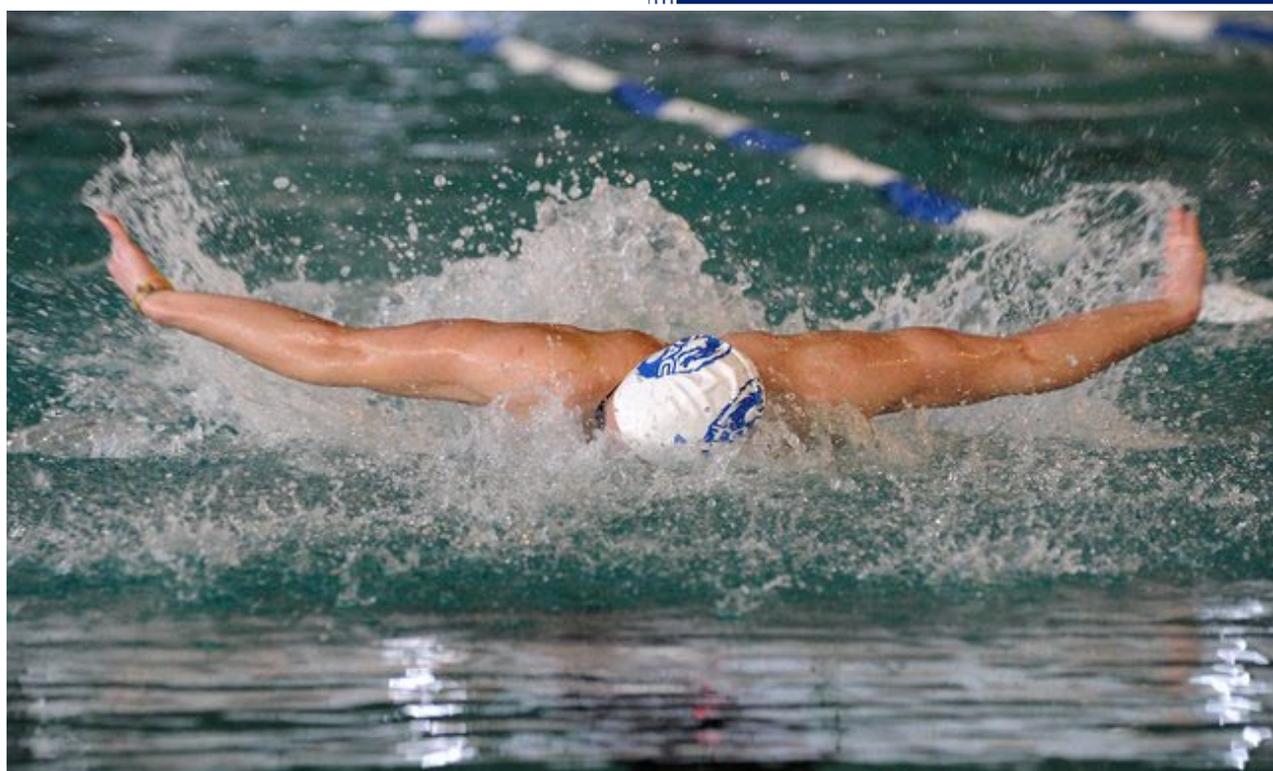


L'INFO DU MOIS



Le retour des champions !!!



