



TOAC de neuf au club !!!

Décembre 2013



N°8

SOMMAIRE

Le mot du Président [page 3](#)

Médailles du TOAC R1..... [page 4](#)

1^{er} Championnat Régional Handisport..... [page 7](#)

Championnat Régional Interclubs des Maîtres..... [page 9](#)

Championnat de France en bassin de 25m..... [page 11](#)

Championnat Régional en bassin de 25m..... [page 12](#)

XVIIIème Meeting Alex Jany..... [page 13](#)

ILS SONT NÉS EN DECEMBRE : Bon anniversaire à..... [page 15](#)

Carte de Vœux du TOAC..... [page 16](#)

POUR EN SAVOIR PLUS : mémorisez les contacts en un seul scan..... [page 17](#)

Le mot du Président



Chères adhérentes, chers adhérents

Voilà la fin de l'année qui s'achève mais la saison est encore longue, surtout pour nos sportifs.

Ce premier trimestre s'achève avec un départ difficile dans certains bassins mais au final le rythme de croisière s'est installé.

Nos sportifs sont maintenant représentés à presque tous les niveaux et le club se félicite de les voir progresser .

La première étape des Médailles du Toac épreuve « maison » s'est déroulée à merveille et nous sommes toujours aussi fiers du succès de cette nouvelle formule.

Fiers aussi de notre représentant au championnat de France Elite petit bassin, Camille qui fait apparaitre le bonnet du club sur les sommets de la discipline.

Tous les détails sur les évènements au sein de votre club sont dans ce nouveau TOACDENEUF de décembre.

C'est le dernier Toac de neuf de l'année 2013 et j'en profite, au nom des membres du Conseil d'Administration, pour vous souhaiter à vous, ainsi qu'à votre famille, de bonnes fêtes de fin d'année,

Richard Samouilhan

Président du TOAC Natation

Médailles du TOAC R1

Toulouse - 30 Novembre 2013

Le Samedi 30 novembre s'est déroulée la première étape des Médailles du TOAC, où nos poussins et benjamins ont brillés.

Chez les poussins / poussines

Effectivement, la compétition commençait par un 200 NL, distance qui n'a absolument pas effrayé nos nageurs, Terris se permet même de battre le record du club, qu'il détenait déjà, de 8 secondes (2'49"40 pour 2'57"20 auparavant! !!!!). Géré comme un pro en plus, félicitations à lui!!!

Quand aux filles, la matinée a été belle pour elles aussi, Juliette bat son propre records de 40 secondes, et réalise une belle performance (3'04). Lou-Ann malgré une semaine d'arrêt (maladie) améliore elle aussi son 200m, réalisant une belle performance (3'07) avec un départ canon!! (37"50). Si ça c' est pas de la volonté!!!!

Sana améliore aussi son 200, mettant maintenant sa performance a 3'24 au lieu de 4'05.....

Elie quand a lui améliore de 15 secondes lui aussi, nageant maintenant 3'30 au 200 NL.

La petite Justine améliore son temps d'une seconde, nageant 3'15"0 mais le travail commence a se faire ressentir et je pense qu'elle va très vite se remettre à progresser!!

L'après midi a eu son lot de surprises lui aussi... Terris améliore ses temps au 50 Pap (42"44 au lieu de 44"), mais aussi au 50 NL (37"50 au lieu de 38"50).

Lou-Ann malgré sa maladie nage 36"80 au 50 NL à 1 seconde de son meilleur temps en petit bain, ce qui ne l'empêche pas de se classer première poussine pour la première étape des Médailles...

Sana et Elie améliorent aussi leur temps sur 50 Pap et 50 NL, ce qui est appréciable aussi, quand a Justine, elle améliore elle aussi son temps en grand bassin du 50 Pap et 50 NL.

Mais la fille en forme se weekend chez les poussines est Juliette, qui met littéralement une claque à son temps du 50 papillon et également à son 50 NL. Félicitations à elle!!

