

L'INFO DU MOIS



La chasse aux qualifications est ouverte!



Numéro 4
Mars 2011
www.toacnatation.org

Sommaire

Edito	4
Un challenge à 200%	5
Juste avant le sprint final !	6
L'actualité des Handisport.....	8
Un trophée pour objectif.....	9
TOAC : La contre attaque	10
Le TOAC brille chez les masters.....	12
La chasse aux qualifications est ouverte !.....	14
Le challenge Speedo.....	17
Les épreuves à venir	19
La boutique du club	20
Divers.....	21

Edito

Nous sommes très heureux de pouvoir vous présenter ce 4ème numéro de l'info du mois. Heureux car, quand l'idée a germé dans la tête des membres du bureau, nous ne pensions pas avoir autant d'échos positifs et d'encouragements. Ces encouragements, sont un puissant moteur pour nous tous. Nous voyons qu'avec l'info du mois, nous allons dans la bonne direction. Nous donnons à tous un aperçu de la vie du club. Ainsi les plus jeunes voient le travail de leurs aînés et le chemin qu'il leur reste à parcourir pour arriver au plus haut niveau. Quant aux aînés, eux voient que la relève est bel et bien là prête à suivre leurs traces, toujours dans l'esprit du club.

Bien que notre club soit un club amateur, nos nageurs partent aux compétitions prestigieuses comme les championnats de France par exemple. Tout ceci ne serait pas possible sans le soutien sans faille de notre sponsor et partenaire TYR, mais aussi l'aide précieuse et très efficace de tous les bénévoles du club, sans oublier l'élément principal de toute cette alchimie: vous. Nous vous souhaitons donc une agréable lecture. Rendez vous en avril pour le N°5 !

Sportivement

Les membres du bureau

Un challenge à 200%

C'est le 29 janvier dernier à la piscine de Nakache, que se déroulait le challenge des 200 des jeunes. Une compétition comme vous pouvez vous en douter où nos nageurs étaient inscrits uniquement sur des 200m, plus exactement, des 200m nage libre et des 200m 4 nages. Réservée aux poussins et aux benjamins, cette compétition très relevée a vu les jeunes du TOAC se confronter à des dizaines de nageurs de tout le département. Commençons par les benjamins où l'on retrouve en nage libre **Tanguy Serrand, Ahmed Dheroui,** et **Zakariya Fedoul**. C'est Tanguy qui est notre meilleur représentant des benjamins. Il termine 19ème en 2'48''94, quant à Zakariya il réalise un chrono de 3'04''90 et pour Ahmed, 3'16''22. On retrouve nos 3 nageurs dans l'épreuve du 4 nages. Tanguy s'offre à nouveau une très belle place et finit 19ème en 3'10''27 devant Zakariya et Ahmed en 3'26''66 et 3'37''13.

Chez les poussins maintenant, jetons un coup d'œil à **Abdelmalek Belghomari** qui décroche lui une encourageante 9ème place en 3'23''39 suivi par **Tom Salvan** qui parcourt cette distance en 3'38''86. Regardons maintenant du côté des filles où l'on retrouve chez les benjamines en nage libre, quelques noms bien connus du club comme **Tamara Boumaiza, Amina Arfi, Sophie Defosse, Malika Benhammou** ou encore **Farah Ben Rhouma**. C'est Amina qui a obtenu le meilleur résultat du club. En parcourant les 200m en 2'57''46, elle décroche la 20ème place face à une concurrence très relevée. Elle est suivie de près par Tamara qui signe un chrono de 2'59''00. Quant à Malika, elle réalise un temps de 3'28''64 devant Sophie (3'34''14) et Farah (3'39''52). Intéressons nous aux poussines, qui réalisent un joli tir groupé mené par Théa Azéma en 3'19''29 devant **Agathe Cadot-Burillet** (3'24''47) et **Inès Kaici** (3'27''05). Enfin, terminons ce challenge des 200 des jeunes par le 4 nages des benjamines.

Tamara Boumaiza, décroche le meilleur résultat et signe un chrono de 3'18''81. Un peu plus loin, on retrouve **Amina Arfi** en 3'27''39, elle devance un groupe très serré de 3 nageuses composé de Malika (3'49''55), Farah (3'50''64) et Sophie (3'58''55).

De beaux résultats qui sont le fruit d'un long travail et d'une grande volonté de la part de tous nos nageurs. Encore une fois, ils font honneur à notre club et montre que les dizaines d'aller-retour dans les bassins portent leurs fruits tôt ou tard. Bravo à eux !

Juste avant le sprint final !

La finale des médailles du TOAC se profile à l'horizon après la 3ème étape qui s'est déroulée le samedi 19 février dernier à la piscine Léo Lagrange de Toulouse. Cette compétition de prestige qui se déroule dans des conditions proches de celles des nageurs de haut niveau (Bassin de 50m, chronométrage électronique, etc..) a réuni cette fois-ci 60 nageurs du TOAC natation, et des dizaines venues de tous les clubs voisins de Toulouse (Muret, Lavaur, Albi, etc..).

Côté TOAC, les résultats ont été là, avec par exemple **Sarah Boumaiza** qui en 50m papillon signe un 59''32. Alors qu'en Brasse et toujours sur la même distance, **Louise Gautier** termine en 16ème position en 54'87. Chez les spécialistes du 50m dos, **Arthur Laborde** signe en 52''20 le 14ème temps. Il est suivi de près par **Benjamin Taillefer** (56''06) et **Mahefosa Adrianarivony** (56''07) simplement séparés d'un petit 1/10ème de seconde. Du côté des filles, **Théa Azema**, en 44''67 est notre meilleur représentante féminine et obtiens ainsi la 4ème place du classement. On retrouve un peu plus loin **Agathe Cadot-Burillet** (49''30) et **Tabea Decker-Burgelin** (49''56). Arrêtons nous à présent sur



le 50m nage libre, où, chez les filles **Aurore Faure** avec un temps de 39''23 décroche la 11ème place de ces médailles du TOAC. Elle est imitée chez les garçons par **Abdelmalek Belghomari**, 11ème lui aussi en 39''69.

Passons aux 100m à présent avec la brasse où **Tamara Boumaiza** réalise un chrono de 1'39''05, qui la propulse en 6ème place. En dos, notons qu'**Amina Arfi** signe un temps de 1'35''54 qui la place dans une bonne moyenne par rapport aux

autres nageuses présentes. Du côté des garçons, **Zakariya Fedoul** avec un temps de 1'33''46 décroche la 10ème place, mais c'est **Tanguy Serrand** qui avec un temps de 1'24''06 obtient le meilleur résultat et monte sur la 3ème marche du podium. Concernant la nage libre, notons que **Farah Ben Rhouma** réalise un beau 1'32''78 et que chez les garçons, **Ahmed Dheroui**, signe lui un temps de 1'21''43.