Numéro 8
Septembre/Octobre 2011
www.toacnatation.org

Sommaire

Edito	4
Le mot du président	5
L'assemblée générale	7
Le championnat d'été à Millau.....	9
Les championnats de France cadets.....	10
Les championnats de France handisport	11
Les championnats de France Masters	12
Le bilan du ½ fond poussin	14
Le meeting de Carcassonne.....	15
Composition du bureau.....	17
La boutique du club	19
Les masters en route vers le sommet du monde !!	20

Edito

Bonjour à tous et bienvenue à celles et ceux qui viennent de rejoindre la grande famille du TOAC natation. Nous espérons que vous passerez d'excellents moments au sein de notre club. Ce journal vous est destiné afin de mieux connaître la vie du club, que ce soit les compétitions passées mais également celles à venir ainsi que les événements ponctuels liés à la vie du club. Il nous permet également d'avoir un moyen de communiquer avec vous et de vous montrer l'ensemble du travail réalisé par les entraîneurs, les nageurs et bénévoles du club. Vous pouvez également nous envoyer vos suggestions et vos questions à l'adresse du club email@toacnatation.org . Nous vous avons laissé fin juin avec les derniers résultats des minimes et des benjamins ainsi qu'avec nos masters qui étaient alors en pleine préparation pour les championnats de France. Deux mois sont passés et les résultats sont tombés ! Verdict dans ce premier info du mois de la saison !

Sportivement

Les membres du bureau

L'info du mois

Le mot du président

Chers adhérents, la toute nouvelle et jeune équipe dirigeante de la section natation du TOAC vous souhaite la bienvenue au sein de notre club et vous souhaite également une excellente année sportive.

Nous tenons à remercier les anciens adhérents qui nous suivent déjà depuis quelques années, qui nous sont fidèles et nous font confiance, malgré des difficultés souvent indépendantes de notre volonté. Ces



adhérents ont bien compris que nous sommes utilisateurs des infrastructures que nous prête généreusement la mairie de Toulouse et que nous remercions pour les efforts permanents afin que nous puissions exercer notre sport dans les meilleures conditions possibles.

Bienvenue donc aux nouveaux adhérents qui vont découvrir un club ou un nouveau club pour les nageurs qui changent de région. Depuis cette année le club se regroupe principalement sur une toute nouvelle piscine suite à la perte du bassin d'Alban Minville que le club utilisait depuis 35 ans. En effet suite à une redistribution des bassins, la section natation se recentre sur la piscine de Jean Boiteux, sur l'ancien site industriel de JOB. Un nouveau défi pour le Toac natation, quelques nageurs d'Alban Minville nous suivent mais une grande majorité arrêteront leur activité. Les nouveaux adhérents découvriront un club convivial, loin des pressions et impératifs sportifs mais tout en gardant des objectifs qui permettent au TOAC d'être un club qui tient son rang au niveau régional et national. De grands nageurs issus de l'école de natation ont nagé et nagent encore au niveau national, il faut donc continuer et garder l'esprit qui nous anime. L'équipe sportive est présente en permanence pour assurer vos entraînements et répondre à vos demandes, n'hésitez donc pas à les solliciter ils sont à votre écoute. Les entraîneurs qui forment l'équipe sportive sont des professionnels qui sont en charge de faire évoluer et nager en compétition vos enfants. Ils encadreront tout au long de la saison les jeunes compétiteurs dans tous les bassins de la région et lors des différents stages qui vous seront proposés.

L'équipe dirigeante et moi même attachons une grande importance à améliorer la communication. Les 4 piscines (Leo Lagrange, Papus, Toulouse

Lautrec, Jean Boiteux) réparties dans toute la ville ne facilitent pas la tâche mais tout est mis en œuvre pour y parvenir. Notre nouveau site internet est notre point d'entrée pour toutes informations, vous y trouverez les résultats sportifs les contacts, la boutique, le trombinoscope des dirigeants, la situation des piscines, enfin toutes informations nécessaires qui vous informent que le club vit intensément autour de son activité.

Pour ceux qui n'ont pas l'habitude de surfer sur notre site, cette « info du mois » paraîtra au moins une fois par mois comme par les années précédentes, et vous tiendra informés des derniers événements. Mis à part l'affectation à la nouvelle piscine Jean Boiteux, cette année est particulière aussi, en effet le club fêtera la cinquantième édition des médailles du TOAC, épreuve mythique qui a vu le jour en 1955. Malgré quelques années de coupure et de changement de nom, (initialement nommée "les médailles de l'équipe") la finale se déroulera encore en juin 2012 dans le traditionnel bassin de Léo Lagrange.

