



# TOAC de neuf au club !!!

Mars 2013



N°3

# Sommaire

 **EDITO**

 **INTERCLUBS BENJAMINS ET MINIMES**

 **CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDISPORT**

 **MEDAILLES DU TOAC R2**

 **CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES**



 **MEETING DEPARTEMENTAL**



## Edito

Jamais deux sans trois!!! Et hop, déjà le N°3 du « TOAC de neuf au club » est sur la toile. La commission communication s'active pour vous donner, chers amis, les dernières nouvelles sur votre club. Le rythme de croisière des jeunes nageurs, tout comme celui des plus vieux est désormais atteint. Les vacances de Noël sont déjà loin derrière nous et la période de travail s'intensifie.

Dans ce numéro, vous pourrez admirer les derniers résultats des benjamins et des minimes lors de leurs Interclubs Régionaux et Départementaux. Également à l'honneur, nos deux représentants « Handi » qui ont porté haut et fort les couleurs du TOAC aux championnats de France N1 Handisport avec des performances impressionnantes. Nous ne pouvons également ignorer la 2<sup>ème</sup> Étape des Médailles du TOAC, grand rendez-vous des poussins et benjamins du département et dernier rempart à franchir avant la grande finale Régionale prévue le 1<sup>er</sup> Juin. Sans oublier nos Maîtres au circuit Régional à Auch. Pour finir, un mot sur les Élités du club, venus dompter le bassin de Léo Lagrange au meeting Départemental grand bassin.

Il y en aura donc pour tous les goûts. TAKE YOUR MARKS !!!!!



## InterClubs Benjamins et Minimes

Commençons en apothéose avec l'Équipe 1 fille du TOAC Natation. Cette dernière a fait le déplacement jusqu'à Pamiers pour défendre les couleurs du club au niveau Régional. Pour rappel, l'équipe avait gagné sa place pour ce plot Régional lors du 1<sup>er</sup> plot départemental en octobre où elle avait décroché une belle 10<sup>ème</sup> place. Samedi, Agathe, Aurore, Louise et Inès se sont hissées à la 7<sup>ème</sup> place avec 6946 points et ont donc gagné 3 places. Le bureau les félicite ainsi que l'entraîneur .

Cerise sur le gâteau, le TOAC Natation a obtenu 2 podiums au niveau Départemental. L'équipe 1 Départementale Benjamins est arrivée 3<sup>ème</sup> et l'équipe 1 Minimes garçons a fait de même. L'équipe 2 Départementale Benjamins a, quant à elle, fini à la 7<sup>ème</sup> place et les Minimes filles au pied du podium à la 4<sup>ème</sup> place. On notera qu'au passage quelques records du club sont, une nouvelle fois, tombés...



# Championnats de France Handisport

Direction Amiens pour les championnats de France N1 de Natation Handisport (15 et 16 Février dernier). Le groupe compétition Handisport du TOAC Natation, formé pour cette occasion de Fabien Pempie et Pierrick Andret, avait à cœur de se confronter aux meilleurs nageurs de l'Hexagone. L'organisation de la compétition a été un réel succès, conditions irréprochables. Un effort a été fait sur la médiatisation de ce sport en retrait en comparaison à la natation valide (publication dans toute la ville et mise en avant de la participation des nageurs de l'équipe de France et médaillés des JO de Londres). Sur place, retransmission sur écran géant des courses. Très bonne sensibilisation au handicap et intégration des jeunes. Sur le plan sportif, d'excellents résultats:



**Pierrick Andret**, engagé sur 3 courses, a ouvert le bal lors des séries du 50m papillon, réalisant son meilleur temps en 42''78. Nous le retrouvons en finale l'après-midi avec un excellent chrono de 42''25, **2<sup>ème</sup> temps Français**. Sur le 100m dos, malheureusement, une faute technique au virage le disqualifie et lui retire ses espoirs d'accéder à la finale. Finalement, il relèvera la tête lors de sa dernière course, le 50m NL, en battant son meilleur temps en 42''16.



# Championnats de France Handisport



**Fabien Pempie**, engagé lui aussi sur 3 courses, entame ses championnats par le 100m papillon en 1'33''68. L'après-midi, en finale, il termine à la 7<sup>ème</sup> place en améliorant son temps en 1'33''27. Il réitère une jolie performance sur le 100m brasse en 1'45''60 et clôture la compétition avec le temps de 38''99 sur le 50m NL, record personnel.