Après ces 3 premiers rendez-vous, la grande finale des Médailles du TOAC se profile déjà à l'horizon... Elle se déroulera le samedi 16 avril. Comme c'est traditionnellement le cas, cette finale sera synonyme de grand moment de joie mais aussi d'une lutte acharnée entre les différents nageurs. Enfin, lorsque cette finale touchera à sa fin, nous penserons tous à la saison 2011-2012 et la grande fête anniversaire des 50 ans qui aura lieu à l'occasion de cette épreuve emblématique.



L'actualité des Handisports

La commission natation, dirigée par Marie-Claude Besançon et le comité régional handisport, ont organisé la 1ère journée régionale qualificative pour les championnats de France d'hiver National 1 (qui auront lieu à Amiens du 11 au 13 mars 2011) et pour les championnats de France des jeunes (qui se dérouleront à Aix en Provence les 21 et 22 mai 2011). Cette compétition, qui a été organisée pour la première fois à la piscine Léo Lagrange à Toulouse, a réuni 6 clubs et 19 nageurs. Ces derniers ont eu le plaisir de nager dans un bassin de 50m, ce qui leur a permis d'être dans les mêmes conditions qu'en championnats de France et donc de prendre leurs repères. Cette journée a été l'occasion pour tous les clubs, nageurs et officiels, de se réunir autour du président du Comité Régional Handisport Guy Soriano, afin de rendre hommage à Serge Previsiani. Ce dernier en effet, responsable du club de Lavaur Handisport, nous a quittés quelques jours seulement auparavant.



Parmi les nageurs participants, le TOAC Natation avait 2 représentants. **Freddy Richard** et **Sébastien Motais**. A l'issue de cette 1ère journée, Sébastien a réussi à se qualifier pour les championnats de France d'hiver. Il signe pour cela un temps de 33''72 sur le 50m nage libre et de 1'14''61 pour le 100m nage libre.

Félicitation donc à Freddy et Sébastien qui ont participé

à cette compétition. Nous suivrons les résultats de Sébastien lors de son déplacement à Amiens courant mars. Soulignons également le travail réalisé par Nadège qui entraîne nos deux nageurs.

Un trophée pour objectif

Le dimanche 30 janvier l'épreuve des trophées, se déroulait à la piscine de Muret, et pour l'occasion ce sont 12 nageurs du TOAC, 5 garçons et 7 filles, qui sont allés se confronter au verdict du chronomètre et juger des progrès réalisés face aux nageurs des autres clubs. Au programme de cette épreuve, le 100m nage libre et le 200m 4 nages. Le tout pour des jeunes nageurs âgés environ de 10 à 13 ans !

Deux nageurs se sont particulièrement distingués lors de cette compétition en réalisant des résultats très prometteurs. En terminant 12ème du 100m nage libre en 1'31"14, **Théa Azéma** est notre meilleure représentante. Elle précède **Inès Kaici** 19ème en 1'34"56 et **Agathe Cadot-Burillet** 20ème avec un temps de 1'34"66. On retrouve un peu plus loin **Aurore Faure** en 1'38"74 et **Sarah Boumaiza** en 1'47"89 sans oublier **Louise Gautier** (1'54"80) et **Jeanne Samalens** (2'03"71). Il est à noter qu'elles avaient face à elles environ 70 autres nageuses toutes aussi déterminées. Mais la belle surprise du jour nous vient **d'Arthur Laborde** qui en signant un 1'25"87 sur le 100m nage libre, termine à la 6ème place de l'épreuve. Notons également la présence de **Mohammed Feghoun** (1'46"72), de **Mahefasoa Andrianarivony** (1'47"48), **Benjamin Taillefer** (2'01"68) et **Luc Leman** (2'21"28).

On retrouve à peu près le même classement pour le 200m 4 nages avec là aussi Arthur Laborde qui termine 6ème en signant un temps de 3'29"59. Un peu plus loin on retrouve **Mohammed Feghoun** en 4'25"39, juste après, on retrouve Benjamin (4'49"21) et Luc (5'04"02). Voilà pour les garçons. Mais les filles ne sont pas en reste. Là aussi on retrouve à peu près le même classement avec **Théa Azéma** qui arrache le 11ème temps en 3'39"83 devant **Inès Kaici** en 3'48"81 et **Agathe Cadot-Burillet** avec un temps de 3'50"83. On retrouve un peu plus loin Aurore et Sarah.

Tout le club félicite Arthur, Théa, Mohamed, Inès, Louise, Agathe, Mahefasoa, Luc, Aurore, Benjamin et Sarah pour leurs beaux résultats lors de cette épreuve, sans oublier naturellement Lorraine qui les coach avec talent!



TOAC : La contre attaque

La seconde étape du Natathlon avait lieu le dimanche 20 février et pour l'occasion, le TOAC natation avait réuni 13 nageurs, tous âgés de 12 et 13 ans. Encadrés par Lorraine et de nombreux parents, venus supporter leurs champions, nos nageurs sont partis de la piscine Alban Minville vers 7h en car, direction de St-Gaudens. Dans une ambiance comme toujours excellente, et avec leurs parents



en spectateurs numéros 1, notre équipe de jeunes champions a fait de bons chronos malgré la fatigue de la veille suite aux médailles du TOAC. Il est à noter que pour la plus part d'entre eux, il s'agissait de leurs premiers 800m.

En effet, la fatigue n'a pas empêché des nageuses comme **Amina Arfi** de signer un superbe temps lors de son 50m dos où elle obtient un temps de 42''52. Seul **Thomas Duclos**, chez les garçons, réussit à rivaliser avec elle. Il signe pour cela un temps de 42''88. En 50m brasse, seules les filles étaient engagées. C'est **Tamara Boumaiza**, qui après avoir terminé 6ème du 100m brasse la veille décroche un très beau 45''01 sur le 50m. Ce qui fait d'elle la meilleure représentante du club devant **Farah Ben Rhouma** (50''06). En papillon notons que **Laurie Hamecher** (55''73) était la seule fille engagée sur cette discipline. Ce qui n'est pas le cas des garçons où **Tanguy Serrand** (39''40)



tire son épingle du jeu. Mais Tanguy ne s'impose pas qu'en papillon. Lors du 100m nage libre, il réalise à nouveau la meilleure perf du club en signant un 1'13''50 devant Zakariya qui s'est d'ailleurs illustré lors du 400m 4 nages en signant un chrono de 7'09''80. Du côté des filles en revanche, c'est **Inès Belaizi** qui obtient le meilleur résultat avec un

temps de 7'52''93. Enfin, finissons par une épreuve de fond, le 800m nage libre, où Tamara en signant un chrono de 1'27''49 est meilleure nageuse du club. Quant aux garçons, c'est encore Tanguy qui s'impose avec un temps référence de 12'04''73, le tout devant **Zakariya Fedoul** (12'16''54).

Félicitations à nos jeunes nageurs qui enchaînent les compétitions avec brio ! Ils sont sur la voie de la réussite et peuvent naturellement espérer imiter, un jour des nageurs tels que **Camille Coste**, **Marion Régnier**, **Laura Hilselberger** ou encore **Elodie Samouilhan** qui ont participé dernièrement au meeting national de Toulouse..



