

L'INFO DU MOIS



Objectif interclubs 2011 !



Numéro 9
Novembre 2011
www.toacnatation.org

Sommaire

Edito	4
Le TOAC à l'Euro 2011 des Maîtres	5
Composition des poules interclubs	6
C'est parti pour JOB !	10
Premiers succès pour le TOAC Natation.....	12
À fond pour le ½ Fond !!.....	14
Retour sur le stage de St Afrique.....	15
Cap sur les médailles du TOAC !.....	17
Quelques photos... ..	18
La boutique du club.....	19
Divers.....	21

Edito

Bonjour à tous amis lecteurs et amies lectrices ... Au moment où vous lirez ces lignes, nos nageurs seront sur le point de participer aux interclubs 2011.

Les interclubs sont indiscutablement l'épreuve la plus attendue par les nageurs et leurs entraîneurs en ce début de saison. C'est traditionnellement l'occasion d'un grand moment de plaisir pour les compétiteurs mais également une lutte acharnée entre les différentes équipes de chaque club qui se battent pour obtenir les meilleurs résultats face aux rivaux des autres clubs !

Les équipes régionales et départementales se retrouveront respectivement à Castres et à la piscine d'Alban Minville de Toulouse, pour en découdre. Espérons que nos équipes rapporteront de beaux résultats et suivront ainsi l'exemple des nageurs masters qui, grâce à leurs beaux résultats se sont hissés au 26ème rang national des clubs Français et au 10ème en termes de performance.

Alors, tous ensemble soutenons samedi 5 et dimanche 6 novembre, nos nageurs pour les interclubs ! Naturellement, nous ne manquerons pas de vous tenir informés des résultats du TOAC natation lors de notre prochain numéro de « l'info du mois »

Sportivement

Les membres du bureau

L'info du mois

Le TOAC à l'Euro 2011 des Maîtres

C'est une pluie de médailles qui est tombée pour les Français aux Euro 2011 des Maîtres à Yalta en Crimée. Dans toutes les disciplines confondues, les licenciés français ont remporté 35 médailles aux Euro dont 20 en or (18 en natation, 1 en plongeon et 1 en natation synchronisée), 7 en argent (5 en natation, 1 en plongeon et 1 en natation synchronisée) et 8 en bronze (7 en natation et 1 en eau libre). On dénombre également 4 records de France et 1 record d'Europe : Christophe Starzec (C8-Lagardère) record de France au 100m brasse (1'18''82) et record de France et d'Europe au 50m brasse en 34''25 et 2 records de France pour Jean-Claude Lestideau (C9-O Grande-Synthe) aux 200m papillon (2'56''45) et 50 dos (34''17).



Patrick (à gauche) avec un représentant Russe !

Le seul représentant de la région Midi-Pyrénées était Patrick Barbeau, licencié au TOAC Natation et bien connu chez les masters du club. Patrick était engagé sur le 50 et 100m brasse ainsi que le 50m nage libre. Petite déception pour lui sur le 50m brasse où il termine à 1 seconde de son meilleur temps sur cette distance. En revanche, il a réussi à améliorer d'1/10^{ème} de seconde son temps sur le 100m !! Enfin sur le 50m nage libre, Patrick a fait briller les couleurs du TOAC en remportant sa série tout en améliorant son record personnel de près d'une demi seconde !!! Retour plutôt positif donc de Yalta pour le club et pour Patrick Barbeau. Le tout dans une super ambiance autour du bassin et dans la chambre d'appel.

La preuve donc que le TOAC Natation et ses masters s'exportent bien sur les grands rendez-vous.

Le TOAC Natation félicite donc son unique représentant européen ainsi que Caroline son entraîneur. Nous sommes tous particulièrement fiers de ses résultats et de sa présence à ce haut niveau de compétition.

Composition des poules interclubs

Voici la composition des poules pour les interclubs toutes catégories qui auront lieu le week end du 5 et 6 novembre.

