



TOAC de neuf au club !!!

Avril 2013



N°4

Sommaire



PASS'SPORTS de l'EAU (ENF 2)



CHAMPIONNATS DE FRANCE N2



CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS



CHAMPIONNATS REGIONAUX

PASS'SPORTS de l'EAU (ENF 2)

Stage Alban Minville – 10.03.2013

Cette épreuve est dans la continuité des tests ENF 1 (Sauv'nage), tous les nageurs doivent participer aux 5 épreuves ⁽¹⁾:

- Natation Course,
- Water Polo,
- Natation Synchronisée,
- Nage avec palmes et plongeon

Pour valider le Pass'sports de l'eau il faut réussir au moins 3 épreuves.

Durant la période du 4 mars au 10 mars 2013, de 9h à 12h, un stage multi-clubs de préparation ENF2 a été organisé par le TOAC, le Stade Toulousain Water Polo et la TNS (Toulouse Natation Synchronisée) à la piscine Alban Minville. Nous avons eu en moyenne 35 enfants du TOAC qui ont suivi cette préparation avec une grande motivation (principalement des Dauphins 1 & 2).



Le stage, essentiellement encadré par nos entraîneurs (Laetitia, Vera, Camille et Jean-Louis) mais également par des intervenants des autres Clubs) s'est déroulé sous forme d'ateliers ludiques mettant en pratique les 5 épreuves. La semaine s'est achevée par un test « blanc ». Nos enfants ont beaucoup apprécié la formule et après cette semaine bien remplie, ils étaient fin prêts au passage des tests officiels qui ont eu lieu le samedi 16 mars 2013 à 15h à la piscine Jean Boiteux. L'épreuve départementale a réuni un total de 98 inscrits, dont 40 nageurs du Club. Le taux global de réussite est de 94% et 100 % pour le Club.



PASS'SPORTS de l'EAU (ENF 2)

Félicitations donc à tous nos petites nageuses et nageurs qui ont brillamment participé.

Nous remercions également l'équipe sportive d'encadrement qui grâce à ses efforts a permis d'atteindre ce taux de réussite exceptionnel.

Nom	Prénom			Nom	Prénom		
AISSANI	Younès	H	08/01/2005	LABIB	Lola	F	24/10/2005
ATUDEMBO	Damaris	F	31/05/2004	LAMBALLAIS	Angelina	F	29/03/2003
AUTECHAUD	Simon	H	03/10/2002	LAVINA	Claire	F	23/02/2005
BEAUDREMONT	Pauline	F	19/04/2004	MARTINEZ	Charlotte	F	20/09/2005
BESSEYRE	Mathieu	H	29/03/2005	MAYSOUNAVE	Elsa	F	03/07/2004
BOUILLET	Yoann	H	24/01/2003	MONLOUIS-BONNAIR	Léna	F	09/01/2004
BRUNEL	Emilie	F	08/04/2004	MOUSSAOUI	Maelys	F	09/01/2005
CARRERE	Lola	F	22/11/2004	NICOLAS-MALLET	Lilou	F	19/07/2005
CHAZOTTES	Antoine	H	03/03/2004	PARVERY	Augustin	H	01/03/2005
CHENAINE	Amine	H	17/03/2004	POURTAU	Laetitia	F	13/04/2003
CLEVENOT	Adrien	H	18/09/2004	POUZET	Loris	H	19/09/2006
DAMBERTOUMIEU	Maylis	F	10/08/2003	PREVITALI	Antoine	H	06/07/2004
DAVID	Thais	F	17/04/2005	THROM	Simon	H	17/01/2003
ETIENNE	Marie	F	01/01/2003	UTHAYAN	Sarangan	H	31/01/2002
FAURE-MOLINA	Hugo	H	15/11/2002	UTHAYAN	Shathurchan	H	21/09/2003
FAURE-MOLINA	Margaux	F	21/01/2005	VISOTSCHNIG	Benjamin	H	20/06/2003
FIGUEREDO	Cécilia	F	21/10/2004	ZITTEL	Konrad	H	02/10/2002
FRACHET	Victor	H	07/06/2003				
GAMBART	Jules	H	21/10/2000				
GRUBO-SIRANGON	Clémentine	F	23/08/2005				
GUEYDAN	Jeanne	F	28/12/2005				
HIGGINS	Thomas	H	18/01/2002				
HUBERT	Loan	H	29/09/2005				