Le TOAC brille chez les masters

Le samedi 5 février dernier, les masters s'étaient donnés rendez-vous pour la seconde étape du championnat départemental open des Maitres. La première avait eu lieu début décembre à Colomiers. Lors de cette épreuve concentrée sur une après-midi, les masters du Club ont brillé face aux autres clubs, les résultats obtenus ont été au delà de nos espoirs. Lors de cette épreuve, les nageurs du TOAC natation, sous la houlette de Sélim et Caroline, ont prouvé la bonne forme de notre groupe masters.



Intéressons nous en premier au 50m nage libre où chez les messieurs, **Grégory Solomiac** et **Sylvain Bernard** montent sur le podium. Grégory en 27''68 réalise le meilleur temps de la compétition et Sylvain termine lui 3ème en 29''21. On trouve à un souffle **Jean-Louis Larrieu** 7ème en 29''79 et **Cyrille Coincon** 12ème en 30''90. Mais les filles ne sont pas en reste avec la belle 3ème place de **Mathilde Bodu** qui signe un temps de 32''39 devant **Emmanuelle Larrieu** 8ème en 36''22 toujours sur 50m nage libre. En revanche, du côté du 100m nage libre, c'est **Cécile Pierron** qui revient de la compétition avec le podium. En réalisant un chrono de 1'14''74 elle s'empare de la 3ème place. Du côté des messieurs, **Grégory Solomiac** offre un très beau résultat au club en montant directement sur la plus haute marche du podium avec un temps de



1'01''86. Il devance **Jean-Louis Larrieu**, 4ème en 1'07''12 ainsi que **Sylvain Bernard** (6ème) et **Edouard Fernandes** (7ème) respectivement en 1'08''69 et 1'12''01. Mais ce résultat n'était pas suffisant pour Edouard qui s'est attaqué par la suite au 400m nage libre. Avec un temps de 5'41''72 il termine à la 3ème place de la compétition.



Mais il n'y a pas que la nage libre dans la vie d'un nageur. Il y a par exemple le dos, où les masters ont là aussi fait parler d'eux. **Grégory Solomiac** (31''50) et **Alexandre Sandres** (33''45) font un beau tir groupé en signant les 3ème et 4ème temps de la journée. Ils sont imités par **Julie Ducrocq** sur 100m qui avec un chrono de 1'13''90 décroche la première place de ce meeting.

D'ailleurs, Julie ne monte pas sur la plus haute marche que sur le 100m dos. Elle réédite l'exploit de terminer 1ère en 50m brasse avec un chrono de 41'76 devant **Emmanuelle Larrieu** 4ème en 49''18 et **Laurence Bonnefous** 8ème en 52''35. Chez les messieurs, ce fut grosso modo le même scénario. On retrouve en haut de la liste **Xavier Boulanger**, 1er en 31''86. Un peu plus loin, en 6ème place on retrouve **Cyrille Coincon** (38''95) suivi de très près par **Alexandre Sandres** (39''68), **Marc Djoar** (39''86), **Robert Perez** (40''33) et **Patrick Barbeau** (42''29). Quant au 100m, on retrouve encore à la première place Xavier qui signe un temps de 1'09''48. Il est suivi par Cyrille, qui lui est 4ème et manque le podium d'un souffle en signant un temps de 1'25''80. Mais chez les filles, **Cécile Pierron**, réalise sur le 200m brasse le podium en finissant 1ère en 3'33''98. Passons maintenant au papillon où seuls 3 représentants du club étaient engagés. Avec un chrono de 34''41, **Robert Perez** rate de peu le podium et termine finalement 4ème. Il devance **Sylvain Bernard** 6ème en 35''50 et **Vincent Dubreuil** 8ème en 39''58.

Terminons enfin avec les résultats du 100m 4 nages. Chez les dames, c'est Mathilde qui représentait le club. Elle signe le 2ème chrono en 1'23''65. Du côté des messieurs, on retrouve, pas moins de 3 nageurs du TOAC aux 4 premières places. Et dans cette épreuve, c'est Xavier qui tire le mieux son épingle du jeu. Il finit premier en 1'05''09 devant Grégory 3ème en 1'1''06 et Alexandre en 1'15''33.

De bons résultats qui prouvent qu'avec le travail à l'entraînement l'âge n'est pas un obstacle. Bravo!



La chasse aux qualifications est ouverte !

C'est à domicile, le week-end du 11, 12 et 13 février, dans la piscine de Léo Lagrange aimablement prêté par la mairie de Toulouse, que les sociétaires du TOAC Natation ont ouvert leur tournée des meetings nationaux, seule façon de se qualifier aux différents championnats de France catégories d'âge et nationale 2.



Dans une ambiance donnant à la piscine des allures de stade, les 7 représentants du TOAC devaient donc se lancer pour leurs premières longueurs de l'année dans un bassin olympique. Le tout face à une forte concurrence de 450 nageurs issus de 92 clubs venu des 4 coins de la France (Bordeaux, Nîmes, Limoges, Marseille, etc...). Tous ayant répondu présents à

l'événement toulousain. C'est dans ce contexte difficile qu'ils devaient se surpasser, prendre leurs marques rapidement pour se démarquer de la concurrence et ainsi, s'offrir une place en finale afin d'avoir le plus de chance possible d'obtenir les fameux minima.



Le soulagement arriva rapidement dès la première session de qualification le vendredi après midi. En effet, le bal a été ouvert par **Marion Régnier** sur le 50m brasse en 35"42. Elle efface ainsi le minima pour la nationale 2 (36"06) lui permettant de revenir à son meilleur niveau. Quelques minutes plus tard c'était au tour de **Camille Coste** de s'élancer. Après un an d'arrêt sans compétition, Camille a plongé pour son

premier aller simple en papillon, il décroché lui aussi la qualification en Nationale 2 en 25"56 alors que le minima est de 26"20.

Pour Camille, le reste de la compétition sera sur la même lancée puisqu'il décroche aussi ses qualifications sur le 100m papillon en 56"79 (contre 59"11 pour le minima). Un 100m qui aura donné lieu à un très beau duel en série, contre le champion olympique junior de la distance. Un certain **Mehdy Metella**, le frère de la



célèbre médaillée olympique **Malia Metella**. Sur le 200m 4 nages, Camille signe un temps de 2'12"26 (contre 2'13"92 pour le minima) et sur le 50m brasse, il réalise un chrono de 31"00. Après cette année de « pause », c'est un retour gagnant pour Camille, le tout auprès son entraîneur, **Loïc Fanlou**, qui lui a permis de nager à seulement 4 petits centièmes de son meilleur temps. Un chrono réalisé à l'ère des combinaisons, une autre époque...

Dans le contexte de réussite de ses coéquipiers, c'est **Laura Hilselberger** qui a créé la plus grande surprise du week-end, et a fait notre joie à tous. Contre toute attente, après de nombreuses blessures et certainement libérée de toutes pressions, elle signe son meilleur temps sur le 50m papillon en 30"28, temps qui lui ouvre à la fois les portes des championnats de France des jeunes (le minima étant de 30"33), mais également celles des championnats de France cadets (dont le minima est de 30"48).

