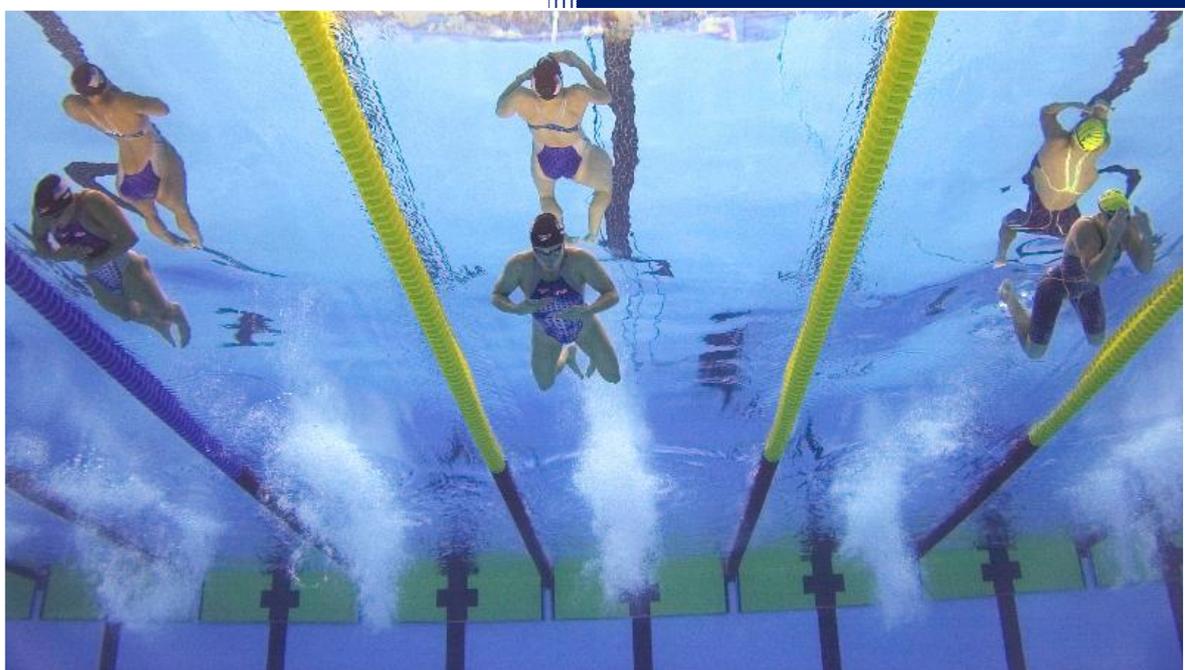


***L'INFO DU MOIS***



Cap sur les médailles du TOAC !



Numéro 1  
Décembre 2010  
[www.toacnatation.org](http://www.toacnatation.org)



# Sommaire

Edito .....	4
Cap sur les médailles du TOAC ! .....	5
Premier plongeon, première qualification .....	7
Retour sur les interclubs 2010-2011 .....	8
Les épreuves à venir... ..	11
Le mot du bureau .....	12
La boutique du club .....	13
Divers.....	15

## Edito

---

Amis nageurs, bonjour ! Après plus d'un an et demi d'absence, les membres du bureau du TOAC natation on décidé de relancer *l'info du mois* sous la forme d'un petit journal au format électronique. Ce journal vous est destiné afin de mieux connaitre la vie du club, que ce soit les compétitions passée mais également celles à venir. Il vous permet également de profiter des offres promotionnelles dont le club peut vous faire bénéficier. Il nous permet surtout d'avoir un moyen de communiquer avec vous et de vous montrer l'ensemble du travail réalisé par les entraîneurs et bénévoles du club. Mais la communication ne doit pas se faire que dans un seul sens. Alors n'hésitez pas à nous faire parvenir vos remarques, vos questions ou vos suggestions ([email@toacnatation.org](mailto:email@toacnatation.org)). Elles contribueront petit à petit à l'évolution du club ...

En espérant que ce premier numéro en appelle encore bien d'autre, nous vous souhaitons une bonne lecture.

Sportivement

Les membres du bureau

## Cap sur les médailles du TOAC !

---

C'est reparti ! Comme chaque année, les médailles du TOAC vont ponctuer la saison de natation et faire vibrer les jeunes nageurs de notre club. Les premières médailles se dérouleront donc le 27 novembre à la piscine Léo Lagrange à Toulouse. Pas moins de 45 nageurs du TOAC auront à cœur de défendre les couleurs de notre club en papillon, en dos, en brasse et naturellement en nage libre. Nous comptons donc sur vous tous pour venir encourager nos champions en herbe à partir de 15h, début des épreuves.

Voici un aperçu des jeunes champions qui représenteront le club lors de cette compétition. Nous leur souhaitons bonne chance pour cette épreuve.

