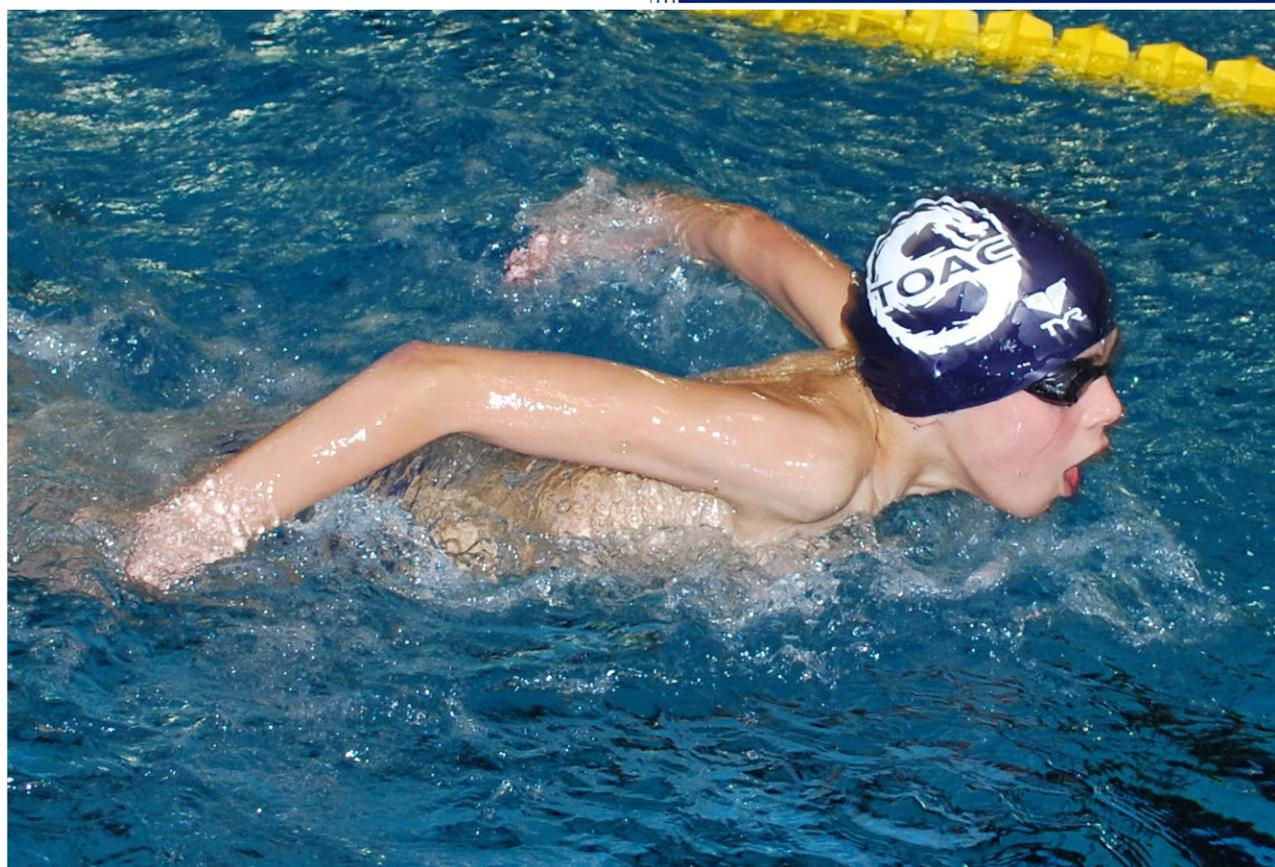


L'INFO DU MOIS



Le bouquet final !



Numéro 6
Mai 2011
www.toacnatation.org

Sommaire

Edito	4
4 ^{ème} Circuit départemental.....	5
Meeting régional de Midi-Pyrénées.....	7
Championnat de France d’Hiver de Natation Handisport.....	8
Le bouquet final !	9
Les épreuves à venir	12
La boutique du club.....	13
Divers.....	14

Edito

Le beau temps est de retour et la fin de saison arrive tout doucement. Pour nos nageurs élites qui sont de retour de Strasbourg, pour nos masters, nos poussins, benjamins et avenir, il n'est pourtant pas encore l'heure de prendre des vacances. Le travail des derniers mois va être capital pour tous. C'est souvent lors des derniers mois de la saison, que la différence peut ce faire.