Le club ne serait rien sans les bénévoles qui l'animent, les membres du conseil administration et les officiels qui sont les acteurs principaux et le moteur de notre association. Je tiens à les remercier pour leur dévouement et leur passion qui font que le club fonctionne dans les meilleures conditions. Même si certains pensent que tout n'est pas parfait, nous ne sommes que des bénévoles, il ne faut pas l'oublier. J'adresse au passage un message à toutes les bonnes volontés qui souhaitent nous rejoindre. Ils sont les bienvenus au sein de l'équipe et il y a du travail qui nous attend!!

Il y a encore beaucoup de choses à découvrir et à dire sur votre club, mais vous le verrez tout au long de la saison grâce aux entraîneurs, aux membres du conseil d'administration et moi-même. Nous serons là pour vous faire partager tous ces moments.

Bonne saison sportive

Pour le Toac natation.

Richard Samouilhan

L'assemblée générale

Le TOAC natation, a tenu son assemblée générale pour la saison 2010-2011 le 18 juin dernier sous un ciel mitigé. Mais le soleil qui s'était fait attendre est arrivé en fin de journée comme une signe d'encouragement pour la saison à venir. Cette année, les dirigeants du TOAC natation avaient souhaité innover en plaçant l'assemblée générale en fin de saison au mois

de juin et non au mois de septembre comme c'était le cas auparavant. La journée a donc commencé par la traditionnelle fête de l'école qui se déroulait cette année à la piscine de Papus où enfants, ados, parents et nageurs de tous groupes s'étaient donnés rendez-vous. Les parents ont eu l'occasion de voir les progrès effectués par leurs jeunes enfants en un an. S'en suivait, après 2h de fête au bord du bassin, un repas offert par le club dans une salle du centre culturel d'Alban Minville. Après ce repas amical et festif, ce sont les membres du bureau emmenés par Richard Samouilhan, président provisoire du club, qui ont ouvert notre assemblée générale devant une soixantaine de nageurs et de parents présents pour l'occasion. Cette année, la participation importante des adhérents a permis d'avoir un vote qui a largement reconduit l'équipe dirigeante. Dans la foulée, après un discours rapide présentant les résultats de



Jennyfer, Richard et Aurélie, la nouvelle équipe du TOAC est en place.



la section et les membres du bureau provisoire, sans oublier nos sponsors et partenaires, comme TYR, Loïc Fanlou et Richard Samouilhan, ont remis à nos meilleurs nageurs les récompenses, fruits de leurs efforts durant cette saison. Soulignons à ce propos que Camille Coste, Emilie Brune et Aurore Faure ont reçu le prix