*Bilan positif à Amiens.  
Félicitations à ces deux nageurs du club  
et aux entraîneurs qui s'investissent énormément !*

*L'équipe du TOAC Natation  
Handisport  
Léocadie, Fabien et Pierrick*



*Pierrick en pleine concentration  
pour son 50 m PAP*





## Médailles du TOAC R2

Samedi 16 février dernier a eu lieu la 2<sup>ème</sup> étape des Médailles du TOAC. On ne le rappellera jamais assez, les Médailles du TOAC sont devenues peu à peu la fierté du club. Compétition régionale, elle réunit sans condition de niveau tous les poussins et benjamins de la région qui veulent en découdre. L'étape 2 est synonyme de dernière chance pour tous ces jeunes nageurs venus spécialement pour décocher leur qualification pour la Finale du 1<sup>er</sup> Juin. Les nageurs du TOAC n'ont pas démerités, s'adjugeant au passage quelques belles performances. Dès que la concaténation des résultats de tous les départements de la Région sera effectuée, nous vous tiendrons au courant. Mais parce que les photos valent mieux qu'un long discours, voilà en images ce que c'est que les Médailles du TOAC.





T





# Championnat Régional des Maîtres



## TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO

### Liste des relais

<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R1 : 100 - 119 ans	<b>2:09.59</b>	993 pts
<b>1er</b>	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R1 : 100 - 119 ans	<b>2:13.95</b>	904 pts
2e	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R2 : 120 - 159 ans	<b>2:01.71</b>	1070 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans	<b>2:13.44</b>	1000 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans	<b>2:34.21</b>	763 pts

### 1. AFONSO Charles Henri (FRA) 1987

<b>1er</b>	50 Dos Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>36.50</b>	733 pts
<b>1er</b>	50 Brasse Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>32.95</b>	1066 pts
<b>1er</b>	50 Papillon Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>29.13</b>	1029 pts
<b>1er</b>	100 Papillon Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:08.09</b>	901 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R1 : 100 - 119 ans	[3e Relayeur] <b>2:09.59</b>	993 pts
<b>1er</b>	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R1 : 100 - 119 ans	[2e Relayeur] <b>2:13.95</b>	904 pts

### 2. AMAR Nathalie (FRA) 1984

2e	50 Dos Dames / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>45.22</b>	533 pts
5e	100 4 Nages Dames / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:34.75</b>	539 pts
<b>1er</b>	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R1 : 100 - 119 ans	[3e Relayeuse] <b>2:13.95</b>	904 pts

### 3. BERNARD Sylvain (FRA) 1985

<b>1er</b>	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>28.15</b>	918 pts
2e	100 Nage Libre Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:05.10</b>	803 pts
2e	50 Papillon Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>33.10</b>	814 pts
2e	100 4 Nages Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:26.09</b>	541 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R1 : 100 - 119 ans	[4e Relayeur] <b>2:09.59</b>	993 pts

### 4. BOUDET Nicolas (FRA) 1984

<b>1er</b>	200 Nage Libre Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>2:25.12</b>	735 pts
<b>1er</b>	200 Brasse Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>3:04.32</b>	684 pts
3e	100 Papillon Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:18.80</b>	643 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans	[1er Relayeur] <b>2:13.44</b>	1000 pts

### 5. DA SILVA Raphael (FRA) 1985

4e	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>32.74</b>	649 pts
4e	100 Nage Libre Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:15.40</b>	534 pts
2e	50 Brasse Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>41.63</b>	654 pts
2e	200 Brasse Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>3:26.05</b>	477 pts

### 6. DJOAR Marc (FRA) 1962

<b>1er</b>	50 Brasse Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>39.31</b>	918 pts
2e	200 Brasse Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>3:15.07</b>	773 pts
3e	100 4 Nages Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>1:24.76</b>	761 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans	[2e Relayeur] <b>2:13.44</b>	1000 pts



