TOAC
TOAC de neuf au club?
FEDERATION FRANCAISE DE NATATION
FFN
TYR
TOAC
AIRBUS
Natation
JANVIER 2013

TOAC Natation

TYR

TOAC AIRBUS Natation

Sommaire

- ***PRESENTATION***
- ***MEETING ALEX JANY à Leo Lagrange***
- ***FETES SUR LES BASSINS DU TOAC***
- ***CHAMPIONNATS INTERREGIONNAUX A BAYONNE du 21 au 23 décembre***

Afin de maintenir un lien avec nos adhérents et avec l'extérieur, le TOAC Natation s'applique à développer une politique de communication afin d'intéresser tous nos adhérents à la vie du club et à promouvoir celle-ci. Cette communication utilise tous les canaux tels que les nouvelles technologies (site internet et mailing) .

Voilà donc notre premier **«TOAC de neuf au club?»** qui remplace l'INFO DU MOIS des années précédentes.

Dans la mesure du possible cette News Letter du TOAC Natation sera publiée au maximum 1 fois par mois mais en fonction des événements elle peut apparaître 1 fois par semaine ou par quinzaine, soyez donc vigilants sur vos messageries!

www.toacnatation.com

MEETING ALEX JANY à Leo Lagrange

Lors du meeting Alex Jany, qui s'est déroulé les 8 et 9 décembre, le club a obtenu 2 places de 5ème en relais. L'équipe 1 filles du 4x50 4 nages se positionne derrière 4 grosses écuries (TOEC, ASPTT Grand Toulouse, SO Millau et Castres), de même pour le relais 10x50 NL mixte. Merci d'ailleurs aux poussins garçons (Hippolyte Gris et Yann Fumeau) et au 3ème benjamin (Florian Lefin), qui ne nageaient pas en individuel sur le meeting mais qui sont venus spécialement pour le relais 10x50.

Au niveau général, les nageuses et nageurs du TOAC commencent à pointer le bout de leurs nez. En effet, si tous n'ont pas accédé aux finales, sur les résultats finaux, ils apparaissent souvent dans la première partie du tableau, ce qui est très encourageant car le niveau de ce meeting est élevé.

Cette année nous avons eu 4 finalistes pour 5 finales et une médaille d'argent.
Commençons par notre médaillé, Thomas Andonoff. Il se qualifie au 100 NL et en profite pour battre 2 fois de suite le record du club de cette distance. Il a fait en série 1'06''51 et en finale 1'05''98 au lieu de 1'08''90 (12 ans). Ce temps lui a fait obtenir la 5ème place de la finale des benjamins. Il se qualifie aussi au 100 dos, où en finale il obtiendra la médaille d'argent dans un temps de 1'15''28 au lieu de 1'15''80 (pour les 12 et 13 ans). Il en profite aussi pour battre le record du club du 400 NL en 5'14''42 au lieu de 5'20''78 (12 ans) et il se classe à cette occasion 5ème. Le club tient à le féliciter.

Évidemment l'année n'est pas finie et on pourra tirer un bilan global en fin de saison. Louise Gautier quant à elle se qualifie 7ème, et a fini 7ème au 100 brasse et en a profité pour améliorer son meilleur temps, à savoir 1'31''78. Arthur Laborde s'est qualifié au 100 brasse et a fini 7ème. Il avait battu son record personnel le matin en série mais n'a pas pu récidiver l'après-midi.

Et enfin, notre poussine Sawssen Fajr s'est qualifiée 8ème au 50 dos et a fini 7ème de la finale. Elle a battu le record du club le matin du 200NL en 2'57''29 au lieu de 2'59''80 (10 ans).
Enfin le dernier record du club a été battu par Agathe Cadot-Burillet au 400 NL en 5'33''56 au lieu de 5'35''93 (12 ans).
Quant à Aurore Faure, elle n'a accédé à aucune finale, bien qu'améliorant certains de ces temps, car hélas elle n'est que 1ère année benjamine, il faudra donc attendre la saison prochaine pour la voir représenter les couleurs du club sur les finales.

L'ambiance a été très bonne entre les nageurs du TOAC, ils se sont beaucoup encouragés et nous espèrons que cette atmosphère très positive qui tire tout le groupe vers le haut va continuer encore pendant longtemps.

A noter lors de cette épreuve de référence que les poussins du groupe de Lætitia se sont très bien comportés et ont quasi tous amélioré leurs temps personnels. Leur marge de progression est importante et s'ils continuent comme cela, ils seront dans quelques temps parmi les meilleurs nageurs du club.

Bon week-end end pour les nageurs du TOAC Natation même si on peut regretter le peu de garçons participants à cette épreuve mais nous avons une génération de filles qui vont sans aucun doute, faire parler d'elle dans l'avenir.

