podiums des challenges :

Emilie Brune 1ère du Challenge NL avec 29"26 au 50m NL et 4'48"81 au 400m NL

Grégory Solomiac 1er du Challenge Dos avec 30"03 au 50m Dos et 2'24"60 au 200m Dos.

Nicolas Juguet 2ème du Challenge Papillon avec 31'24 au 50m Pap et 2'45"15 au 200m Pap.

Kemp Niel 3ème du Challenge Brasse avec 34"02 au 50m Br et 1'14'47 au 200m Br.

[ + ] sur : [résultats globaux](#), [résultats TOAC](#)

## Championnat Régional des Maîtres M. Ducros (25m) étape 2

Toulouse – 16 Février 2014



Emilie (trophé NL)



Greg (trophée Dos)



Nicolas (trophée Pap)



## Meeting Régional

**Toulouse Léo Lagrange – 21-22-23 Février 2014**

Le week-end du 21 au 23 février se tenait le meeting national de Toulouse à la piscine Léo Lagrange. Ce meeting servait de compétition de travail pour tous les nageurs du Toac Natation présents, que ce soit ceux qui préparent les championnats de France, les nationaux 2 ou qui recherchent des qualifications à différents championnats. 495 nageurs issus de 58 clubs ont été engagés sur 2187 courses durant les 6 réunions de ce Meeting National.

12 nageuses et nageurs représentaient le TOAC au cours de ces 3 journées.

Au total, 6 d'entre eux ont atteint des finales:

Morin-Lemoine Héloïse au 50m Pap qui finit 5<sup>ème</sup> de la finale C minimes

Cadot-Burillet Agathe au 400m NL qui finit 6<sup>ème</sup> de la finale B minimes

Martins Damien au 200m 4N qui finit 7<sup>ème</sup> de la finale A juniors/Séniors

Samouilhan Elodie au 50m NL qui finit 2<sup>ème</sup> de la finale A Juniors/Séniors

50m Dos qui finit 4<sup>ème</sup> de la finale A

100m Dos qui finit 3<sup>ème</sup> de la finale A

Coste Camille au 50m Pap qui finit 3<sup>ème</sup> de la finale A juniors/séniors

100m Pap qui finit 2<sup>ème</sup> de la finale A

200m Pap qui finit 2<sup>ème</sup> de la finale A

200m 4N qui finit 1<sup>er</sup> de la finale A

Andonoff Thomas au 50m Dos et 200m NL mais suite à une blessure, a déclaré forfait pour les finales du vendredi ainsi que pour le reste du week-end. Cette blessure arrive évidemment au plus mauvais moment, à savoir 4 semaines avant les nationales 2 où il allait tenter ces qualifications au championnat de France minimes. Espérons qu'il se remette.

Quelques belles performances sont à noter chez certains nageurs qui pour cette période arrivent à améliorer leurs temps alors qu'ils ne sont pas préparés.

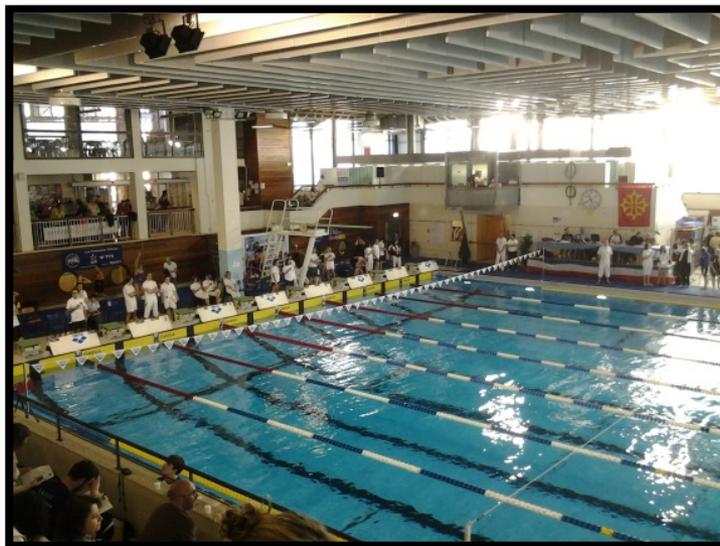
À noter au passage la performance d'Agathe Cadot-Burillet qui a amélioré son propre record du club au 1500m NL en 20'18"20

Le retour d'Elodie Samouilhan, qui pour une jeune presque retraitée des bassins est encore capable d'un niveau de performance incroyable.

Le club félicite en tous cas tous les nageurs et nageuses du groupe qui se sont très bien comportés au cours de cette compétition. Satisfaction pour l'ensemble des entraîneurs présents lors de ce week-end de compétition qui préfigure peut-être une bonne fin de saison pour tous nos champions.