Chez les benjamins / benjamines

Les médailles ont servi de compétition de préparation pour Alex Jany, l'occasion pour les nageurs de s'essayer sur des courses jamais faites et ou de travailler certaines épreuves afin de tenter de les parfaire lors du meeting Alex Jany.

Quelques podiums ont été pris :

Faure Aurore : 2ème du 100 Brasse

Reynes Perrine : 3ème du 100 Brasse et 2ème du 100 Dos.

Voilà ce qu'il fallait retenir de cette première étape des Médailles du TOAC pour nos poussins et benjamins.

Encore une compétition passionnante qui laisse penser que nous allons encore voir de belles performances de leur part...

[+] sur : [résultats TOAC](#)

Médailles du TOAC R1



Médailles du TOAC R1



Encore un peu de détente à la chambre d'appel avant le grand rush !!

Secrétariat de plage, prêt au départ !!



Nouveau cette année, l'invitation des officiels au repas de midi, Moment de détente et de convivialité

1^{er} Championnat Régional Handisport

Castres – 30 Novembre 2013

La première journée de compétition régionale du championnat handisport natation a eu lieu le 30 novembre dernier à Castres, en même temps que nos précieuses médailles.

La compétition a été une grande réussite puisqu'on a pu voir trois de nos nageurs se qualifier pour les championnats de France hivernés, qui auront lieu les 28 et 29 mars prochain à Aix en Provence.

- MOTAIS Sébastien sur le 100m Dos,
- PEMPIE Fabien sur le 100m Pap,
- ANDRET Pierrick sur le 50m Pap.

Ils pourront donc représenter les couleurs du club sur ces épreuves mais aussi sur d'autres où ils ont des chances de podium et où ils ont brillé lors de cette première journée.

Le TOAC handisport a vu son effectif s'agrandir, apportant une grande joie, de l'ambiance et de la convivialité à cette section.

Nous avons pu construire 3 relais (deux garçons et un fille) ; ce qui est une première pour nous.

Performances, bonne humeur et fraternité étaient au rendez-vous pour nos nageurs et l'équipe encadrante.

Un grand merci d'ailleurs à notre super chrono Jenny et à mes adorables assistantes : Gaella (stagiaire de la section) et Morgane (épouse de Fabien). Je n'oublie pas non plus nos supporters infatigables : Océane, ses filles et la famille de Jean-Daniel.

J'en profite pour féliciter les nageurs qui ont eu de beaux résultats grâce à leur sérieux, l'entraînement, leur investissement et surtout leur comportement sportif tout au long de la compétition. Ce qui a été noté par l'ensemble du jury du comité qui constate à chaque rencontre les progrès de nos poissons !!!

Bravo à tous..... et à suivre

1^{er} Championnat Régional Handisport



Dans l'ordre sur la photo de gauche à droite et de haut en bas:
Fabien, Sébastien, Nadège, Jenny, Pierrick
Patrick, Jeanne, Youssouffa
Isabelle, Nathalie, Sophie, Jean-Daniel.



Championnat Régional Interclubs des Maîtres

Albi - 1 Décembre 2013

La première victoire est celle d'être pour la 3ème année consécutive le club le plus représenté lors de cette compétition avec 40 Nageurs du TOAC présents pour cet événement, soit 4 équipes mixtes.

L'équipe 1 remporte ces IC alors qu'il ne s'agissait pas de l'équipe type qui ira aux France IC.

Les autres équipes se classent de belle manière avec (sur 27 équipes présentes) :

L'équipe 1 à la 1ère place (3ème la saison passée)

L'équipe 2 à la 7ème place (8ème la saison passée)

L'équipe 3 à la 11ème place (14ème la saison passée)

L'équipe 4 à la 18ème place (18ème la saison passée)

- Au classement National Inter-Clubs le TOAC est 9ème grâce au classement des 4 équipes.
- Au classement National des équipes : l'équipe 1 est à la 13ème place (sur 454 équipes) en attendant les France IC à Tours (où l'on ira défendre notre 11ème place de la saison dernière).