Le mois qui vient de se terminer a été un peu moins chargé que le précédent. Il a néanmoins été ponctué de quelques beaux résultats pour nos nageurs et bien évidemment de grande finale des médailles du TOAC. Cette finale était l'occasion, pour l'ensemble des clubs et des bénévoles du TOAC, de se retrouver dans une ambiance toujours plus festive d'années en années.

Encore une fois, le TOAC natation a fait honneur à sa réputation de club familiale et à dimension humaine. Le tout en affichant de bons résultats. Qu'il faudra conserver jusqu'à la fin de la saison.

Sportivement

Les membres du bureau

L'info du mois

4^{ème} Circuit départemental

Petit retour en arrière direction le 13 mars dernier où se déroulé à l'espace nautique Jean Vachère de Colomiers, le 4^{ème} circuit départemental où le TOAC c'est bien fait remarqué par ses bons résultats.

En effet, nos nageurs on commençait très fort sur le 50m papillon ou Marylou Trichet, finie 3^{ème} en 36''57 suivi par Anaïs Cougoureux 7^{ème} en 38''38. Quant aux garçons, Vincent De Almeida décroche ni plus ni moins que la



première place en 30''98. Vincent que l'on retrouve un peu plus tard sur le 100m nage libre ou, face à une rude concurrence, il décroche le 9^{ème} temps en 1'03''33. Il est suivi plus loin par Guillaume André (1'05''52), Karim Benhammou (1'09''60) et Ali Arfi (1'11''71). Chez les filles tir groupé d'Anaïs Raphalen (5^{ème} en 1'10''50) et de Marylou Trichet (6^{ème} en 1'12''50), qui sont suivis à la 11^{ème} place de Claire Defosse (1'15''95). Mais les nageuses du club n'ont pas finies de nous surprendre. Et il ne fallait pas s'attendre à ce qu'elles s'arrêtent là. C'est ainsi qu'on retrouve Anaïs Cougoureux sur la plus haute marche du podium pour le 50m brasse. Un superbe résultat qui donnera des idées à l'autre Anaïs (Raphalen) qui sur le 50m nage libre ratera, hélas, le



podium de peu pour au final terminer 4^{ème} en 31''70.

Revenons sur les garçons avec le 50m nage libre où une très nombreuse concurrence attendait nos nageurs. Cela n'a pourtant pas empêché Ulysse Lasserand de signer la 10^{ème} meilleure performance en 28''28. On retrouve dans son sillage Vincent De Almeida (28''52), Guillaume André (29''13). Jettons un petit coup d'œil rapide au 100m papillon

ou chez les filles Marylou Trichet avec un temps de 38''34, termine 2^{ème} de la série.

Terminons ces résultats par le 400m nage libre et le 200m 4 nages dame. Sur le 400m tout d'abord, on retrouve encore une fois, Anaïs Raphalen qui s'empare de la 2^{ème} place de cette épreuve en 5'33''19. Du côté du 200m 4 nages, notre meilleure représentante est Anaïs Cougoureux qui s'empare de la 5^{ème} place en 2'59''65, avec juste derrière elle Claire Defosse (3'18''62).

Félicitation donc à tous nos nageurs pour leurs belles performances lors de cette compétition.



Meeting régional de Midi-Pyrénées

C'est à Tarbes que s'est déroulé du 25 au 27 mars, le Meeting régional de Midi-Pyrénées 2. Cette compétition de haut niveau, s'est déroulée ou, il y a un mois, nos nageurs avaient décroché leurs tickets pour les championnats de France. C'est ainsi, que 4 de nos nageurs se sont retrouvés dans le bassin de 50m de Tarbes le tout encadré par Sélim, Philippe et Marie-Laure Bavière présent pour l'occasion en tant qu'officiel.