# Championnat Régional des Maîtres

## 7. DUCROCQ Julie (FRA) 1981

<b>1ère</b>	100 Nage Libre Dames / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>1:03.54</b> 1101 pts
<b>1ère</b>	100 Dos Dames / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>1:11.66</b> 1092 pts
<b>1ère</b>	100 Papillon Dames / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>1:10.50</b> 1062 pts
2e	400 4 Nages Dames / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>5:20.93</b> 1106 pts
2e	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R2 : 120 - 159 ans <b>[1ère Relayeuse]</b>	<b>2:01.71</b> 1070 pts

## 8. FERNANDES Edouard (FRA) 1972

4e	800 Nage Libre Messieurs / Séries : C4 : 40 - 44 ans	<b>11:41.97</b> 559 pts
----	--	-------------------------

## 9. FERRAND Marc (FRA) 1961

2e	100 Nage Libre Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>1:22.77</b> 504 pts
2e	50 Brasse Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>42.59</b> 777 pts
3e	200 Brasse Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>3:19.24</b> 732 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans <b>[4e Relayeur]</b>	<b>2:34.21</b> 763 pts

## 10. FOURCADE Olivier (FRA) 1975

4e	50 Brasse Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>37.84</b> 862 pts
3e	100 4 Nages Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>1:22.80</b> 657 pts

## 11. GORSES Xavier (FRA) 1987

<b>1er</b>	100 Nage Libre Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:03.01</b> 864 pts
<b>1er</b>	100 Dos Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:15.63</b> 765 pts
<b>1er</b>	100 4 Nages Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:13.70</b> 843 pts
<b>1er</b>	400 4 Nages Messieurs / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>6:05.97</b> 590 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R1 : 100 - 119 ans <b>[1er Relayeur]</b>	<b>2:09.59</b> 993 pts
2e	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R2 : 120 - 159 ans <b>[2e Relayeur]</b>	<b>2:01.71</b> 1070 pts

## 12. GUIRAUD Benoit (FRA) 1972

<b>1er</b>	50 Brasse Messieurs / Séries : C4 : 40 - 44 ans	<b>39.12</b> 834 pts
2e	200 Brasse Messieurs / Séries : C4 : 40 - 44 ans	<b>3:15.28</b> 660 pts
6e	50 Papillon Messieurs / Séries : C4 : 40 - 44 ans	<b>37.18</b> 644 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans <b>[2e Relayeur]</b>	<b>2:34.21</b> 763 pts

## 13. HAENLIN Marc (FRA) 1959

<b>1er</b>	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>30.12</b> 919 pts
<b>1er</b>	100 Nage Libre Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>1:13.90</b> 709 pts
<b>1er</b>	50 Papillon Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>33.74</b> 883 pts
<b>1er</b>	100 Papillon Messieurs / Séries : C6 : 50 - 54 ans	<b>1:24.29</b> 661 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans <b>[4e Relayeur]</b>	<b>2:13.44</b> 1000 pts

## 14. JOULIA Alice (FRA) 1987

<b>1ère</b>	100 Nage Libre Dames / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>1:23.27</b> 557 pts
<b>1ère</b>	200 Nage Libre Dames / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>2:57.68</b> 527 pts
<b>1ère</b>	50 Brasse Dames / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>46.06</b> 704 pts
<b>1ère</b>	200 Brasse Dames / Séries : C1 : 25 - 29 ans	<b>3:28.81</b> 673 pts
<b>1er</b>	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R1 : 100 - 119 ans <b>[4e Relayeuse]</b>	<b>2:13.95</b> 904 pts





# Championnat Régional des Maîtres

## 15. JUGUET Nicolas (FRA) 1981

<b>1er</b>	200 Nage Libre Messieurs / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>2:16.21</b>	871 pts
5e	50 Brasse Messieurs / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>37.71</b>	844 pts
<b>1er</b>	100 Papillon Messieurs / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>1:11.80</b>	810 pts
2e	100 4 Nages Messieurs / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>1:11.95</b>	908 pts
2e	400 4 Nages Messieurs / Séries : C2 : 30 - 34 ans	<b>5:31.72</b>	819 pts
2e	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R2 : 120 - 159 ans	[3e Relayeur] <b>2:01.71</b>	1070 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans	[3e Relayeur] <b>2:13.44</b>	1000 pts

## 16. LARRIEU Emmanuelle (FRA) 1975

<b>1ère</b>	50 Nage Libre Dames / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>35.35</b>	781 pts
<b>1ère</b>	100 Nage Libre Dames / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>1:22.61</b>	630 pts
2e	50 Brasse Dames / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>47.44</b>	699 pts
2e	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R2 : 120 - 159 ans	[4e Relayeuse] <b>2:01.71</b>	1070 pts