Lors de ce meeting, le seul podium pour le TOAC est obtenu par **Elodie Samouilhan**. C'est lors de sa finale du 50m dos qu'elle décroche ce podium, le tout avec un temps de 30"92, loin de ses meilleures performances. Contrairement à ses coéquipiers, Elodie, qualifiée d'office pour les championnats de

France Elite, était juste venue prendre des repères de courses, La configuration de cette saison 2010/2011 est très particulière pour elle. Elodie doit mettre légèrement en sommeil sa saison sportive pour achever sa licence et préparer les concours aux grandes écoles.



Elodie Samouilhan sur le podium (à Gauche de la photo)

Deux autres nageurs du TOAC Natation n'ont pas démerité pour leur première rentrée en grand bassin. Tout d'abord, **Xavier Boulanger**, nouvel arrivé au club depuis la rentrée. Il signe de bon chrono sur le 50m et 100m brasse. Le tout après plusieurs années d'arrêt de la compétition à ce niveau de pratique. Quant à **Emilie Brune**, elle est passée à 4 centièmes du bonheur en finale du 100m papillon. Elle manque donc de très peu les fameux minimas pour les Nationales 2. À déjà 26 ans, elle a su exprimer toute son expérience pour signer son meilleur temps en 1'07"12, en pleine charge de travail. Elle attend avec impatience le prochain meeting qualificatif où elle sera prête pour tenter d'enlever ces fameux centièmes manquants. Le rendez-vous est donc donné à tous ces nageurs au meeting national de Tarbes. Il se déroulera le week end du 25 au 27 février. Nous vous tiendrons au courant des qualifications engrangées par les nageurs du club prochainement.



L'ensemble des dirigeants et entraîneurs du club feront comme d'habitude le maximum pour aider les nageurs à atteindre leurs objectifs et à se rapprocher toujours un peu plus des sommets de la natation hexagonale ! Un grand bravo donc à Loïc ainsi qu'à ses champions, Emilie, Xavier, Elodie, Laura, Camille et Marion. Nous sommes particulièrement fières d'eux et de leurs résultats à ce haut niveau de compétition.



Le challenge Speedo

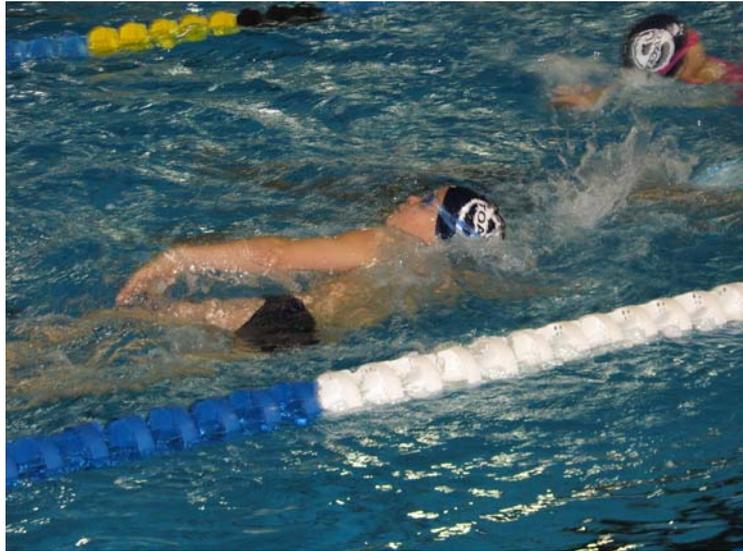
Comme tout les ans, le challenge Speedo, ponctue la saison de natation et fait vibrer les poussins et les benjamins de notre club et de toutes les structures de la région. Cette répétition générale avant les médailles du TOAC, a permis de voir briller certains des nageurs entraînés par Lorraine. C'est à Nakache au lendemain du championnat départemental open des Maîtres où là aussi, le club avait brillé, que s'est déroulé cette épreuve.

Cette compétition est composée uniquement d'épreuves de 100 m dans chacune des 4 nages. Commençons par la nage libre où c'est **Tanguy Serrand** qui est notre meilleur représentant chez les benjamins, en décrochant un temps de 1'16"58 qui le place devant **Zakariya Fedoul** (1'21"69) et Ahmed Dheroui (1'23"16). Du côté des poussins c'est **Abdelmalek Belghomari** qui représente le mieux le club avec un temps de 1'34"54 qui le place en 11ème position face à plus de 30 nageurs tous très motivés. La concurrence était donc féroce et elle n'a pas fait exception chez les filles où, pour les benjamins, c'est **Tamara Boumaiza** qui signe le meilleur temps du club en 1'20"15 face à près de 75 autres nageuses. Quant aux poussines, c'est **Théa Azéma** qui décroche le meilleur temps (1'33"08) en terminant à la 18ème place sur plus de 50 nageuses.



En dos, deux grosses performances sont à noter. Tout d'abord, celle d'Abdelmalek qui termine 5ème chez les poussins avec un temps de 1'34"67. L'autre résultat à noter, est celui de Tanguy qui arrache chez les benjamins, le 8ème temps de la compétition (1'20"90) à un souffle de la 6ème place. Avec l'entraînement et les bons conseils de son coach, nul doute qu'il améliorera son chrono lors de ses prochaines tentatives. Chez les filles, joli tir groupé de **Théa Azéma** (1'39"84) et **Aurore Faure** (1'40"56) qui signe chez les poussines, les 10ème et 12ème temps.

Chez les brasseurs à présent, on retrouve Ahmed qui arrive 17ème des benjamins en 1'40''92, il est imité chez les poussins par Abdelmalek qui en 1'52''28 obtiens la 11ème place. Chez les filles, c'est avec un temps de 1'54''22 que Théa décroche en papillon la 10ème place. Quant aux garçons, Tanguy, toujours lui, termine 15ème en 1'34'03.



Félicitations à ce groupe très motivé, aussi bien en compétition que lors des entraînements. Le niveau monte au fur et à mesure des compétitions ce qui est bon pour l'avenir.

Les épreuves à venir

En ce mois de mars, beaucoup d'épreuves attendent nos nageurs. Tout juste remis du meeting national de Toulouse, Emilie, Laura, Marion et Camille, partiront à Tarbes du 25 au 27 février pour le meeting national de Tarbes. Ils seront pour l'occasion accompagnés par **Brice Alessandrini**. Par la suite, un autre meeting les attendra du 11 au 13 mars, mais cette fois à Agen. Enfin, ils prendront la direction de Strasbourg pour les championnats de France de Natation en grand bassin. Une des épreuves phares de la saison de natation. Comme d'habitude, ils partiront avec dans leur bagages, Loïc leur entraîneur, qui ne manquera pas de les motiver et de les encourager !

Du côté des plus jeunes, on retiendra que le 19 mars, nos nageurs "avenir" se retrouveront à Nakache pour la compétition des Avenirs Brasse et 4 nages. Le lendemain, à Balma cette fois, aura lieu le 3ème Natathlon un mois jour pour jour après celui de St-Gaudens. Notons également que le 13 mars à Colomiers aura lieu le 4ème circuit départemental, et le week end du 25 au 27 mars, ce tiendra, le meeting Régional de Midi Pyrénées 1.