Championnats de France N2

Championnat de France N2 au centre NAUTILIS de Saint-Yrieix-sur-Charente (Angoulême 17) Bassin 50m

Le week-end du 22 au 24 mars 2013 a eu lieu le Championnat de France N2. Cette rencontre a rassemblé environ 450 nageurs (des minimes aux séniors) représentant les régions Midi-Pyrénées, Aquitaine, Poitou-Charentes et Limousin.

Pour sa part le TOAC Natation avait 2 engagés :

DE ALMEIDA Vincent (1995) et Marion REIGNIER (1990)

Ils ont porté haut les couleurs du Club et nous pouvons noter l'excellente performance de Marion Régnier qui est montée sur la 3e marche du podium des 2 Finales A 50m et 100m Brasse Dames.

50m : 35.53 et 100m : 1:17.90

Pour Vincent c'est une belle 8e place en Finale B du 100 m Nage Libre Messieurs.

Bravo !! à tous les deux et bonne chance pour les étapes suivantes.

▶ TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO			
1. DE ALMEIDA Vincent (1995) [827978]			
26e	50 Nage Libre Messieurs / Séries	26.04	1057 pts
8e	100 Nage Libre Messieurs / Finale B	55.98	1086 pts
16e	100 Nage Libre Messieurs / Séries	55.45	1104 pts
---	50 Papillon Messieurs / Séries	DSQ Da	



Championnats de France N2



Malgré sa belle 3ème place, les résultats des autres régions ne lui ouvrent pas les portes de la Nationale 1, championnat de France Elite toutes catégories.

Marion ne pourra donc pas rejoindre notre nageur déjà qualifié, Camille COSTE, pour cette épreuve qui se déroule cette année à RENNES du 9 au 13 avril 2013.



Belle troisième place de Marion REGNIER lors du championnat de France National 2

2. REGNIER Marion (1990) [348811]

3e	50 Brasse Dames / Finale A	35.53	1162 pts
3e	50 Brasse Dames / Séries	35.91	1144 pts
3e	100 Brasse Dames / Finale A	1:17.90	1125 pts
3e	100 Brasse Dames / Séries	1:18.37	1113 pts



Championnats Régionaux

Au meeting régional de Toulouse à Leo Lagrange, 5 nageurs avaient réussi leurs temps de qualifications lors d'épreuves de sélections. Il est à noter lors de cette épreuve, la venue de grands noms de la natation française, comme Amaury LEVAUX record du monde du 100 m nage libre en petit bassin, médaillé d'argent du relais 4x100m et sur 50 m nage libre, champion olympique du relais 4 x 100 mètres nage libre, Mehdy METELLA champion d'Europe Junior ...

Malgré une période difficile, le club réussi à maintenir ses nageurs au haut niveau pour prouver les bons résultats.



Camille COSTE obtient une superbe 2^{ème} place sur le 200m PAP.



Il faut noter lors de cette réunion la présence bénévole d'un officiel du club qui donne l'exemple Edouard Fernandes qui a assuré tout le long du week end mais qui s'est permis un moment de détente avec son ami Amaury !! Merci à lui.