- AFHIR Ines
- ARFI Amina
- AZAUD ETILE Anaëlle
- AZEMA Théa
- BARRIERE Florence
- BELAIZI Inès
- BEN RHOUMA Farah
- BOUMAIZA Sarah
- BOUMAIZA Tamara
- CADOT-BURILLET Agathe
- CANS Lucile
- CINTRAT Flavie
- DE ANDRADE Tania
- DECKER-BURGELIN Tabea
- FAURE Aurore
- FEGHOUN Sarah
- GAUTHIER Louise
- HADRI Fairouz-kenza
- HAMECHER Laurie
- KAICI Inès
- LETORT Loicia
- LEVAN Alix
- MACHAULT Elise
- MAURAY Djessica
- SAMALENS Jeanne
- VALENTIN Marlene
- ANDRIANARIVONY Mahefasoa
- BARRIERE Quentin
- BELGHOMARI Abdelmalek
- DOTU Leopold
- FEDOUL Zakarya
- FEGHOUN Mohamed
- GONZALEZ Alan
- HAMECHER Julien
- HERAUD Sacha
- KEMLIN Robinson
- LABORDE Arthur
- LEMAN Luc
- MORNET Louis
- SALVAN Tom
- SCIACCHITANO Tom
- SELLENET Jules
- SERRAND Tanguy
- TAILLEFER Benjamin

Cette 49ème édition des médailles du T.O.A.C, ne pourrait être organisée sans l'aide des bénévoles qui autour du bassin mais aussi à la boutique et à l'informatique, contribuent au bon déroulement des épreuves et de la compétition en général avec pas moins de 500 filles ou garçons attendus. Nous en appelons donc à toutes les personnes prêtes à donner un coup de main. Le monde de la natation vous tente, n'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : [email@toacnatation.org](mailto:email@toacnatation.org)



## Premier plongeon, première qualification

---

Avant les médailles du TOAC, la saison de compétition s'est ouverte le dimanche 7 novembre à la piscine Jean Vauchère de Colomiers par le 1er circuit départemental de la Haute Garonne. Premier véritable test pour nos nageurs pendant cette période de travail intensif de début de saison, ce sont 19 nageurs du TOAC qui sont allés se confronter au verdict du chronomètre et juger des premiers progrès réalisés.

Deux nageurs se sont particulièrement distingués lors de cette compétition en réalisant les minima pour les championnats régionaux. En réalisant leurs meilleurs temps, **Alexandre Busatto** et **Vincent De Almeida**, viennent de décrocher leur qualification pour le niveau régional et rejoignent le groupe des 10 nageurs du club déjà qualifiés pour le championnat régional qui se déroulera début décembre à Rodez (voir article ci-dessous).

Les performances qu'ils ont réalisées leur permettent aussi de pouvoir participer à partir de janvier à la tournée des meetings labellisés de la FFN qui ouvrent les qualifications nationales.

La prochaine compétition qualificative aura lieu fin novembre à la piscine de Portet sur Garonne où d'autres nageurs tenteront de monter au niveau régional. On suivra particulièrement **Marylou Trichet**, **Anaïs Cougoureux** et **Aurélien Terry** qui ont raté dimanche les minima pour quelques centièmes de seconde mais qui auront à cœur de se rattraper à la fin du mois.

## Retour sur les interclubs 2010-2011

Les interclubs sont indiscutablement en ce début de saison, l'épreuve la plus attendue par les nageurs et leurs entraîneurs. Cette épreuve est traditionnellement synonyme de grand moment de joie mais aussi d'une lutte acharnée entre les différentes équipes, chacune se battant pour obtenir les meilleurs résultats face aux autres clubs !



Cette année, les interclubs se déroulaient le week end du 13 & 14 novembre et pour l'occasion, le TOAC natation avait réuni 5 équipes dont une au niveau régional et le moins que l'on puisse dire c'est que nos équipes ont brillé face



aux autres clubs. Côté équipe régionale à Muret, les résultats obtenus ont été au delà des espoirs puisque l'équipe fille 1 se classe à la 6ème place régionale. Nos 4 équipes départementales filles et garçons qui nageaient à Alban Minville, ont fait de la résistance avec une concurrence acharnée et terminent, respectivement à la 4ème place pour l'équipe filles et à la 1ère place pour l'équipe garçon dans la poule A! Quant à la poule B, l'équipe garçon termine à la 4ème place. Cette année, la participation a été excellente sur les deux journées, c'est à noter car le règlement très contraignant met sur la touche toute équipe qui ne peut aligner ses nageurs la deuxième journée.

Côté spectacle, à Muret, se furent des nageurs des années 80 qui ont défilé dans le bassin Aqualudia, et qui ont fait sensation, entraînant les jeunes nageurs du club dans une ambiance amicale et sportive certaine.