Voici la composition R1 pour les équipes dames et messieurs

DAMES R1		MESSIEURS R1	
RG	EQUIPES	RG	EQUIPES
1.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)	1.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (1)
2.	SO MILLAU N (1)	2.	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)
3.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)	3.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (2)
4.	ASPTT GRAND TOULOUSE (1)	4.	MONTAUBAN NATATION (1)
5.	AVENIR MURET NATATION (1)	5.	SO MILLAU N (1)
6.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)	6.	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)
7.	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)	7.	E.P SEMEAC TARBES NAT (1)
8.	GRAND RODEZ NATATION (1)	8.	CN AUCH (1)
9.	DAUPHINS BAGNÈRES-DE-BIGORRE (1)	9.	TARBES NAUTIC CLUB (1)
10.	C.N MAZAMET AUSSILLON (1)	10.	US COLOMIERS NATATION (1)
11.	MONTAUBAN NATATION (1)	11.	GRAND RODEZ NATATION (1)
12.	TARBES NAUTIC CLUB (1)	12.	SO MILLAU N (2)
<i>Réservistes</i>		<i>Réservistes</i>	
13.	US COLOMIERS NATATION (1)	13.	CN CUGNAUX (1)
14.	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)	14.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)
15.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)	15.	MONTAUBAN NATATION (2)
16.	AVENIR MURET NATATION (2)	16.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)
17.	CN PAMIERIS (1)	17.	AVENIR MURET NATATION (1)



Voici ci-dessous la composition R2 pour les équipes dames et Messieurs.

DAMES R2		MESSIEURS R2	
RG	EQUIPES	RG	EQUIPES
13.	US COLOMIERS NATATION (1)	13.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (3)
14.	ASPTT GRAND TOULOUSE (2)	14.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (4)
15.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (3)	15.	CN CUGNAUX (1)
16.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)	16.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO (1)
17.	AVENIR MURET NATATION (2)	17.	ASPTT GRAND TOULOUSE (3)
18.	CN PAMIERS (1)	18.	MONTAUBAN NATATION (2)
19.	CN AUCH (1)	19.	CASTRES SPORTS NAUTIQUES (1)
20.	EN ALBI (1)	20.	SO MILLAU N (3)
21.	CN BALMA (1)	21.	AVENIR MURET NATATION (1)
22.	ASPTT GRAND TOULOUSE (3)	22.	ASPTT GRAND TOULOUSE (4)
23.	CAHORS NATATION (1)	23.	CN BALMA (1)
24.	E.P SEMEAC TARBES NAT (2)	24.	ALBI NATATION (1)
<i>Réservistes</i>		<i>Réservistes</i>	
25.	CN CUGNAUX (1)	25.	EN ALBI (1)
26.	DAUPHINS TOULOUSE OEC (4)	26.	CN AUCH (2)
27.	ST-AFFRIQUE NATATION (1)	27.	US COLOMIERS NATATION (2)
28.	ASPTT GRAND TOULOUSE (4)*	28.	ASPTT GRAND TOULOUSE (5)
29.	ALBI NATATION (1)	29.	CN VILLEFRANCHE-DE-RGUE (1)

Souhaitons bonne chance à nos nageurs pour cette compétition qui est indiscutablement l'épreuve la plus attendue par les nageurs et leurs entraîneurs en ce début de saison.

Rappelons que l'année dernière, le TOAC natation avait réuni 5 équipes dont une au niveau régional à Muret. Les résultats obtenus alors, avaient été au delà de tous nos espoirs puisque l'équipe fille 1 s'était classée à la 6ème place régionale!



Voici à présent, la liste des nageurs des championnats de France Interclubs à Castres.

Chez les dames:

SAMOUILHAN Elodie
PELFORT Lucie
REGNIER Marion
VERNIER Bénédicte
RAPHALEN Anaïs

MORIN Karen
DUCROCQ Julie
BRUNE Emilie
HILSELBERGER Laura
GLINOS Nathalie

Chez les messieurs:

COSTE Camille
SOLOMIAC Grégory
ALESSANDRINI Brice
BOUDET Nicolas
CAVAGNA Cyril

SICHAN Heimanu
BOULANGER Xavier
JOLIE Alban 1984 FRA
DE ALMEIDA Vincent
AZAIS Pierre

Et maintenant, le liste des nageurs des interclubs départementaux à Alban Minville:

AFONSO Charles Henri
AMAR Nathalie
ANDONOF Thomas
ARAGONES Lucia
AZÉMA Théa
BELAIZI Inès
CADOT-BURILLET Agathe
COUGOUREUX Anaïs
FAGES Michel
FAURE Aurore
GORSES Xavier
JOULIA Alice
JUGUET Nicolas
LANSIAUX Remi
MORIN LEMOINE Heloise

RIMOUR Benoit
SAMSON Muriel
SARDET Christophe
TERRY Aurélien
BENHAMMOU Karim
DI MARCO Tom
DUPUY Eric
FERNANDES Edouard
HAENLIN Marc
LABORDE Arthur
LARRIEU Jean-Louis
PAUL Boris
PEREZ Robert
SERRAND Tanguy

Attention, les listes ci-dessus sont soumises à des changements de dernière minute... Les résultats et le verdict de ces interclubs 2011 dans un mois !! (et un peu avant sur notre site internet)

C'est parti pour JOB !