Coté résultats, on notera que Pierre Azais, après s'être qualifié en série du 100m papillon, signe un splendide 1'05"21 lors de la finale, améliorant ainsi son temps de près de 2s. Alexandre Bussatto aussi était du voyage à Tarbes. engagés sur 50m dos et sur 50 et 100m nage libre il accède à toutes ces finales sans difficulté. Il réalise au passage quelques très beaux temps avec un 33'73 en dos mais surtout un splendide 26"71 en 50m nage libre. Quant à son 100m il signe un temps de 59"01.

Vincent De Almeida était quant à lui engagé en 100m papillons et 200m nage libre. Petite déception pour Vincent qui réalise lors de sa finale du 100m papillon un moins bon temps que lors des séries (1'16"05 contre 1'14"32 en série) mais il se rattrapera sur le 200m nage libre avec un très beau chrono de 2'19"65 soit près de 4s de mieux que lors des finales !!

Terminons par Djibril Diallo qui avait le programme le plus chargé avec du papillon et de la nage libre le tout sur 50 et 100m. Pour lui, aucun problème pour arriver en finale. En papillon tout d'abord, il réalise un temps de 30"50 sur 50m et signe un 1'10"30 sur le 100m. Quant à la nage libre sur 100m, il s'impose avec un temps de 1'02"40 et décroche un superbe 28"66 lors du 50m !!!

C'est une grande fierté de voir nos nageurs couronnés de succès lors de cette épreuve. Un grand bravo à eux et à Sélim pour son travail lors de ce week end !!



Championnat de France d'Hiver de Natation Handisport

Le Coliseum d'Amiens a accueilli pour la seconde année consécutive les Championnats de France d'Hiver de Natation Handisport N1 élite les 11 et 12 mars 2011.

Cette année, sept nageurs Midi-Pyrénéens avaient décroché leur billet, pour cette épreuve prestigieuse. Hélas, Emilie GRAL a été obligée de déclarer forfait suite à une blessure lors d'un entraînement.

Ce sont donc trois clubs régionaux qui ont fait le déplacement jusqu'en Picardie. Et parmi ces 3 clubs, le TOAC natation était naturellement présent grâce à Sébastien Motais !

C'est ainsi que l'on retrouvait à Amiens, Quentin Jouves et Bastien Poisson du DOVLV, Simon Arnaud, Thomas Bret et Joy Fanara du Tolosa Handisport et enfin Sébastien Motais du TOAC

En voici les principaux résultats de ces Championnats de France d'Hiver.

Joy Fanara sur 50m nage libre termine 8ème lors de la finale A et 7ème lors de la Finale A du 100m nage libre. Bastien Poisson en 100m Dos termine 6ème de la finale A. Quant au 50m Nage Libre il finit 6ème de la finale A



Le bouquet final !

L'année 2011 et cette 49ème édition des médailles du TOAC, resterons à jamais gravés dans les mémoires comme étant une grande réussite et un moment de joie pour tous, petits et grands. Cette compétition, qui est avant tout la fête des enfants, a fait le plein de nageurs et



de spectateurs qui ont assisté depuis les tribunes à de superbes courses entre les plus jeunes nageurs de Midi-Pyrénées.

Dès 9h30 ce samedi 16 avril, les bénévoles se sont mis à organiser le bassin pour que l'épreuve se déroule dans les meilleures conditions. Bien aidés par le comité régional de natation (CRMP) qui s'est occupé de la mise en place et de la gestion de l'informatique. La piscine Léo Lagrange a fini au fur et à mesure



par ressembler à un véritable stade aquatique : plaques de chronométrage, sono, podium, affiche du club, boutique tout était là à temps. Il faut souligner l'aide précieuse des employés municipaux du service des sports de la mairie de Toulouse. C'est ainsi qu'à 14h le bassin s'est mis en ébullition.