Compétition très réussie, avec ces nageurs de tous âges, de tous horizons, qui retrouvent ensemble l'envie de se dépasser pour le plaisir de nager.



Chez les dames tout d'abord, **Anaïs Raphlen** signe le 2ème chrono sur le 50m nage libre en 33''2. Sur le 200m papillon c'est **Marylou Trichet** qui signe en 3'08''81 le 2ème temps, mais termine sur la plus haute marche du podium sur le 100m papillon en 1'20''50. En brasse, c'est **Anaïs Cougoureux** qui sur 100m termine à la 3ème

place avec un temps de 1'32''12. Quant à **Nathalie Glinos**, engagée elle sur 100m nage libre, elle termine à la première place avec un chrono de 1'08''68. Enfin, pour le relais 4x100m 4 nages l'équipe féminine du TOAC, composée de **Claire Defosse**, **Anaïs Cougoureux**, **Marylou Trichet** et **Anaïs Raphlen**, termine 3ème en 5'35''81.

Du côté des messieurs, **Djibril Diallo** s'adjuge le 3ème chrono du 1500m nage libre en 20'21''80. Une grosse performance qui ne l'a pas empêché de terminer 4ème du 200m dos en 2'33''10. En brasse maintenant, **Damien Gomit** monte sur la plus haute marche du podium sur 100m avec un temps de 1'09''82. Une performance imitée par **Brice Alessandrini** qui courait lui sur 200m et qui réalise un temps de 2'31''51. En papillon **Camille Coste** et **Pierre Azais** terminent à la première place du 100 et 200m avec des temps de 55''80 et 2'27''18. Sur le 4 nages, en 100m, **Camille Coste** signe là aussi la première place avec un



L'info du mois

temps de 4'47''02 et en 200m c'est **Loïc Boncourre** qui s'impose en 2'28''15 avant de rééditer cette performance sur le 50 m nage libre en 25''90. Toujours en nage libre, **Grégory Solomiac** sur 100m s'impose avec un temps de 59''52. Sur 200m, **Vincent De Almeida** finit second en 2'18''64 et sur le 400m **Alexandre Busatto** obtient la 3ème place avec un temps de 4'54''81. Finissons par les relais ou les équipes du TOAC se sont imposées sur le 4x100m 4 nages et le 10x100m nage libre.

Un grand bravo à tous les nageurs, jeunes ou moins jeunes qui sont venus à cette compétition nationale, avec la volonté démontrée de donner le meilleur d'eux-mêmes. Bravo à eux pour tous leurs bons résultats et aussi à leurs entraîneurs qui ont réalisé un excellent travail en ce début de saison. Des résultats de bon augure pour l'avenir.



L'ensemble des résultats est visible à cette adresse :

<http://www.toacnatation.org/js swim/calendrier.php?club=240310052>

## Les épreuves à venir...

---

Plusieurs compétitions sont à noter dans votre agenda pour cette fin d'année. Tout d'abord, le **dimanche 21 novembre** à Porter sur Garonne se déroulera toute la journée le 2ème circuit départemental qui sera la suite logique de la compétition du Colomiers début novembre (voir article ci-dessus). Le week end suivant auront lieu les 1ère médailles du TOAC. L'épreuve se déroulera le **samedi 27 novembre** à partir de 15h à la piscine Léo Lagrange. Toujours à Léo Lagrange le **dimanche 28 novembre** se déroulera une compétition Handisport. Nos nageurs partiront ensuite pour Rodez le **samedi 4 et dimanche 5 décembre** pour le Championnat régional 25m. Ils seront accompagnés pour l'occasion d'un invité d'honneur puisque Jean-Pierre Lassalle sera du voyage comme officiel. Au même moment le samedi, se déroulera le Championnat départemental open des Maitres à Colomiers. Programme très chargé ce week end du **11 et 12 décembre** avec pas moins de 3 compétitions. Tout d'abord, le **samedi 11 décembre** se déroulera la compétition des avenirs à la piscine Nakache et le lendemain (toujours à Nakache) le TOAC natation organisera les interclubs masters. Alors qu'à Muret se déroulera les Trophées 1. Une compétition réservée au poussin. Puis le **samedi 18 et dimanche 19 décembre** nos nageurs partiront à Castres pour participer au championnat régional jeune, la dernière compétition de l'année 2010.

Enfin, réservons une place toute particulière à **Elodie Samouilhan** et **Camille Coste** qui sont les deux nageurs élite qui représenteront le club lors des championnats de France en petit bassin début décembre à Chartres.

