



TOAC de neuf au club !!!

Mai 2013



N°5

Sommaire



A VOS AGENDAS



TEAM CUP



CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONAL 1



NATATHLON 2



ZOOM SUR... LA FIN D'UNE HISTOIRE



DUBAI NEWS



A vos agendas

Assemblée générale du TOAC OMNISPORT le 27 mai 2013

Finale régionale des médailles du TOAC Nouvelle version le 1 juin 2013 à 15h

Fête de l'école de Natation le samedi 15 juin de 10h à 12h

Assemblée générale de la section Natation le samedi 15 juin 2013 à 14h

Sortie de fin de saison au meeting de Carcassonne le dimanche 23 juin 2013



Team Cup

Samedi 13 Avril se déroulait, à la piscine de Colomiers, la team-cup départementale qualificative pour la finale régionale qui aura lieu 8 juin 2013 à Montauban. Les 24 meilleures équipes filles et garçons auront la possibilité d'aller à Montauban afin d'en découdre. Pour cette étape départementale, 3 équipes filles et 3 équipes garçons étaient engagées. Des nageuses et nageurs des groupes poussins et benjamins participaient mais également des groupes dragons 1 composaient ces 6 équipes.

Au classement général, l'équipe 1 fille termine à la 4ème place, derrière les Dauphins du TOEC 1, Muret 1 et les Dauphins du TOEC 2. Félicitations à Mona Marchant, Sawssen Fajr, Emeline Boignard et Lou-Ann De Prada. Maintenant nous attendons de savoir si cette 4ème place leur donnera le sésame pour aller à Montauban le 8 juin. L'équipe 2 filles finit quant à elle 12ème, bravo à Chloé Lavina, Mathilde Pourchard, Florentine Cadot-Burillet et Juliette Couzi pour belle performance. Enfin l'équipe 3 filles a terminé 21ème, merci à Sana Slamnia, Sélène Brunel, Tia Andrianarivony et Maelle Boudias.

Pour les garçons, l'équipe 1 a terminé 11ème. Nous voulons féliciter Terris Negro qui n'est pas encore Poussins mais Avenir et qui a éclaboussé de tout son jeune talent la compétition. Elie Dana, Marius Moussard et Hippolythe Gris composaient le reste de l'équipe. L'équipe 2 a terminé 16ème, avec Yann Fumeau, Thibaut Cosatti, Virgile Prat-Balagna et Hugo Faure-Molina. Enfin l'équipe 3 a terminé 20ème avec Vincent Hatem, Mattieu Azéma, Antoine Simon et Jules Sorg. Félicitations à tous ces jeunes garçons qui se sont battus sur toutes leurs épreuves.

Laetitia et Lorraine ont été ravies d'encadrer ces 6 équipes, l'ambiance était là. Le retour des nageurs suite à leurs courses était positif, ils étaient très contents d'être présents.

Championnats de France National 1

Parmi les meilleurs nageurs de la natation française présents aux Championnats de France Elite N1 à Rennes (9 au 14 Avril), il a défendu les couleurs de son club avec passion. Il a 24 ans. Il est nageur et entraîneur au TOAC Natation depuis la saison 2008/2009, licencié à l'EP Manosque de 2001 à 2008, en passant par l'Olympique Nice Natation entre 2006 et 2007. Sa spécialité, le Papillon. Son nom: **Camille Coste**. Aligné sur 50, 100 et 200m Papillon, il a été notre porte drapeau au plus haut niveau et a nagé aux côtés de Florent Manaudou, Mehdi Metella et Frédérick Bousquet.

Sur 50m Papillon, il a atteint une très belle 30ème place, une course remportée par Frédérick Bousquet suivi de près par Florent Manaudou. Une première épreuve pour s'appropriier le bassin et prendre des sensations car lui ce qu'il attendait, c'est le 200m Papillon, sa distance de prédilection. Sur cette course, il accéda aux demi finales, sur une épreuve très très relevée. Finalement sur 100m Pap, c'est jusqu'en finale, où il terminera 7ème, qu'il a pu laisser parler la poudre. Ses belles performances lui permettent de revenir de Bretagne avec les temps « excellence » en poche. Félicitations à lui.



TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO				
Code de la structure : 240310052 - Région : MIDI-PYRÉNÉES (24) - Département : HAUTE-GARONNE (031)				
COSTE Camille (1989) FRA - TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO				
30e	50 Papillon Messieurs Séries	25.65	+0.68	1238 pts
7e	100 Papillon Messieurs Finale A	55.25	+0.68	1268 pts
5e	100 Papillon Messieurs 1/2 Finales	55.12	+0.69	1272 pts
8e	100 Papillon Messieurs Séries	54.68	+0.67	1286 pts
7e	200 Papillon Messieurs 1/2 Finales	2:05.57	+0.68	1230 pts
5e	200 Papillon Messieurs Séries	2:04.05	+0.70	1253 pts



Natathlon à Saverdun

Dimanche se tenait à Saverdun la deuxième étape du natathlon. Il y avait 14 nageurs présents: 11 du groupe benjamins compétitions, 2 du groupe dragons 1 et 1 du groupe poussins compétitions.

Au programme le 400 4nages, le 800 NL et moult 50 mètres. Bref un bon petit programme. Tous les nageurs et nageuses se sont engagés pleinement sur des courses qu'ils appréhendaient (un 800m c'est long...). L'ambiance était au top, ils se sont encouragés sur toutes les courses, agaçant parfois les juges aux virages!!! Mille excuses à eux... Bilan positif et performances en forte progression pour toutes et tous.