C'est dans la bonne humeur et sous le soleil que les dirigeants du TOAC Natation ont assisté, samedi 1er octobre, à l'inauguration de la piscine de JOB. C'est en présence de Mr Cohen, Maire de Toulouse, Mr Malvy, Président du conseil régional, et avec la participation des associations de quartier, que l'usine de JOB a retrouvé des couleurs après



presque 7 ans de rénovation. Cette ancienne usine de papier cigarette abrite désormais une maison des jeunes et de la culture, des associations d'art plastique, musique, multimédia, mais principalement une piscine. Ceci fait la joie du public toulousain, heureux de voir un nouveau bassin ouvrir dans la ville qui en compte hélas trop peu. C'est donc le TOAC Natation qui a été choisi par le service des sports de la mairie de Toulouse, comme club de natation pour pratiquer et faire nager ses adhérents. Cette nouvelle piscine est maintenant le lieu où se recentre le club suite à la perte du bassin d'Alban Minville. Bassin qui était historiquement occupé par le TOAC depuis 35 ans.



Pour la petite histoire cette piscine a pris le nom de Jean Boiteux, en l'honneur du premier champion Olympique des années 50. C'était un spécialiste des épreuves de demi-fond en nage libre. Premier champion olympique français de l'histoire des courses de natation grâce à sa victoire sur 400 m nage libre à Helsinki en 1952, il demeure cinquante-deux années durant l'unique médaillé d'or

français de la discipline, jusqu'au titre de Laure Manaudou en 2004 à Athènes. Cette piscine toute neuve de 5 couloirs et de 25m permettra à de nombreux salariés d'Airbus et aux personnes du quartier des 7 Deniers de profiter d'une structure proche du complexe sportif du TOAC Omnisport. Ce bassin permettra maintenant au TOAC Natation d'être et de rester un club qui tient son rang au niveau régional et national. Notre club utilise désormais un outil de travail digne de ses ambitions.

De nombreux enfants en bas âge, soucieux pour certains de bien apprendre à nager et pour d'autres de s'identifier aux stars de la natation française auront à cœur de bien pouvoir s'exprimer dans ce nouveau lieu aquatique. Un nouveau défi pour la jeune équipe dirigeante et sportive de la section natation du TOAC qui a mis tout en œuvre pour réussir ce nouveau challenge qui s'ouvre à eux dans ce nouveau quartier.



Pour tous renseignements complémentaires rendez-vous sur notre site www.toacnatation.org



Premières succès pour le TOAC Natation

C'est le Dimanche 16 octobre dernier que s'est tenu à Alban Minville de Toulouse, la première compétition de la saison pour le TOAC natation. Déjà bien affûtée, c'est une grosse délégation de nageurs des groupes masters et départementaux qui se sont présentés pour l'occasion. Restés sur la lancée des bons résultats de la fin de saison dernière, nos nageurs avaient à coeur de



montrer à l'ensemble des clubs de la région toulousaine que l'envie, la motivation et le talent étaient toujours les maîtres mots du TOAC. C'est ainsi que, Xavier Boulanger, Pierre Azais, Charles Henri Afonso, Alexandre Sandres, Cyril Cavagna, Grégory Solomiac, Anaïs Raphalen, Vincent De Almeida et Xavier Gorses étaient nos représentants pour cette épreuve, le tout emmené par leur coach, Sélim.

Intéressons nous à présent aux épreuves et aux résultats. La première épreuve sur laquelle nous allons nous pencher est le 50m papillon messieurs où Xavier Boulanger, Pierre Azais et Charles Henri Afonso font un joli tir groupé. En effet, Xavier termine 3^{ème} en 28"32 suivi par Pierre (28"38) et Charles Henri en 28"74. On retrouve un peu plus loin Cyril Cavagna 12^{ème} en 31"10 et Alexandre Sandres qui bat ce dernier. Avec un temps de 30"95 il termine juste devant lui à la 11^{ème} place.