Championnats Régionaux

▶ TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO		
1. COSTE Camille (FRA) 1989		
23e	50 Nage Libre Messieurs / Séries	25.95 1063 pts
8e	50 Brasse Messieurs / Séries	31.67 1135 pts
8e	50 Papillon Messieurs / Séries	26.31 1197 pts
3e	100 Papillon Messieurs / Séries	56.67 1224 pts
2e	200 Papillon Messieurs / Séries	2:08.46 1185 pts
8e	50 Nage Libre Messieurs / Finale B : 18 ans et plus	26.23 1044 pts
7e	50 Brasse Messieurs / Finale A : 18 ans et plus	31.86 1125 pts
6e	50 Papillon Messieurs / Finale A : 18 ans et plus	25.98 1217 pts
3e	100 Papillon Messieurs / Finale A : 18 ans et plus	56.36 1234 pts
2e	200 Papillon Messieurs / Finale A : 18 ans et plus	2:07.15 1205 pts
2. DE ALMEIDA Vincent (FRA) 1995		
27e	50 Nage Libre Messieurs / Séries	26.31 1039 pts
21e	100 Nage Libre Messieurs / Séries	55.94 1087 pts
38e	200 Nage Libre Messieurs / Séries	2:08.82 976 pts
30e	50 Dos Messieurs / Séries	32.54 943 pts
27e	50 Papillon Messieurs / Séries	28.47 1067 pts
24e	200 4 Nages Messieurs / Séries	2:30.86 896 pts
7e	100 Nage Libre Messieurs / Finale B : 18 ans et plus	56.19 1079 pts
---	50 Dos Messieurs / Finale B : 18 ans et plus	DNS dec
3. MORIN Karen (FRA) 1990		
6e	50 Nage Libre Dames / Séries	28.21 1165 pts
10e	100 Nage Libre Dames / Séries	1:02.02 1121 pts
13e	200 Nage Libre Dames / Séries	2:18.33 1033 pts
11e	50 Papillon Dames / Séries	31.48 1090 pts
4e	100 Nage Libre Dames / Finale A : 18 ans et plus	1:01.93 1123 pts
6e	200 Nage Libre Dames / Finale A : 18 ans et plus	2:19.01 1023 pts
4e	50 Papillon Dames / Finale A : 18 ans et plus	30.99 1117 pts
4. SAINTIGNAN Sébastien (FRA) 1993		
57e	50 Nage Libre Messieurs / Séries	27.62 952 pts
45e	100 Nage Libre Messieurs / Séries	59.64 967 pts
33e	50 Papillon Messieurs / Séries	28.99 1037 pts
24e	100 Papillon Messieurs / Séries	1:05.27 976 pts
6e	100 Papillon Messieurs / Finale B : 18 ans et plus	1:06.44 945 pts

Championnats de France Masters



Pour les Masters qualifiés, grande satisfaction lors des championnats de France qui se sont déroulés à CHARTRES 16 podiums, 8 titres de champion de France, 2 records de France. Record pulvérisé. Tel est le bilan exceptionnel des Maîtres version 2012-2013 aux championnats de France Hiver. Dans le détail, on notera:

Emilie (C1) qui s'offre le titre sur 200m Papillon et un nouveau record de France. Elle monte sur la 3ème marche du podium sur 50 et 100m Papillon. Patrick (C9) avec 2 médailles d'or sur 200 et 400m NL, 1 médaille d'argent sur 800m NL et le bronze sur 100m NL.

Julie (C2), 3 fois championne de France sur 100m NL, 200m NL et 200m Dos avec un record de France sur 200m NL. 2 fois vice-championne de France sur 200m Papillon et 100m 4N.

Grégory (C2) 2 fois médaillé d'argent sur 100 et 200m Dos.

Bonne ambiance au sein des Masters avec comme locomotive leur entraîneur Selim DRA .

WE donc de grandes satisfactions pour le TOAC Natation tant pour les jeunes que pour les doyens (Maîtres) .

Les dirigeants du club tiennent à remercier les entraîneurs qui, par ces résultats montrent leurs professionnalismes et motivations permettant ainsi aux nageurs de progresser.



PENSEZ
À
CONSULTER
LE
SITE

D'autres informations sur notre site:

www.toacnatation.org