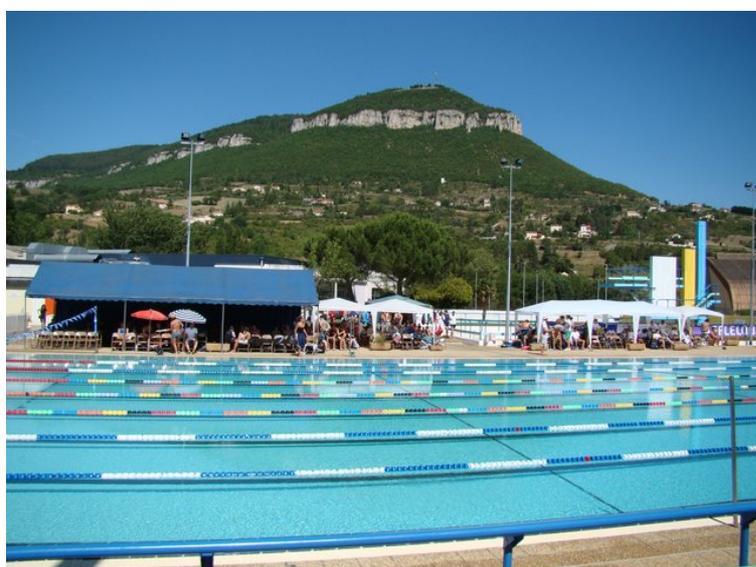
d'honneur du TOAC Natation pour leurs beaux exploits de la saison. Aurore reçoit ce prix d'honneur pour sa première place au 50m dos lors de la finale des médailles du TOAC, une performance soulignée par Loïc Fanlou qui en a profité pour rappeler à tous, que la précédente nageuse à avoir réalisé une telle performance n'est autre qu'Elodie Samouilhan qui nage désormais en National 1. Camille quant à lui reçoit ce prix pour ces deux titres de champion de France National 2. Enfin, c'est avec une certaine émotion que Loïc et Richard ont remis le troisième et dernier prix à Emilie, pour la récompenser d'une bien belle manière sa saison, son assiduité et son accès en Nationale 2 après avoir eu plusieurs saisons difficiles.

Naturellement, nous ne manquerons pas de suivre leurs résultats durant cette saison 2011-2012. L'assemblée générale s'est poursuivie par une séance de questions réponses avec les parents et les nageurs. C'est ainsi que s'est achevée cette assemblée générale d'un nouveau genre, les membres se donnant rendez-vous pour la saison prochaine !!!



Le championnat d'été à Millau

Du vendredi 1er au dimanche 3 Juillet 2011, 10 nageurs du club ont pris part au Championnat Régional d'été à Millau (sous un grand et beau soleil), dernière compétition de la saison pour certains, qualifications et réglages pour les Championnats de France Minimes et Cadets pour d'autres. La délégation du TOAC était composée de Pierre Azais, Emilie Brune, Camille Coste, Vincent De Almedia, Djibril Diallo, Laura Hilselberger, Anaïs Raphalen, Marion Regnier, Elodie Samouilhan et Aurélien Terry. Ils étaient venus jusqu'en Aveyron défendre les couleurs du TOAC accompagnés de Loïc comme coach ainsi que de Richard et Vincent (nos officiels). Quelques belles performances sont à souligner à l'issue de ce week end. Tout d'abord les 1eres places de Camille sur



le 50 et 100m papillon, sans oublier la 2ème place de Djibril sur le 200m Papillon. Chez les filles, notons la 2ème place de Laura lors de la finale du 50m Papillon Dames, sans oublier les belles premières places d'Elodie sur les finales du 50, 100 et 200 m dos. Question résultat, Pierre Azais accède à la finale A du 200m Papillon où il termine

7ème. Emilie, toujours en papillon mais sur 100m, termine 5ème de la finale A en 1'08''53. Vincent lui s'offre 3 finale B sur les 50, 100 et 200m nage libre avec un superbe 2ème place lors de son 100m. Djibril dont nous avons parlé précédemment, s'offre également 2 finales en papillon dont la finale A sur le 100 où il s'adjuge la 7ème place. Aurélien Terry, lui rate de peu l'accès à la finale du 50m brasse. En effet, réserviste pour cette finale, il sera battu lors d'une épreuve de barrage. La malchance s'abattra malheureusement sur lui à nouveau lors du 200m 4 nages où il sera disqualifié pour virage incorrect. Quelques autres beaux résultats sont à souligner comme ceux de Camille, 3ème du 50m nage libre en Finale A (25''44), Laura 8e 50m nage libre lors de la Finale A (30''28), 3ème du 1500 nage libre en 19:43.72, et 4ème du 100m papillon lors de la finale A en (1:08.11). Enfin terminons par Marion qui, en 1:20.24, s'offre la 6ème place du 100m brasse durant la finale A. Félicitations à tous ces nageurs pour ces beaux résultats !!!