## Meeting Régional

Toulouse Léo Lagrange – 21-22-23 Février 2014



## C'EST OFFICIEL !!!

Depuis le 19 janvier 2014, le club compte un officiel A de plus au sein de sa structure.  
Cet officiel vient rejoindre les rangs des rares officiels A que nous avons au sein de notre club.

Nous sommes fier d'annoncer la nomination **d'EDOUARD FERNANDES** comme officiel A au service de la natation régionale.  
Ci-dessous un petit rappel des fonctions des officiels suivant leur niveau. Cette fonction est importante car c'est de part leur présence que les compétitions peuvent s'effectuer et ils sont indispensables pour le bon fonctionnement des compétitions.  
Si vous êtes intéressés et prêt à vous investir et rendre service, contactez notre responsable Marc Ferrand via l'adresse du [club](#).

Outre les délégués fédéraux, régionaux ou départementaux, les réunions sportives de natation se déroulent sous la direction et le contrôle d'un jury composé :

- **1 - D'OFFICIELS "C" (CHRONOMETREURS DE NATATION)**

Ils ont les compétences pour prendre le temps du concurrent dans le couloir qui leur a été assigné.  
Ils doivent également remplir les fonctions définies dans l'article SW 2.9 des règlements de la FINA.

- **2 - D'OFFICIELS "B" DE NATATION**

Ils ont les compétences pour assurer les fonctions de :

- Chronométrateur et Chronométrateur en chef (articles SW 2.8 et 2.9 du règlement FINA)
- Juge d'arrivée (article SW 2.11 du règlement FINA)
- Contrôleur de virages et Contrôleur de virages en chef (articles 2.5 et 2.6 du règlement FINA)

- **3 - D'OFFICIELS "A" DE NATATION**

Ils sont qualifiés pour tenir les postes de :

- Juge-Arbitre (article SW 2.1 du règlement FINA)
- Superviseur / Secrétaire (articles SW 2.2 ou SW 2.12 du règlement FINA)
- Starter (article SW 2.3 du règlement FINA)
- Contrôleur de virages et Contrôleur de virages en chef (articles SW 2.5 et 2.6 du règlement FINA)
- Juge de nages (article SW 2.7 du règlement FINA)
- Chronométrateur et Chronométrateur en chef (articles SW 2.8 et 2.9 du règlement FINA)
- Juge à l'arrivée et Juge d'arrivée en chef (articles SW 2.10 et 2.11 du règlement FINA)

**Edouard FERNANDES dans son  
nouveau rôle d'officiel A**



## Bon anniversaire à ... Ils sont nés en février

- **A à E** : **ABOUZOUHAIR** Selma, **AGOSSOU** Marie, **ANOCIBAR** Sabin, **BOURY** Andrée, **BOUYRIE-FLEURIGEON** Camille, **BRANDAO G.G. MAIA** Bernardo Emmanuel, **BRU** Cécile, **CAZELLES** Janine, **CHAPTAL** Jérôme, **COUPE** Alexandra, **DARBAS** Sandie, **DE PRADA** Lou-Ann, **DELAVENNE** Sylia, **DEVOS** Aurélie, **DUPUY** Eric,
- **F à M** : **FAJR** Sawssen, **FERRANE** Stella, **GIROUD-GARAPON** Nicolas, **GOUELLO** Maëva, **GUILHEM** Tristan, **HADRI** Abduljalil, **HERAULT** Christophe, **JUGUET** Nicolas, **LACLAVETINE** Camille, **LASSALLE** Nadège, **LEMAITRE** Lorraine, **LEMAN** Luc, **LUCU** Stéphane, **MARCHANT** Luc, **MARTIN** Yemaya, **METZ** Jeanne, **MICHEL** Paul, **MINVIELLE** Hugo,
- **N à Z** : **NGUYEN VAN PHI** Samuel, **PELLISSIER** Fanny, **PIRON** Morgane, **PORTRETS** Yoann, **RAYMONDAUD** Aurélie, **SAMOUILHAN** Marie Isabelle, **SAMOUILHAN** Richard, **SERRAND** Tanguy, **SIMON** Antoine, **TOULORGE** Tom, **ZGHANI** Touria.

## POUR EN SAVOIR PLUS...

### Infos pratiques

- Consultez notre site sur [www.toacnatation.com](http://www.toacnatation.com)
- Les permanences du TOAC (où et quand?) [ici](#)
- Contactez-nous par mail [email@toacnatation.org](mailto:email@toacnatation.org)
- Gagnez du temps et commandez en ligne vos articles natation sur la boutique [ici](#)
- Découvrir le rôle d'officiel (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...) [ici](#)
- L'Ecole de Natation Française (ENF) [ici](#)
- La section Handisport [ici](#)
- La section « Maîtres » ( réservée au plus de 25 ans) [ici](#)
- Les records du clubs [ici](#)



**\*\*\* NOUVEAU\*\*\***  
Scannez moi pour  
enregistrer tous les  
contacts du club sur  
votre smartphone