De belles épreuves en perspective pour nos nageurs, avec espérons le, des chronos toujours meilleurs et des médailles de plus en plus nombreuses !!

La boutique du club

La boutique du club comme vous le savez à présent, met à votre disposition des dizaines de produits issus de la gamme de notre partenaire TYR ainsi que aux couleurs du TOAC.

Comme vous le savez maintenant, vous pouvez nous contacter via l'adresse mail du club (boutique@toacnatation.org) pour bénéficier des offres promotionnelles ou pour passer commande. Ce mois-ci, nous vous proposons en partenariat avec TYR, une réduction sur les peignoirs de bain aux couleurs de l'équipe de France de natation. Ils sont de couleur bleu marine (matière éponge) avec des contours blanc ou rouge. Le peignoir dispose d'une capuche, avec un marquage France dans le dos (non visible avec la capuche) et les logos logo FFN et TYR devant. Il reste actuellement des tailles M, L et XXL. (dans la limite des stocks disponible) Ils vous sont proposés à un tarif de 20€ au lieu de 110 € habituellement. Certains modèles seront visibles, ainsi que l'ensemble des produits de la gamme TYR, lors de la finale des médailles du TOAC qui aura lieu le 16 avril prochain. Rendez vous donc à partir de 14h dans le hall d'entrée de la piscine Léo Lagrange de Toulouse pour pouvoir découvrir plus de produits et ainsi montrer votre appartenance au TOAC Natation en toutes circonstances!

Divers

Changement de piscine

Nous rappelons à nos nageurs, qu'en cas de fermeture de leur piscine habituelle, les entraîneurs des autres piscines ne sont pas tenus d'accepter ces nageurs. Les créneaux et les lignes sont souvent bien remplis et des nageurs supplémentaires, peuvent perturber les entraînements des autres nageurs. En cas de fermeture de votre piscine habituelle, si vous souhaitez vous entraîner ailleurs, essayez, si possible, de contacter et de prévenir les entraîneurs. Ils vous diront s'il reste de la place ou non pour vous.

Quoi de neuf au Canada ?

Il y a quelques mois, nous vous avons donné des nouvelles de Maxence. Notre représentant en Amérique du nord. Comme prévu, il a participé en Novembre dernier à la coupe du Canada à Toronto. Il réalise des temps très raisonnables mais dans l'ensemble, mis à part un 52"10 au 100NL, il n'a pas amélioré ses temps de la saison précédente. Petite déception donc pour notre nageur de l'université de Laval à Québec City. Mais il faut signaler toutefois, que Maxence a souffert de douleurs abdominales très violentes depuis septembre dûes à une déchirure musculaire.

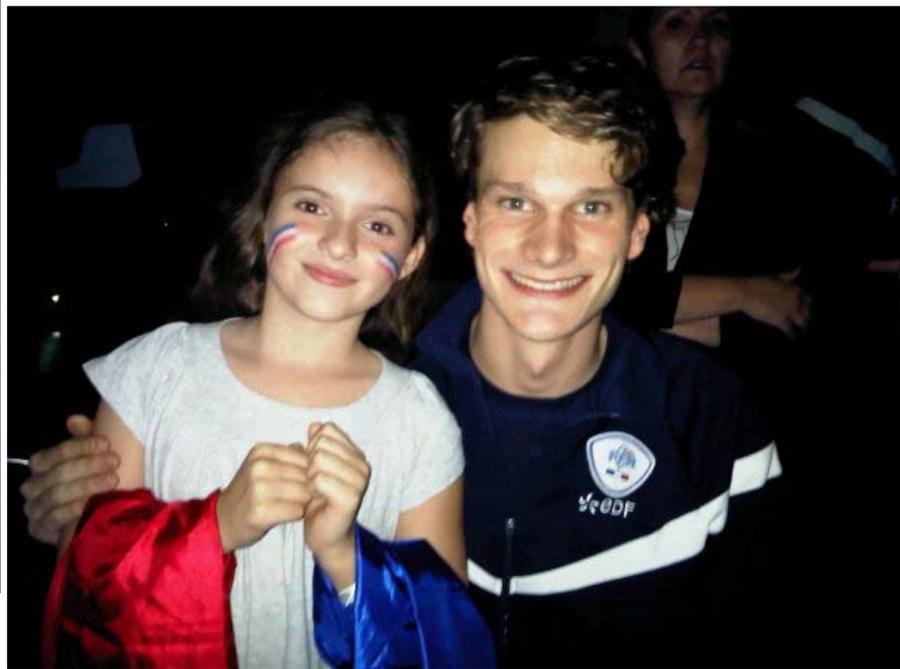
Malheureusement, sa saison se trouve très compromise et il est depuis maintenant quelques semaines au repos complet avec interdiction de faire du sport. C'est vraiment très dommage quand on sait qu'il s'était qualifié pour les finales universitaires Canadiennes de Calgary, qui ont eu lieu au mois de février. Nous espérons qu'il se rétablira vite, et toute l'équipe du TOAC lui souhaite de garder le moral et de revenir vite à son meilleur niveau.

Et puisque nous parlons du meilleur niveau, Malvina, la soeur de Maxence, a fait une compétition internationale à Doha au Qatar avec son club de Dubaï il y a peu. Même si elle n'est pas encore licenciée au TOAC, ses temps sont tout à fait corrects et elle pourrait rivaliser avec certains nageurs lors des Médailles...
50 Nage libre : 38"26 ; 50 Dos : 44"12 ; 50 Papillon : 48"48.

Malvina qui était d'ailleurs présente, avec son père, au bord du bassin de Dubaï en décembre dernier pour encourager nos "petits" Français lors des championnats du Monde. Voici quelques photos en compagnie de nos champions..



Malvina et Fred Bousquet ...



Avec Yannick Agnel...



Camille Mufat...



Malvina et Camille Lacourt



En compagnie de Mélanie Hénique,
Camille Mufat et Ophélie-Cyrielle
Etienne!

De nouveau records !

Lors du dernier numéro, nous avons oublié de vous parler des records réalisés par nos nageurs en fin d'année dernière. Nous allons tout de suite réparer ces oublis. Il s'agit en fait des records du club. Certains temps sont inscrits sur les tablettes du TOAC depuis deux ou trois ans, d'autres sont inscrits depuis de longues années. On peut prendre comme exemple le record du 100m nage libre chez les nageuses de 11 ans. Ce record de 1'17''70 tient depuis bientôt plus de 30 ans.