On retrouve cette bande presque au complet sur le 100m brasse. Sans surprise, Xavier, remporte cette épreuve en 1'08"87 et Charles Henri en 1'15"13 s'offre la 3^{ème} marche du podium. Quant à Cyril, bien qu'un peu plus loin, il ne démérite pas avec un temps de 1'19"38. Sur le 50m, Xavier était en revanche le seul nageur engagé pour le TOAC. Mais en signant un chrono de 30"92, il décroche malgré tout le meilleur chrono et s'empart ainsi de la 1^{ère} place.

En 50m dos à présent, on retrouvait à nouveau Cyril qui boucle la distance en 32''70 et s'offre la 11^{ème} place. Quant à Grégory Solomiac il décroche lui la première place de la série avec un temps de 30''83.

Intéressons nous à présent au 100m nage libre, ou chez les dames, Anaïs Raphalen, en signant un chrono de 1'13''29 s'empare du 24^{ème} chrono face à près de 60 concurrentes. Chez les garçons, on retrouve Vincent qui fini 4^{ème} en 59''12 devant Alexandre, en 1'00''71.



À fond pour le ½ Fond !!

Portet sur Garonne accueillait le dimanche 23 octobre dernier, la première compétition de demi-fond de la saison. Pour l'occasion, seul 4 nageurs du club sont allés tester leurs capacités sur ces longues distances. On retrouvait donc en ce dimanche, des noms bien connus au TOAC comme Anaïs Raphalen, Xavier Boulanger, Pierre Azais et Vincent De Almeida.



Sur le 400m nage libre, on retrouvait évidemment les trois garçons, et c'est Xavier Boulanger qui signe le meilleur chrono en 4'40''88 juste devant Pierre (4'41''16) et Vincent (4'48''47). De beaux chronos et une bonne



préparation pour Xavier en vue de son futur 400m lors du trophée du B.E.C à Talence les 12 et 13 novembre prochain.

L'autre épreuve de taille pour nos nageurs, était le 1500m nage libre. Très régulier dans ses temps de passage, Pierre en a profité pour revenir avec un chrono de 18'37''26 devançant ainsi Vincent qui lui signe un encourageant 20'05''46. Enfin, finissons par notre seule représentante lors de ce demi-fond : Anaïs, qui était engagée sur 800m nage libre. Elle repartira de Portet avec un chrono de 12'06''03. Un temps encourageant en ce début de saison.

Un grand bravo donc à nos 4 nageurs qui ont participé avec brio à ces épreuves longues et difficiles.

Retour sur le stage de St Afrique

Durant la dernière semaine d'octobre, le TOAC natation a organisé le premier stage de la saison avec un déplacement sur St Afrique dans l'Aveyron. Il s'agissait d'un stage de préparation physique mais aussi de regroupement entre les nageurs des différents bassins qu'utilise le TOAC Natation.



Ce stage a en effet permis de lier des amitiés et des affinités entre les nageurs mais également avec leurs entraîneurs dans un sport pourtant individuel. C'était une belle occasion de resserrer les liens et de renforcer l'esprit d'équipe !!

Encadrés par Lorraine, Cyril et Thomas, nos jeunes nageurs sont donc partis du lundi 24 au vendredi 28 octobre avec l'envie de progresser mais également de passer quelques bons moments de détente (toujours sportive naturellement). Au programme natation bien sûr mais aussi visite et sortie extra sportive. Ce sont donc 20 nageurs qui ont partagé le goût de l'effort et

des moments de joie ensemble pendant une semaine.



Une fois bien arrivé à destination tout ce petit monde a pris possession des chambres dans l'hôtel mis à leur disposition. Ils ont aussi eu l'occasion de nager dans une toute nouvelle piscine où viennent s'entraîner de nombreux

club de la région. Le soleil étant au rendez vous, aux alentours de Millau, nos nageurs ont eu l'occasion de faire de la via ferrata et de la tyrolienne.

Une expérience unanimement appréciée par nos chers nageurs. Au départ pourtant, il y a eu quelques réticences, quelques craintes et quelques peurs. Mais après avoir pris leur courage à deux mains, ils se sont tous élancés sur des ponts de singes situés à 20 ou 30 mètres du sol et sur des tyroliennes longues de 160 mètres... Le tout à 70 mètres du sol ! Verdict, aucun d'entre eux n'a flanché et tous garderont de beaux souvenirs de cette journée.