Entraîneurs et nageurs ont peaufiné les ultimes réglages pour la compétition. Emmenés par Sélim, Camille et Lorraine, le TOAC était prêt à relever le défi de cette finale 2011. Quand sonna enfin le coup des 15h, après une magnifique "OLA" réalisée par tous les nageurs, la 49ème finale régionale des médailles du TOAC pouvait démarrer. Chaque

L'info du mois

bénévole a assuré son rôle au poste qui lui était attribué ce qui contribué à cette réussite. Notons l'absence de Marie-Laure Bavière, malade et dont l'aide nous a manqué ! Nous lui souhaitons tous un prompt rétablissement.

Avant de se pencher sur les résultats, les membres du bureau tiennent à remercier le comité régional de natation pour leur aide et le prêt du matériel ainsi que Mme Faugère (secrétaire du CD31), Mr Boulounaud (président CD31) et surtout M. Miquel (président du TOAC omnisport) qui ont remis les médailles et les récompenses de nos sponsors du jour, TYR et TOAC omnisport, aux trois premiers de chaque course.

Intéressons nous maintenant aux résultats, où malgré une très nombreuse et très forte concurrence, notre club n'a pas démerité loin de là !! Pour commencer, jettons un coup d'œil au 50m dos, ou chez les garçons, Abdelmalek Belghomari termine à la seconde place du podium dans la catégorie poussin, année 2000. Il réalise au passage un temps très prometteur de 42''12. Toujours en dos mais cette fois sur 100m, on retrouve, là aussi à la



Sélim donne les derniers conseils durant l'échauffement



La piscine Léo Lagrange a accueilli plus de 250 nageurs

2^{ème} place, Tanguy Serrand qui signe un temps de 1'22''71 chez les benjamins année 1999. La moisson de médailles d'argent ne s'arrête pas là car sur le 50m brasse (poussin, année 2000), Arthur Laborde signe un très beau 43''76.

Enfin, la seule médaille d'or du

club pour cette édition 2011 nous viens d'Aurore Faure ! Aurore a su s'imposer (dans la catégorie poussine 2001) sur le 50m dos en 45''14 à seulement 6 petits 100^{ème} de seconde de sa dauphine.



Aurore Faure sur la plus haute marche du podium

tous à la 50^{ème} édition de ces médailles du TOAC. Merci à tout les bénévoles, aux parents pour l'excellente ambiance qu'ils ont mis dans les gradins. Merci également aux officiels qui comme toujours on~~t~~ étaient très efficace et très réactif. Enfin, n'oublions pas de féliciter les entraîneurs et naturellement les nageurs pour leurs résultats et leur esprit sportif.

Terminons ces 49^{èmes} médailles du TOAC, par les relais. Chez les garçons tout d'abord, en 4x50m nage libre, nos benjamins décrochent la 6^{ème} place en 2'16''50. Ils rééditeront cette 6^{ème} place sur le 4x50m 4 nages en 2'36''95. Les poussins quant à eux devront se contenter de la 8^{ème} place en 4x50m nage libre avec un temps de 2'47''75. Du coté des filles, soulignons la belle 7^{ème} place du relais 4x50m nage libre des poussines en 2'48''90.

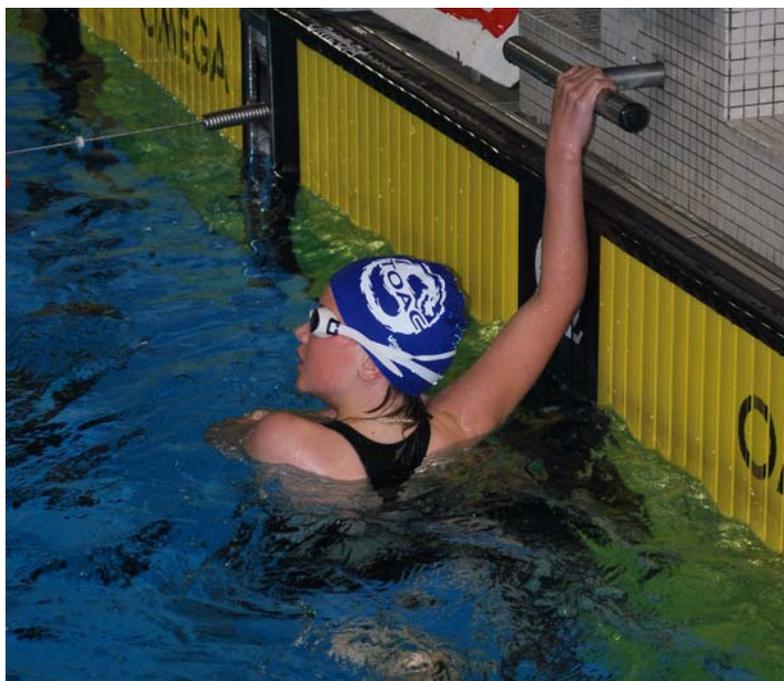
Cette 49^{ème} édition des médailles du TOAC s'est achevée dans une excellente ambiance, sportive et amicale. Il y eu des larmes de déception mais également beaucoup de larmes de joie pour toutes celles et ceux qui on réalisé