FETES SUR LES BASSINS DU TOAC

Pour marquer la fin de l'année, de nombreuses initiatives de la part des entraineurs ont permis de se détendre et d'oublier les dures séances de travail et d'entrainement.

Sur Papus:
à l'initiative des sœurs LASSALLE (Nadège et Audrey), les handisports et les adultes loisirs ont partagé des longueurs avec des courses à handicap, yeux bandés pour tous par exemple et autres exercices pas évident. Un partage de pâtisseries a clôturé cette séance peu ordinaire.

Nous remercions tous les participants.

FETES SUR LES BASSINS DU TOAC (suite)

Sur Jean Boiteux:
comme l'année passée, la fête des écoles de natation a permis un agréable moment de détente. Le père noël est bien évidement passé pour distribuer des confiseries pour les plus jeunes et un goûter pour les plus grands et les parents.
Forte participation des jeunes nageurs sur JOB qui regroupait Leo Lagrange, Toulouse Lautrec et Alban Minville mais aussi des parents qui avaient répondu présents afin de constater les premiers progrès de leurs jeunes enfants.

L'ensemble des dirigeants remercie les nageurs et parents pour leur participation.

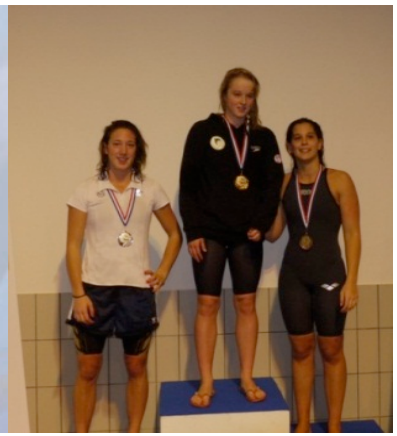
CHAMPIONNATS INTERREGIONNAUX A BAYONNE du 21 au 23 décembre

Ivresse des grands chiffres. Le week-end du 21 et 23 Décembre furent organisés, simultanément sur pas moins de dix sites dans les cinq inter régions hexagonales et les DOM-TOM, les championnats interrégionaux en bassin de 25 m.

Dans le détail, 613 clubs ont emmené 4.553 nageurs (2.121 filles et 2.432 garçons) pour un total de 21.120 engagements individuels, un véritable raz de marée juste avant la trêve de Noël,
2 représentants du club (toujours pas en vacances pour un 23 décembre…) avaient fait le déplacement pour cette épreuve où ils avaient obtenu leurs qualifications durant la saison 2011-2012 ou en tout début de saison 2012-2013.
Sur Bayonne, 596 nageurs engagés et un total de 2 419 engagements.
Marion REGNIER confirme de bons résultats et monte deux fois sur le podium. Encourageant en ce début de saison pour notre championne qui porte depuis maintenant plus de 15 ans le bonnet du TOAC.
Pour **Vincent DE ALMEIDA**, de bons résultats aussi puisqu'il améliore ses temps au milieu de cette concurrence féroce et d'un niveau élevé.

RESULTATS :

DE ALMEIDA Vincent (1995) FRA			
41e	100 Nage Libre Messieurs Séries	55.92	1088 pts
76e	200 Nage Libre Messieurs Séries	2:10.04	957 pts
---	400 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
41e	50 Papillon Messieurs Séries	28.81	1047 pts
REGNIER Marion (1990) FRA			
3e	50 Brasse Dames Finale A	34.89	1194 pts
5e	50 Brasse Dames Séries	35.52	1163 pts
2e	100 Brasse Dames Finale A	1:15.93	1172 pts
2e	100 Brasse Dames Séries	1:16.53	1158 pts



Marion 2ème en finale du 100 Brasse

NOUS LES REMERCIONS VIVEMENT POUR LEUR AIDE ET LEUR SOUTIEN...

Le comité directeur du TOAC Omnisport
Le Comité d'Etablissement Airbus France Toulouse
Optic Duroc

La Direction Régionale & Départementale de la Jeunesse et des Sports
Le Comité Départemental Olympique et Sportif

La mairie et les employés municipaux de Toulouse
Le service des sports de Toulouse
Le comité Midi-Pyrénées de Natation
Les comités départementaux de Natation de Midi-Pyrénées

Crédit Mutuel
Sérigraphie Tournefeuille
Sport 2000

Le conseil régional Midi-Pyrénées
Le conseil général de la Haute-Garonne

Picto Toulouse
TYR
Cabaret Ô Toulouse

Sans oublier l'ensemble des officiels et des bénévoles présents à toutes les réunions.

TOAC Natation

Merci de votre attention
L'équipe dirigeante

TYR

TOAC
AIRBUS
Natation