Au cours de cette journée, 4 nouveaux records du clubs ont été validés:

- Aurore FAURE au 50 NL en 32"41 au lieu de 32"43 (catégorie 12 ans)
- Héloïse MORIN LEMOINE au 50 pap en 35"65 au lieu de 35"91 (catégorie 13 ans)
- Thomas ANDONOFF au 50 dos en 33"66 au lieu de 34"89 (catégorie 13 ans) et au 400 4 nages en 5'33"41 au lieu de 5'47"77 (catégorie 13 ans) et 5'35"45 (catégorie 14 ans).

Nous remercions les officiels présents Eric Negro, Eric Andonoff, Natatcha Azema, Ghislaine Faure, Hervé Marchant.



Zoom sur... la fin d'une histoire



Elodie et les jeunes copines en avenir !!



Voilà ! c'est la fin de l'histoire d'une nageuse du club qui a débuté sa jeune carrière en 1996 dans une piscine qui n'existe déjà plus, Les Sesquières.

Un pur cru de l'ENF du club, Elodie a gravi peu à peu les échelons de la natation en défiant les meilleurs.

Poussine, elle se classe déjà 2ème sur le 50m et 100m Dos lors de l'équivalent d'un championnat de France par catégorie, la petite Vittel cup.

Ces premiers grands exploits elle les signe dans la région, à Blagnac où elle devient vice-championne de France Minime sur sa nage fétiche, le 50m Dos, à quelques centièmes du titre, battant au passage le record Midi Pyrénées. Avec ses copines d'entraînement (Marion, Marie, Lisa), elles représentèrent le premier relais de l'histoire du club présent aux championnats et termineront à la 13ème place .

Ses premiers championnats de France National 1 sont marqués par son 100m Dos avec la grande Laure Manoudou, sous les flashes des paparazzis.

Elle prend de l'assurance, de la maturité et de l'expérience, et devient Vice-championne de France junior toujours sur 50m dos à Massy.

Cela restera un grand souvenir car la médaille fut remise par Kiki Caron, deuxième des jeux olympiques de 1964 et 1968 et 37 fois championne de France.

Parfois trop sûre d'elle, Elodie reste aux pieds des podiums nationaux, mais ses copines sont là pour remotiver un relais qui terminera 3ème lors des championnats de France Seniors à Chartres, moment historique.

Elle reste au top niveau pendant 6 ans, dans les 10 meilleures françaises et truste de nombreux podiums dans les meetings, coupes de France et autres championnats régionaux.



Elodie et Loi Fanlou ont partagé de grands moments d'émotions

Premier podium pour le Toac en relais Seniors





Zoom sur... la fin d'une histoire

Le sommet de sa carrière restera les championnats de France à Montpellier où Elodie terminera 6ème française en finale du 50m Dos, dans une compétition exceptionnelle qui dévoilera les grands nageurs internationaux d'aujourd'hui.

Pendant ses 2 ans de licences Elodie décrocha 2 titres de championne de France universitaire sur le 50m et 100m Dos.

Elodie a marqué son passage dans le club et a entraîné derrière elle une belle génération de nageuses. De jeunes nageuses sont dans son aspiration au même titre qu'elle l'a été quand Marie Gotardi était elle aussi à son époque la tête de file d'un club en pleine naissance.

Les études (masters en ingénierie marketing), la rentrée dans la vie professionnelle ont mis à mal des heures et des heures d'entraînements

Une page se tourne sans regrets mais avec de grands souvenirs qui resteront à jamais gravés au fond de sa mémoire. Le club aussi la remercie pour tous ces moments d'émotions partagés pendant 17 ans

Pas adieux, mais à bientôt on l'espère, dans une autre catégorie !!!!

Elodie et ses copines toujours là pour partager des moments d'émotions



Dubaï news



Pour ceux qui se souviennent de Maxence Adam, aujourd'hui au Canada pour ses études mais dont le nom figure toujours sur le tableau des records du club, voici quelques nouvelles de sa petite sœur, Malvina, née en 2002.

Malvina vit et s'entraîne à Dubaï où elle participe régulièrement à des compétitions de niveau National et International. Elle n'est pas encore présente dans le circuit Français, ce qui ne devrait pas tarder et sous les couleurs du TOAC Natation avec une possible participation au Nathatlon de l'année prochaine quand elle sera benjamine 1.

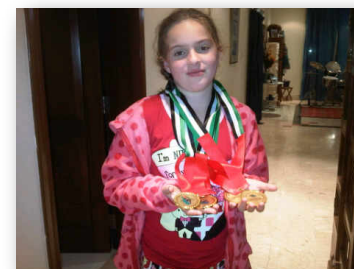
Sa spécialité, le libre avec quand même de bonnes dispositions en Papillon et en Dos. Elle s'amuse à affoler les chronos aux pays de l'or noir avec beaucoup de passion et de ténacité pour le plus grand plaisir de ses entraîneurs du moment.

Au derniers championnats des Emirats Arabes Unis en Février, en grand bassin, elle a obtenu 7 podiums avec 3 premières places, 4 secondes et une troisième avec des nageuses venues d'Europe de l'est et de tout le moyen orient.



Ses chronos parlent d'eux même :

50 Libre : 30"30
 100 Libre : 1'11"13
 200 Libre : 2 '37
 400 Libre : 5'39
 50 Pap : 37"23
 100 Pap : 1'29"
 50 Dos : 38"63
 200 4 nages : 3'06"



Elle excelle aussi bien en sprint qu'en endurance et a hâte de venir nous rejoindre pour porter les couleurs du TOAC. Ses prochaines échéances sont 2 compétitions internationales à Dubaï fin Mai et mi Juin.

Nous lui souhaitons bonne chance et bonne continuation dans sa préparation et au plaisir de l'avoir avec nous.



PENSEZ À
LE CONSULTER

D'autres informations sur notre site:

www.toacnatation.org