Mais ceux qui nous intéressent, ce sont les records d'aujourd'hui réalisés par **Théa Azéma**, **Brice Alessandrini** et **Djibril Diallo**. Commençons par Théa, la plus jeune du groupe qui réalise dans la catégorie des 10/11 ans, pas moins de deux records. Le premier en 200m nage libre en 3'14''57 et le second en 100m dos, où elle signe un temps de 1'37''63. Chez les garçons, Brice inscrit son nom au palmarès des brasseurs où en 2'30''60 sur 200m, il décroche le record dans la catégorie 16/17 ans. Quant à Djibril, il inscrit son nom lui aussi pour deux records. En 100m et 200m papillon où il devient le meilleur de la catégorie 14/15 ans avec un temps de 1'10''77 sur 100m et 2'39''68 sur 200m...

Catégories Epreuves	10 ans 2001	11 ans 2000	12 ans 1999	13 ans 1998	14 ans 1997	15 ans 1996	16 ans 1995	17 ans 1994	18 à 24 ans 1993-1987	Toutes catégories
50 Nage Libre	WALE Anaïs 37"46 - 03/01	DARBAS Marjorie 36"30 - 11/98	JACQUART Marine 32"43 - 12/00	JACQUART Marine 31"16 - 10/01	JACQUART Marine 29"48 - 06/02	SAMOUILLHAM Elodie 28"50 - 12/05	SAMOUILLHAM Elodie 27"65 - 07/06	SAMOUILLHAM Elodie 27"65 - 07/06	SAMOUILLHAM Elodie 26"63 - 05/10	SAMOUILLHAM Elodie 26"63 - 05/10
100 Nage Libre	MAGGIORE Amandine 1'19"93 - 05/93	CAZALOT Valérie 1'17"70 - 04/77	CAZALOT Valérie 1'11"60 - 04/78	JACQUART Marine 1'06"79 - 12/01	JACQUART Marine 1'03"72 - 06/02	SAMOUILLHAM Elodie 1'01"75 - 12/05	SAMOUILLHAM Elodie 1'01"75 - 12/05	SAMOUILLHAM Elodie 58"87 - 12/07	SAMOUILLHAM Elodie 58"37 - 04/09	SAMOUILLHAM Elodie 58"37 - 04/09
200 Nage Libre	AZEMA Thés 3'14"57 - 12/10	PAUL Céline 2'51"35 - 03/87	CAZALOT Valérie 2'44"30 - 07/78	JACQUART Marine 2'30"38 - 12/01	JACQUART Marine 2'25"00 - 06/02	SAMOUILLHAM Elodie 2'17"31 - 06/05	PELFORT Lucie 2'15"19 - 12/07	SAMOUILLHAM Elodie 2'14"31 - 01/07	SAMOUILLHAM Elodie 2'11"13 - 04/08	SAMOUILLHAM Elodie 2'11"13 - 04/08
400 Nage Libre	MAGGIORE Amandine 6'39"09 - 06/93	PAUL Céline 5'59"40 - 01/87	MAGGIORE Amandine 5'47"25 - 06/95	JACQUART Marine 5'19"88 - 12/01	BERENGER Coralie 5'06"74 - 12/07	SAMOUILLHAM Elodie 4'58"31 - 11/05	JAVALOYES Marie 4'48"02 - 12/06	JAVALOYES Marie 4'48"02 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 4'39"15 - 12/09	SAMOUILLHAM Elodie 4'39"15 - 12/09
800 Nage Libre	SAINT-PAUL Emilie 13'00"66 - 03/95	MAGGIORE Amandine 13'05"16 - 01/94	MAGGIORE Amandine 11'49"65 - 03/95	JACQUART Marine 11'28"46 - 12/01	JAVALOYES Marie 10'31"20 - 11/04	SAMOUILLHAM Elodie 10'03"12 - 11/05	JAVALOYES Marie 9'40"64 - 12/06	JAVALOYES Marie 9'40"64 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 9'34"37 - 11/08	SAMOUILLHAM Elodie 9'34"37 - 11/08
1500 Nage Libre			CAZALOT Valérie 24'37"40 - 12/77	CAZALOT Valérie 24'37"40 - 12/77	CAZALOT Valérie 24'37"40 - 12/77	CAZALOT Valérie 24'37"40 - 12/77	HILSELBERGER Laura 19'12"58 - 03/10			
50 Brasse	TOURNOT Mélisande 47"20 - 05/98	BENQUET AïB Farah 42"15 - 12/96	BENQUET AïB Farah 42"12 - 02/97	BENQUET AïB Farah 40"03 - 04/98	GOTTAROLI Marie 36"97 - 07/95	GOTTAROLI Marie 35"83 - 12/96	GOTTAROLI Marie 35"83 - 12/96	GOTTAROLI Marie 33"60 - 12/98	GOTTAROLI Marie 33"19 - 04/99	GOTTAROLI Marie 33"19 - 04/99
100 Brasse	WALE Anaïs 1'41"04 - 05/01	BENQUET AïB Farah 1'30"22 - 12/96	BENQUET AïB Farah 1'28"21 - 02/97	GOTTAROLI Christina 1'26"83 - 03/91	GOTTAROLI Marie 1'22"32 - 05/95	GOTTAROLI Marie 1'16"17 - 12/96	GOTTAROLI Marie 1'15"51 - 11/97	GOTTAROLI Marie 1'12"02 - 11/98	GOTTAROLI Marie 1'12"02 - 11/98	GOTTAROLI Marie 1'12"02 - 11/98