A suivre.....



[+] sur : [résultats TOAC](#)



Championnat Régional Interclubs des Maîtres



Championnat de France en bassin de 25m

Dijon- 5-8 Décembre 2013

1953-2013, il aura fallu attendre pas moins de 60 ans pour voir des championnats de France programmés à Dijon, six décennies d'attente qui ont pris fin ce week-end. Du 5 au 8 décembre 2013, la piscine du Carrousel accueillait la 43e édition des Championnats de France sur le nouveau complexe aquatique du Grand Dijon. Un équipement digne de recevoir l'évènement majeur en bassin de 25 m de la natation française. Quatre jours de fête en Bourgogne !

Numériquement, 638 nageurs (276 filles et 362 garçons), issus de 184 clubs FFN (dont 10 Midi-Pyrénées et 4 fédérations étrangères), ont confirmé et validé 3.194 engagements individuels (1.399 en filles et 1.795 en garçons). De grands noms de la natation française et même internationale avaient rendez-vous pour décrocher un titre et surtout gauger les forces en présence, en vue des grandes échéances à venir.

Et le TOAC natation aussi avait son représentant, Mr Camille Coste, qui avait fait le déplacement avec son entraîneur Loïc Fanlou, afin lui aussi de faire un bilan sur son travail en milieu de saison. Bilan très satisfaisant à en voir les résultats de ces 5 jours, puisque Camille se classe 1^{er} lors de la finale B sur le 100m Papillon mais surtout participe à une finale A dans le 200m Papillon où il termine 8ème à quelque centième du podium dans une course très disputée. Par la même occasion, il améliore le record du club détenu par lui-même depuis 5 ans!

Camille montre l'exemple à tous les jeunes nageurs de son club, puisqu'il est l'entraîneur de ce club qu'il aime et est un moteur pour la jeune génération montante.

Le club, les nageurs et les dirigeants du toac natation sont fiers de ces résultats et attendent avec impatience les prochaines compétitions !!

Bravo !!

[+] sur : [résultats de Camille](#)



Championnat Régional en bassin de 25m

Castres - 7 & 8 Décembre 2013

La délégation du TOAC, se composait de 8 nageuses et nageurs (Agathe, Inès, Julie, Duncan, Grégory, Sébastien, Damien et Thomas), de 2 officiels (Eric et Édouard) et de Lorraine comme entraîneur encadrant.

Les nageurs du TOAC ont accédé à 10 finales :

- Duncan : 50m, 100m et 200m Brasse
- Thomas : 200m Dos- Agathe : 800m NL
- Damien : 50m, 100m et 200m Pap ainsi que 200m NL. Il fini sur le podium à la 3ème place au 200m NL et à la 2ème place au 200m Papillon
- Grégory : 100m Dos
- Julie : 400m NL (série rapide)

Au cours de ce week-end certains d'entre eux "nageaient" après des temps de qualification pour les championnat Inter-régionaux qui auront lieu à Angoulême du 20 au 22 Décembre. C'est chose faite pour Agathe Cadot-Burillet qui se qualifie sur 4 épreuves: 800m NL, 200m Dos, 400m 4N et 400m NL. Félicitations à elle et on espère qu'elle arriveraà franchir encore une marche au cours des Inter-régions et réussira à se qualifier aux Championnats Nationale 2 hiver et été. Pour cela elle et son camarade d'entrainement Thomas Andonoff devront réitérer leurs performances à Angoulême.

Au passage, des records du club ont été battus par Agathe et Thomas retrouvez tous les détails [ici](#)

Encore félicitations à eux ainsi qu'à leurs comparses qui étaient présents ce week-end et qui ont brillamment représenté le club.