## Le mot du bureau

---

Cette nouvelle saison 2010-2011 commence pour tous les nageurs mais également pour le bureau du TOAC Natation. Cette saison, le bureau a le plaisir d'accueillir Natacha Azéma, Ali Dheroui et Jennyfer Van der Heyden venus renforcer l'équipe et participer aux prises de décision qui font partie des responsabilités du bureau. Le bureau accepte tout le monde, dans un esprit de bonne volonté et de partage pour contribuer au bon fonctionnement du club. Mais les places pour le bureau ne sont pas limitées et nous vous invitons à nous rejoindre et ainsi contribuer au bon fonctionnement du club.

Il y a également du nouveau concernant les officiels. En effet, cette année, les nageurs master pourront au cours d'une même compétition, être chronométreur et nageur ! Quelques volontaires se sont déjà manifestés mais nous comptons sur tous pour nous aider dans ce rôle extrêmement important pour les nageurs et pour le club. Si vous êtes intéressé(e), contactez nous à l'adresse suivante : [email@toacnatation.org](mailto:email@toacnatation.org). Nous souhaitons donc la bienvenue aux nouveaux officiels qui sont, Jennyfer Van der Heyden, Marie-Claire Mauray, Xavier Boulanger et Edouard Fernandes.

Notre objectif principal cette année consiste à favoriser la pratique sportive pour les plus jeunes que nous aiderons à passer les nouveaux diplômes de la F.F.N. indispensables pour participer aux compétitions pour la prochaine olympiade. Les Médailles du T.O.A.C sont le point d'orgue de notre club, depuis bientôt 50 ans. Nos jeunes nageurs seront présents en force le samedi 27 novembre après-midi. La découverte de la compétition est une étape importante dans le développement de tout nageur, nous sommes là pour les y aider. Au côté de leurs entraîneurs, tous les bénévoles viendront pour organiser cette réunion sportive de la meilleure manière. Vous pouvez naturellement en profiter pour vous joindre à eux, un short, un t-shirt, et vous découvrirez l'envers du décor de cette compétition mythique qui exprime tout l'engagement de notre club.

Le Président

## La boutique du club

---

Le club, via sa boutique, mets à votre disposition de nombreux articles aux couleurs du TOAC ou directement issus de la gamme de produits de notre partenaire TYR. De plus, le TOAC vous proposera à partir de cette saison des promotions mensuelle sur différents articles en stock (palmes, plaquette, bonnet, maillots, etc...) Nous contacter donc via l'adresse mail du club:



[boutique@toacnatation.org](mailto:boutique@toacnatation.org) (Adressez votre mail à l'attention de Richard)

Ce mois-ci, nous vous proposons le t-shirt des supporters du TOAC. Une façon originale de porter haut les couleurs de notre club même dans les gradins.

Que vous soyez nageurs, parents ou simplement supporters du club, montrez votre appartenance au TOAC Natation en toutes circonstances !!



**Prix : 10€**



### *L'équipement officiel du TOAC Natation*



L'ensemble pantalon et veste TYR pour homme, femme ou enfant avec le logo du TOAC Natation.

**Prix : 60€**

Le maillot TYR pour femme ou fille avec le logo du TOAC Natation.

**Prix : 25€**



Le maillot TYR pour homme ou garçon avec le logo du TOAC Natation.

**Prix : 15€**



## Divers

---

Le bureau du TOAC Natation est composé de :

- Président d'honneur : .....Jean-Marc Gauthier
- Président : .....Jean-Claude Gallo
- Vice-présidents : .....Jean-Pierre Lassalle, Jean Meier
- Secrétaire : .....Pierre Sans
- Trésorier.....Richard Samouilhan
- Trésorier adjoint ..... Jennyfer Van der Heyden

Sont également membre du bureau :

- Natacha Azéma
- Patrick Barbeau
- Philippe Bavière
- Myriam Boncourre
- Marie Catalano
- Ali Dheroui
- Vincent Dubreuil
- Nadine Trichet
- Freddy Richard

Cette année, le club accueille 2 nouveaux entraîneurs; Camille et Baptiste.

Voici la liste complète des entraîneurs du club:

- Ludovic Alberola
- Coline Barbeau
- Léonard Borghese
- Camille Coste
- Sélim Dra
- Loïc Fanlou
- Caroline Fezas
- Baptiste Laffont
- Jean-Louis Larrieu
- Audrey Lassalle
- Nadège Lassalle
- Lorraine Lemaitre
- Jean-François Rous

## Les officiels du club sont :

- Bruno Adam
- Natacha Azema
- Marie-Laure Bavière
- Philippe Bavière
- Laurence Bonnefous
- Xavier Boulanger
- Belkacem Boumaiza
- Vincent Dubreuil
- Edouard Fernandes
- Jean-Claude Gallo
- Jean-Pierre Lassalle
- Marie-Claire Mauray
- Melody Meyer
- Richard Samouilhan
- Hélène Serrand
- Nadine Trichet
- Jennyfer Van Der Heyden