## 17. LARRIEU Jean-Louis (FRA) 1956

---	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C7 : 55 - 59 ans	DNS dec
---	200 Brasse Messieurs / Séries : C7 : 55 - 59 ans	DNS dec
---	50 Papillon Messieurs / Séries : C7 : 55 - 59 ans	DNS dec

## 18. PEREZ Robert (FRA) 1977

7e	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>31.07</b>	765 pts
5e	50 Brasse Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>38.08</b>	851 pts
4e	100 4 Nages Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>1:24.48</b>	618 pts
<b>1er</b>	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R1 : 100 - 119 ans	[2e Relayeur] <b>2:09.59</b>	993 pts
<b>1er</b>	4x50 Nage Libre Mixte / Séries : R1 : 100 - 119 ans	[1er Relayeur] <b>2:13.95</b>	904 pts

## 19. POPOVITCH Michel (FRA) 1950

2e	200 Brasse Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	<b>4:07.79</b>	490 pts
----	--	----------------	---------

## 20. QUINSAT Jean (FRA) 1974

---	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	DNS dec
---	50 Papillon Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	DNS dec

## 21. RENAUDY Christian (FRA) 1957

<b>1er</b>	800 Nage Libre Messieurs / Séries : C7 : 55 - 59 ans	<b>12:50.56</b>	537 pts
<b>1er</b>	400 4 Nages Messieurs / Séries : C7 : 55 - 59 ans	<b>7:07.41</b>	612 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans	[3e Relayeur] <b>2:34.21</b>	763 pts

## 22. RIMOUR Benoit (FRA) 1980

---	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C2 : 30 - 34 ans	DNS dec
-----	---	---------

## 23. SOURIOUX Frederic (FRA) 1977

8e	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>33.99</b>	607 pts
3e	50 Dos Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>40.53</b>	600 pts
2e	100 Dos Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>1:32.77</b>	460 pts
6e	50 Brasse Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>43.24</b>	628 pts
5e	100 4 Nages Messieurs / Séries : C3 : 35 - 39 ans	<b>1:29.10</b>	518 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs / Séries : R3 : 160 - 199 ans	[1er Relayeur] <b>2:34.21</b>	763 pts





## Meeting départemental

Pour ce 1<sup>er</sup> Meeting Départemental en bassin de 50m, les Elites du TOAC Natation n'ont eu à faire que quelques kilomètres pour nager. Dans une piscine qu'ils connaissent bien (Léo Lagrange), c'était l'occasion pour certains de connaître les joies (il faut le dire vite... aie ça pique) du bassin de 50m en compétition et pour d'autres de peaufiner les derniers réglages avant de plus importantes échéances. Ce que l'on peut remarquer, c'est une montée en puissance du nombre de représentants du TOAC Natation en compétition Minimes et +, au niveau départemental prouvant le bon fonctionnement de la politique sportive mise en place il y a maintenant quelques années. Il est vrai que les nageurs Maîtres, venus en nombre, contribuent à cette représentation.

Niveau résultats, on notera:

Les deux 1<sup>ère</sup> et 2<sup>nde</sup> place d'**Émilie Brune** respectivement sur 100, 200 et 50m Pap.

**Camille Coste** s'adjuge les titres sur 50, 100 et 200m Pap et finit 2<sup>ème</sup> sur 200m Brasse.

**Vincent De Almeida** termine deux fois 3<sup>ème</sup> sur 50m Pap et 200m NL.

**Julie Ducrocq** prend la 2<sup>ème</sup> place sur 200m NL.

**Karen Morin** remporte le 50m NL et se classe deux fois 2<sup>ème</sup> sur 100m NL et 200m 4N.

**Sébastien Saintignan** complète le podium du 50m Pap en terminant 2<sup>ème</sup>.

**Grégory Solomiac** fait 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> respectivement sur 200 et 100m Dos.

**UN GRAND  
BRAVO!!**





PENSEZ  
À  
CONSULTER  
LE  
SITE

D'autres informations sur notre site:

[www.toacnatation.org](http://www.toacnatation.org)



Merci de votre attention  
L'équipe dirigeante