Les championnats de France cadets

Les championnats de France cadets se sont déroulés du 26 au 28 juillet à Nîmes. Pour ces championnats, notre club avait fait naturellement le déplacement avec une seule représentante: Laura Hilselberger

Les qualifications et les ultimes réglages ayant été faits à la suite du Championnat Régional d'été à Millau, Laura, accompagnée par Loïc, était prête à en découdre. Elle était pour l'occasion engagée sur le 50 et 100m papillon. Même si face à une concurrence très très rude, Laura n'accède pas aux finales, elle ne démérite pas. En effet, elle réalise un très bon temps de 30''02 sur le 50m papillon; l'un de ses meilleurs temps...

Quant au 100m, elle signe un encourageant 1'08' '59, proche de son temps réalisé à Millau. Du positif pour l'avenir. Bravo à Laura et à Loïc de nous avoir représentés dans cette arène de Nîmes à ce haut niveau de compétition.



Les championnats de France handisport

Les 24 et 25 juin dernier, ont eu lieu à Montélimar les championnats de France handisport N1 et N2. Nadège, dont l'implication pour nos nageurs handisport n'est plus à prouver, avait réussi grâce à ses entraînements à hisser 2 nageurs à ce haut niveau de compétition. C'est ainsi que Sébastien Motais et Pierrick Andret ont fait le déplacement pour prouver toute l'étendue de leur talent.

C'est donc face aux meilleurs nageurs que Sébastien s'est engagé sur le 50 et 100m nage libre ainsi que sur le 100m dos. Comme toute compétition de haut niveau, ces championnats ont débuté par des séries, qui permettent aux nageurs de se qualifier pour la finale. Si malheureusement pour lui, il ne passera pas le cap des séries en 50 et 100m nage libre, il accèdera en revanche sans problèmes à la finale A du 100m dos. La pression était donc forte pour lui au moment de la finale. Mais c'était sans compter sur sa motivation et sa volonté. Au final, Sébastien termine 6ème en 1'24"35.

Du côté de Pierrick, engagé aussi sur le 50 et 100m nage libre ainsi que sur le 100m dos, pas de finale mais quelques beaux chronos: Notamment sur le 50m nage libre où il signe un temps de 47"23, sur 100m avec un temps de 1'54"45 et 1'58"59 en 100m dos. Des résultats et une participation aux championnats de France qui font la fierté du club puisque Pierrick n'a commencé la natation qu'au mois de janvier... ...2011 !!

Bravo à eux et à Nadège, leur coach qui s'occupe d'eux avec brio tout au long de l'année !

Les championnats de France Masters

Cette année les championnats de France masters se déroulaient à Gap. On se souvient que l'année dernière, un groupe de 11 masters s'était rendu à Canet en Roussillon pour disputer les championnats de France 2010. Cette année suite à la motivation grandissante des masters et la bonne



cohésion autour de leur coach Sélim, c'est une délégation de 18 nageurs qui a pris la route en direction de Gap et des Hautes-Alpes. Ainsi, on retrouvait donc quelques noms bien connus des masters dans cette équipe avec Sylvain Bernard, Xavier Boulanger, Patrick Carton, Marc Djoar, Sélim Dra, Julie Ducroq, Edouard Fernandes, Marc Ferrand, Marc Haenlin, Emmanuelle et Jean-Louis Larrieu, Robert Perez, Cécile Pierron, Jean Quinsat, Benoit Rimour, Alexandre Sandres, Grégory Solomiac et Bénédicte Vernier.