Coté natation, chacun a durement travaillé mais toujours dans la bonne humeur, ce qui a extrêmement fait plaisir à nos entraîneurs. Pour tous, le temps sera passé trop vite, hélas, et beaucoup (même les entraîneurs) seraient bien restés encore plusieurs jours.



Cap sur les médailles du TOAC !

C'est reparti pour une nouvelle année !!! Pour la 50ème fois, les médailles du TOAC vont rythmer la saison de natation et faire vibrer les jeunes nageurs de notre club. Les premières médailles se dérouleront le samedi 19 novembre à la piscine Léo Lagrange à Toulouse. Les nageurs du TOAC auront à cœur de défendre les couleurs de leur club dans chacune des nages. Nous comptons donc sur vous tous pour venir encourager nos champions en herbe à partir de 15h, début des épreuves.



Ci-dessous, voici la liste des champions qui représenteront le TOAC Natation lors de cette compétition. Bonne chance !!

- KAICI Inès 100m brasse
- HADRI Rahima 50m Nage Libre
- HUBERT Dorian 50m Nage Libre
- MOUSSARD Marius 50m Nage Libre
- BARRIERE Quentin 100m Nage Libre
- DANA Camille 100m Nage Libre

Quelques photos...

Voici quelques photos de nos amis Nadège, Pierrick et Sébastien lors des championnats de France handisport à Montélimar. Un petit oubli enfin réparé !



La boutique du club

La boutique du club vient à votre rencontre, vous pourrez venir découvrir l'ensemble des articles de notre partenaire TYR ainsi que des nombreux produits aux couleurs du TOAC. La boutique du club sera mise à votre disposition à l'entrée de la piscine Léo Lagrange le samedi 19 novembre 2011 lors de la première étape des médailles du TOAC. N'hésitez pas à en profiter. La boutique est toujours disponible via l'adresse mail du club: email@toacnatation.org

Ci-dessous, vous trouverez l'équipement officiel du TOAC Natation à savoir, l'ensemble pantalon et veste TYR pour homme, femme ou enfant avec le logo du TOAC Natation au prix de 60€. Le maillot TYR pour femme ou fille avec le logo du TOAC Natation au prix de 25€ ou le maillot TYR pour homme ou garçon avec le logo du TOAC Natation au prix de 15€. Alors, n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés.



N'oubliez pas aussi le kit pour les benjamins à 55€ et le kit pour les poussins à 40€

Le Kit « benjamin » comporte une paires de palme, des plaquettes, un pull boy et un tuba. Pour l'achat d'un kit Benjamin, une gourde TYR vous sera offerte.



LeKit « poussin » comporte une paire de palmes, un pull boy et un tuba. Pour l'achat de ce kit, une gourde TYR vous sera également offerte.

Divers

Anniversaires

Les membres du bureau du TOAC Natation ainsi que les entraîneurs, adressent un joyeux anniversaire aux personnes suivantes :

Ana MORNET	Dan ADJEDJ
Noémie AGOSSOU	Simon AUTECHAUD
Lucile BAIOTTO	Anthony BARRAU
Ilian BELAIZI	Martial BORDERON
Ilyas BOULAGHAF	Agathe CADOT-BURILLET
Florentine CADOT-BURILLET	Emma CAILLAU
Philippe CALASTRENG	Philomène CALASTRENG
Gabriel CANO	Marcel CANO
Marie CATALANO	Antoine CHARAJAC
Paul CENAC	Juliette COUZI
Cyrille COINCON	Christian DEPORT
Camille DANA	Julie DUCROCQ
Vincent DUBREUIL	Claude FERRIE
Marc FERRAND	Louise THIBAUT-HUG
Maxence GANTIE	Aminétou GAYE
Mathilde GHOLAMI	Agnès GIRAUD
Marianne GROULT	Justine GUILLEMYN
Antoine HAYES	Thibaut HELLIO
Adrien HUISMAN-MIQUEL	Farha ISSOP-MAMODE
Navin JEYASSEELAN	Lola LABIB
Rémi LANSIAUX	Lina MEGHERBI
Charlotte MOLLE	Jérémy MOREAU
Lison MOUSSARD	Cécile MUGNIER
Amin OUARI	Alexandra PLANTECOSTE
Denise POPOVITCH	Ghislaine POTREL
Marion REGNIER	ENARD, Elise RITOUX
Mattieu ROUZEVAL	Muriel SAMSON
Melissa SARRAZIN	Julie SAVREUX