Retrouvez le compte-rendu des Championnat inter-régionaux Sud-ouest dans le prochain TOAC2neuf.

[+] sur : [résultats TOAC](#)

XVIIIème Meeting Alex Jany

Toulouse – 14 & 15 Décembre 2013

Réunissant 472 nageurs issus de 30 clubs de Midi-Pyrénées, Aquitaine et Languedoc-Roussillon c'est l'occasion de se confronter aux meilleurs nageurs et nageuse des catégories Poussins et Benjamins. Le TOAC était représenté par 10 nageurs : Alexandre, Lucile, Florentine, Sawssen, Aurore, Perrine, Roxane, Terris, Marion et Lou-Ann.

Le 400m NL épreuve qui ne rentrait pas en compte pour l'accès aux finales, a servi d'évaluation du travail accompli pour les coach, ce sera utile pour la suite de la saison.

Tir groupé pour Aurore, Marion et Perrine qui se classent respectivement : 9ème/10ème/11ème

Au passage le **record du club au 400nl** 12ans a été battu par Aurore en 5'25"63.

A l'issue des séries de samedi et dimanche matin, se sont qualifiées en finale, Sawssen, Aurore, Perrine, Marion et Lou-Ann qui ont fini respectivement 11ème, 6ème, 7ème, 8ème et 4ème du 200m 4N des finales.

Retrouvez les résultats globaux des séries et des finales [ici](#)

Les résultats détaillés du club pour les [séries](#) et les [finales](#).

Il y a eu de bonnes courses pour l'ensemble du groupe avec au passage **5 autres records du club battus** :

-100m NL 12ans il a été battu par Perrine, Marion et Aurore mais c'est FAURE Aurore qui se l'est octroyé en 1'07"90.

-100m Pap 12ans a été battu par RIGOLLET-BOULONGEOT Marion en 1'19"63.

- 50m NL 10 ans à été battu par Lou-Ann De Prada en 35"36

- 100m NL 10 ans à été battu par Lou-Ann De Prada en 2'57"26

- 50m Pap 10 ans à été battu par Lou-Ann De Prada en 40"16 (record vieux de 20 ans)

Bravo et merci aux nageurs et à l'encadrement (officiels et entraîneurs).

XVIIIème Meeting Alex Jany

Toulouse – 14 & 15 Décembre 2013



Alexandre : « take your marks!! »



De haut en bas et de gauche à droite :

Aurore, Damien, Sélim, Camille

Lucile,, Marion, Sawssen, Roxane, Perrine, Florentine, Mona

Terris

Bon anniversaire à ...

Ils sont nés en décembre

- **A à F** : **ALBEROLA** Ludovic, **ALOULOU** Daoud, **AMAR** Nathalie, **AZEMA** Evan, **BAHORA** Camila, **BAIOCCO** Alexandre, **BALON** Pierre-Louis, **BARRERE** Camille, **BARTHAS** Daphnée, **BEAUDREMONT** Louise, **BOULAGHAF** Jaouad, **BOULANGER** Arnaud, **BRANCHE** Ninon, **CANILLO** Mael, **CASTERAS** Louis, **CHAPTAL** Hélène, **DARBAS** Josette, **DE ALMEIDA** Françoise, **DE CAZANOVE** Oriana, **DUFFAU** Nathan, **ENJALBERT** Sophie, **ETIENNE** Camille, **FELIOUNE** Ilias, **FELIX** Mathieu, **FERNANDEZ-RAMOS** Yvan, **FOURCADE** Olivier, **FRAYSSIGNES** Hugo
- **G à M** : **GABORIEAU** Denis, **GAL-ONG** Emile, **GRILLET** Alexandre, **GRONDIN** Jannah, **GUEYDAN** Jeanne, **HEDON** Clément, **HENDEL** Flynn, **HUBER** Jérôme, **JAMES** Caitlin, **LAFON** Samuel, **LASSALLE** Jean-Pierre, **LAVINA** Noelle, **LE BRUCHEC** Mikel, **LEROY** Isabelle, **LOPEZ** Lisa, **MANN** Elise, **MEHDANI** Lisa, **MORERE** Emmanuelle, **MORIN LEMOINE** Achille
- **N à Z** : **NEGRO** Eric, **PELLETIER** Louis, **POPOVITCH** Michel, **RAOULT** Sophie, **RENOUARD** Anne, **ROCA-TROUIS** Irina Manon, **RODRIGUEZ** Edith, **RULLIERE** Myrtille, **SARTOR** Clara, **SEYLER** Christine, **STAQUET** Jerry, **THIERRY-BARBEAU** Christel, **TRAVERS** Raphaële, **UTHAYAN** Mathursan, **VAN DER HEYDEN** Jennyfer, **VIDAL** Léo, **VINCENT** François.