Chez les dames, le club misait beaucoup d'espoir sur Julie qui avait montré



l'étendue de son talent lors des précédentes compétitions. Hélas, Julie va jouer de malchance à Gap puisqu'elle finira à deux reprises au pied du podium lors du 200m nage libre et du 100 dos. Elle se consolera quand même avec 3ème place synonyme de médaille de bronze sur le 200m dos en catégorie C2. Toujours en C2, Cécile Pierron revient de Gap elle aussi avec une médaille de bronze mais sur le 200m brasse. Continuons chez les brasseurs où l'on retrouve naturellement Jean-Louis Larrieu sur la liste des prétendants au titre de champion de France (catégorie C7). Si sur le 100m, Jean-Louis rate d'un souffle la 3ème place, il obtiendra néanmoins la 2ème

performance française sur 50m en 37''53.

Intéressons nous à présent à un autre champion sur lequel le club plaçait beaucoup d'espoirs, Patrick Carton. Patrick, grand spécialiste du papillon au club, était cette année engagé sur la nage libre. Une épreuve qui lui aura plutôt bien réussi puisqu'il s'empare dans la catégorie C8 de la 3ème place sur les 100 et 200m nage libre. Il finira également 4ème et au pied du podium sur le 400m nage libre. Finissons par Xavier, notre grand spécialiste de la brasse, qui décroche sur le 100m la 2ème place en 1'10''53. Un superbe résultat qui ne s'est pas arrêté là puisque Xavier devient sur le 50m brasse, champion de France de la catégorie C1 en 31''02.

Jettons un dernier coup d'œil aux relais ou les masters reviennent avec 2 médailles d'argent lors du relais mixte.

Cette édition 2011 des championnats de France masters restera dans les annales comme un très bon cru pour le TOAC Natation. Bravo à tous nos nageurs et à Sélim qui a largement contribué à ces résultats grâce à ses entraînements !



Le bilan du ½ fond poussin

À l'heure du bilan de la saison, arrêtons-nous quelques instants sur le ½ fond poussin à Saint Gaudens. C'est sous une chaleur de plomb et un soleil radieux que 6 de nos nageurs ont participé à cette compétition de 1/2 fond. Au programme pour tous nos nageurs, le 400 nage libre ou le 800 nage libre. N'oublions pas aussi le 200m 4 nages.

Résultats des comptes, une moisson de meilleures performances personnelles pour l'ensemble de nos nageurs et, cerise sur le gâteau, une médaille d'argent ramenée par Abdelmalek Belghomari sur 200 4 nages.

Au final, ce ½ fond poussin restera comme une très belle journée. Tout s'est très bien passé pour l'ensemble des nageurs du club.

C'était la dernière compétition de l'année pour les jeunes du TOAC. Le bilan est plus que positif, chaque nageur s'est amélioré sur l'ensemble de la saison et sur toutes les courses auxquelles ils ont participé. Les entraîneurs et les membres du bureau espèrent que la même dynamique sera au rendez-vous pour la saison 2011/2012.

Le meeting de Carcassonne

Tous les ans se déroule aux abords des remparts de la cité de Carcassonne, une compétition réservée aux poussins, aux benjamins et ... aux internationaux !! Les premiers sont là pour participer à une compétition qui marque généralement la fin de la saison. Quant aux nageurs internationaux ils sont là pour faire le bonheur et l'admiration des jeunes nageurs qui rêvent tous secrètement dans un coin de leur tête d'imiter les stars présentes lors de cette journée. Pour cette édition 2011, outre la présence de Camille et Baptiste (nos stars à nous), nos champions en herbes ont eu l'occasion de croiser Frédéric Bousquet, Laure Manaudou et Florent Manaudou entre autres...

Voici quelques photos de cette journée qui restera dans les mémoires de tous du plus petit au plus grand, notamment pour nos jeunes nageuses qui ont effectué un relais contre Laure Manaudou. Des moments inoubliables dans une compétition des plus agréables et sous un soleil de plomb.





Composition du bureau

Vous trouverez ci-dessous toutes les infos concernant le bureau du TOAC Natation. Ses membres et leurs fonctions pour cette saison 2011-2012, mais aussi, toutes les informations relatives au club.