200 Brasse	TOURNOT Mélisande 3'42"56 - 11/98	BENQUET AïB Farah 3'19"42 - 12/96	CAHQUE Margline 3'14"72 - 06/92	GOTTAROLI Christina 3'09"13 - 03/91	PAUL Céline 3'02"71 - 04/90	GOTTAROLI Marie 2'45"02 - 12/96	GOTTAROLI Marie 2'40"28 - 11/97			
50 Dos	SAMOUILLHAM Elodie 40"59 - 12/00	SAMOUILLHAM Elodie 40"34 - 03/01	SAMOUILLHAM Elodie 35"57 - 06/02	SAMOUILLHAM Elodie 33"76 - 06/03	SAMOUILLHAM Elodie 32"95 - 06/04	SAMOUILLHAM Elodie 31"91 - 07/05	SAMOUILLHAM Elodie 30"45 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 30"45 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 29"94 - 05/10	SAMOUILLHAM Elodie 29"94 - 05/10
100 Dos	AZEMA Thés 1'37"63 - 12/10	SAMOUILLHAM Elodie 1'24"76 - 12/01	SAMOUILLHAM Elodie 1'16"37 - 06/02	SAMOUILLHAM Elodie 1'13"54 - 12/03	SAMOUILLHAM Elodie 1'10"11 - 12/04	SAMOUILLHAM Elodie 1'09"03 - 12/05	SAMOUILLHAM Elodie 1'07"03 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 1'04"64 - 12/07	SAMOUILLHAM Elodie 1'03"99 - 05/10	SAMOUILLHAM Elodie 1'03"99 - 05/10
200 Dos	MAGGIORE Amandine 3'44"36 - 02/93	JAVALOYES Marie 3'07"12 - 12/01	MAGGIORE Amandine 2'50"23 - 03/95	JAVALOYES Marie 2'42"43 - 12/03	JAVALOYES Marie 2'42"43 - 12/03	SAMOUILLHAM Elodie 2'33"07 - 12/05	JAVALOYES Marie 2'29"99 - 12/06	JAVALOYES Marie 2'29"99 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 2'19"87 - 04/09	SAMOUILLHAM Elodie 2'19"87 - 04/09
50 Papillon	TAPIA Anne Cécile 42"99 - 06/93	DARBAS Marjorie 40"95 - 05/98	MAGGIORE Amandine 38"31 - 04/95	MAGGIORE Amandine 35"91 - 12/96	MAGGIORE Amandine 35"11 - 12/97	SAMOUILLHAM Elodie 31"38 - 12/05	HILSELBERGER Laura 30"80 - 06/10	HILSELBERGER Laura 30"80 - 06/10	SAMOUILLHAM Elodie 29"43 - 03/09	SAMOUILLHAM Elodie 29"43 - 03/09
100 Papillon	DARBAS Marjorie 1'43"49 - 11/97	PAUL Céline 1'30"70 - 03/87	MAGGIORE Amandine 1'20"88 - 04/95	MAGGIORE Amandine 1'17"82 - 10/96	MAGGIORE Amandine 1'15"44 - 12/97	SAMOUILLHAM Elodie 1'07"84 - 12/05	SAMOUILLHAM Elodie 1'06"98 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 1'06"03 - 11/07	SAMOUILLHAM Elodie 1'06"03 - 11/07	SAMOUILLHAM Elodie 1'06"03 - 11/07
200 Papillon		MAGGIORE Amandine 3'36"15 - 12/93	MAGGIORE Amandine 2'58"16 - 06/95	MAGGIORE Amandine 2'43"80 - 07/96	MAGGIORE Amandine 2'43"80 - 07/96	MAGGIORE Amandine 2'43"80 - 07/96	HILSELBERGER Laura 2'34"86 - 03/10	HILSELBERGER Laura 2'34"86 - 03/10	BRUNE Emilie 2'26"42 - 12/08	BRUNE Emilie 2'26"42 - 12/08
400 Nages	VIALE Anaïs 1'33"41 - 05/01	SAMOUILLHAM Elodie 1'31"45 - 03/01	MAGGIORE Amandine 1'23"16 - 12/96	SAMOUILLHAM Elodie 1'16"86 - 05/03	SAMOUILLHAM Elodie 1'16"86 - 05/03	SAMOUILLHAM Elodie 1'16"86 - 05/03	SAMOUILLHAM Elodie 1'16"86 - 05/03	SAMOUILLHAM Elodie 1'16"86 - 05/03	SAMOUILLHAM Elodie 1'08"02 - 12/09	SAMOUILLHAM Elodie 1'08"02 - 12/09
200 Nages	MAGGIORE Amandine 3'33"29 - 02/93	PAUL Céline 3'08"30 - 05/87	MAGGIORE Amandine 2'52"11 - 05/95	MAGGIORE Amandine 2'47"94 - 03/96	MAGGIORE Amandine 2'47"78 - 01/98	SAMOUILLHAM Elodie 2'37"04 - 12/05	SAMOUILLHAM Elodie 2'34"42 - 03/06	SAMOUILLHAM Elodie 2'34"42 - 03/06	SAMOUILLHAM Elodie 2'25"60 - 06/09	SAMOUILLHAM Elodie 2'25"60 - 06/09
400 Nages	SAINT-PAUL Emilie 7'40"38 - 03/95	PAUL Céline 6'23"83 - 05/87	MAGGIORE Amandine 6'02"56 - 03/95	MAGGIORE Amandine 5'52"90 - 06/96	MAGGIORE Amandine 5'52"90 - 06/96	SAMOUILLHAM Elodie 5'27"29 - 12/05	SAMOUILLHAM Elodie 5'20"51 - 12/06	SAMOUILLHAM Elodie 5'10"79 - 12/07	SAMOUILLHAM Elodie 5'10"79 - 12/07	SAMOUILLHAM Elodie 5'10"79 - 12/07