Fête de Noel!!!!



Fin de l'année pour l'ensemble des jeunes à JOB le samedi 20 décembre avec le Noël du club.

Autorisation spéciale pour les parents d'assister à l'évolution de leurs enfants puisque le service des sports avait accordé l'accès au bord du bassin afin d'assister à cet événement, nous remercions au passage la mairie de Toulouse pour cette autorisation exceptionnelle.

De nombreux parents et enfants ont donc assistés à cette fête où les entraîneurs du club avaient préparé des animations aquatique et divers jeux bien loin des cours traditionnels.

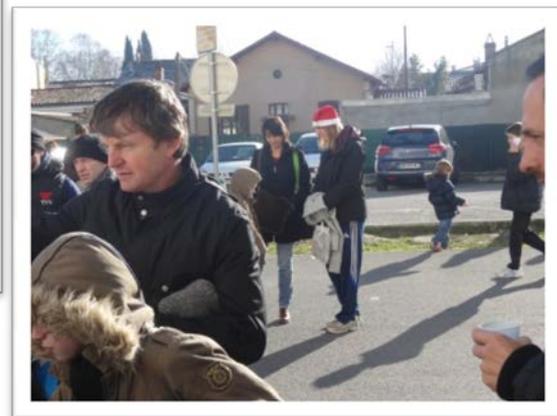
N'en déplaise à nos jeunes enfants puisque même les entraîneurs ont mouillé le maillot afin de partager tous ensemble cet instant. Pour les plus petits, moment d'émotion à l'apparition du père Noël chargé de friandises et de boissons qu'il distribua généreusement aux 80 enfants venus pour cet événement.

Pour les plus grands dans le même esprit de détente, une petite course mise en place par les entraîneurs a montré aux parents les progrès dans la pratique des 4 nages.

Pour clôturer cette matinée de fête, un goûter mis en place par les bénévoles du club a permis de faire connaissance avec les parents et d'expliquer le fonctionnement de notre association. Le soleil étant de la partie tout le monde a profité en plein air de ce moment de convivialité.

Le club remercie les entraîneurs les bénévoles, les nageurs et parents pour cette petite fête qui clôture l'année sportive 2013.

Fête de Noël!!



POUR EN SAVOIR PLUS...

Infos pratiques

- Consultez notre site sur www.toacnatation.com
- Les permanences du TOAC (où et quand?) [ici](#)
- Contactez-nous par mail email@toacnatation.org
- Gagnez du temps et commandez en ligne vos articles natation sur la boutique [ici](#)
- Découvrir le rôle d'officiel (chronométreurs, contrôleurs de virages, juges...) [ici](#)
- L'Ecole de Natation Française (ENF) [ici](#)
- La section Handisport [ici](#)
- La section « Maîtres » (réservée au plus de 25 ans) [ici](#)



***** NOUVEAU*****
Scannez moi pour
enregistrer tous les
contacts du club sur
votre smartphone

A bientôt pour d'autres actualités ...