Composition du bureau

Président d'honneur :Jean MEIER
Vice-président :Jean Pierre LASSALLE
Président :Richard SAMOUILHAN
Secrétaire :Aurelie DEVOS
Secrétaire Adjoint :Philippe BAVIERE
Trésorière :Jennyfer Van Der Heyden
Trésorier adjoint :Vincent DUBREUIL

Membre du conseil d'administration

Marie CATALANO
Natacha AZEMA
Freddy RICHARD
Nadège LASSALLE
Veronique SEGONDIE
Christiane FAURE
Xavier BOULANGER

Membre de l'administration sportif

Responsable sportif :Loïc FANLOU
Responsable administratif :Lorraine LEMAITRE
Responsable sportif Masters :Selim DRA
Responsable sportif Handisport :Nadège LASSALLE

Siege sociale :

20 Chemin Garric
31200 Toulouse

Bureau :

54 Rue des 7 Troubadours
31000 Toulouse

Tel : 09.82.37.03.21

Port : 07.61.90.06.09

Mail : email@toacnatation.org

Site : www.toacnatation.org



La boutique du club

Le club, via sa boutique, met à votre disposition de nombreux articles aux couleurs du TOAC ou directement issus de la gamme de produits de notre partenaire TYR. De



plus, le TOAC vous proposera à partir de cette saison des promotions mensuelles sur différents articles en stock (palmes, plaquettes, bonnets, maillots, etc...) Nous contacter donc via l'adresse mail du club:



email@toacnatation.org

Ce mois-ci, nous vous proposons le kit du nageur du TOAC. Pour s'équiper ou pour porter les couleurs de notre club, que vous soyez nageurs ou parents vous ne partirez plus nager sans le minimum vital !!!

Le kit comprend :

- Un maillot aux couleurs du TOAC
- Un bonnet siglé TOAC
- La serviette du club
- Le T-shirt TOAC natation
- Un sac TYR aux couleurs du TOAC

Le kit vous est proposé pour la somme de 50€. Pour cela, contactez-nous par mail ou par téléphone au 07.61.90.06.09

Les masters en route vers le sommet du monde !!

Les nageurs masters s'entraînent tous afin de préparer leur qualification pour... les championnats du monde Masters 2012 à Riccione en Italie. Malheureusement, la route est encore longue jusqu' à Riccione. Pour pouvoir se payer le voyage, les masters vous proposent d'acheter des bouteilles de vin blanc et rosé, de la cuvée des championnats du monde masters. Pour les connaisseurs (et même les non -connaisseurs) il s'agit d'un côte de Gascogne. Le rosé vous est proposé à 5,50€ la bouteille et le blanc vous est proposé à 6,50€ la bouteille. Le pack 3 blanc 3 rose est vendu à 33 euros, le pack de 6 bouteilles de rosé à 30 euros et le pack de 6 bouteilles de blanc à 37,20. Le vin blanc est un vin doux et moelleux idéal pour l'apéritif ou le dessert. Quand au rosé, il accompagnera idéalement une viande légère ou vos prochains barbecues. Si vous êtes, intéressés, contactez nous à l'adresse mail du club (email@toacnatation.org) en les adressant à l'attention de Xavier, qui vous indiquera comment faire pour payer et où aller retirer les bouteilles. Attention, il n'y a (pour le moment) que 150 bouteilles de chaque. Dépêchez vous donc si vous êtes intéressés car les stocks sont limités. Tous les masters comptent sur vous pour conquérir le toit du monde!!



Blanc ou rosé, soutenez nos masters

Ci-dessous, le bon de commande à renvoyer dans vos mails.

<i>Produit</i>	<i>Prix unité</i>	<i>Quantité</i>	<i>Total</i>
Rosé de la cuvée spéciale championnats du monde Masters	5,50€		
Gros manseng de la cuvée spéciale championnats du monde Masters	6,50€		

Total: €