Catégories Epreuves	10 ans 2001	11 ans 2000	12 ans 1999	13 ans 1998	14 ans 1997	15 ans 1996	16 ans 1995	17 ans 1994	18 à 24 ans 1993-1987	Toutes catégories
50 Nage Libre	SERRANO Janguy 37°31' - 12°09	ASBATTI Marco 33°31' - 05°93	ASBATTI Marco 31°65' - 03°94	DUCHE Jean-Jacques 28°32' - 10°01	ALESSANDRINI Brice 26°27' - 11°08	ADAMI Maxime 25°32' - 12°07	ADAMI Maxime 24°65' - 12°08	ADAMI Maxime 24°65' - 12°08	GETYENS Eric 23°33' - 12°01	GETYENS Eric 23°33' - 12°01
100 Nage Libre	MAGGIORE Antoine 1°26'18 - 11°97	ASBATTI Marco 1°14'16 - 05°93	DUCHE Jean-Jacques 1°08'90 - 12°00	DUCHE Jean-Jacques 1°03'59 - 12°01	GUICHARD Loïc 1°00'95 - 12°01	ADAMI Maxime 57°91 - 12°07	ADAMI Maxime 57°25 - 12°08	ADAMI Maxime 53°46 - 12°09	BAESA Arnaud 52°93 - 12°07	BAESA Arnaud 52°93 - 12°07
200 Nage Libre	AMALAMMAN Anthony 3°12'60 - 11°96	ASBATTI Marco 2°44'60 - 05°93	ASBATTI Marco 2°36'04 - 12°93	ASBATTI Marco 2°23'69 - 05°01	GUICHARD Loïc 2°15'52 - 12°02	BALLET Alexandre 2°11'32 - 05°03	DUCHE Jean-Jacques 2°06'89 - 12°04	ADAMI Maxime 1°58'78 - 12°09	BAESA Arnaud 1°55'06 - 12°07	BAESA Arnaud 1°55'06 - 12°07
400 Nage Libre	AMALAMMAN Anthony 6°29'84 - 11°96	ASBATTI Marco 5°37'91 - 05°93	ASBATTI Marco 5°20'78 - 03°94	ASBATTI Marco 5°04'37 - 03°95	GUICHARD Loïc 4°56'01 - 12°01	QUERIN Guillaume 4°48'95 - 03°03	QUERIN Guillaume 4°40'99 - 11°97	SICHAN Heimanu 4°20'22 - 12°07	SICHAN Heimanu 4°07'85 - 12°08	SICHAN Heimanu 4°07'85 - 12°08
800 Nage Libre		ASBATTI Marco 13°05'57 - 11°92	ASBATTI Marco 11°33'16 - 01°94	ASBATTI Marco 11°06'23 - 03°95	GUICHARD Loïc 10°32'48 - 12°01	QUERIN Guillaume 10°14'04 - 11°96	PAUL Christian 10°05'70 - 03°90	SICHAN Heimanu 8°48'16 - 12°07	SICHAN Heimanu 8°43'37 - 12°08	SICHAN Heimanu 8°43'37 - 12°08
1500 Nage Libre		ASBATTI Marco 23°21'59 - 01°93	ASBATTI Marco 22°42'24 - 11°93	ASBATTI Marco 21°02'78 - 03°95	GUICHARD Loïc 19°55'64 - 12°01	QUERIN Guillaume 19°27'29 - 11°96	PAUL Christian 19°07'68 - 03°90	SICHAN Heimanu 16°35'80 - 12°07	SICHAN Heimanu 16°23'18 - 12°08	SICHAN Heimanu 16°23'18 - 12°08
50 Brasse	GOMIT Damien 44°10 - 05°98	ALESSANDRINI Brice 40°08 - 12°05	GOMIT Damien 36°74 - 11°00	GOMIT Damien 33°48 - 12°01	GOMIT Damien 32°38 - 12°02	GOMIT Damien 32°06 - 07°03	GOMIT Damien 30°74 - 12°04	GOMIT Damien 30°74 - 12°04	GOMIT Damien 30°68 - 04°06	GOMIT Damien 30°68 - 04°06
100 Brasse	GOMIT Damien 1°40'51 - 05°98	GOMIT Damien 1°30'22 - 12°99	GOMIT Damien 1°19'42 - 11°00	GOMIT Damien 1°14'56 - 12°01	GOMIT Damien 1°12'50 - 01°02	GOMIT Damien 1°07'54 - 12°03	GOMIT Damien 1°05'62 - 12°04			
200 Brasse	GOMIT Damien 3°28'98 - 10°98	ALESSANDRINI Brice 3°04'10 - 12°05	ALESSANDRINI Brice 2°48'10 - 12°06	ALESSANDRINI Brice 2°44'12 - 11°07	ALESSANDRINI Brice 2°34'97 - 11°08	ALESSANDRINI Brice 2°34'97 - 11°08	ALESSANDRINI Brice 2°30'60 - 12°10	ALESSANDRINI Brice 2°30'60 - 12°10	ALESSANDRINI Brice 2°30'60 - 12°10	ALESSANDRINI Brice 2°22'61 - 11°08
50 Dos	LONGATELLI Johann 41°00 - 12°02	ASBATTI Marco 38°53 - 01°93	LONGATELLI Johann 35°96 - 12°05	LONGATELLI Johann 34°89 - 06°06	LONGATELLI Johann 32°70 - 12°07	ADAMI Maxime 29°41 - 12°07	ADAMI Maxime 28°63 - 12°08	SICHAN Heimanu 28°22 - 12°07	ZELUC Jonathan 27°66 - 04°09	ZELUC Jonathan 27°66 - 04°09
100 Dos	SERRANO Janguy 1°33"87 - 12°09	ASBATTI Marco 1°24"86 - 04°93	LONGATELLI Johann 1°19"61 - 12°05	ASBATTI Marco 1°16"11 - 02°95	BALLET Alexandre 1°08"12 - 05°02	ADAMI Maxime 1°05"58 - 12°07	ADAMI Maxime 1°01"40 - 12°08	ADAMI Maxime 1°01"40 - 12°08	ZELUC Jonathan 57°43 - 12°07	ZELUC Jonathan 57°43 - 12°07
200 Dos	AMALAMMAN Anthony 3°24"23 - 10°96	ASBATTI Marco 3°05"31 - 02°93	ASBATTI Marco 2°51"11 - 01°94	LONGATELLI Johann 2°43"72 - 06°06	LONGATELLI Johann 2°28"96 - 12°07	BALLET Alexandre 2°24"62 - 12°03	QUERIN Guillaume 2°22"14 - 12°97	SICHAN Heimanu 2°15"33 - 12°07	LANDOUAR Yohan 2°12"84 - 12°05	LANDOUAR Yohan 2°12"84 - 12°05
50 Papillon	MAGGIORE Antoine 40°48 - 11°97	MAGGIORE Antoine 36°91 - 05°98	MAGGIORE Antoine 35°89 - 06°99	DUCHE Jean-Jacques 31°35 - 10°01	DUCHE Jean-Jacques 30°30 - 10°02	ADAMI Maxime 27°51 - 12°07	ADAMI Maxime 25°96 - 12°08	ADAMI Maxime 25°43 - 12°09	ZELUC Jonathan 25°32 - 04°09	ZELUC Jonathan 25°32 - 04°09
100 Papillon	MAGGIORE Antoine 1°31'82 - 05°97	MAGGIORE Antoine 1°21'91 - 05°98	MAGGIORE Antoine 1°15'98 - 12°99	MAGGIORE Antoine 1°13'91 - 04°00	DIALLO Dibiri 1°10'77 - 12°10	ADAMI Maxime 1°07'26 - 12°07	ADAMI Maxime 58°54 - 12°08	ADAMI Maxime 56°18 - 12°09	COSTE Camille 54°67 - 01°09	COSTE Camille 54°67 - 01°09
200 Papillon	MAGGIORE Antoine 3°22'41 - 11°97	MAGGIORE Antoine 3°05'67 - 12°98	MAGGIORE Antoine 3°03'25 - 03°99	DUCHE Jean-Jacques 2°55'75 - 12°01	DIALLO Dibiri 2°39'68 - 12°10	DIALLO Dibiri 2°39'68 - 12°10	DIALLO Dibiri 2°39'68 - 12°10	ADAMI Maxime 2°13'05 - 12°09	COSTE Camille 2°01'58 - 12°08	COSTE Camille 2°01'58 - 12°08
100 4 Nages	MAGGIORE Antoine 1°32'63 - 10°97	ASBATTI Marco 1°20'63 - 06°93	ASBATTI Marco 1°20'63 - 06°93	MAGGIORE Antoine 1°18'51 - 02°00	MAGGIORE Antoine 1°18'51 - 02°00	MAGGIORE Antoine 1°18'51 - 02°00	MDPLAT Loïc 1°16'54 - 06°92	BAYEBRE Alain 1°16'23 - 12°93	COSTE Camille 1°00'27 - 12°08	COSTE Camille 1°00'27 - 12°08
200 4 Nages	AMALAMMAN Anthony 3°28'69 - 12°96	ASBATTI Marco 2°58'66 - 05°93	ASBATTI Marco 2°52'80 - 05°94	ASBATTI Marco 2°37'77 - 04°95	LONGATELLI Johann 2°32'40 - 12°07	LONGATELLI Johann 2°32'40 - 12°07	ADAMI Maxime 2°27'62 - 01°08	SICHAN Heimanu 2°17'20 - 12°07	COSTE Camille 2°06'42 - 04°09	COSTE Camille 2°06'42 - 04°09
400 4 Nages		ASBATTI Marco 6°30'06 - 01°93	GAUTHIER Thierry 6°13'30 -	ASBATTI Marco 5°47'77 - 03°95	LONGATELLI Johann 5°35'45 - 11°07	QUERIN Guillaume 5°29'46 - 06°96	QUERIN Guillaume 5°06'95 - 12°97	SICHAN Heimanu 4°52'71 - 11°07	COSTE Camille 4°47'02 - 11°10	COSTE Camille 4°47'02 - 11°10