leur premier podium devant leur parents et leur familles. . La page est maintenant tournée et nous pensons



Les épreuves à venir

Voici la liste des épreuves à noter dans votre agenda pour ce mois de mai. Le 14 et 15 mai à Balma, se dérouleront les interclubs Benjamins et minimes. Le 21 mai, la piscine Léo Lagrange de Toulouse accueillera les Masters de tout le département pour le 3^{ème} championnat départemental des maitres. Venez nombreux pour cette épreuve organisée par le club. Le lendemain toujours à Léo Lagrange, ce sera la finale du meeting Speedo. Une compétition où les benjamins et les poussins, de tout le département, seront à l'honneur. Le 28 mai, les nageurs avenir se retrouveront à Nakache pour une compétition 100% crawl et papillon. Le lendemain rendez-vous pour la finale de la team cup (toujours à Nakache).



La boutique du club

Le club, via sa boutique, mets à votre disposition de nombreux articles aux couleurs du TOAC ou directement issus de la gamme de produits de notre partenaire TYR. De plus, le TOAC vous propose cette saison, des promotions mensuelle sur différents articles en stock (palmes, plaquette, bonnet, maillots, etc...)

Contactez nous, donc via l'adresse mail du club: email@toacnatation.org si vous êtes intéressé pour n'importe quel produit. Ce mois ci, nous vous proposons une réduction de 10% sur les palmes et les plaquettes si vous passez une commande via internet à l'adresse indiquée ci dessus.

Pour plus d'infos sur les produits TYR, rendez-vous sur le site : www.tyr-shop.fr



Divers

Encore des records !!

De nouveaux records du club sont tombés dernièrement ! Commençons par les filles ou dans la catégorie des 17 ans, c'est Laura Hilselberger qui inscrit son nom sur les tablettes du TOAC. En signant un temps de 30''28 sur le 50m papillon. Chez les messieurs, 2 records toutes catégories d'âges, sont venus s'afficher au palmarès déjà bien remplis du TOAC. Tout d'abord, Xavier Boulanger qui a signé en 30''39 le nouveau record du 50m brasse. L'autre record va à Camille Coste qui a mis 25''32 pour faire son 50m papillon. Enfin le relais master du 4x50m 4 nages. Grégory Solomiac, Xavier Boulanger Alexandre Sandres et Sélim Dra ont inscrits leurs noms dans les tablettes du club avec un splendide chrono de 1'57''72. Bravo à tous !!

Le toac fait peau neuve sur le net

Vous l'avez sûrement déjà remarqué mais le site du TOAC Natation vient de faire peau neuve. Cette nouvelle version sera, nous l'espérons plus claire et plus lisible pour vous. Vous aurez également la possibilité de trouver des photos des différents événements auquel vous (ou votre enfant) participez. Rendez-vous donc sur le www.toacnatation.org pour suivre régulièrement l'actu du club.

Félicitation ...

À Marie-Laure et Philippe Bavière qui on reçu lors du meeting Alex Jany, début avril, le trophée Michel Ducros. Marie-Laure et Philippe sont des membres actifs du club depuis des années et sont également des officiels du club.



Photo !!

Voici quelques photos de la 49^{ème} finale des médailles du TOAC





